

中野区子どもと子育て家庭の実態調査（小学生用）

おねがい

- これは、中野区の子どものゆめや悩み、生活状況などを調べるためのアンケートです。
- このアンケートは、小学生のあなたが自分で書いてください。おうちの方に相談して書く必要はありません。
- 名前は、書かないでください。あなたが答えたことは、他の人にはわかりません。
- 答えたくない質問は、答えなくてよいです。自分の思う答えを書いてください。まちがった答えや、正しい答えはありません。答えが思いうかばない場合や答えたくない質問はそのまま飛ばして次に進んでください。
- 黒か青のボールペン、シャープペンシル、えんぴつで書いてください。
- 答えは、あてはまる番号に○をつけるか、数字や文章で書いてください。
- のつけかたは、質問文の終わりに「(1つに○)」や「(○はいくつでも)」などと書いてありますので、それにしてください。

例1 本を読むことは好きですか。((1つに○))

① あてはまる 2. まああてはまる 3. あまりあてはまらない 4. あてはまらない

例2 次のうち、あなたが飼っている生物を教えてください。(○はいくつでも)

①. イヌ 2. ネコ 3. ウサギ 4. 鳥
5. 魚 ⑥ ハムスター ⑦ その他(カメ) 8. 生物は飼っていない

- 全部書き終わったら、自分で青色の封筒に入れて、テープでとじてください。それを、おうちの方にわたしてください。

【インターネットで回答する場合】

※別紙「インターネットでの回答方法」を読んでください

回答用ID: e3750
パスワード: abcde



インターネット回答用
QRコード

インターネットの回答ページはこちら →<https://ever-net.post-survey.com/nakano2024e/>

【回答期限（郵送・インターネット共通）】

9月26日（木）

あなたのことについておたずねします

問1. あなたのお住まいの地域^{ちいき}を教えてください。(1つに○)

1. 南台 ^{みなみだい}	5. 東中野 ^{ひがしなかの}	9. 沼袋 ^{ぬまぶくろ}	13. 丸山 ^{まるやま}	17. 白鷺 ^{しらさぎ}
2. 弥生町 ^{やよいちょう}	6. 中野 ^{なかの}	10. 松が丘 ^{まつがおか}	14. 野方 ^{のがた}	18. 鷺宮 ^{さぎのみや}
3. 本町 ^{ほんちょう}	7. 上高田 ^{かみたかだ}	11. 江原町 ^{えはらちょう}	15. 大和町 ^{やまとちょう}	19. 上鷺宮 ^{かみさぎのみや}
4. 中央 ^{ちゅうおう}	8. 新井 ^{あらい}	12. 江古田 ^{えごた}	16. 若宮 ^{わかみや}	

問2. あなたの性別^{せいべつ}を教えてください。(1つに○)

1. 男子	2. 女子	3. 答えたくない
-------	-------	-----------

問3. あなたの学校の種類^{しゅるい}を教えてください。(1つに○)

1. 公立 (区立・都立)	3. 国立
2. 私立 ^{しりつ}	4. その他 (フリースクールなど)

問4. あなたには、自分が使うことができる、以下^{いか}のがありますか。

ある場合は、「1. ある」に○をつけてください。ない場合は、それがほしいものであれば「2. ほしい」、いらないと思うものであれば「3. ほしくない」に○をつけてください。

(それぞれ1つに○)

	ある	ない	
		ほしい	ほしくない
A 自分だけの本 (学校の教科書やマンガはのぞく) →	1	2	3
B 子ども部屋 (きょうだいと使っている場合もふくみます) →	1	2	3
C (自宅 ^{じたく} で) インターネットにつながるパソコン →	1	2	3
D (自宅 ^{じたく} で) インターネットにつなげる環境 ^{かんきょう} (有線、無線 (Wi-Fi などをふくむ)) →	1	2	3
E 自宅 ^{じたく} で宿題をすることができる場所 →	1	2	3
F 自分専用 ^{せんよう} の勉強机 ^{づくえ} →	1	2	3
G スポーツ用品 (野球のグローブや、サッカーボールなど) →	1	2	3
H ゲーム機 ^き →	1	2	3
I たいていの友だちが持っているおもちゃ →	1	2	3
J 自転車 →	1	2	3
K おやつや、ちょっとしたおもちゃを買うおこづかい →	1	2	3
L 友だちが着ているのと同じような服 →	1	2	3
M 2足以上 ^{そくいじょう} のサイズのあった靴 ^{くつ} →	1	2	3
N 携帯 ^{けいたい} 電話、スマートフォン →	1	2	3
O 携帯 ^{けいたい} 音楽プレーヤーなど →	1	2	3

