

「歯みがき教室」

中部すこやか福祉センター
(中央3-19-1)
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

日時 6月13日(金)①午前10時から、②11時30分から、③午後2時30分から
☆①③は50分、②は40分

対象 区内在住の乳幼児とその保護者
☆①は2歳未満、②は3～4か月児健康
診査を受診後、③は生後6か月～2歳未
満のお子さん

会場 中部すこやか福祉センター

申込 5月21日～6月11日に電子申請
か、電話または直接、中部すこやか福祉
センターへ。各回先着10組

就学相談のご利用を

特別支援教育係
(中央1-41-2子ども・若者支援センター)
☎(5937)3238 FAX(5937)3512

発達状況や障害の状態に応じた就
学先を専門員に相談できます。

対象 来年4月に小・中学校に就学予定
の次のいずれかに該当する、お子さんと
その保護者

- 特別支援学校・学級への就学を希望
する方
- 区立学校への就学を希望しており、医
療的ケアが必要な方

日時 平日午前9時～午後5時 ☆相談
時間はおおむね1時間。必ず予約を

会場 子ども・若者支援センター

申込 区☒、区内幼稚園・保育園などで
配布している申込書類を郵送または直
接、特別支援教育係へ

健康・福祉

「中野健幸どまんなか市」

地域包括ケア推進係／4階
☎(3228)5803 FAX(3228)5620

内容 骨量・肌年齢などの測定や栄養相
談、健幸(健康で幸せ)に暮らすために
役立つ体験コーナーなど

日時 6月4日(水)午前10時～午後4時

会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ



▲前回の様子

「ワーカー向けカラダケア」

産業振興センター(中野2-13-14)
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

対象 区内在住の勤労者・区内在勤の方
日時 6月21日(土)午前10時～11時

会場 産業振興センター

申込 5月21日～6月18日に☒info_nak
anosansin@nakano-sanshin.comで
産業振興センターへ。先着15人。☒講
座名、開催日時、氏名とふりがな、職
業、連絡先

6月は「食育月間」 パネル展をご覧ください

保健企画係(中野区保健所)
☎(3382)2428 FAX(3382)7765

食べることは生きること。毎日の食事
は大切な心と体を育みます。生涯にわた
り健康で生き生きと暮らせるよう、「食」
にまつわる情報を展示します。

期間 6月2日(月)～30日(月)

会場 中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」
東側 ☆当日直接会場へ

成年後見制度説明会

中野区成年後見支援センター／4階
☎(5380)0134 FAX(5380)0591

希望する方は、終了後に個別相談も
できます。

対象 区内在住・在勤・在学の方

日時 6月23日(月)午後2時～3時

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込 6月20日までに電話またはファク
スで、中野区成年後見支援センターへ。
先着20人。☒催し名、氏名とふりがな、
連絡先

江古田の森公開セミナー 「健康維持のための食生活について」

東京総合保健福祉センター江古田の森
(江古田3-14-19) ☎(5318)3711

日時 6月14日(土)午後2時～3時

会場 東京総合保健福祉センター江古
田の森 ☆当日直接会場へ

5月20日～6月5日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
5月25日(日)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2 (3387)5421
		中野共立病院	内	中野5-44-7 (3386)3166
		橋本医院	内	野方3-15-3 (3389)0355
		中山レディスクリニック	産・婦	東中野3-9-14 (3371)2676
		田沼内科・小児科医院	小・内	本町6-23-3 (3380)2622
		クリニカル南台	内・小	南台2-45-10 (3381)8681
		とりつかせい歯科医院☆	歯	鷺宮1-27-8 1階 (3337)8815
6月1日(日)	薬局	けやき薬局		江古田2-22-1 (3388)0782
		青葉調剤薬局		中野5-47-10 (3389)7110
		中川薬局中野本町店		本町6-6-3 (3380)7037
	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9 (3387)7321
		新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・ 脳神経外	中央4-59-16 (3382)9991
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10 (3330)0743
		中野ひだまりクリニック	内・消内・ 呼内	東中野3-6-12 (3368)0888
		山田医院	産婦・小・内	中野2-14-17 (3384)3555
		中村診療所	内・循内・小	本町5-39-2 (3381)3797
		中野富士見町歯科☆	歯	弥生町5-27-1 1-B (6304)8278
6月5日(日)	薬局	中野中央薬局		中央4-60-5 (6304)8530
		ライフ薬局		中野2-11-5 (3380)9393
		本町鈴薬局		本町5-39-13 (3382)6787

