

### 医療従事者は1月15日までに届け出を

医薬環境衛生係(中野区保健所)  
☎(3382)6663 FAX(3382)6667

今年度は、医療従事者の届け出が必要で、次の対象の方は、1月15日までに都内の保健所へ届け出を。  
☆届出用紙は、都内保健所で受け取れます。厚生労働省からダウンロード可

**対象** 医師、歯科医師、薬剤師は免許を有する全ての方。保健師、助産師、看護師、准看護師、歯科衛生士、歯科技工士は、12月31日現在、都内でその業務に従事している方

**問合先** 薬剤師=東京都保健医療局薬務課☎(5320)4503

**その他**=同局医療人材課☎(5320)4434

### 政治家の寄付は禁止されています

区選挙管理委員会/8階  
☎(3228)5541 FAX(3228)5687

区長や区議会議員などの公職にある人やこれらに立候補を予定している人が選挙区内の人や団体に寄付をすること、また有権者が寄付を求めることは、公職選挙法で禁じられています。

お互いに「贈らない・求めない・受け取らない」を心掛け、ルールを守りましょう。  
☆政治家が、選挙区内の人に対し、年賀状などのあいさつ状(自筆による答礼のためのものは除く)を出すことも禁じられています

### 中野通り・新青梅街道桜並木の管理作業を行います

東京都第三建設事務所補修課  
☎(3387)5384 FAX(3387)9180

1月上旬～3月上旬、中野通り・新青梅街道の桜の管理作業として、倒れる危険がある桜を若木に植え替えます。  
桜並木を将来にわたり守り育てるための大切な作業です。ご理解とご協力をお願いします。

### 催し・講座

#### アトリエDONGURIの天井をみんなでペイントしませんか

文化振興・多文化共生推進係/8階  
☎(3228)8863 FAX(3228)5456

**対象** 18歳までの方  
☆親子でも参加できます  
**日時** 1月11日(土)午後1時～4時  
**会場** なかのZERO本館(中野2-9-7)  
☆当日直接会場へ



#### なかの地域活動フェスティバル

公益活動推進係/4階  
☎(3228)3251 FAX(3228)5620

区の助成を受けた地域団体などが出展し、実演等で活動を紹介し、景品がもらえるスタンプラリーも。  
**日時** 1月24日(金)午前10時～午後4時  
**会場** 区役所1階 ☆当日直接会場へ

### 二十歳のつどい

若者活動支援係/7階  
☎(3228)5648 FAX(3228)5679

**対象** 平成16(2004)年4月2日～同17(2005)年4月1日生まれで、中野区に住居登録のある方  
**日時** 1月13日(月・祝)午後0時30分から、3時30分から ☆2部制で開催。いずれも45分前に開場。区分けは区  
**会場** なかのZERO大ホール(中野2-9-7) ☆対象の方には案内状を郵送済みです。区外在住の方や家族の方も入場可。当日直接会場へ

### 明るい選挙ポスターコンクールポスター展

区選挙管理委員会/8階  
☎(3228)5541 FAX(3228)5687

今年度は小・中学校及び高等学校の計14校から157点の応募がありました。審査の結果、中野区入選・佳作に選ばれた作品を展示します。  
☆審査結果は区でご覧になれます  
**日時・会場** ☆当日直接会場へ  
**12月21日(土)～26日(木)**=中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」東側、**1月10日(金)～13日(月・祝)・15日(水)**午前6時45分～午後10時30分=総合体育館、**17日(金)～22日(水)**午前8時30分～午後10時=南部すこやか福祉センター、**24日(金)～30日(木)**午前8時30分～午後9時30分(最終日は5時まで)=区役所1階

### 講演会「景観づくりの考え方」

都市計画係/9階  
☎(3228)8964 FAX(3228)5668

景観とは何か、「景観のあれこれ」について学びます。  
**日時** 1月14日(火)午後3時～5時  
**会場** 区役所1階 ☆当日直接会場へ。  
**申込** 区役所1階 ☆当日直接会場へ。希望の方は、12月25日までに電話または☎tosikeikaku2@city.tokyo-nakano.lg.jpで、都市計画係へ。氏名とふりがな、連絡先、はその旨、はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

### 古着のリユース展示

ごみ減量推進係(松が丘1-6-3リサイクル展示室内)  
☎(3228)5563 FAX(3228)5634

リサイクル展示室に持ち込まれた古着を展示し、アンケートに回答した方へ無料で提供します。  
**日時** 1月15日(水)午前11時～午後3時  
**会場** 区役所1階 ☆当日直接会場へ

