

介護(予防)サービス地域情報検索サイト「けあプロ・navi」のご利用を

介護事業者係／3階
☎(3228)8878 FAX(3228)5620

利用したいサービスや種類から探すことができ、事業所の空き情報が確認できます。また、地図上で近くの事業所を探せる機能も。ぜひ、活用してください。

こちらからアクセス



子ども・子育て

小学校・高校の新1年生相当年齢のお子さんのいる世帯に新しい医療証を郵送します

子ども医療助成係／3階
☎(3228)3253 FAX(3228)5679

現在「乳幼児医療証」(乳医療証)または「子ども医療証」(子医療証)をお持ちで、次の年齢のお子さんは、4月から医療証の資格が切り替わります。

新たに申請する必要はありません。対象のお子さんの保護者には、4月から使える医療証を3月下旬に郵送します。4月1日以降は新しい医療証をお使いください。☆ポストに名前を表示して確実に受け取りを

対象年齢・新しい医療証

4月に小学校に入学する年齢

=子医療証

3月に中学校を卒業する年齢

=「高校生等医療証」(青医療証)

制度の改正に伴う児童手当の申請期限は3月31日(必着)です

児童手当係／3階
☎(3228)5484 FAX(3228)5679

18歳に達した日以降の最初の3月31日までのお子さんを養育している区内在住の保護者の方が対象。児童手当制度の改正に伴い、新たに受給または手当額を増額できる場合があります。申請期限を過ぎると遡及して支給できません。

手続きなどについて詳しくは、区HPをご覧ください。児童手当係へ問い合わせを。

区HP



区HP



ファミリー・サポート事業予約制会員登録

中野区社会福祉協議会
中野区ファミリー・サポート事業担当
☎(5380)0752 FAX(5380)0750

子育てを地域で手助けする、相互援助活動です。利用・協力会員の登録を事前予約制で受け付けます。

対象 利用会員=区内在住で子育ての援助を受けたい方、協力会員=区内在住・在勤・在学が隣接区にお住まいで、子育ての援助をしたい20歳以上の方

日時 3月24日(月)午前10時～正午

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込 3月7日午前10時から電話で、中野区ファミリー・サポート事業担当へ

健康・福祉

令和7年度分の福祉タクシー利用券等は宅配便で受け取りを

在宅福祉係／3階
☎(3228)8953 FAX(3228)5662

対象の方へ3月7日以降に、令和7年度分の福祉タクシー利用券・リフト付福祉タクシー利用券・福祉ガソリン券を宅配便で発送します。宅配業者からの不在連絡票がポストに入っていたら、内容を確認し、受け取ってください。

☆対象の障害等級などについて詳しくは、在宅福祉係へ問い合わせを

区HP



歯科医師による歯と口の無料相談会

在宅療養推進係／3階
☎(3228)5785 FAX(3228)5620

対象 区内在住の方

日時 3月13日(木)午後1時～3時

会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ



ほほえみサービス協力会員説明会

中野区社会福祉協議会
ほほえみサービス事業担当
☎(5380)0753 FAX(5380)0750

日常生活をお手伝いする区民同士の支えあい活動です。20歳以上で、家事や外出を手伝う協力会員(資格不要、謝礼金あり)を募集します。

日時 3月15日(土)午後2時～3時30分

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込 3月14日午後5時までに電話で、ほほえみサービス事業担当へ

☆会員登録には、年会費1,000円と本人名義のゆうちょ銀行口座が必要

3月5日～20日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
3月9日(日)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2 (3387)5421
		中野共立病院	内	中野5-44-7 (3386)3166
		美穂診療所	内・小・消	鷺宮5-3-14 (3990)1208
		山田医院	産婦・小・内	中野2-14-17 (3384)3555
		かねなか脳神経外科	内・脳神経外・外・整	中央4-4-2 (6382)4880
	薬局	はまだ耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉	弥生町2-21-11 2階 (5304)7556
		奥田歯科医院☆	歯	丸山2-24-1 (3339)9288
3月16日(日)	当番医	アファ薬局		江古田2-24-14 (3389)5411
		ライフ薬局		中野2-11-5 (3380)9393
		薬局日本メディカルシステム新中野店		中央4-4-2 (6382)7530
		新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16 (3382)9991
		横畠病院	外・内	新井1-38-6 (3389)2531
	薬局	中山レディスクリニック	産・婦	東中野3-9-14 (3371)2676
		中野ひだまりクリニック	内・消	東中野3-6-12 (3368)0888
		ハートケア銀河クリニック	心内・内	本町3-29-15 2階 (5371)0909
		新中野なべよこ内科	内	本町4-43-11 3階 (3384)6606
		土田歯科医院☆	歯	南台3-6-25 1階 (3229)0880
3月20日(木・祝)	当番医	ことぶき薬局中野中央店		中央4-59-11 (5385)2971
		むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6 (5380)3935
		アサヒ薬局		野方1-5-17 (5942)5460
	薬局	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2 (3387)5421
		中野共立病院	内	中野5-44-7 (3386)3166
		たかのクリニック	内	上鷺宮4-6-38 (3990)2222
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10 (3330)0743
		つるた内科クリニック	内・小・皮	江古田2-1-1 1階・2階 (5860)0196
	薬局	中村診療所	内・循内・小	本町5-39-2 (3381)3797
		矢崎歯科医院	歯	大和町1-12-7 (3338)2295
		愛育歯科新井	歯	新井5-25-5 (5942)9070
		けやき薬局		江古田2-22-1 (3388)0782
		青葉調剤薬局		中野5-47-10 (3389)7110
		本町鈴薬局		本町5-39-13 (3382)6787

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

中野区準夜間こども救急診療

新渡戸記念中野総合病院
(中央4-59-16)
☎(3382)9991

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

診療日 年中無休 **受付時間** 午後6時45分～9時45分 **診療時間** 午後7時～10時

☆必ず事前に電話で連絡を
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
☆症状により診療できない場合があります
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

当番医・当番薬局が変更になる場合があります。最新の情報は区HPで確認を



休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時
保険証・医療証をお持ちください。往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時30分
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎(5272)0303
FAX(5285)8080
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)
パソコンやスマホからは「医療情報ネット(ナビイ)」
https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
☎(5285)8898
プッシュ回線・携帯電話からは#8000も利用可
月～金曜日 午後6時～翌朝8時
土・日曜日、祝・休日 午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119
野方消防署 ☎(3330)0119

東京消防庁救急相談センター(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話からは **#7119**
ダイヤル回線
☎(3212)2323

休日当番医・当番薬局の時間が変わります

保健企画係(中野区保健所)
☎(3382)2428 FAX(3382)7765

4月6日(日)以降、休日当番医・当番薬局の時間が次のとおり変わります。ご利用の際は、ご注意ください。

休日当番医の診療時間

午前9時～正午、午後1時～5時

休日当番薬局の開設時間

午前9時～正午、午後1時～5時30分



区報に広告を掲載しませんか

広報係／7階
☎(3228)8803
FAX(3228)5476

区内全域に約21万部、各戸配布しています。料金や規格などについての詳しい資料を郵送しますので、問い合わせを。

庭木1本から承ります!



お約束
☑ 庭木1本より明瞭料金
☑ トイレはお借りしません
☑ 土日でもOKです
☑ お茶はご遠慮します

生垣の剪定 長さ1m高さ2m 通常 2,200円を ※税込
お値下げ 10名様 1,100円

ガーデンエクステルズ 東京北本店
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ
03-5933-2811
お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから