中野区立総合体育館 個人利用料金表				
施設	利用区分		利用料金（円）	
			中学生以下	一般
メインアリーナ サブアリーナ 多目的室	午前１	9:00～11:00	100	200
	午前２	11:15～13:15		
	午後１	13:30～15:30		
	午後２	15:45～17:45		
	夜間１	18:00～20:00		
	夜間２	20:15～22:15		
トレーニングルーム	トレーニングルーム利用　２時間券		―	200
	トレーニングルーム利用　1時間超過		―	100
クライミング ウォール	クライミング利用　２時間券		100	200
	クライミング利用　1時間超過		50	100
	初心者講習会参加料		300	300
	トップロープ講習会参加料		500	500
ランニングコース	室内ランニング利用　２時間券		100	100
室外ランニング （更衣室利用）	室外ランニング利用　２時間券		100	100

※利用券発券時間は、午前7時～21時45分まで
※トレーニング室利用の初回受付は、21時まで
※クライミング講習会は、２時間券+講習会参加料が必要です。
※トレーニング利用とクライミング利用は、別チケットとなるため、同一チケットでの両種目の利用はできません。