問8. あなたと友だちの^{かんけい}関係について、どのように思いますか。もっとも近いものに○をつけてください。**(それぞれ1つに○)**

		とても そう思う	そう思う	あまりそう 思わない	そう 思わない
A	友だちといっしょにたくさん遊んでいると思う →	1	2	3	4
B	友だちと仲良く ^{なかよ} していると思う →	1	2	3	4
C	友だちに好かれて ^す いると思う →	1	2	3	4
D	自分は友だちとくらべて ^{ちが} 違うと思う →	1	2	3	4

あなたのふだんの生活についておたずねします

問9. あなたは、平日（学校に行く日）の^{ほうかご}放課後（夕方6時くらいまで）、だれと^す過ごしますか。いっしょに^す過ごすことが一番多い人に○をつけてください。**(1つに○)**

1. 家族（おじいちゃん・おばあちゃん、親せきなどもふくみます）
2. 学童クラブやその他施設^{しせつ}の先生
3. その他の大人（近所の大人、^{じゅく}塾や習い事の先生など）
4. 学校の友だち
5. 学校以外^{いがい}の友だち（^{ちいき}地域のスポーツクラブ、近所の友だちなど）
6. 一人である

問10. あなたは、平日（学校に行く日）の^{ほうかご}放課後（夕方6時くらいまで）、どこで^す過ごしますか。1週間のうち、そこで過ごすおおよその日数に○をつけてください。**(それぞれ1つに○)**

	毎日	週に3～4日	週に1～2日	^す 過ごさない	
A	自分の家	1	2	3	4
B	友だちの家	1	2	3	4
C	^{じゅく} 塾や習い事	1	2	3	4
D	児童館・学童クラブ（学校外）	1	2	3	4
E	学校（クラブ活動、キッズ・プラザ、学童クラブ（学校内）など）	1	2	3	4
F	スポーツクラブの活動の場（野球場、サッカー場など）	1	2	3	4
G	公園	1	2	3	4
H	図書館	1	2	3	4
I	^{しょうてんがい} 商店街やショッピングモール	1	2	3	4
J	ゲームセンター	1	2	3	4
K	その他（ ）	1	2	3	4

問11. 上の問10のA～Kの場所の中で、あなたが一番ほっとできる^{いほしよ}居場所はどこですか。1つだけ^{えら}選んで、その記号（A～K）をカッコの中に書いてください。ほっとできる^{いほしよ}居場所がない場合は、「X. ほっとできる^{いほしよ}居場所はない」に○をつけてください。

記号（ ） X. ほっとできる^{いほしよ}居場所はない

問16. あなたは、30分以上からだを動かす遊びや習い事を、1週間でどれくらいしますか。

(1つに○) ※例：ボール遊び、自転車、サッカー、バスケ、野球、空手、剣道、体操、バレエ、水泳など

- | | | |
|--------------------|-----------|---------|
| 1. ほとんどしない・まったくしない | 3. 週に3～4回 | 5. ほぼ毎日 |
| 2. 週に1～2回 | 4. 週に5～6回 | |

問17. あなたは、この1か月の間に本を何冊くらい読みましたか。**(1つに○)**

※家以外で読んだ本も数えてください。

※パソコンやタブレット、スマートフォンなどで読める本（電子書籍）も数えてください。

※雑誌やマンガは、内容に関わらず、数にふくめないでください。

- | | | | | | |
|-----------|-------|---------|---------|----------|----------|
| 1. 読まなかった | 2. 1冊 | 3. 2～3冊 | 4. 4～7冊 | 5. 8～11冊 | 6. 12冊以上 |
|-----------|-------|---------|---------|----------|----------|

