

介護職員研修等の受講費用を助成します

介護保険課管理係／3階
☎(3228)5629 FAX(3228)5620

次の研修を昨年4月以降に修了し、他に研修費用の助成を受けていない方は、区内の介護保険事業所で働いているなどの助成要件を満たすと受講費用の助成を受けられます。詳しくは、区HPをご覧ください。

対象の研修

介護職員実務者研修=先着25人、上限12万円

介護職員初任者研修=先着20人、上限9万円

生活援助従事者研修=先着1人、上限5万円

5月は赤十字運動の強化月間 赤十字活動資金募集にご協力を

地域自治推進係／4階
☎(3228)8921 FAX(3228)5620

日本赤十字社は、地域の方からいただく活動資金を国内外での災害救護活動など、人道的活動に役立てています。みなさんのご協力をお願いします。

日本赤十字社東京都支部HP



年金相談をする方は 事前予約のご利用を

中野年金事務所(中野2-4-25)
☎(3380)6111

年金の請求や見込み額、被保険者記録などについて相談できます。相談を希望する方は次の予約先へ原則、事前予約をしてください。

予約先 ☆いずれもナビダイヤル

・予約受付専用電話

☎0570(05)4890

☆平日午前8時30分～午後5時15分

・ねんきんダイヤル

☎0570(05)1165

☆平日午前8時30分～午後5時15分(週の初日は午後7時まで)、第2土曜日午前9時30分～午後4時

催し・講座

日本語に困っていませんか
多文化キッズコーディネーターに相談を

中野区国際交流協会
☎(5342)9169 FAX(3383)0728

外国につながるのあるお子さんや保護者の方の困りごとの相談に応じます。
日時 平日午前9時～午後5時
会場 なかのZERO西館(中野2-9-7)
☆電話や☑anic@nifty.comでの相談も可。詳しくは、中野区国際交流協会へ問い合わせを

若者家族セミナー 「普通とか安定とか幸せとか」

子ども・若者相談課庶務係
(中央1-41-2みらいステップなかの内)
☎(5937)3267 FAX(5937)3514

対象 区内在住・在勤・在学の高校生年代～39歳の方の家族

日時 5月10日(土)午後2時～4時

会場 みらいステップなかの

申込 4月21日～5月9日に若者フリースペースHPから申し込むか、電話または直接、会場内の若者フリースペース☎(5937)3664(火～土曜日午前11時30分～午後7時)へ。先着20人

募集・求人

中野区育児休業代替任期付職員 (事務・福祉・保育士・心理)

人事係／8階
☎(3228)8041 FAX(3228)5647

勤務期間 代替する職員の育児休業期間内(おおむね6か月～3年)

選考日 6月1日(日)

☆事務は6月29日(日)に二次選考あり

申込 5月16日午後5時までに電子申請で

☆対象や勤務条件などについて詳しくは、区HPをご覧ください

行政評価の外部評価者

企画係／7階
☎(3228)8987 FAX(3228)5476

活動内容 区の事業が効率的に執行されたかなどの評価

対象 区役所で開催する公開ヒアリング等に出席できる、区内在住の18歳以上の方

活動期間 7月～10月(平日昼間)

報酬 会議への出席等1回につき5,000円 ☆交通費支給なし

提出書類 「応募の動機」または「区政に対して思うこと」を書いた作文(800字程度、書式自由)

申込 電子申請か、☑kikaku@city.tokyo-nakano.lg.jp、郵送または直接、企画係へ。5月12日必着。☑住所、氏名とふりがな、電話番号、生年月日、これまで区に関わった経験の有無とその内容 ☆選考(書類・面接)で2人。結果は、全応募者に通知

区HP



来年1月12日(月・祝)開催 「二十歳のつどい」実行委員

健全育成係／7階
☎(3228)5648 FAX(3228)5679

活動内容 「二十歳のつどい」の企画や案内状等のデザイン、当日の司会など

対象 区内在住・在勤・在学の方。①実行委員=平成17年4月2日～同18年4月1日生まれ、②サポーター(①とともに企画に携わる)=おおむね18歳～29歳 ☆①②とも人数上限はありません。6月以降に第1回実行委員会を開催する予定。2回目以降は、委員の都合に合わせて日時を設定

