

催し・講座

3月の社会保険・労務管理相談

区民相談係／4階
☎(3228)8802 FAX(3228)5456

内容 年金、健康保険、労働問題などについて社会保険労務士に相談できます

対象 区内在住の方

日時 3月21日(金)午後1時～4時

☆一人当たり25分以内

会場 区役所4階専門相談室

申込 3月14日午前9時から電話で、区民相談係へ。先着6人

☆毎月第3金曜日に実施。その他の専門相談について詳しくは、区HPをご覧ください。同係へ問い合わせを

障害者就労施設による自主生産品等の販売会

障害者施策推進係／3階
☎(3228)8832 FAX(3228)5662

障害のある方が区内の通所施設で作った、パンやクッキー、雑貨などを日替わりで販売します。

日時 3月3日(月)～7日(金)午前10時～午後5時 ☆各日とも売り切れ次第終了

会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ



▲心を込めて作った商品が並びます

中野若者フォーラム2025

子ども・若者相談課庶務係
(中央1-41-2みらいステップなかの内)
☎(5937)3267 FAX(5937)3514

内容 みらいステップなかの内にある若者フリースペースの利用者と地域の方による活動報告と、「若者と地域」をテーマにした討論会

対象 若者支援に関心のある方

日時 3月7日(金)午後1時30分～4時

会場 みらいステップなかの

☆当日直接会場へ。先着50人

ニュースポーツ体験会

スポーツ活動係／7階
☎(3228)5586 FAX(3228)5662

ボッチャやモルックなどのニュースポーツを体験できます。

日時 3月15日(土)午前10時～午後3時

会場 総合体育館(新井3-37-78)

☆当日直接会場へ

チャレンジ基金助成の事業実施報告会

公益活動推進係／4階
☎(3228)3251 FAX(3228)5620

内容 区民公益活動推進基金から助成を受けた5団体による事業実施報告

日時 3月23日(日)午後1時～3時10分

会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ

「東京しごとセンターの就労相談in中野」

産業係／8階
☎(3228)8729 FAX(3228)5456

日時 3月5日(水)午前10時～午後3時

会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ。

詳しくは、東京しごとセンターHPをご覧ください。同センター☎(5211)1571へ問い合わせを

国際交流フェスタ

中野区国際交流協会
☎(5342)9169 FAX(3383)0728

内容 セルビア共和国の方によるトークイベント・ピアノ演奏、世界の物品販売など

日時 3月8日(土)午後1時30分～4時45分(0時30分開場)

会場 なかのZERO小ホール(中野2-9-7) ☆当日直接会場へ

シルバー人材センターの講座

中野区シルバー人材センター
☎(3366)7971 FAX(3366)7998

長年にわたり各分野で経験や知識を積んできた中野区シルバー人材センター会員から、親切・丁寧な指導を受けます。

申し込み希望の方は、まずは同センターへ電話を。

講座の種類

- ①学習教室(小学校3～6年生の国語・算数、中学生の英語・数学)
- ②英会話教室(入門・基礎・中級)
- ③書道教室
- ④万葉集講座

回数 週1回～2回

会場 中野区シルバー人材センターの下記の分室

北部(〒165-0033若宮3-15-12)

南部(〒164-0012本町6-17-12)

参加費 講座の種類により月2,500円～9,800円 ☆入会金不要

募集・求人

特別区職員を目指している方へ中野区の案内のご利用を

人事係／8階
☎(3228)8041 FAX(3228)5647

パンフレット「中野区職員採用案内」は、受験するみなさんを応援する1冊。区の概要の他、職員からのメッセージなどを紹介しています。区役所8階で配布中。ぜひご覧ください。



▲区HPでもご覧になれます

ナカノ観光レポーター

シティプロモーション係／8階
☎(3228)5467 FAX(3228)5456

活動内容 区内のおすすめスポットや地元ネタなど、自分ならではの情報を取材し、記事を作成。活動期間は来年3月まで ☆記事は区HPで公開

報酬 1記事につき2千円

☆交通費等支給なし

申込 2月20日～3月12日に専用フォームで。面接により20人程度

専用フォーム



区公式観光サイト「まるっと中野」

現在活動中の観光レポーターの記事をご覧ください。特別観光レポーターとして中野区出身の沙央くらまさん(宝塚歌劇団出身)も登場。ぜひご覧ください。

会計年度任用職員(登録者)

