

熱中症の発生は 7～8月がピークです



熱中症患者の約半数は**65才以上**の方です

▶夏の暑い時間帯は涼み処として
高齢者会館、高齢者施設、
ふれあいの家のご利用を！

この夏の暑さをしのぐ為に、高齢者会館等を
涼み処として、ご利用ください。
施設の場所は裏面に記載してあります。



裏面へ

ひと涼みしませんか？



高齢者会館・高齢者施設・ふれあいの家は、健康づくりや介護予防事業を中心に、レクリエーションや趣味の事業を行うほか、地域の交流・自主的な活動の場です。この夏の暑さをしのぐために、ぜひ、お越しください。

施 設 名	所 在 地	電 話 番 号
しんやまの家	南台4-25-1	03-3229-8175
南部高齢者会館	南台5-27-24	03-3381-4261
やよいの園	弥生町3-33-8	03-3370-9841
本一高齢者会館	本町1-7-6	03-3373-2958
宮園高齢者会館	中央2-18-21	03-3365-0318
昭和高齢者会館	東中野3-19-18	03-3367-0813
東中野いこいの家	東中野4-9-22 2F	03-3364-5938
城山ふれあいの家	中野1-20-4	03-3363-0388
中野三丁目敬老館	中野3-23-47	03-6304-8579
上高田高齢者会館	上高田2-8-11	03-3385-3307
上高田東高齢者会館	上高田4-17-3	03-3228-7220
みずの塔ふれあいの家	江古田1-9-24	03-3954-6755
沼袋高齢者会館	沼袋1-34-14	03-3387-7381
松が丘シニアプラザ	松が丘1-32-10	03-5380-5761
野方高齢者会館	野方2-29-12	03-3388-9586
東山高齢者会館	野方4-41-7	03-3228-5280
若宮高齢者会館	大和町4-51-11	03-3338-2222
若宮いこいの家	若宮1-49-1	03-3310-9819
鷺宮高齢者会館	若宮3-58-10	03-3310-1171
白鷺高齢者会館	白鷺2-8-5	03-3223-8938
鷺六高齢者会館	鷺宮6-25-8	03-3926-3656