申込 4月21日～5月16日に電子申請で

区HP



特別区の区立幼稚園教員

教職員係／7階
☎(3228)8861 FAX(3228)5679

募集は①②の2種類で、いずれも勤務先は特別区(大田区・足立区を除く)の区立幼稚園です。内容について詳しくは、特別区人事・厚生事務組合教育委員会HPをご覧ください。

問合先 特別区人事・厚生事務組合人事企画課採用選考担当(〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1東京区政会館17階)

①=☎(5210)9857

②=☎(5210)9751

①教員採用候補者

対象 幼稚園教諭普通免許状を持っている(来年3月31日までに取得見込み含む)、平成3年4月2日以降に生まれた方
申込 5月13日午後5時までに、上記HPで

②臨時的任用教員採用候補者

対象 幼稚園教諭普通免許状を持っている方

申込 郵送で、上記の問合先へ

☆新規申込者の選考は毎月実施

都営住宅入居者 (家族向け・単身者向けなど)

東京都住宅供給公社(JKK東京)
都営住宅募集センター
☎0570(010)810(ナビダイヤル)

対象 都内在住で、住宅に困窮している一定の所得基準内の世帯

募集案内・申込書の配布 5月7日～15日に、区民活動センター、区役所1階総合案内、同9階、JKK東京都営住宅募集センター及び同窓口センターで
☆土・日曜日、祝日、夜間は区役所1階夜間・休日窓口で受け取れます

申込 都営住宅入居者募集サイトで申し込むか、募集案内に同封の申込書を渋谷郵便局へ郵送

☆所得基準や申込期限などについて詳しくは、募集案内をご覧ください。募集センターのナビダイヤルは、申込書配布期間中の平日午前9時～午後6時に利用可。期間外は☎(3498)8894へ

高齢者・介護

高齢者用肺炎球菌予防接種が受けられます

保健予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

次の対象の方へ、誕生日の前月末に予防票を郵送します。接種を希望する方は、医療機関で接種してください。

☆予防票が届いても、これまでに高齢者用肺炎球菌予防接種を受けたことがある方は対象外

対象 区内在住で、接種日時に次のいずれかの条件を満たす方

①65歳の方

②60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能のいずれかに障害がある身体障害者手帳1級相当の方

自己負担額 4,000円

☆生活保護を受給している方は免除

生活機能向上プログラム 「#シャープ体操～アクティブ・シニアのストレッチ&筋トレ～」

しんやまの家(南台4-25-1)
☎・FAX(3229)8175

対象 区内在住の65歳以上で、全回参加できる方

日時 4月30日(水)、5月28日(水)、6月30日(月)、7月23日(水)午前10時～11時30分 ☆全4回

申込 4月21日～28日の平日午前9時～午後5時に直接、しんやまの家へ
☆先着20人

4月30日は納期限です。 忘れずに納付を

後期高齢者医療保険料の第1期分 介護保険料の第1期分

☆口座振替の方は、事前に残高の確認を。区HPで納付相談や猶予、減免の案内をご覧ください

認知症予防に役立つ 脳いきいき講座

在宅療養推進係／3階
☎(3228)5785 FAX(3228)5620

内容 脳の健康度テスト(1日目)とその結果の返却・解説(2日目)

対象 両日参加できる区内在住の65歳以上の方

日時 5月13日・27日、いずれも火曜日、午後2時30分～4時30分

会場 東部区民活動センター(中央2-18-21)

申込 4月21日～5月2日に電話、ファクスまたは直接、下記申込先へ。先着30人。☑住所、氏名とふりがな、電話番号

申込先 東中野地域包括支援センター(東中野1-5-1)

☎(3366)3318 FAX(3366)3398

シルバー人材センター 入会登録説明会

中野区シルバー人材センター
☎(3366)7971 FAX(3366)7998

対象 区内在住の原則60歳以上の方

日時 5月13日(火)・14日(水)午後1時30分から

☆各日2時間程度。6月以降も毎月開催

会場 中野区シルバー人材センター(中央2-22-10-101)

申込 各開催日までに☑nakano@sjc.ne.jpまたは電話で、中野区シルバー人材センターへ。各日先着12人

相続のお悩み、何でもご相談ください！
初回無料！
「相続税はいくらかかる？」
「自分や親が亡くなる前にできることは？」
そんな相続のお悩みをFP資格を持つ相続診断士が解決へ導きます！
ご相談いただいた方に「相続手続きの手引き」無料プレゼント！
FP・相続診断士 齊藤由貴子
相続相談サポートセンター
☎03-6383-1878 / ☑info@gpicahd.jp