

「更年期を知ろう!学ぼう!」

地域包括ケア推進係/4階
☎(3228)5803 FAX(3228)5620

対象 区内在住・在勤の女性
日時 1月28日(火)午後6時~7時30分
会場 区役所1階ミーティングルーム
申込 1月12日~21日に電子申請で。先着30人
☆シスターフレンド
準備委員会 申し込みは
との共催 こちらから



「もの忘れ相談会」

在宅療養推進係/3階
☎(3228)5785 FAX(3228)5620

自身や家族の認知症、若年性認知症、物忘れなどについて、専門相談員に相談できます。

日時 1月20日(月)午前10時~午後3時30分
会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ

親族後見人勉強会

中野区成年後見支援センター/4階
☎(5380)0134 FAX(5380)0591

対象 親族の成年後見人・保佐人・補助人を受任している方
日時 2月10日(月)午後2時~4時
会場 区役所7階会議室
申込 1月14日~2月7日に電話またはファクスで、中野区成年後見支援センターへ。先着20人。☑氏名とふりがな、連絡先、講座名

女性の健康講座
「プレコンってなあに?」

中部すこやか福祉センター
(中央3-19-1)
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

プレコン(プレコンセプションケア)とは、男女が将来の妊娠を考え、生活や健康に向き合うこと。医師と一緒に、体や心について考えます。

対象 区内在住・在勤・在学の方
日時 2月27日(木)午後6時~8時
会場 区役所6階会議室
申込 1月14日~2月20日に電子申請か、電話または直接、中部すこやか福祉センターへ。先着50人。☑(先着8人)希望の方は、あわせて申し込みを



「心のサポーター養成研修」

精神保健支援係(中野2-17-4)
☎(3382)2433 FAX(3382)7765

日時 2月13日(木)午後2時~4時30分
会場 区役所6階会議室
申込 1月14日~2月6日に☑hokenyobo@city.tokyo-nakano.lg.jpか電話、ファクスまたは直接、精神保健支援係へ。先着50人。要約筆記・☑・☑(先着5人)希望の方は1月30日までにあわせて申し込みを。☑住所、氏名とふりがな、電話番号、要約筆記・☑はその旨、☑はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

中野区手話通訳者認定試験

障害者施策推進係/3階
☎(3228)8832 FAX(3228)5662

対象 区内在住・在勤・在学の18歳以上で、手話の学習経験がおよそ4年以上あり、区の登録手話通訳者として活動できる方

日時 2月22日(土)午前9時~正午
会場 スマイルなかの(中野5-68-7)
申込 2月13日(必着)までに往復ハガキで、NPO法人中野区聴覚障害者情報活動センター(〒164-0001中野5-68-7スマイルなかの5階)へ。☑①「手話通訳者認定試験受験希望」、②住所、③氏名とふりがな、④生年月日、⑤日中連絡可能な電話・ファクス番号、⑥メールアドレス、⑦受験希望の理由、⑧区内在勤・在学の方は勤務先・通学先の名称と所在地、電話番号、⑨☑(抽選で5人)希望の方は、お子さんの氏名とふりがな、月年齢、⑩返信用にも住所、氏名を記入

詳しくは、
☑☑をご覧ください



江古田の森公開セミナー
「車椅子の使い方をしよう」

東京総合保健福祉センター江古田の森
(江古田3-14-19) ☎(5318)3711

日時 2月8日(土)午後2時~3時
会場 東京総合保健福祉センター江古田の森 ☆当日直接会場へ

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

診療日 年中無休 | **受付時間** 午後6時45分~9時45分

診療時間 午後7時~10時

☆必ず事前に電話で連絡を
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
☆症状により診療できない場合があります
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

