Q. 基本構想ってなんだろう？

A. 中野区をどんなまちにしたいか、大きな方針を決めるものです。

中野区は、中野で住み、働き、学び、活動するすべての人が、平和で、豊かにくらすことを目指して、

「中野区基本構想」をつくりました。

中野のまちの将来像を、

「つながる・はじまる・なかの」と名付け、

2030年に目指す４つのまちの姿を描いています。

Q．４つのまちの姿ってなんだろう？

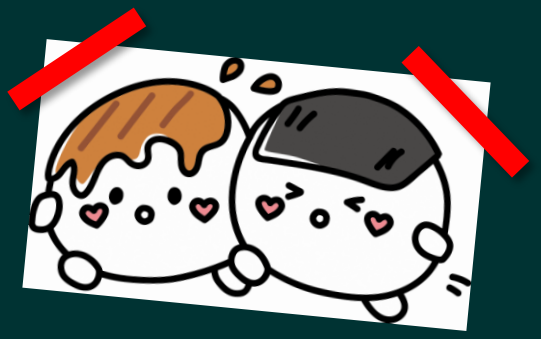
まちの姿 1　人と人とがつながり、新たな活力が生み出されるまち

まちの姿 2　未来ある子どもの育ちを地域全体で支えるまち

まちの姿 3　誰もが生涯を通じて安心して自分らしく生きられるまち

まちの姿 4　安全・安心で住み続けたくなる持続可能なまち

Q. 基本計画ってなんだろう？



A. 基本構想で描くまちの姿を実現するために、区が実施することを定めたものです。

中野区は、2021年度から5年間で、中野区がどんなことをしていくかを、「中野区基本計画」で決めました。

今、中野区は次の基本計画で、2026年度からの5年間、どんなことをしていくかを考えています。

中野区の未来を担う皆さんから、たくさんの意見をもらって、中野区の基本計画を作ることにしました。

中野区ってどんなまち？

❶多くの若い世代や１２０以上の国と地域の方が暮らす

❷中野ブロードウェイをはじめとしたサブカルチャーの発信地

❸区の真ん中を中央線が通る、都心へのアクセスが良いまち

中野区ってどんなまち？

１　基本データ

☑人口　３４１，４４０人

　０～１４歳　　３０，１０５人
　１５～６４歳　２４４、５３５人
　６５歳以上　　６６，８００人

（昼間の人口）　３２５，７６７人

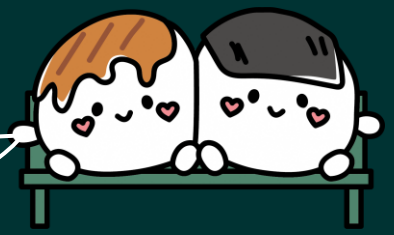
☑外国人の人口　２４，０４２人

（１００人のうち７人が外国籍）

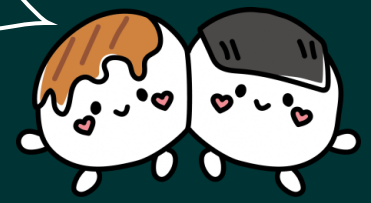
☑世帯　２１７，７３７世帯

（１世帯あたり）１．５７人

１人暮らしの家庭が多いのかな？



一番多いのは２５～２９歳！
若い人がたくさんいるよ！



２　遊び場、図書館など

☑児童館　１８館

☑公　園　１６９園

☑図書館　１０館

☑キッズ・プラザ　１４か所

☑学童クラブ　４３か所

Q. 中野はどんなことをしている？どう変わっている？

中野駅周辺のまちづくり

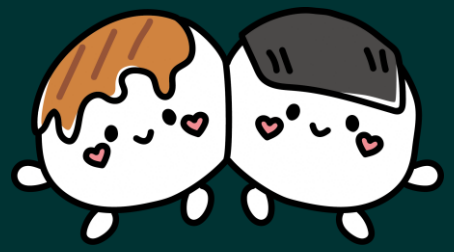
- 中野駅周辺のまちづくりを進めています。
- 新しく改札、広場や駅ビルを作って、
  誰にとっても便利で楽しい空間を作っていく予定です。