### 「中野・杉並わかもの就活応援フェア」

産業係/8階  
☎(3228)8729 FAX(3228)5456

杉並区、ハローワーク新宿、新宿わかものハローワークとの共催。中野区・杉並区内の企業10社が参加予定。  
**対象** おおむね39歳までの方  
**日程** 1月21日(火)  
**会場** 区役所1階  
**内容・時間・申込**  
**セミナー**=午後1時～1時45分。12月23日～1月20日に電子申請か、電話で、産業係へ。先着45人  
**説明・相談会**=午後1時30分～4時に受け付け。希望の方は面接も可能。入退場自由

### パソコン・スマホ入門講座

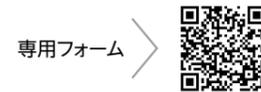
中野区シルバー人材センター  
☎(3366)7971 FAX(3366)7998

**対象** 区内在住・在勤の方  
**内容・日時** パソコン体験=1月24日(金)午前10時～午後3時、スマホ入門=25日(土)午前10時～正午、スマホLINE入門=25日(土)午後1時～3時  
**会場** 中野区シルバー人材センターの各分室  
北部(〒165-0033若宮3-15-12)  
南部(〒164-0012本町6-17-12)  
江古田(〒165-0022江古田4-14-11)  
**申込** 往復ハガキで、受講を希望する会場へ。1月14日必着。抽選で各講座・会場6人(計54人)。受講希望講座名・会場、住所、氏名とふりがな、電話番号(返信用にも住所、氏名を記入)  
☆結果は全応募者に1月21日までに郵送

### 税理士による無料申告相談

中野税務署 ☎(3387)8111  
☆自動音声案内

小規模事業者や年金受給者、給与所得者の所得税等について、アドバイスを受けながら申告書を作成し、提出できます。  
☆譲渡所得・配当所得がある場合や青色申告者、贈与税申告者、初めて住宅ローン控除を受ける方などは対象外  
**日時・会場** 1月29日(水)・30日(木)=野方区民活動センター(野方5-3-1)、2月4日(火)～6日(木)=なかのZERO西館(中野2-9-7)  
☆いずれも受付時間は、午前9時30分～11時30分、午後1時～4時  
**申込** 1月10日午前9時から専用フォームで



### 高齢者・介護

#### 高額療養費外来年間合算の支給申請書を郵送します

国保給付係/2階  
☎(3228)5508 FAX(3228)5456

7月31日現在、所得区分が一般または住民税非課税世帯の、70歳以上75歳未満の方が対象。昨年8月1日～今年7月31日の外来診療自己負担額の合計が上限(144,000円)を超えた場合に、超過額が支給されます。  
支給要件に該当する方には、今月下旬に世帯主宛てに支給申請書を郵送します。  
☆7月31日時点で中野区の国民健康保険に加入していなかった方は、加入していた医療保険へ問い合わせを

#### ハローワーク新宿シニア就職出張相談会

産業係/8階  
☎(3228)8729 FAX(3228)5456

ハローワークの相談員に就職に関する相談ができます。  
これまでハローワークを利用したことのない方も、気軽に当日直接会場へ。  
**対象** おおむね60歳以上の方  
**日時** 1月14日(火)午後1時30分～3時30分 ☆一人当たり20分程度  
**会場** 区役所1階  
☆内容についての問い合わせは、ハローワーク新宿☎(5325)9593(部門コード44#)へ



広告

公益社団法人 **中野区シルバー人材センター**  
あなたにとっての『働くよろこび』『健康づくり』  
シルバー人材センターで実現してみませんか!  
**会員募集中**  
ご要望の多い仕事  
●家事援助(掃除・洗濯・調理など)  
●育児支援(子供の送り迎え、保育補助など)  
●除草作業 ●屋内外清掃  
●広報紙の配布など  
**入会資格**  
●原則満60歳以上の健康で働く意欲がある方  
●地域貢献を目指すシルバー人材センターの活動趣旨にご賛同頂ける中野区民の方  
●年会費2,000円  
**TEL.03-3366-7971**  
入会ご希望の方はお気軽にお電話を!  
受付時間 平日午前9時～午後5時(土・日・祝日除く) 〒164-0011 東京都中野区中央2-22-10-101

屋根ふきかえ・外壁塗装  
雨漏り緊急対応  
リフォーム全般 ご相談・お見積り無料  
創業 昭和62年 東京都建設業許可  
株式会社 **山野**  
中野区新井 1-19-1  
フリーダイヤル **012-012-4699**