

6月1日から 区民健診が始まります

区民健診係(中野区保健所)
☎(3382)2429 FAX(3382)7765

受診券などを今月末に郵送します。この機会に健康診断を受診しましょう。
☆全国健康保険協会(協会けんぽ)等が実施する健診については、ご自身の
加入先の組合等へ問い合わせを

申込期間 6月1日(日)～来年2月10日(火)

受診期間 6月1日(日)～来年2月28日(土)



A4サイズの
封筒で郵送▶



原則として区への申し込みが必要なもの(選択制)

令和5年度・同6年度に受診・申し込みをした方へ、受診券などを郵送します。
2回連続で受診しなかった場合、受診券は郵送されません。再度申し込みを。

健診(検診)の名称	自己負担金	対象年齢・条件 ☆年齢基準日は来年3月31日	
①健康づくり健診	500円	35歳～39歳の方と40歳以上の生活保護受給者等	
②大腸がん検診	200円	40歳以上の方	
③子宮頸がん検診	1,000円	20歳以上の女性 ☆2年に1回	
④乳がん検診 (視触診+乳房X線検査)	1,000円	40歳以上の女性 ☆2年に1回。400円で乳房X線検査のみの受診も可	
⑤胃がんハイリスク診査	500円	過去にこの診査に相当する検査を受けたことがない40歳以上の方	
⑥-1 胃がん検診 (胃部X線検査)	1,000円	40歳以上の方	☆いずれかを2年に1回
⑥-2 胃がん検診 (胃内視鏡検査)	2,000円	50歳～69歳の方	
⑦成人歯科健診	200円	35歳～75歳の方	
⑧肝炎ウイルス検査	無料	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない40歳以上で、①健康づくり健診・⑨国保特定健診・⑩長寿健診のいずれかを受診される方	

申込 申込期間内に電子申請か、電話、郵送または直接、区民健診係へ。直接の場合、地域事務所とすこやか福祉センターでも受け付け

区への申し込みが不要のもの

対象の方へ受診券などを郵送します。届いたら中身を確認して受診してください。

健診(検診)の名称	自己負担金	対象年齢・条件 ☆年齢基準日は来年3月31日
⑨国保特定健診	500円	40歳～74歳で中野区の国民健康保険に加入している方
⑩長寿(後期高齢者)健診	500円	後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方
⑪眼科検診	400円	45・55・65歳の方
⑫聴力健診 NEW	400円	65歳の方

自己負担金が免除される場合があります

昨年度世帯全員が住民税非課税の方などが対象。申請が必要な場合あり。詳しくは、区 **HP** で確認を。

中野区議会 第2回定例会 6月4日(水)～19日(木)

区議会事務局／10階
☎(3228)5585 FAX(3228)5693

会議日程

本会議=6月4日～6日・19日

常任委員会=6月10日～12日

特別委員会=6月13日・16日・17日

☆どなたでも傍聴できます。日程は、変わることがあります

開会 午後1時から

一般質問放送日時(J:COMチャンネル)

☆区内のみ視聴可

8月9日(土)・10日(日)・16日(土)・17日(日)
=午後5時～7時45分

8月11日(月・祝)・13日(水)・15日(金)=午後
6時～7時30分

☆放送についての問合せは、J:COM東京 ☎
0120(999)000へ(午前9時～午後6時)

マイナンバーカードの 申請手続きを 地域事務所でお手伝い します

戸籍住民課コールセンター／2階
☎(3228)5506 FAX(3228)5456

会場の地域事務所・日時

☆午前は午前10時から、午後は午後2時から。
いずれも1時間30分程度

野方=6月3日(火)午後、**鷺宮**=4日(水)午前、
江古田=5日(木)午前、**東部**=11日(水)午前、
南中野=12日(木)午前

申込 5月21日～各開催日の2営業日前に電話
で、戸籍住民課コールセンターへ。各回先着
20人程度

☆区内の団体の方を対象に、マイナンバーカード申請手続きを施設などに出向いて実施します。詳しくは、区 **HP** をご覧ください

6月は東京都HIV検査・相談月間

HIV・梅毒即日検査・ 相談のご利用を



▲区 **HP**

保健予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

HIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染しても、早期の発見・
治療で病気の進行を抑えられます。また、梅毒も早期治療
が効果的です。少しでも感染の不安があれば、血液検査を
受けましょう。

日時 6月1日(日)午後2時～4時 ☆予約時に来所時間を
指定します。以降も偶数月に実施予定

会場 中野区保健所別棟(中野2-17-6)

申込 5月31日までに電子申請で。先着70人

☆難しい方は、電話またはファクスで、保健予防係へ

平日に実施する通常検査・相談では、HIV・梅毒と同時に
クラミジア感染症、B型肝炎も検査できます。詳しくは、区
HP をご覧になるか、同係へ問い合わせを。

子ども・若者向け会議に 参加しませんか

子ども政策調整係／7階
☎(3228)5605 FAX(3228)5679

活動期間 7月～12月

☆原則日曜日(全7回程度)

申込 5月21日～6月30日に電子申請で



▲区 **HP**

ティーンズ会議

フィールドワーク等を通して考えを深め、
意見表明を行います。 ☆先着20人程度

対象 区内在住・在勤・在学の
小学校4年生～高校生世代の方

☆修了者には、図書カード3,000円分を贈呈します



若者会議

若者の視点を区政や地域に生かし、若者と
地域のつながりを構築します。

☆定員35人程度

対象 区内在住・在勤・在学の
18歳～39歳の方

