



お知らせ

令和7年度国民健康保険料の 納入通知書を6月17日に 郵送します

資格賦課係／2階
☎(3228)5511 FAX(3228)5456

国民健康保険に加入している方に、今年度の保険料を通知します。これは、同一世帯の国民健康保険加入者数と前年中の所得を基に計算したものです。

なお、保険料率(均等割額と所得割額)を改定したため、前年度とは金額が異なります。

保険料などについて詳しくは、納入通知書に同封する「国保だより」をご覧ください。

☆保険料の支払い方法は、口座振替が原則です。ご協力をお願いします

年金からの天引き(年金特別徴収)を 口座振替に変更したい方へ

申請により、支払い方法を口座振替へ変更できます。

手続きなどについて詳しくは、納入通知書に同封する案内をご覧ください。

失業した方は国民健康保険料が 軽減される場合があります

資格賦課係／2階
☎(3228)5511 FAX(3228)5456

倒産や解雇など、本人の非自発的な理由により65歳未満で離職し、雇用保険の特定受給資格者または特定理由離職者と認定されている方は、国民健康保険料の軽減の対象となります。

必要書類を持って区役所2階窓口へ届け出を。 ☆郵送でも手続き可

必要書類

- 「雇用保険受給資格者証」または「雇用保険受給資格通知」
- 本人確認書類
- 世帯主と対象者のマイナンバーが分かる書類

最大6,000円お得な プレミアム付デジタル地域通貨 抽選受付中

地域経済活性化係／8階
☎(3228)5707 FAX(3228)5456

申込期限は6月20日です。詳しくは、専用サイトか、区報5月20日号をご覧ください。

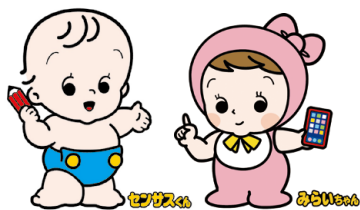


2025国勢調査

統計係／8階
☎(3228)8892 FAX(3228)5647

国勢調査は、人口や世帯の状況などについて調べる国の最も重要な調査です。

パソコンやスマホを利用したオンライン回答、調査票での回答(郵送可)ができます。調査期間になったらご協力。



▲国勢調査イメージキャラクター
「センサズくん」と「みらいちゃん」

年金相談をする方は 事前予約のご利用を

中野年金事務所(中野2-4-25)
☎(3380)6111

年金の請求や見込み額、被保険者記録などについて相談できます。相談を希望する方は次の予約先へ原則、事前予約をしてください。

予約先 ☆いずれもナビダイヤル

予約受付専用電話

☎0570(05)4890

☆平日午前8時30分～午後5時15分

ねんきんダイヤル

☎0570(05)1165

☆平日午前8時30分～午後5時15分(週の初日は午後7時まで)、第2土曜日午前9時30分～午後4時

介護支援専門員(ケアマネジャー) 実務研修受講試験の 受験要項を配布しています

介護保険課管理係／3階
☎(3228)5629 FAX(3228)5620

6月30日まで、区役所3階窓口で配布。

試験日 10月12日(日)

☆試験の申し込みは、6月30日までの消印のある簡易書留郵便のみ受け付け。詳しくは、受験要項で確認を

私道の排水設備や 舗装の工事費用を助成します

道路維持係／9階
☎(3228)5743 FAX(3228)5668

対象や申込方法などについて詳しくは、区HPをご覧ください。



あき地は適正に管理しましょう

衛生環境係(中野区保健所)
☎(3382)6662 FAX(3382)6667

あき地に雑草が生い茂ると、美観を損ねるだけではなく害虫の発生や花粉アレルギー発症などの原因にもなり、環境衛生上も好ましくありません。

また、ごみの投棄や犯罪、火災を招く危険もあります。あき地の管理者は定期的に見回り、雑草が長く伸びないうちに刈り取るなどの管理をお願いします。

☆自分で刈り取れない場合は、区に委託もできるので相談を(有料)

献血にご協力を

中野区赤十字奉仕団
(地域自治推進係内)／4階
☎(3228)8921 FAX(3228)5620

日時 6月27日(金)午前10時～午後4時(正午～午後1時30分を除く)

会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ

建築確認申請の前に 「緑化計画書」の提出を

環境・緑化推進係／8階
☎(3228)5516 FAX(3228)5673

次の規模の敷地で建築等を行う際は、「中野区みどりの保護と育成に関する条例」に基づき、建築確認申請の前に「緑化計画書」を提出する必要があります。

提出が必要な敷地の規模

- 敷地の分割を伴い、分割前の面積が300㎡以上
- 当該建築物の敷地面積が200㎡以上
- 収容台数20台以上の自動車駐車場を設置し、敷地面積が300㎡以上

木造住宅の耐震診断や 各種助成を受けられます

耐震化促進係／9階
☎(3228)5576 FAX(3228)5668

対象・受けられる助成内容 次のいずれかに建築された区内の木造住宅

①平成12年5月31日以前＝耐震診断(無料)および耐震補強工事に掛かる費用の一部助成

②昭和56年5月31日以前＝耐震補強工事と建て替えまたは除却のいずれかの工事に掛かる費用の一部助成

☆いずれも、事前に耐震化促進係へ相談が必要です。詳しくは、区HPをご覧ください



緑を守り増やすための 助成の利用を

環境・緑化推進係／8階
☎(3228)5516 FAX(3228)5673

次の①②とも、一定の条件を満たす場合、費用の一部を助成する制度です。対象条件などについて詳しくは、環境・緑化推進係へ問い合わせを。

①生け垣・植樹帯の設置

助成限度額 設置延長1m当たり1万円(上限30万円)
☆各年度の予算の範囲内で支出し、予算額に達した時点で受け付けを終了

②樹木・樹林・生け垣の維持管理(保護指定制度)

助成額(年額) 樹木＝1本当たり1万円、樹林＝面積に応じて3万～8万円、生け垣＝長さ1m当たり1,000円
☆保護指定相談・助成金申請は、環境・緑化推進係で随時受け付け。助成金交付は、保護指定の翌年度からです

ブロック塀等の撤去及びフェンス 等の設置費用を助成します

耐震化促進係／9階
☎(3228)5576 FAX(3228)5668

道路等に面し、倒壊の恐れがある高さ1.2mを超える塀等の撤去と、当該塀等の撤去後に新たにフェンス等を設置する際の費用を一部助成します。
☆必ず事前に相談を。要件や助成額などについて詳しくは、区HPをご覧ください

東京シティ競馬 開催日程 6/9(月)～6/13(金)

東京ダービー

ダート三冠 [Jpn I]

6.11(水)

東京シティ競馬(大井競馬)は、東京23区が主催しています。

勝馬投票券の購入は20歳から、適度に遊ぶ、大人のたしなみ。地方競馬の収益金は、畜産振興及び地方財政の改善に活用されています。

公式X 公式YouTube

TCK 検索