

健康・福祉

「もの忘れ相談会」

在宅療養推進係／3階
☎(3228)5785 FAX(3228)5620

自身や家族の認知症などについて、
専門相談員に相談できます。

日時 4月14日(月)午前10時～午後3時
30分

会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ

歯科医師による 歯と口の無料相談会

在宅療養推進係／3階
☎(3228)5785 FAX(3228)5620

対象 区内在住の方

日時 4月10日(木)午後1時～3時

会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ

不妊検査や特定不妊治療費(先進医療)の助成を受けられます

子ども医療助成係／3階
☎(3228)5623 FAX(3228)5679

不妊検査等や保険診療の特定不妊
治療と同時に受けた先進医療費用の一
部について、助成を受けられます。詳し
くは、区HPをご覧ください。

対象 東京都不妊検査等助成事業また
は、東京都特定不妊治療費(先進医療)
助成事業の承認決定を受けた方

助成限度額 不妊検査等助成＝25,000
円、特定不妊治療費(先進医療)助成
＝50,000円

☆都の助成額を超えた分が対象

賃貸住宅探しにお困りの方は 相談を

住宅政策係／9階
☎(3228)5564 FAX(3228)5668

協力不動産店の情報提供や住み替え
時の家賃債務保証サービス利用料の一
部助成などのサービスがあります。

高齢者世帯や障害者世帯、ひとり親
世帯など、民間賃貸住宅への住み替え
が難しい方が対象。詳しくは、区HPを
ご覧になるか、住宅政策係へ問い合わ
せを。



ほほえみサービス協力会員説明会

中野区社会福祉協議会
ほほえみサービス事業担当
☎(5380)0753 FAX(5380)0750

日常生活をお手伝いする区民同士の
支えあい活動です。20歳以上で、家事
や外出を手伝う協力会員(資格不要、
謝礼金あり)を募集します。

日時 4月24日(木)午後2時～3時30分

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込 4月23日午後5時までに電話で、
ほほえみサービス事業担当へ

☆会員登録には、年会費1,000円と本
人名義のゆうちょ銀行口座が必要

点字講習会

障害者福祉会館(沼袋2-40-18)
☎(3389)2171 FAX(3389)2175

対象 区内在住・在勤・在学の方

日時 5月14日～7月16日の毎週水曜日、
午前10時～正午。全10回

会場 障害者福祉会館

参加費 2,500円程度(教材費)

申込 4月7日～30日の平日午前9時～
午後5時に電話またはファクスで、障害
者福祉会館へ。先着10人。☑住所、氏
名とふりがな、連絡先

「ワーカー向けカラダケア」

産業振興センター(中野2-13-14)
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

仕事中の姿勢による体の負担を軽減
するトレーニングを学びます。

対象 区内在住の勤労者・区内在勤の方

日時 5月17日(土)午前10時～11時

会場 産業振興センター

申込 4月14日～5月14日に産業振興
センターHPで。先着15人



4月5日～20日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
4月6日(日)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・ 脳神経外	中央4-59-16 (3382)9991
		中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9 (3387)7321
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10 (3330)0743
		中野ひだまりクリニック	内・消内・ 呼内	東中野3-6-12 (3368)0888
		トライハートクリニック中野	内・循内	中野3-36-15 5階 (6382)5858
	薬局	グリンカル南台	内・小	南台2-45-10 (3381)8681
		友内歯科医院☆	歯	野方5-25-4 (3330)2456
		むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22 (5343)3912
		ことぶき薬局中野中央店		中央4-59-11 (5385)2971
		わかみや薬局		若宮1-43-11 (5327)3663
4月13日(日)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2 (3387)5421
		中野共立病院	内	中野5-44-7 (3386)3166
		美穂診療所	内・小・消内	鷺宮5-3-14 (3990)1208
		哲学堂石井内科医院	内・消内	江古田1-1-4 (5906)5010
		かねなか脳神経外科	内・脳神経外・ 外・整	中央4-4-2 (6382)4880
	薬局	堤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	本町2-42-15 (3372)4701
		長井歯科医院☆	歯	本町6-26-14 (3380)2371
		けやき薬局		江古田2-22-1 (3388)0782
		薬局日本メディカルシステム新中野店		中央4-4-2 (6382)7530
		茜調剤薬局中野坂上店		本町2-42-15 (6300)6122
4月20日(日)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・ 脳神経外	中央4-59-16 (3382)9991
		横畠病院	外・内	新井1-38-6 (3389)2531
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10 (3330)0743
		中野ひだまりクリニック	内・消内・ 呼内	東中野3-6-12 (3368)0888
		山田医院	産婦・小・内	中野2-14-17 (3384)3555
		ハートケア銀河クリニック	心内・内	本町3-29-15 2階 (5371)0909
		むらやま歯科医院☆	歯	野方5-31-7 (3336)3022
		中野中央薬局		中央4-60-5 (6304)8530
	薬局	わかみや薬局		若宮1-43-11 (5327)3663
		ライフ薬局		中野2-11-5 (3380)9393

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

中野区準夜間 こども救急診療

新渡戸記念中野総合病院
(中央4-59-16)
☎(3382)9991

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

診療日 年中無休 **受付時間** 午後6時45分～9時45分 **診療時間** 午後7時～10時

☆必ず事前に電話で連絡を
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
☆症状により診療できない場合があります
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

当番医・当番薬局が変更になる
場合があります。最新の情報は
区HPで確認を



事前に電話で確認を

休日当番医の診療時間

午前9時～正午、午後1時～5時
保険証・医療証をお持ちください。
往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

午前9時～正午、午後1時～5時30分
医療機関受診時の処方せんをお
持ちください。

夜間および日曜日、 祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス
「ひまわり」

☎(5272)0303

FAX(5285)8080

(ファクスは聴覚・言語障害者向け)

パソコンやスマホからは

「医療情報ネット(ナビイ)」

https://www.iryoku.teikyouseido.
mhlw.go.jp

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」

☎(5285)8898

プッシュ回線・携帯電話からは
#8000も利用可

月～金曜日 午後6時～翌朝8時
土・日曜日、祝・休日
午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119
野方消防署 ☎(3330)0119

東京消防庁
救急相談センター
(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・
携帯電話からは **#7119**

ダイヤル回線

☎(3212)2323

屋根ふきかえ・外壁塗装

雨漏り緊急対応

リフォーム全般

創業 昭和62年 東京都建設業許可

株式会社 山野

中野区新井 1-19-1

フリーダイヤル 012-012-4699

犯罪被害に関するパネル展

犯罪被害者等相談支援窓口／4階
☎(3228)5713 FAX(3228)5662

日時 4月18日(金)～25日(金)

午前8時30分～午後5時(初日は1時から、最終日は4時まで)

会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