

「区民公益活動への政策助成」個別相談

公益活動推進係／4階
☎(3228)3251 FAX(3228)5620

令和7年度の申請について、書類の作成方法などを相談できます。

対象 原則、活動実績1年以上の区内の公益活動団体

相談日時 3月17日(月)・19日(水)・21日(金)午前10時～午後5時
☆1時間ごとに各日5回実施(正午・午後1時開始はなし)

会場 区役所4階窓口

申込 3月10日～17日に☑koeki@city.tokyo-nakano.lg.jpまたは電話で、公益活動推進係へ。☑団体名、氏名とふりがな、相談希望日時(第3希望まで)

性的マイノリティ区民講座 講演会と短編映画「カランコエの花」上映

平和・人権・男女共同参画係／7階
☎(3228)8229 FAX(3228)5476

多様な性についての知識や当事者への寄り添い方を学び、性的マイノリティに関する映画を鑑賞します。

日時 3月20日(木・祝)午後2時～4時(1時30分開場)

会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ。先着100人。☑(先着3人)希望の方は、3月6日～14日に電話または直接、平和・人権・男女共同参画係へ

映画「猫と私と、もう1人のネコ」上映とトークショー

地域包括ケア推進係／4階
☎(3228)5803 FAX(3228)5620

ヤングケアラーに関する映画を上映後、同作の監督である祝大輔氏や元当事者の方から話を聞きます。

対象 区内在住・在勤・在学の方

日時 3月26日(水)午後1時30分～4時15分

会場 区役所1階

申込 3月17日午後5時までに電子申請で。抽選で150人

若者家族セミナー「他の家族はどうしてる？」

子ども・若者相談課庶務係
(中央1-41-2みらいステップなかの内)
☎(5937)3267 FAX(5937)3514

対象 区内在住・在勤・在学の15歳～39歳の方の家族

日時 3月29日(土)午後2時～4時

会場 みらいステップなかの

申込 3月6日～28日に若者フリースペース☑から申し込むか、電話または直接、会場内の若者フリースペース☎(5937)3664(火～土曜日午前11時30分～午後7時)へ。先着20人

社会教育訪問学級

文化振興・多文化共生推進係／8階
☎(3228)8863 FAX(3228)5456

内容 身体に障害のある方の自宅へ講師が訪問。希望科目の学習指導を受けられます

☆6月～来年2月の期間内に18回まで受講可。詳しくは、文化振興・多文化共生推進係へ問い合わせ

対象 区内在住で身体に障害があり、一人で外出することが困難で、他に同様の学習機会のない18歳以上の方

申込 区☑、区民活動センター、区役所8階窓口などで配布中の申請書に必要事項を記入し、4月14日(必着)までに郵送または直接、同係へ。審査で7人



中野区赤十字奉仕団活動紹介パネル展

地域自治推進係／4階
☎(3228)8921 FAX(3228)5620

日時 3月10日(月)～13日(木)午前9時～午後5時(最終日は4時まで)

会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ



▲過去の様子

リサイクル自転車の販売

中野区シルバー人材センター
☎(3366)7971 FAX(3366)7998

内容 区の条例に基づき撤去された自転車の一部を販売(20台程度)

日時 3月19日(水)午前11時40分までに直接会場へ ☆11時45分に購入順を決める抽選を開始

会場 旧沼袋小学校校庭(沼袋3-13-2)

販売価格 車種により11,000円、16,000円、18,000円(税・防犯登録料込み)

中止・延期の場合は
こちらでお知らせします



募集・求人

会計年度任用職員

人事係／8階
☎(3228)8041 FAX(3228)5647

次のいずれも

申込期限 ①=3月14日まで、②③=31日まで
☆勤務条件や申込方法などについて詳しくは、区☑をご覧ください

①障害者雇用支援員

対象 職場適応援助者(ジョブコーチ)として1年以上の実務経験があり、精神保健福祉士または公認心理師の資格を有する方

勤務期間 5月1日～来年3月31日

②職員ジョブコーチ

対象 職場適応援助者(ジョブコーチ)として1年以上の実務経験がある、または就労支援の実務経験が3年以上の方

勤務期間 6月1日～来年3月31日

③障害のある方を対象とした会計年度任用職員

対象 障害者手帳をお持ちの区内在住の18歳以上の方(高校生を除く)

勤務期間 6月1日～来年3月31日

中野区違反広告物除却協力団体(ボランティア)