次のいずれも

登録期間 4月1日～来年3月31日

☆勤務日数・時間は調整可

手当 交通費(限度額あり) ☆期末手当や社会保険の対象となる場合あり

申込 電子申請か、所定の登録申込書を郵送または直接、各係へ

☆欠員などの状況に応じて随時面接を実施。登録申込書や勤務条件について詳しくは、区HPをご覧ください。同係へ問い合わせを

①区役所、すこやか福祉センターなど

人事係／8階

☎(3228)8041 FAX(3228)5647

職種 一般事務補助、福祉、保育士、児童指導、保健師、看護師など

時給 1,395円～1,752円

②区立保育園

区立保育園係／3階

☎(3228)8638 FAX(3228)5679

職種 保育補助、短時間保育補助

時給 1,459円～1,662円

③児童館

地域子ども施設調整係／7階

☎(3228)8934 FAX(3228)5679

職種 児童館補助員

時給 1,459円～1,662円

「チャレンジ基金助成」説明会

公益活動推進係／4階
☎(3228)3251 FAX(3228)5620

区内で公益活動団体を立ち上げ予定の方または活動実績1年未満の団体が対象。助成を受けたい方は必ず参加を。☆過去に政策・基金助成を受けている団体は対象外

日時 3月11日(火)・12日(水)午後2時から ☆両日1時間で、同内容

会場 区役所7階会議室

申込 2月24日～3月7日午後2時に✉koeiki@city.tokyo-nakano.lg.jpで、公益活動推進係へ。各日先着15人。☑住所、氏名とふりがな、電話番号、メールアドレス、希望参加日

高齢者・介護

高齢者用肺炎球菌定期予防接種を忘れずに

保健予防係(中野区保健所)

☎(3382)6500 FAX(3382)7765

昨年、次の対象の方へ「高齢者用肺炎球菌予防接種予診票」を郵送しました。

予診票が届いていて接種を希望する方は、期限までに医療機関で接種してください。

☆この予防接種をこれまでに一度でも受けたことがある方は対象外

対象 区内在住で、接種日時점에次のいずれかの条件を満たす方

①65歳の方

②60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能のいずれかに障害がある身体障害者手帳1級相当の方

66歳以上の方の接種費用の

一部助成は3月31日で終了します

助成金額は5千円です。詳しくは、区HPをご覧ください。保健予防係へ問い合わせを。

いきいき入浴特別開放入浴デー「ひな祭り湯」

地域福祉推進係／4階

☎(3228)8963 FAX(3228)5662

「いきいき入浴」の登録証を持って、当日直接、区内等の公衆浴場へ。

対象 区内在住の65歳以上の方

日時 3月3日(月)、各浴場の営業時間 ☆浴場により、実施日が異なる場合があります。各浴場で確認を

入浴料 1回100円

☆ひな祭り湯は、小学生以下のお子さんも利用可(登録不要。無料)

「いきいき入浴」の登録は

住所・氏名・年齢の確認ができるもの(健康保険証など)を持って、入浴を希望する浴場で手続きを。詳しくは、地域福祉推進係へ問い合わせを。

区報に広告を掲載しませんか

広報係／7階
☎(3228)8803
FAX(3228)5476

区内全域に約21万部、各戸配布しています。

料金や規格などについての詳しい資料を郵送しますので、問い合わせを。

東京の特産品大集合!のECサイト

東京の選りすぐりの逸品!

誰でもいつでも気軽に!

まだ知らない新しい東京の魅力!

ふるさとTOKYO市場

ワクワクの東京グルメと匠の技が勢ぞろい!

楽天市場特設ページ

JTBショッピング内特設ページ

ふるさとTOKYO市場

で検索

東京都

©東京都、(公財)東京都農林水産振興財団 dt179 / gy079

ECサイトの活用による東京の特産品販売支援事業「ふるさとTOKYO市場」運営事務局 電話番号:03-6777-0990

10 なかの区報 nakano 令和7年(2025年)2月20日号

区施設へは、公共交通機関をご利用ください

令和7年(2025年)2月20日号 なかの区報 nakano 11