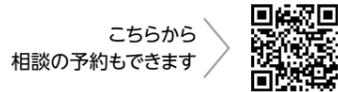


生活にお困りの方は相談を

自立相談支援窓口

中野くらしサポート／4階
☎(3228)8950 FAX(3228)8072
経済的な困りごとや就労の不安などを支援員に相談できます。また、自立に向けた支援を受けられます。
受付時間 平日午前8時30分～午後4時30分

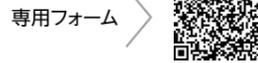


生活保護の申請相談窓口

生活相談係／4階
☎(3228)8927 FAX(3228)8072
さまざまな理由で収入が減少した方や、預貯金などの資産を活用しても生活に困窮する方は、電話または直接、生活相談係へ相談を。
受付時間 平日午前8時30分～11時、午後1時～4時
☆一人当たりの相談時間は1時間程度。時間に余裕を持って相談を

世界の家庭料理講習会

中野区国際交流協会
☎(5342)9169 FAX(3383)0728
内容 アメリカ出身の方から、アメリカ料理の作り方を学びます
日時 5月30日(金)午前10時～午後2時
会場 障害者福祉会館(沼袋2-40-18)
参加費 1,500円(材料費等)
申込 5月15日までに専用フォームから申し込むか、電話で、中野区国際交流協会へ。抽選で20人



ヤングケアラー啓発アニメ「きかせてほしいきみのこと」が完成しました

地域包括ケア推進係／4階
☎(3228)5803 FAX(3228)5620
区と(株)MAPPA、(株)コントレールが共同で制作したアニメを区公式YouTubeで視聴できます。
☆アニメの制作過程を、中野東図書館(中央1-41-2)で6月26日まで展示しています。当日直接会場へ

募集・求人

区立保育園会計年度任用職員(登録者)

区立保育園係／3階
☎(3228)8638 FAX(3228)5679

職種 保育補助、短時間保育補助
勤務期間 来年3月31日まで
☆勤務日数・時間は調整可
時給 1,459円～1,662円
☆職種、資格の有無などにより異なります。無資格・未経験の方も歓迎
申込 電子申請か、所定の登録申込書を郵送または直接、区立保育園係へ
☆欠員などの状況に応じて随時面接を実施。夏季プール保育補助の登録も募集。登録申込書や勤務条件について詳しくは、区HPをご覧ください



自衛官等

自衛隊高円寺募集案内所
☎(3318)0818

応募に必要な書類や試験日、年齢の基準日などについて詳しくは、募集案内所へ問い合わせを。

幹部候補生

受験資格 20歳以上33歳未満
受付期限 6月6日

自衛隊幹部候補生(一般・歯科・薬剤科)

受験資格 一般・大卒程度=22歳以上26歳未満、一般・院卒者=修士課程修了者で20歳以上28歳未満、歯科=20歳以上30歳未満、薬剤科=20歳以上28歳未満
受付期限 6月6日

一般曹候補生

受験資格 18歳以上33歳未満
受付期間 7月1日～9月2日

自衛官候補生

受験資格 18歳以上33歳未満
受付期間 年間で随時



高齢者・介護

生活機能向上プログラム(3件)

次のいずれも
対象 区内在住の65歳以上の方(①は男性のみ)
申込 5月7日からの平日午前9時～午後5時に電話または直接、各施設へ(②は土曜日可)

①男の講座～楽しく集い仲間になる～

東山高齢者会館(野方4-41-7)
☎(3228)5280 FAX(3228)5070
日時 5月23日(金)午後2時～4時30分、6月5日(木)午後1時30分～4時、19日(木)午前9時30分～午後1時、7月4日(金)午後1時30分～4時、17日(木)午後2時30分～4時30分 ☆全5回
参加費 1,600円(材料費等)
申込期限 5月22日 ☆先着20人

②落語の笑いで健康に!

