

募集・求人

来年4月1日から勤務する
中野区職員(保育士)

人事係／8階
☎(3228)8041 FAX(3228)5647

対象 都道府県知事の登録を受けている保育士の有資格者(来年3月31日までに登録見込み含む)で、昭和63年4月2日～平成18年4月1日に生まれた方

申込 8月1日午後5時までに電子申請で。選考(筆記・面接)で30人程度☆勤務条件や選考日程などについて詳しくは、区HPか、区民活動センター、図書館、区役所8階窓口で配布中の採用選考案内をご覧ください

特別区(東京23区)職員

人事係／8階
☎(3228)8041 FAX(3228)5647

採用区分 Ⅲ類、経験者1級職、経験者2級職(主任)、経験者3級職(係長級)、障害者を対象とする採用☆一定の資格が必要な職種あり。Ⅰ類(土木・建築・機械・電気)の試験案内は7月17日に公表

申込 7月17日午後5時までに電子申請で ☆障害者を対象とする採用選考のみ郵送可(7月16日までの消印有効)

問合せ先 特別区人事委員会事務局任用課採用係☎(5210)9787

中野区育児休業代替任期付職員
(福祉・保育士)

人事係／8階
☎(3228)8041 FAX(3228)5647

勤務期間 10月1日以降、代替する職員の育児休業期間内(おおむね6か月～3年) ☆申し込み方法等について詳しくは、区HPをご覧ください

選考日 8月16日(土)

区立保育園会計年度任用職員
(登録者)

区立保育園係／3階
☎(3228)8638 FAX(3228)5679

職種 保育補助、短時間保育補助☆無資格・未経験の方も歓迎

勤務期間 来年3月31日まで

☆勤務日数・時間は調整可。欠員などの状況に応じて随時面接を実施。夏季プール保育補助の登録も募集。詳しくは、区HPをご覧ください

中野・ウェリントン友好子ども交流
通訳ボランティア(英語)

中野区国際交流協会
☎(5342)9169 FAX(3383)0728

9月19日(金)～10月3日(金)にニュージーランドの中学生20人が区立中学校に体験入学等を行います。その生徒たちに随行する通訳ボランティアを募集します。詳しくは、中野区国際交流協会へ問い合わせを。

対象 英語と日本語の通訳ができる方☆年齢不問

申込 8月15日までに電話で、同協会へ

任期付短時間勤務職員(技能系)

人事係／8階
☎(3228)8041 FAX(3228)5647

勤務内容 区立保育園での保育業務

勤務期間 令和7年10月1日以降～同8年3月31日

選考日 8月16日(土)

申込 電子申請か、区民活動センター、図書館、区役所8階窓口で配布中の採用選考案内の申込書を郵送または直接、人事係へ。**郵送**=7月30日までの消印有効、**電子申請・窓口**=8月1日午後5時まで。選考で30人程度☆勤務条件などについて詳しくは、区HPか、採用選考案内をご覧ください

区内施設等の指定管理者

いずれも期間は来年4月1日からの5年間。応募希望の事業者は、事前予約制の説明会にご参加を。詳しくは、区HPをご覧ください。

療育センターゆめなりあ

子ども発達支援係／3階
☎(3228)5613 FAX(3228)5662

中野区仲町就労支援事業所

障害者施設係／3階
☎(3228)8715 FAX(3228)5662

中野区自転車駐車場8施設

自転車対策係／9階
☎(3228)5561 FAX(3228)5668

高齢者・介護

後期高齢者医療制度に加入中の方へ
保険料決定通知書を郵送します

後期高齢者医療係／3階
☎(3228)8944 FAX(3228)5456

保険料決定通知書を7月中旬に郵送します。加入者の保険料額とその納付方法(年金天引き、納付書での現金払い、口座振替のいずれか)をお知らせします。不明な点は、後期高齢者医療係へ問い合わせを。

特殊詐欺被害防止「自動通話録音機」を無料で貸し出します

生活・交通安全係／8階
☎(3228)8736 FAX(3228)5647

警告と録音機能があり、オレオレ詐欺や還付金詐欺などの被害防止に効果があります。

対象 区内在住のおおむね65歳以上の方がいる世帯

申込 電話で、生活・交通安全係へ

☆受け取りは区役所8階窓口で

65歳以上の方へ 補聴器の購入
費用の一部を助成します

在宅サービス係／3階
☎(3228)5632 FAX(3228)5620

購入前に申請し、交付の決定を受ける必要があります。

助成上限額 1台につき45,000円

☆要件を満たした場合、2台まで可。対象や助成額などについて詳しくは、区HPをご覧ください。在宅サービス係へ問い合わせを

家族介護教室
「認知症の方の摂食嚥下障害の
特徴と支援のポイント」

やよいの園(弥生町3-33-8)
☎(3370)9841 FAX(3370)8362

対象 自宅で高齢者を介護している方

日時 7月30日(水)午後1時～3時

申込 7月7日～29日に電話または直接、

やよいの園へ。先着10人

生活機能向上プログラム(4件)