中野区準夜間
こども救急診療

新渡戸記念中野総合病院
(中央4-59-16)
☎(3382)9991

1月11日~2月5日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
1月12日(日)	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421
	中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
	小池小児科医院	小	若宮3-2-10	(3330)0743
	トライハートクリニック中野	内・循内	中野3-36-15 5階	(6382)5858
	かねなか脳神経外科	内・脳神経外・外・整	中央4-4-2	(6382)4880
	東中野セント・アンジェラクリニック	内	東中野5-17-10 1階	(6908)9698
	ふじまき歯科☆	歯	東中野3-7-25	(3369)2310
	けやき薬局		江古田2-22-1	(3388)0782
	わかみや薬局		若宮1-43-11	(5327)3663
	薬局日本メディカルシステム新中野店		中央4-4-2	(6382)7530
1月13日(月祝)	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
	横島病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
	松が丘医院	内・小	松が丘2-34-2	(3953)0682
	新井クリニック	内	東中野3-10-12 3階	(5331)3383
	ハートケア銀河クリニック	心内・内	本町3-29-15 2階	(5371)0909
	中山レディスクリニック	産・婦	東中野3-9-14	(3371)2676
	田上歯科医院	歯	大和町2-13-5	(3338)1076
	中野中央歯科診療室	歯	中央4-15-9	(3383)0002
	むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22	(5343)3912
	むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6	(5380)3935
アサヒ薬局		野方1-5-17	(5942)5460	
1月19日(日)	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421
	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
	美穂診療所	内・小・消	鷺宮5-3-14	(3990)1208
	大場診療所	内・小	大和町3-40-6	(3330)0073
	中野ひだまりクリニック	内・消	東中野3-6-12	(3368)0888
	白川クリニック	内・外	南台2-51-8 1階	(6382)5011
	浅香歯科医院☆	歯	野方5-28-5	(3337)3718
	ことぶき薬局中野中央店		中央4-59-11	(5385)2971
	栄真堂薬局		大和町3-44-2	(3337)2510
	すずらん薬局		南台2-51-7	(6382)7941
1月26日(日)	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
	中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
	寺内医院	内・産婦	新井5-31-1	(3386)2267
	みやびハート&ケアクリニック	内・循内	中央3-35-4	(5385)3880
	やよい町こども医院	小	弥生町1-8-11	(6300)4790
	堤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	本町2-42-15	(3372)4701
	前島歯科医院☆	歯	東中野3-21-3	(3361)7450
	むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22	(5343)3912
	青葉調剤薬局		中野5-47-10	(3389)7110
	茜調剤薬局中野坂上店		本町2-42-15	(6300)6122
2月2日(日)	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421
	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
	くり小児科内科	小・内	野方4-22-3	(5345)6166
	なかのキッズクリニック	小	中野2-24-9-A103	(5340)7153
	中野ひだまりクリニック	内・消	東中野3-6-12	(3368)0888
	堤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	本町2-42-15	(3372)4701
	大久保歯科クリニック☆	歯	野方6-4-1 2階	(3330)4144
	けやき薬局		江古田2-22-1	(3388)0782
	フジ薬局		野方4-19-2	(3386)8854
	茜調剤薬局中野坂上店		本町2-42-15	(6300)6122

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時~正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

当番医・当番薬局が変更になる場合があります。最新の情報は☑☑で確認を



休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を
午前9時~午後5時
保険証・医療証をお持ちください。
往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を
午前9時~午後5時30分
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎(5272)0303
FAX(5285)8080
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)
パソコンやスマホからは「医療情報ネット(ナビイ)」
https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
☎(5285)8898
プッシュ回線・携帯電話からは#8000も利用可
月~金曜日 午後6時~翌朝8時
土・日曜日、祝・休日 午前8時~翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119
野方消防署 ☎(3330)0119

東京消防庁
救急相談センター
(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話からは #7119

ダイヤル回線 ☎(3212)2323

広告

元気な毎日に向けての通所介護

リハビリデイ

これから

お気軽にお問い合わせください

TEL 03-6273-5300

東京都中野区南台 1-1-14 イシビル6階

www.rehakore.com