問18. あなたはふだん、困っていることや悩みごと、楽しいことや悲しいことを、他の人にどれくらい話しますか。「1. よく話す」から「4. ぜんぜん話さない」のうち、もっとも近いものに○をつけてください。電話、メール、LINEも「話した」と考えて答えてください。

(それぞれ1つに○)

	よく話す	時々話す	あまり話さない	ぜんぜん話さない
A 家族（親） →	1	2	3	4
B 家族（きょうだい） →	1	2	3	4
C 家族（おじいちゃん・おばあちゃんなど） →	1	2	3	4
D 学校の先生 →	1	2	3	4
E 児童館、学童クラブ、キッズ・プラザの先生 →	1	2	3	4
F 友だち →	1	2	3	4
G その他の大人（塾・習い事の先生など） →	1	2	3	4
H インターネットでの知り合い →	1	2	3	4

食事のことや健康^{けんこう}のことについておたずねします

問 19. あなたは、平日（学校に行く日）に毎日、朝ごはんを食べますか。**(1つに○)**

- | | |
|---------------------|----------------------|
| 1. いつも食べる（週に5日） | 3. 食べないほうが多い（週に1、2日） |
| 2. 食べるほうが多い（週に3、4日） | 4. いつも食べない |

問 20. あなたは、平日（学校に行く日）に朝ごはんをだれと食べますか。(○はいくつでも)

- | | |
|----------------------------|---------------------------|
| 1. 家族（親） | 4. 家族以外 ^{いがい} の人 |
| 2. 家族（きょうだい） | 5. 一人で食べる |
| 3. その他の家族（おじいちゃん・おばあちゃんなど） | 6. 朝ごはんは食べない |

問 21. あなたは、平日（学校に行く日）に夕ごはんをだれと食べますか。(○はいくつでも)

- | | |
|----------------------------|---------------------------|
| 1. 家族（親） | 4. 家族以外 ^{いがい} の人 |
| 2. 家族（きょうだい） | 5. 一人で食べる |
| 3. その他の家族（おじいちゃん・おばあちゃんなど） | 6. 夕ごはんは食べない |

問 22. あなたは、給食^{きゅうしょく}をのぞいて、以下^{い 下}の食物・飲み物をふだんどれくらい食べ（飲み）ますか。
(それぞれ1つに○)

	毎日食べる (飲む)	1週間に 4～5日	1週間に 2～3日	1週間に 1日以下	食べない (飲まない)
A 野菜 ^{やさい} →	1	2	3	4	5
B くだもの →	1	2	3	4	5
C 肉か魚 →	1	2	3	4	5
D カップめん・インスタントめん →	1	2	3	4	5
E コンビニのおにぎり・お弁当 ^{べんとう} →	1	2	3	4	5
F ファストフード店で買ったハンバーガーやピザなど ※お店で食べる場合や出前 ^{でまえ} を頼む場合もふくみます。 →	1	2	3	4	5
G お菓子 ^{かし} →	1	2	3	4	5
H エナジードリンク ※レッドブル、モンスターエナジーなど →	1	2	3	4	5

問 23. あなたは、自分の健康^{けんこう}状態^{じょうたい}についてどう感じていますか。**(1つに○)**

- | | | | | |
|-------|---------|--------|------------|---------|
| 1. よい | 2. まあよい | 3. ふつう | 4. あまりよくない | 5. よくない |
|-------|---------|--------|------------|---------|

問 24. あなたは、今、虫歯^{なんほん}がおおよそ何本くらいありますか。治療^{ちりょうちゆう}中のものもふくみます。(数字で答えてください) ※虫歯がない場合は、0本と書いてください。治療^{ちりょう}が終わったものは数えません。

	本
--	---

学校のことや勉強のことについておたずねします

問 25. あなたの学校生活についておたずねします。次の項目について、「1. とても楽しみ」から「4. 楽しみではない」のもっとも近いものに○をつけてください。(それぞれ1つに○)

	とても楽しみ	楽しみ	少し楽しみ	楽しみではない
A 学校の授業 <small>(体育・音楽・図工・家庭科以外)</small> →	1	2	3	4
B 体育 →	1	2	3	4
C 音楽 →	1	2	3	4
D 図工 →	1	2	3	4
E 家庭科 →	1	2	3	4
F 先生に会うこと →	1	2	3	4
G 学校の友だちに会うこと →	1	2	3	4
H 学校のクラブ活動 →	1	2	3	4
I 学校の休み時間 →	1	2	3	4
J 学校の給食 <small>(お弁当をふくむ)</small> →	1	2	3	4