次のいずれも

対象 区内在住の65歳以上の方

申込 平日(②は土曜日也可)に本人が

電話または直接、各施設へ

①パーソナルカラー講習～自分に合
う色を探して生活を豊かに～

沼袋高齢者会館(沼袋1-34-14)
☎・FAX(3387)7381

日時 7月24日(木)午前10時～正午

申込期間 7月7日～23日

☆先着15人

②いつでも美味しく食べる為に～口
腔ケアの重要性

やよいの園(弥生町3-33-8)
☎(3370)9841 FAX(3370)8362

日時 7月28日(月)午後1時30分～3時

申込期間 7月7日～26日

☆先着30人

③防災の達人になろう!

上高田東高齢者会館(上高田4-17-3)
☎・FAX(3228)7220

日時 ㊦7月29日、㊧8月5日、㊨19日、いずれも火曜日、午前10時～11時30分 ☆1回のみの参加も可。㊩は材料費1,000円が必要

申込期間 7月15日～28日

☆各日先着30人(㊨は16人)

④65歳からの口腔ケア

昭和高齢者会館(東中野3-19-18)
☎・FAX(3367)0813

日時 7月31日(木)午前10時～11時30分

申込期間 7月17日～30日

☆先着25人

スマホ教室

スマートフォン普及啓発事業コールセンター ☎(6374)7746

スマホをお持ちでない方は、約3か月無料で借りられます(各回抽選で1台程度)。

対象 都内在住の60歳以上の方

申込 各開催日の1週間前までの平日午前9時～午後5時に電話で、スマートフォン普及啓発事業コールセンターへ。各会場抽選で10人

会場・日時 ☆いずれも午後1時30分～4時30分

会場		日程 ☆全4回
区民活動センター	区役所6階会議室	7月18日～8月8日の毎週金曜日 8月7日～28日の毎週木曜日
	南中野	7月19日～8月9日の毎週土曜日
	大和	7月20日～8月10日の毎週日曜日
	上鷲宮	7月24日～8月14日の毎週木曜日
	江古田	8月2日～23日の毎週土曜日
東部		8月5日～26日の毎週火曜日

相談会も
ご利用を

日時 7月16日(水)、8月20日(水)、いずれも午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)
会場 区役所6階会議室 ☆当日直接会場へ。各日先着24人。スマホ持参

屋根ふきかえ・外壁塗装

雨漏り緊急対応

リフォーム全般

創業 昭和62年 東京都建設業許可

株式会社 山野

中野区新井 1-19-1

フリーダイヤル 012-012-4699

ご相談・お見積り無料

●家事援助(掃除・洗濯・調理など)

●育児支援(子供の送り迎え、保育補助など)

●除草作業 ●屋内外清掃

●広報誌の配布など

公益社団法人

中野区シルバー人材センター

あなたにとっての『働くよろこび』『健康づくり』

シルバー人材センターで実現してみませんか!

会員募集中

ご要望の多い仕事

入会資格

●原則満60歳以上の健康で働く意欲がある方

●地域貢献を目指すシルバー人材センターの活動趣旨にご賛同頂ける中野区民の方

●年会費2,000円

入会ご希望の方はお気軽にお電話を!

TEL.03-3366-7971

受付時間 平日午前9時～午後5時(土・日・祝日除く)

〒164-0011

東京都中野区中央2-22-10-101

こもれび法律事務所

相続のもめごとは女性の弁護士に

☎03-5357-1768

●相続、遺言、成年後見多数取扱

●高齢者・女性の相談に親身に対応

●相続・遺言の著書多数

弁護士 宮田 百枝

千代田区六番町13番4号 浅松ビル 3階 B号室

https://www.komorebi-law.com

miyata.m@way.ocn.ne.jp

中野区法書会 会長

中野区福祉オンブズマン

東京弁護士会 遺言相続研究部

四ツ谷駅 徒歩 2分