

健康・福祉

賃貸住宅探しにお困りの方は相談を

住宅政策係／9階
☎(3228)5564 FAX(3228)5668

協力不動産店の情報提供や住み替え時の家賃債務保証サービス利用料の一部助成などのサービスがあります。

高齢者世帯や障害者世帯、ひとり親世帯など、民間賃貸住宅への住み替えが難しい方が対象。詳しくは、区 図 をご覧ください。

失語症の方の意思疎通をお手伝いします

障害者福祉会館(沼袋2-40-18)
☎(3389)2171 FAX(3389)2175

買い物や通院などの外出時に、意思疎通をサポートする支援者を派遣します。希望する方は、事前に失語症サロンへの参加が必要です。団体向けの派遣も実施。詳しくは、障害者福祉会館へ問い合わせを。

歯科医師による歯と口の無料相談会

在宅療養推進係／3階
☎(3228)5785 FAX(3228)5620

対象 区内在住の方
日時 7月10日(木)午後1時～3時
会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ

障害者就労相談会

障害者施策推進係／3階
☎(3228)8832 FAX(3228)5662

区内障害者就労支援事業所の就労スタッフなどに相談できます。

対象 就労を検討している区内在住の障害のある方とその家族、障害者雇用に関心のある区内事業者

日時 7月17日(木)午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く) ☆一人当たり30分

会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ

「もの忘れ相談会」

在宅療養推進係／3階
☎(3228)5785 FAX(3228)5620

自身や家族の認知症、物忘れなどについて、専門相談員に相談できます。

日時 7月10日(木)午前10時～午後3時30分

会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ

ACP(人生会議)体験展示「寿命が今日決まったら展」

在宅療養推進係／3階
☎(3228)5785 FAX(3228)5620

ACPとは、「自分はどう生きたいか」を考え、家族や関係者などと話し合い共有すること。展示内の「寿命ガチャ」で決まる仮の「余命」で、「人生の残り時間」について考えてみませんか。

日時 7月22日(火)午前11時～午後4時
会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ

歯科相談

南部すこやか福祉センター(弥生町5-11-26)
☎(3380)5551 FAX(3380)5532

内容 歯科衛生士によるお口全般に関する相談 ☆お子さんと一緒に参加可

対象 区内在住の方

日時 8月6日(水)午後1時～3時45分
☆一人当たり30分程度

会場 南部すこやか福祉センター

申込 7月7日～8月5日に電話または直接、南部すこやか福祉センターへ。先着4人

ほほえみサービス協力会員説明会

中野区社会福祉協議会
ほほえみサービス事業担当
☎(5380)0753 FAX(5380)0750

日常生活をお手伝いする区民同士の支えあい活動です。20歳以上で、家事や外出を手伝う協力会員(資格不要、謝礼金あり)を募集します。

日時 7月25日(金)午後6時30分～8時
会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込 7月24日午後5時までに電話で、ほほえみサービス事業担当へ
☆会員登録には、年会費1,000円と本人名義のゆうちょ銀行口座が必要

せっけん作りを体験ハーブ講座

障害者地域自立生活支援センターつむぎ
☎(3389)2375 FAX(5942)5811

対象 区内在住で知的障害のある方、関心のある方

日時 7月26日(土)午後2時～4時
会場 スマイルなかの(中野5-68-7)
参加費 300円(材料費)