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

中野区準夜間 こども救急診療

新渡戸記念中野総合病院
(中央4-59-16)
☎(3382)9991

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

診療日 年中無休 **受付時間** 午後6時45分～9時45分 **診療時間** 午後7時～10時

☆必ず事前に電話で連絡を
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
☆症状により診療できない場合があります
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

当番医・当番薬局が変更になる
場合があります。最新の情報は
区☒で確認を



事前に電話で確認を

休日当番医の診療時間

午前9時～正午、午後1時～5時
保険証・医療証をお持ちください。
往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

午前9時～正午、午後1時～5時30分
医療機関受診時の処方せんをお
持ちください。

夜間および日曜日、 祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス
「ひまわり」
☎(5272)0303
FAX(5285)8080
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)
パソコンやスマホからは
「医療情報ネット(ナビイ)」
https://www.iryuu.teikyouseido.
mhlw.go.jp

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
☎(5285)8898
プッシュ回線・携帯電話からは
#8000も利用可
月～金曜日 午後6時～翌朝8時
土・日曜日、祝・休日
午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119
野方消防署 ☎(3330)0119

東京消防庁 救急相談センター (24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・
携帯電話からは **#7119**
ダイヤル回線
☎(3212)2323

遺産分割がまとまらない
相続預貯金が使われていた
遺留分の請求をしたい・された
相続問題は相続を得意分野にする
弁護士にご相談ください。

吉口総合法律事務所
03-6382-4640

弁護士：吉口直希 第一東京弁護士会所属
週刊エコノミストでの相続に関する記事の掲載歴有
JR中央・総武線「東中野駅」西口より徒歩1分
東京都中野区東中野4-4-3 山内ビル2階

日本老人ホーム
紹介サービスセンター

ご相談は『無料』で
入居のお手伝い

紹介施設は多数
実績21年の豊富な
経験と専門知識

0120-807-407
www.rojin-home.com 株式会社パーソンスブリッジ
東京都新宿区西新宿 2-4-1 新宿 NS ビル 25 階

開催 **6月のあすなろ葬祭セミナー**

くわしく
知りたい! **戒名のこと**

6月17日(火) 14:00～ 参加料:500円(税込)

中野サンモール終活相談サロン
中野区中野5-67-11-2F 中野サンモール商店街
三菱UFJ銀行ATM上

参加ご希望の方はお電話にてお申込み下さい
お申込み・お問合せTEL (受付:平日10時～18時)
03-5318-2876

セミナー会場
中野サンモール
エグゼクティブ
ユニバースビル
JR中野駅 北口

屋根ふきかえ・外壁塗装

雨漏り緊急対応

リフォーム全般 (ご相談・お見積り無料)

創業 昭和62年 東京都建設業許可
株式会社 山野
中野区新井 1-19-1

フリー
ダイヤル **012-012-4699**

公益社団法人 **中野区シルバー人材センター**

あなたにとっての『働くよろこび』『健康づくり』
シルバー人材センターで実現してみませんか!

会員募集中

ご要望の多い仕事
●家事援助(掃除・洗濯・調理など)
●育児支援(子供の送り迎え、保育補助など)
●除草作業 ●屋内外清掃
●広報誌の配布など

入会資格
●原則満60歳以上の健康で働く意欲がある方
●地域貢献を目指すシルバー人材センターの
活動趣旨にご賛同頂ける中野区民の方
●年会費2,000円

入会ご希望の方はお気軽にお電話を!
TEL.03-3366-7971

受付時間 平日午前9時～
午後5時(土・日・祝日除く)
〒164-0011
東京都中野区中央2-22-10-101