道路監察係／9階
☎(3228)5527 FAX(3228)5668

活動内容 区が管理する道路上の電柱等に貼られた違反広告物の除却

☆活動前に講習あり

対象 申し込み時点で18歳以上の、区内在住・在勤の方5人以上で構成され、活動期間中に無償で継続して活動できるグループ

活動期間 登録日～来年3月31日

申込 3月16日～4月15日(必着)に所定の申請書(区☑で入手可)を☑doro@city.tokyo-nakano.lg.jp、郵送または直接、道路監察係へ。選考で50人程度

高齢者・介護

生活機能向上プログラム(2件)

やよいの園(弥生町3-33-8)
☎(3370)9841 FAX(3370)8362

次のいずれも

対象 区内在住の65歳以上の方

申込 3月6日からの月～土曜日午前9時～午後5時に電話または直接、やよいの園へ。先着30人

「体と口のフレイル予防」

日時 3月21日(金)午後1時30分～3時
申込期限 3月20日

「笑って楽しく身体を動かす」

日時 3月24日(月)午後1時30分～3時
申込期限 3月22日

高額医療・高額介護合算療養費制度の申請書を郵送します

国保給付係／2階
☎(3228)5508 FAX(3228)5456
後期高齢者医療係／3階
☎(3228)8944 FAX(3228)5456

同じ医療保険に加入している世帯内で、対象期間(令和5年8月1日～同6年7月31日)に医療と介護の両方に自己負担があり、その合計額が限度額を超えた場合に、超過分額が支給される制度です。限度額は、世帯の所得などによって異なります。

昨年7月31日時点で中野区の国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入しており、支給条件に該当する世帯へ、今月中旬ごろに申請書が郵送されます。

詳しくは、昨年7月31日時点で加入していた各医療保険者へ問い合わせを。

次に該当するものは対象外

- ①支給額が500円以下の場合
- ②保険適用外の治療費や差額ベッド代、施設等での食費や居住費(滞在費)など
- ③70歳未満の方で、一つの医療機関で同月内に支払った自己負担額が21,000円未満のもの
- ④高額療養費や高額介護サービス費として支給された額



Flower Arrangement School
フラワーアレンジメント教室 開催

3月18日(火) 14:00～

オリジナルアレンジをお楽しみに!

参加料:1,000円(お一人様) *花材代込み

参加ご希望の方は 3月7日(金)までに お電話にてお申し込みください

お申込みお問合せ **TEL 6454-0019**

中野区上高田3-19-17 西武新宿線「新井薬師前駅」南口徒歩約3分

相続・終活 無料法律相談会 (予約制)

～ 話し合いがまとまらない、相続問題で訴えられた、どんなことでもお気軽にご相談ください ～

日時 令和7年3月29日(土) 10:15～13:15

場所 中野セントラルパークカンファレンス ROOM5

主催 弁護士法人鑑橋法律事務所(東京弁護士会所属) 鑑橋法律事務所 代表弁護士 岸本 有巨

事前予約や日程が合わない方については、**03-5643-1022** までお電話を

旅ができる プレミア福祉タクシー

「自由自在」に中長距離外出

ご希望通りのプランを作成
行きたい場所へ自由に移動
全行程ご案内 写真撮影付き
中野区福祉タクシー 利用券使用可能

旅屋けんたん 江尻 健太 コードからいつでもお問い合わせできます

中野区松が丘 1-32-8-503 **090-4386-6364** **旅屋けんたん** 検索 **03-3389-2879** 介護保険はご利用できません

一般乗用旅客自動車運送事業(福祉規定)関東運輸局許可 関自旅二第1045号

公益社団法人 **中野区シルバー人材センター**

あなたにとっての『働くよろこび』『健康づくり』
シルバー人材センターで実現してみませんか!

会員募集中

ご要望の多い仕事

- 家事援助(掃除・洗濯・調理など)
- 育児支援(子供の送り迎え、保育補助など)
- 除草作業 ●屋内外清掃 ●広報誌の配布など

入会資格

- 原則満60歳以上の健康で働く意欲がある方
- 地域貢献を目指すシルバー人材センターの活動趣旨にご賛同頂ける中野区民の方
- 年会費2,000円

入会ご希望の方はお気軽にお電話を!

TEL.03-3366-7971

受付時間 平日午前9時～午後5時(土・日・祝日除く)
〒164-0011 東京都中野区中央2-22-10-101