申込 7月6日～19日に専用フォームから申し込むか、電話またはファクスで、「つむぎ」へ。先着10人。氏名とふりがな、電話番号、配慮が必要な場合はその内容

専用フォーム



7月5日～20日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
7月6日(日)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9 (3387)7321
		新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16 (3382)9991
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10 (3330)0743
		中野ひだまりクリニック	内・消内・呼内	東中野3-6-12 (3368)0888
		やまもと消化器内科クリニック	内・外	本町3-31-7 1階 (5304)1195
	薬局	はまだ耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉	弥生町2-21-11 2階 (5304)7556
		しらさぎ歯科医院☆	歯	白鷺2-10-10 (3223)8817
		中野中央薬局		中央4-60-5 (6304)8530
		わかみや薬局		若宮1-43-11 (5327)3663
		なないろ薬局中野本町店		本町3-32-23 (6300)5105
7月13日(日)	当番医	総合東京病院	内・外・形外	江古田3-15-2 (3387)5421
		中野共立病院	内	中野5-44-7 (3386)3166
		協立内科・脳神経内科クリニック	内・脳神経内・小	鷺宮4-2-3 1階 (5327)8612
		大場診療所	内・小	大和町3-40-6 (3330)0073
		ハートケア銀河クリニック	心内・内	本町3-29-15 2階 (5371)0909
	薬局	クリニカル南台	内・小	南台2-45-10 (3381)8681
		小林歯科クリニック☆	歯	本町2-2-13 2階 (3320)1182
		アква薬局		江古田2-24-14 (3389)5411
		コバヤシ薬局		鷺宮3-15-10 (3336)5056
		栄真堂薬局		大和町3-44-2 (3337)2510
7月20日(日)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16 (3382)9991
		横島病院	外・内	新井1-38-6 (3389)2531
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10 (3330)0743
		中野ひだまりクリニック	内・消内・呼内	東中野3-6-12 (3368)0888
		かねなか脳神経外科	内・脳神経外・外・整	中央4-4-2 (6382)4880
	薬局	中野リウマチ膠原病クリニック	内	中野2-24-11 5階 (3380)8585
		しもしげ歯科医院☆	歯	上鷺宮4-7-11 (3825)6321
		ことぶき薬局中野中央店		中央4-59-11 (5385)2971
		わかみや薬局		若宮1-43-11 (5327)3663
		薬局日本メディカルシステム新中野店		中央4-4-2 (6382)7530

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

中野区準夜間こども救急診療

新渡戸記念中野総合病院
(中央4-59-16)
☎(3382)9991

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

診療日 年中無休 **受付時間** 午後6時45分～9時45分 **診療時間** 午後7時～10時

☆必ず事前に電話で連絡を
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
☆症状により診療できない場合があります
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

当番医・当番薬局が変更になる場合があります。最新の情報は区 図 で確認を



事前に電話で確認を

休日当番医の診療時間

午前9時～正午、午後1時～5時
保険証・医療証をお持ちください。
往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

午前9時～正午、午後1時～5時30分
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎(5272)0303
FAX(5285)8080
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)
パソコンやスマホからは「医療情報ネット(ナビイ)」
https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
☎(5285)8898
プッシュ回線・携帯電話からは#8000も利用可
月～金曜日 午後6時～翌朝8時
土・日曜日、祝・休日 午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119
野方消防署 ☎(3330)0119

東京消防庁救急相談センター(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話からは **#7119**
ダイヤル回線
☎(3212)2323

学校の助っ人募集中! ガクサポ始動



東京都教育支援機構(TEPRO)では、学校の先生たちの負担を少しでも軽くし、子供たちの学びをもっと充実させるために、先生と一緒に学校をサポートしてくださる方を募集・育成しています。

受講料無料

教員免許等不要

エデュケーション・アシスタントプログラム

第1期 7月24日(木)

第2期 8月30日(土)

問い合わせ先

学習活動サポーター研修事務局
(ガクサポ事務局)
☎050-5526-9474



習い事に通う小学生を応援! こども送迎サービス

タクシーの相乗りによる送迎

キャンペーン実施中! (2025年6月末迄)

初回利用月 月会費 0円 ※通常¥1,000/月

初回利用 送迎利用料* 0円 ※往復利用の場合も初回は0円です。

詳しくはこちら

QRコード

企画・運営 TOPPAN株式会社 子ども送迎サービス事務局 childcare-info@toppan.co.jp 0120-128-168 | 受付時間(土日祝日除く) 15:00~22:00

庭木1本から承ります!



お約束
☑ 庭木1本より明瞭料金
☑ トイレはお借りしません
☑ 土日でもOKです
☑ お茶はご遠慮します
なかの区幅を
生垣の剪定 長さ1m高さ2m 通常 2,200円を ※税込 1,100円 10名様
ガーデンエクスプレス 東京北 カククラ(東証スタンダード上場会社)グループ 実店
03-5933-2811
お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

広告