

旧中野刑務所正門^{ひまや}曳家見学会

文化振興・多文化共生推進係／8階
☎(3228)8731 FAX(3228)5456

正門を壊さずそのままの状態動かす曳家の様子をご覧になれます。

対象 18歳以上の方

日時 7月29日(火)～31日(木)、いずれも午前9時20分～午後3時30分

☆各回1時間で全10回実施。初日は午後2回のみ

会場 旧矯正研修所跡地内(新井3-37)

申込 7月13日までに電子申請で。抽選で各回30人



▲旧中野刑務所正門(工事中)

東京都子育て支援員研修

東京都福祉局子供・子育て支援部企画課
☎(5320)4121

対象 都内在住・在勤で、子育て支援員として就業する意欲のある方

募集コース 地域保育

申込期間 7月1日～15日

☆詳しくは、東京都福祉局^{HP}を確認を。募集要項は、区役所7階窓口でも若干数配布



募集・求人

中野区特別職報酬等審議会 区民公募委員

総務係／6階
☎(3228)8811 FAX(3228)5647

区議会議員の議員報酬、区長や特別職等の給料の額を審議します。

対象 区内在住の20歳以上の方

任期 10月からの2年間

☆会議は主に毎年10月～12月の夜間に区役所で3回～4回開催予定

報酬 会議への出席1回当たり3,000円
☆交通費支給なし

提出書類 応募の動機(400字程度、書式自由)

申込 6月20日～7月18日に電子申請か、提出書類を添えてファクス、郵送または直接、総務係へ。選考で若干名。^{HP}住所、氏名とふりがな、年齢、性別、電話番号 ☆結果は、全応募者に郵送



会計年度任用職員(登録者)