やよいの園(弥生町3-33-8)
☎(3370)9841 FAX(3370)8362
日時 5月26日(月)午後1時30分～3時
出演者 桂文ぶん氏(真打落語家)
申込期限 5月24日 ☆先着30人

③大人の脳トレ講座～楽しくゲームや運動で脳の活性化!!～

松が丘シニアプラザ(松が丘1-32-10)
☎(5380)5761 FAX(5380)5762
日時 6月18日(水)午後2時～3時
申込期限 6月17日 ☆先着20人

ハローワーク新宿シニア就職出張相談会

中小企業支援係／8階
☎(3228)8729 FAX(3228)5456

ハローワークの相談員に就職に関する相談ができます。
これまでハローワークを利用したことのない方も、気軽に当日直接会場へ。
対象 おおむね60歳以上の方
日時 5月29日(木)午後1時30分～3時30分 ☆一人当たり20分程度
会場 区役所1階
☆内容についての問い合わせは、ハローワーク新宿☎(5325)9593(部門コード44#)へ

「あなたの近くの通いの場マップ」のご利用を

介護予防推進係／3階
☎(3228)8949 FAX(3228)5620

同世代の方と気軽に体操やおしゃべりができる場所を地図とともに紹介。自分に合う「通いの場」を見つけて、心と体の健康づくりに役立てましょう。
配布場所 地域包括支援センター、区民活動センター、高齢者会館、すこやか福祉センター、区役所3階



▲A4判、20ページ



▲区HPでもご覧いただけます

「放課後子ども教室」推進事業 受託団体(二次募集)

健全育成係／7階
☎(3228)5648 FAX(3228)5679

「放課後子ども教室」は、小・中学校などを活用して、放課後や週末に安全安心な子どもの居場所をつくる事業です。

申込期間 5月12日～23日午後5時(必着)

応募書類の配布 区HPまたは区役所7階窓口で



▲過去の様子(みんなのこども空間)

“不動産を売るとき”って、どうしたらいいの? 女性税理士に学ぶ「土地と空き家の売り方セミナー」

5月11日(日)参加無料・要予約
中野セントラルパークで開催
売却のノウハウをわかりやすく解説

セミナー事務局
☎0120-225-238

「三井住友トラスト不動産」では、税理

士法人スマートシンの税理士・宿谷紫さんを講師に「土地と空き家の売り方セミナー」を開催。この機会に参加を。

日時 5月11日(日)※受付30分前から
午前の部10時～12時
午後の部1時30分～3時30分

会場 中野セントラルパークサウス1Fカンファレンスルーム1(中野4-10-2・各線「中野」駅北口徒歩5分)

特典 不動産売買ガイドブックを進呈

申込 電話でセミナー事務局まで(9時30分～17時30分、無休)※提供された個人情報主催者が取得し、本セミナーの申し込み受け付け、運営の管理に利用

Flower Arrangement School
フラワーアレンジメント 教室開催
オリジナルアレンジをお楽しみに♪
5月26日(月)14:00～
参加料:1,000円(お一人様) *花材代込み
参加ご希望の方は5月16日(金)までに
お電話にてお申し込みください
お申込み・お問合せ(受付:平日10時～18時) TEL 6454-0019
中野区上高田3-19-17 西武新宿線「新井薬師前駅」南口 徒歩約3分

こもれば法律事務所
相続のもめごととは 女性の弁護士に
☎03-5357-1768
●相続、遺言、成年後見多数取扱
●高齢者・女性の相談に親身に対応
●相続・遺言の著書多数
四ツ谷駅 徒歩2分
弁護士 宮田百枝
中野区法曹会 会長
中野区福祉オンブズマン
東京弁護士会 遺言相続研究部
千代田区六番町13番4号 浅松ビル 3階 B号室
https://www.komorebi-law.com

区報に 広告を掲載しませんか

広報係／7階
☎(3228)8803 FAX(3228)5476

区内全域に約21万部、各戸配布しています。
料金や規格などについての詳しい資料を郵送しますので、問い合わせを。



▲区HP