

三療サービス (はり・きゅう・マッサージ)

在宅サービス係／3階
☎(3228)5632 FAX(3228)5620

次の①②とも、資格を持った施術者から1回(45分間)900円でマッサージなどを受けられます。

①施設サービス

区内の高齢者会館など30か所の施設で、毎月1回実施。

対象 区内在住の60歳以上の方

申込 当日午前9時から電話で各会場へ。実施施設の所在地や実施日、持ち物などについて詳しくは、区HPをご覧ください。なるか、在宅サービス係へ問い合わせを ☆きゅうは位置の指定のみ

②出張サービス

年4回まで、自宅で施術を受けられます。 ☆回数は申請月により異なります

対象 ①を受けることが困難な方で、次のいずれかに該当する区内在住の方

- 65歳以上で、常時寝たきりまたは重度の認知症

- 身体障害者手帳1級を持っている

- 被爆者健康手帳を持っている

申込 お住まいの地域を担当する地域包括支援センターへ

☆担当センターが分からない場合は、区HPをご覧ください。なるか、在宅サービス係へ問い合わせを

ハチとの共存も考えましょう

衛生環境係(中野区保健所)
☎(3382)6662 FAX(3382)6667

ハチの相談が増える季節。ハチは害虫を捕食する益虫でもあり、刺激しなければすぐに刺されることはありません。

しかし、スズメバチは攻撃性が強く危険です。巣を見つけたら刺激せずに衛生環境係へ連絡を。

MR(麻しん・風しん混合)ワクチンの接種期限を延長しました

保健予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

種類・対象

MR1期=令和4年(2022年)4月2日～同5年(2023年)4月1日生まれの方

MR2期=平成30年(2018年)4月2日～同31年(2019年)4月1日生まれの方

風しん第5期=令和7年(2025年)3月31日以前に抗体検査を受けていて、抗体価が不十分かつMRワクチン未接種の昭和37年(1962年)4月2日～同54年(1979年)4月1日生まれの男性

接種期限 令和9年3月31日



ほほえみサービス協力会員説明会

中野区社会福祉協議会
ほほえみサービス事業担当
☎(5380)0753 FAX(5380)0750

日常生活をお手伝いする区民同士の支えあい活動です。20歳以上で、家事や外出を手伝う協力会員(資格不要、謝礼金あり)を募集します。

日時 6月24日(火)午後2時～3時30分
会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込 6月23日午後5時までに電話で、ほほえみサービス事業担当へ

☆会員登録には、年会費1,000円と本人名義のゆうちょ銀行口座が必要

成年後見人勉強会 「後見の実務と報告書の書き方」

中野区成年後見支援センター／4階
☎(5380)0134 FAX(5380)0591

対象 親族の成年後見人・保佐人・補助人を受任している方、関心のある方

日時 6月25日(水)午後2時～4時

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込 6月6日～20日に電話またはファクスで、中野区成年後見支援センターへ。先着30人。☑氏名とふりがな、電話番号、講座名

「あなたもなれる!市民後見人～養成講習説明会～」

中野区成年後見支援センター／4階
☎(5380)0134 FAX(5380)0591

必要な知識を身に付けた地域の方による市民後見人。支援が必要なご本人の意思を尊重しながら、福祉サービスを利用する際の契約や財産管理などを行います。その候補者を養成する講習の説明会です。詳しくは、中野区社会福祉協議会HPをご覧ください。

日時 7月1日(火)午後2時～4時

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込 6月6日～25日に電話またはファクスで、中野区成年後見支援センターへ。先着30人。☑氏名とふりがな、電話番号、講座名

6月5日～20日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
6月8日(日)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2 (3387)5421
		中野共立病院	内	中野5-44-7 (3386)3166
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10 (3330)0743
		おおくら内科	内	東中野5-1-1 3階 (5332)7676
		かねなか脳神経外科	内・脳神経外・外・整	中央4-4-2 (6382)4880
		白川クリニック	内・外	南台2-51-8 1階 (6382)5011
		荒牧歯科医院☆	歯	大和町1-64-10 (5356)7273
		アクア薬局		江古田2-24-14 (3389)5411
6月15日(日)	薬局	フラワー薬局東中野店		東中野5-1-1 3階 (5332)9577
		すずらん薬局		南台2-51-7 (6382)7941
	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9 (3387)7321
		横畠病院	外・内	新井1-38-6 (3389)2531
		上高田ちば整形外科・小児科	小	上高田1-8-13 (3228)1555
		中野ひだまりクリニック	内・消内・呼内	東中野3-6-12 (3368)0888
		堤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	本町2-42-15 (3372)4701
		三五医院	内・神経内	南台2-6-8 (3381)0313
		すぎうら歯科☆	歯	弥生町4-22-1 1階 (5342)4767
	薬局	むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22 (5343)3912
		なごみ薬局上高田店		上高田1-8-13 (5942)6080
		茜調剤薬局中野坂上店		本町2-42-15 (6300)6122

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

中野区準夜間 こども救急診療

新渡戸記念中野総合病院
(中央4-59-16)
☎(3382)9991

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

診療日 年中無休 **受付時間** 午後6時45分～9時45分 **診療時間** 午後7時～10時

☆必ず事前に電話で連絡を

☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を

☆症状により診療できない場合があります

☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

当番医・当番薬局が変更になる場合があります。最新の情報は区HPで確認を



事前に電話で確認を

休日当番医の診療時間

午前9時～正午、午後1時～5時
保険証・医療証をお持ちください。
往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

午前9時～正午、午後1時～5時30分
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

☎(5272)0303

FAX(5285)8080

(ファクスは聴覚・言語障害者向け)

パソコンやスマホからは

「医療情報ネット(ナビイ)」

https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」

☎(5285)8898

プッシュ回線・携帯電話からは

#8000も利用可

月～金曜日

土・日曜日、祝・休日

午後6時～翌朝8時

午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119

野方消防署 ☎(3330)0119

東京消防庁

救急相談センター

(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・
携帯電話からは

#7119

ダイヤル回線

☎(3212)2323

区報に広告を 掲載しませんか

広報係／7階

☎(3228)8803 FAX(3228)5476

区内全域に約21万部、各戸配布しています。

料金や規格などについての詳しい資料を郵送しますので、問い合わせを。



▲区HPでも案内

広告