問 26. あなたは、学校の授業がわからないことがありますか。(1つに○)

1. いつもわかる	4. わからないことが多い
2. だいたいわかる	5. ほとんどわからない
3. あまりわからない	

学校の授業が「4. わからないことが多い」または「5. ほとんどわからない」と答えた人におききします。

問 26-1. いつごろから、授業がわからなくなりましたか。(1つに○)

1. 小学1年生のころ	4. 小学4年生のころ (になってから)	7. わからない
2. 小学2年生のころ	5. 小学5年生のころ (になってから)	
3. 小学3年生のころ	6. 小学6年生になってから	

問 27. 勉強がわからないときは、だれに教えてもらいますか。(○はいくつでも)

1. 親	5. 塾 <small>や</small> 習い事の先生
2. 親 <small>以外</small> の家族 (きょうだいや、おじいちゃん・おばあちゃんなど)	6. その他の大人
3. 学校の先生	7. 友だち
4. 児童館 <small>や</small> 放課後子ども教室などの先生	8. 教えてもらえる人がいない

問 28. あなたの成績は、クラスの中でどのくらいだと思いますか。(1つに○)

1. 上のほう	3. 真ん中のあたり	5. 下のほう
2. やや上のほう	4. やや下のほう	6. わからない

問 29. あなたの得意な教科は、どれですか。(〇はいくつでも)

- | | | | |
|-------|--------|--------|----------------|
| 1. 算数 | 4. 社会 | 7. 図工 | 10. どれもあてはまらない |
| 2. 国語 | 5. 外国語 | 8. 音楽 | |
| 3. 理科 | 6. 体育 | 9. 家庭科 | |

問 30. あなたは、ふだん（月～金曜日）学校の授業以外にどれくらいの時間、勉強をしますか。1日あたりの勉強時間を教えてください。(1つに〇)

※ 塾などでの時間もふくみます。

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 1. まったくしない | 4. 1時間以上、2時間より少ない |
| 2. 30分より少ない | 5. 2時間以上、3時間より少ない |
| 3. 30分以上、1時間より少ない | 6. 3時間以上 |

問 31. あなたは、学習塾に通ったり、家庭教師に来てもらっていますか。通っている（来てもらっている）場合、1週間に何日通って（来てもらって）いますか。(1つに〇)

- | | | |
|-------------------|---------|---------|
| 1. 通って（来てもらって）いない | 4. 週に3日 | 7. 週に6日 |
| 2. 週に1日 | 5. 週に4日 | 8. 毎日 |
| 3. 週に2日 | 6. 週に5日 | |

問 32. あなたは、学校での補充学習教室（補習教室）に参加していますか。もっとも近いものにつけてください。(1つに〇)

※補充学習教室（補習教室）とは、放課後や夏休みなどに学校で行う勉強会のことです。

- | | |
|--------------|---------------|
| 1. いつも参加している | 3. あまり参加していない |
| 2. 時々参加している | 4. 参加したことはない |

↓
学校での補充学習教室（補習教室）に「3. あまり参加していない」または「4. 参加したことはない」と答えた人におききます。

問 32-1. その理由は何ですか。(1つに〇)

- | |
|-----------------------------|
| 1. 興味はあるが、学校でやっていないから |
| 2. 家の事情（家族の世話、家事など）があるから |
| 3. 塾、スポーツ、習い事などで時間がないから |
| 4. 興味がないから |
| 5. 必要がないから |
| 6. 補充学習教室（補習教室）のことを知らなかったから |
| 7. その他の理由（) |

あなたがふだん考えていることについておたずねします

問 33. あなたの思いや気持ちについて、「1. とても思う」から「4. 思わない」のもっとも近いものに○をつけてください。(それぞれ1つに○)