人事係／8階
☎(3228)8041 FAX(3228)5647

登録期間は来年3月31日まで。欠員などの状況に応じて、随時面接を実施。

詳しくは、区^{HP}をご覧ください。



区立図書館の指定管理者

図書館運用支援係／7階
☎(3228)5548 FAX(3228)5679

区立図書館全館の指定管理者(令和8年4月1日からの5年間)を募集します。

申込 7月14日～23日に図書館運用支援係へ

☆応募条件や申し込み方法などについて詳しくは、区^{HP}をご覧ください

高齢者・介護

65歳以上の方へ 「介護保険料決定通知書」を 7月11日以降に郵送します

介護資格保険料係／3階
☎(3228)6537 FAX(3228)5620

通知書が届いたら、保険料等を確認してください。

保険料を滞納すると、介護保険サービスの費用の支払い方法が変更されたり、利用者負担の割合が引き上げられたりします。ご注意ください。

☆70歳以上の方は、シルバーパス発行申し込みの際に、この通知書を利用できる場合があります。再発行はできないので、大切に保管を

減額制度のご利用を

保険料の納付が困難な方には、減額制度があります。詳しくは、通知書同封の「介護保険だより」をご覧ください。

いきいき入浴 特別開放入浴デー「七夕湯」

地域福祉推進係／4階
☎(3228)8963 FAX(3228)5662

「いきいき入浴」の登録証を持って直接、区内等の公衆浴場へ。

対象 区内在住の65歳以上の方

日時 7月7日(月)、各浴場の営業時間
☆浴場により、実施日が異なる場合があります。

各浴場で確認を

入浴料 1回100円

「いきいき入浴」の登録は

住所・氏名・年齢の確認ができるもの(健康保険証など)を持って、入浴を希望する浴場で手続きを。詳しくは、地域福祉推進係へ問い合わせを。

65歳以上の方へ 帯状疱疹^{ほうしん}定期予防接種の予診票を 6月末に郵送します

保健予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

対象の方で接種を希望する方は、実施医療機関に問い合わせの上、期間内に受けてください。

対象 区内在住で、来年4月1日現在、次のいずれかの条件を満たす方

①65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上

②60歳～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害により身体障害者手帳1級相当

☆これまでに带状疱疹予防接種を受けたことがある方は対象外

接種場所 23区内の契約医療機関

☆各自治体^{HP}から確認できます。23区外での接種を希望する方は事前申請が必要です。詳しくは、保健予防係へ問い合わせを

接種期限 来年3月31日

詳しくは、区^{HP}を
ご覧ください



江古田の森公開セミナー 「転倒予防のための身体づくりと 環境の注意点」

東京総合保健福祉センター江古田の森
(江古田3-14-19) ☎(5318)3711

日時 7月12日(土)午後2時～3時

会場 東京総合保健福祉センター江古田の森 ☆当日直接会場へ

後期高齢者医療制度に加入している方へ

後期高齢者医療係／3階
☎(3228)8944 FAX(3228)5456

次のいずれも

区から後期高齢者医療被保険者証の交付を受けている方で、要件を満たす方が対象。各制度の対象等詳しくは、後期高齢者医療係へ問い合わせを。

限度額適用・標準負担額減額認定

保険適用の医療費や入院時の食事代が限度額までの支払いとなる制度です。

既に「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」や「限度額区分を記載した資格確認書」をお持ちの方で、8月以降も対象となる方には、来年7月末まで使える認定証を来月下旬に郵送します。現在、「限度額区分を記載した資格確認書」をお持ちでない方は、申請により発行します。

☆新規発行を希望する方は、後期高齢者医療係へ問い合わせを

後期高齢者入院時負担軽減支援金

保険適用の病院などに年度内31日以上入院した場合、2万円の給付を受けられる制度です(世帯員全員が住民税非課税である世帯の方が対象)。

☆申請は年度ごとに必要

生活機能向上プログラム(4件)

次のいずれも

対象 区内在住の65歳以上の方

申込 平日に本人が電話または直接、各施設へ

「楽しい脳トレ教室」

東中野いこいの家(東中野4-9-22-201)
☎・FAX(3364)5938

日時 7月1日・8日・15日・22日・29日、いずれも火曜日、午前10時～11時30分

☆全5回。全回参加できる方優先

申込期間 6月23日～27日

☆先着15人

「七夕絵画教室～七夕に願いを込めて～」

東山高齢者会館(野方4-41-7)
☎(3228)5280 FAX(3228)5070

日時 7月7日(月)午後1時30分～3時
申込期間 6月23日～7月4日

☆先着20人

「朗読会～耳で聴く物語～」

上高田東高齢者会館(上高田4-17-3)
☎・FAX(3228)7220

日時 7月9日(水)午後1時30分～3時
申込期間 6月23日～7月8日

☆先着20人

「『夏に美味しいさわやかオレンジ ティー』の作り方」

昭和高齢者会館(東中野3-19-18)
☎・FAX(3367)0813

日時 7月10日(木)午後1時30分～3時
申込期間 6月26日～7月8日

☆先着8人

屋根ふきかえ・外壁塗装
雨漏り緊急対応
リフォーム全般 ご相談・お見積り無料
創業 昭和62年 東京都建設業許可
株式会社 山野
中野区新井 1-19-1
フリーダイヤル 012-012-4699

公益社団法人 中野区シルバー人材センター
あなたにとっての「働くよろこび」「健康づくり」
シルバー人材センターで実現してみませんか!
会員募集中
ご要望の多い仕事
●家事援助(掃除・洗濯・調理など)
●育児支援(子供の送り迎え、保育補助など)
●除草作業 ●屋内外清掃
●広報誌の配布など
入会資格
●原則満60歳以上の健康で働く意欲がある方
●地域貢献を目指すシルバー人材センターの活動趣旨にご賛同頂ける中野区民の方
●年会費2,000円
入会ご希望の方はお気軽にお電話を!
TEL.03-3366-7971
受付時間 平日午前9時～午後5時(土・日・祝日除く)
〒164-0011 東京都中野区中央2-22-10-101