文化や芸術に触れる機会の充実

- なかのZEROに誰でも楽しめる「アトリエ」を作りました。
- 子どものための文化・芸術活動をする団体を支援して、
  より気軽に子どもたちが文化や芸術活動へ参加できるようにしています。

Q. 中野はどんなことをしている？どう変わっている？

子どもの権利を保障する条例と仕組みづくり

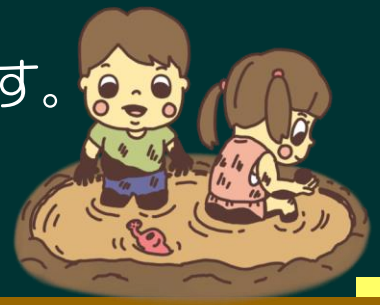


中野区子ども相談室マスコットキャラクター
「だんごーず」

- 子どもが大切にされ、安心して暮らせるまちにするために、「中野区子どもの権利に関する条例」を作りました。
- 区の取り組みに子どもが意見を言ったり、参加できるようにし、子どもの意見が尊重されるまちにしていきます。
- 「子ども相談室（愛称：ポカコロ）」を作り、子どもがどんなことでも相談できるようにしています。

子どもの居場所、遊び場の充実

- 江古田の森公園に、いつもはできない遊びができる、プレーパークを作る予定です。
- 子どもの意見をききながら、児童館の利用ルールを変えていきます。
- また、中高生年代にとって利用しやすい児童館を作る予定です。



Q. 中野はどんなことをしている？どう変わっている？

ひきこもり、ヤングケアラーの相談や支援

- ひきこもり状態の人やその家族に向けた相談窓口や相談会を開いています。
- ヤングケアラー（大人の代わりに家事や家族のお世話をしている子ども）が相談しやすいよう、LINEを使った相談を受け付けています。

障害のある人や、お年寄りへの支援

- 重い障害のある人が、仕事や学校に行くのを支援しています。
- 認知症の方や、その家族からの相談、支援ができるようにしています。
- 耳が聞こえづらい人が、補聴器を買うのに使ったお金を支援しています。

Q. 中野はどんなことをしている？どう変わっている？

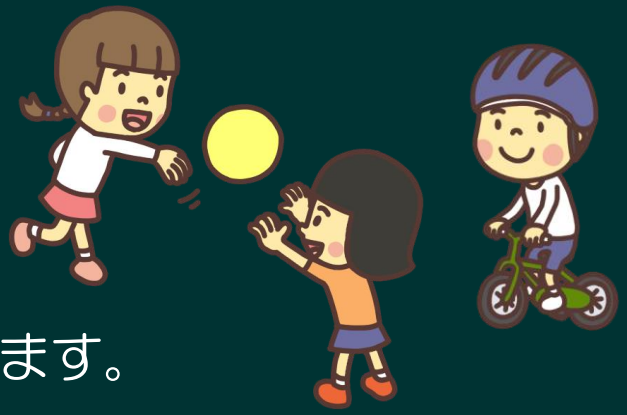
地震や台風に強いまちづくり

- 地震が起きると危ない地域で、火事が起きにくくしたり、建物を壊れにくくしています。

公園づくり

- トイレをバリアフリーにしたり、公園をリニューアルしています。
- 公園のルールを見直して、ゴムボール遊びや、自転車の練習ができるようになりました。

地球温暖化の防止、ごみを減らす取り組み



- 省エネ設備（蓄電池や太陽光発電など）の設置を支援しています。
- ごみの分別ルールを変えて、プラスチックを資源として回収しています。

考えてみよう！！

もしも、自分(じぶん)が区長(くちょう)になったら・・・

Ｑ１．中野をどんなまちにしたい？

Ｑ２．そのために、何をした方がいい？
どう変えた方がいい？