	とても思う	思う	あまり 思わない	思わない
A がんばれば、むくわれると思う →	1	2	3	4
B 自分は価値のある人間だと思う →	1	2	3	4
C 自分は家族に大事にされていると思う →	1	2	3	4
D 自分は友だちに好かれていていると思う →	1	2	3	4
E 不安を感じることはないと思う →	1	2	3	4
F 孤独を感じることはない →	1	2	3	4
G 自分の将来が楽しみだ →	1	2	3	4
H 自分のことが好きだ →	1	2	3	4

問 34. あなたは、これまでに以下のようなことがありましたか。(それぞれ1つに○)

	よく あった	時々 あった	あまり なかった	なかった	わから ない
A 学校に行きたくないと思った →	1	2	3	4	5
B 1か月以上学校を休んだ (病気の時をのぞく) →	1	2	3	4	5
C いじめられた →	1	2	3	4	5
D 夜遅くまで子どもだけで過ごした →	1	2	3	4	5

問 35. わたしたちは、楽しい日ばかりではなく、ちょっとさみしい日も、楽しくない日もあります。
みなさんがこの1週間、どんな気持ちだったかあてはまるところに○をつけてください。良い
答え、悪い答えはありません。思ったおりに答えてください。(それぞれ1つに○)

	いつもそうだ	時々そうだ	そんなことはない
A 楽しみにしていることがたくさんある →	1	2	3
B とても良く眠れる →	1	2	3
C 泣きたいような気がする →	1	2	3
D 遊びに出かけるのが好きだ →	1	2	3
E 逃げ出したいような気がする →	1	2	3
F おなかが痛くなることがある →	1	2	3
G 元気いっぱいだ →	1	2	3
H 食事が楽しい →	1	2	3
I いじめられても自分で「やめて」と言える →	1	2	3
J 生きていても仕方がないと思う →	1	2	3
K やろうと思ったことがうまくできる →	1	2	3
L いつものように何をしても楽しい →	1	2	3
M 家族と話すのが好きだ →	1	2	3
N こわいゆめを見る →	1	2	3
O ひとりぼっちの気がする →	1	2	3
P 落ち込んでいてもすぐに元気になれる →	1	2	3
Q とても悲しい気がする →	1	2	3
R とても退屈な気がする →	1	2	3

問 36. あなたは、以下のような場所があれば使ってみたいと思いますか。(それぞれ1つに○)

	使ってみたい	きょうみ 興味がある	使いたくない	使う必要はない
A (家以外で) 平日の放課後に夜まで いることができる場所 →	1	2	3	4
B (家以外で) 休日にいることができる 場所 →	1	2	3	4
C 家の人がいないう時、夕ごはんをみんな で食べることができる場所 →	1	2	3	4
D 家で勉強できない時、静かに勉強が できる場所 →	1	2	3	4
E 大学生のお兄さんやお姉さんが、勉強 を無料でみてくれる場所 →	1	2	3	4
F (学校以外で) なんでも相談 できる場所 →	1	2	3	4

ここからは、中野区のことについておたずねします

問 37. あなたは、中野区のまちについて、どう感じていますか。それぞれの項目について、お答えください。(それぞれ1つに○)

移動や交通について	とても満足	満足	やや満足	どちらとも いえない	やや不満	不満	とても不満
一番近い駅までの距離	1	2	3	4	5	6	7
一番近い駅の駅舎(建物)の利用しやすさ	1	2	3	4	5	6	7
バスの利用しやすさ	1	2	3	4	5	6	7
自転車の駐輪場の数	1	2	3	4	5	6	7
いつも使っている道路の道幅	1	2	3	4	5	6	7
いつも使っている道路の舗装・段差	1	2	3	4	5	6	7

買い物をする場所について	とても満足	満足	やや満足	どちらとも いえない	やや不満	不満	とても不満
洋服やくつを買える店の数	1	2	3	4	5	6	7
おもちゃやゲームを買える店の数	1	2	3	4	5	6	7
本やマンガを買える店の数	1	2	3	4	5	6	7
ジュースやお菓子を買える店の数	1	2	3	4	5	6	7

安全や安心について	とても満足	満足	やや満足	どちらとも いえない	やや不満	不満	とても不満
通学路の安全さ (自動車の量や道路の見通しなど)	1	2	3	4	5	6	7
犯罪や危険の数 (少ないと思えば「満足」のほうに○、 多いと思えば「不満」のほうに○)	1	2	3	4	5	6	7

教育・学習について

	とても満足 まんぞく	満足 まんぞく	やや満足 まんぞく	どちらとも いえない	やや不満 ふまん	不満 ふまん	とても不満 ふまん
図書館など本に親しめる場所	1	2	3	4	5	6	7
中野区の公立学校の施設 (校舎・体育館・プールなど) (※)	1	2	3	4	5	6	7
中野区の公立学校の授業 (※)	1	2	3	4	5	6	7
中野区の公立学校の学校給食 (※)	1	2	3	4	5	6	7

(※) 中野区の公立学校に通学していない場合は、あなたが感じるイメージでお答えください。

遊ぶ場所について

	とても満足 まんぞく	満足 まんぞく	やや満足 まんぞく	どちらとも いえない	やや不満 ふまん	不満 ふまん	とても不満 ふまん
のびのびと過ごせる自然	1	2	3	4	5	6	7
遊べる公園の数	1	2	3	4	5	6	7
遊べる公園の遊具	1	2	3	4	5	6	7
利用しやすい公園の設備 (トイレなど)	1	2	3	4	5	6	7
屋内で遊べる施設	1	2	3	4	5	6	7

まちの人達とのつながりについて

	とても満足 まんぞく	満足 まんぞく	やや満足 まんぞく	どちらとも いえない	やや不満 ふまん	不満 ふまん	とても不満 ふまん
ご近所との交流 (顔の見えるつながり)	1	2	3	4	5	6	7
近所のお祭りや商店街のイベント	1	2	3	4	5	6	7

問 38. あなたは、これからも中野区に住み続けたいと思いますか。(1つに○)

- | | |
|--------------------|----------------|
| 1. ずっと住み続けたい | 4. できれば引っ越したい |
| 2. できるなら住み続けたい | 5. すぐにでも引っ越したい |
| 3. どちらともいえない・わからない | |

問 39. あなたは、中野区が好きですか。(1つに○)

- | | |
|--------------------|----------|
| 1. とても好き | 4. 嫌い |
| 2. 好き | 5. とても嫌い |
| 3. どちらともいえない・わからない | |

問 40. あなたは、中野区に中学生・高校生のための居場所となる施設がほしいと思いますか。(たとえば、放課後に集まって、勉強やお話しをしながらゆっくり過ごしたり、いろいろな活動を自分たちで考えてできる施設) (1つに○)

- | | | | |
|----------|---------|--------------|---------|
| 1. とても思う | 2. そう思う | 3. あまりそう思わない | 4. 思わない |
|----------|---------|--------------|---------|

問 41. あなたは、子どもの権利を守り、子どもにやさしいまちづくりをすすめるために「中野区子どもの権利に関する条例」があることを知っていますか。(1つに○)

- | |
|----------------------|
| 1. 内容を知っている |
| 2. 聞いたことはあるが、内容は知らない |
| 3. 知らない |

問 42. あなたは、子どもの権利を守り、一緒に問題を解決する「子どもオンブズマン」に相談ができる「中野区子ども相談室 (ポカコロ)」があることを知っていますか。(1つに○)

- | |
|-----------------------------|
| 1. 知っている |
| 2. 聞いたことはあるが、どんなところかはよく知らない |
| 3. 知らない |

「中野区子ども相談室 (ポカコロ)」を「1. 知っている」「2. 聞いたことはあるが、どんなところかはよく知らない」と答えた人におききします。

問 42-1. 「中野区子ども相談室 (ポカコロ)」は何で知りましたか。(○はいくつでも)

- | |
|-----------------------------|
| 1. カード・リーフレット |
| 2. 子ども相談室のおたより (ポカコロだより) |
| 3. 中野区のホームページ |
| 4. 友だちから聞いた |
| 5. (親や先生など) 周りの大人から聞いた |
| 6. 子ども相談室ワークショップなどのイベントを通じて |
| 7. その他 () |

問 43. あなたが、中野区になんでもお願いできるとすれば、どのようなことをお願いしますか。
なんでもいいので、書いてください。

問 44. このアンケートの感想、大人の人に言いたいことやこま困っていることなどがありましたら、下の
らんに書いてください。

これでおわりです。アンケートに答えてくれてありがとう。