

生活機能向上プログラム(2件)

次のいずれも

対象 区内在住の65歳以上の方

申込 12月6日～19日の平日午前9時～午後5時に電話または直接、各施設へ
(①は土曜日可)

①からだを知る、動かす、つくる

やよいの園(弥生町3-33-8)
☎(3370)9841 FAX(3370)8362
日時 12月20日(金)午後1時30分～3時
☆先着20人

②東山文化講座～クリスマスコンサート～

東山高齢者会館(野方4-41-7)
☎(3228)5280 FAX(3228)5070
日時 12月20日(金)午後1時30分～3時
☆先着25人

後期高齢者医療制度に加入している方へ 31日以上入院した場合に支援金を受け取れます

後期高齢者医療係/3階
☎(3228)8944 FAX(3228)5456

区から後期高齢者医療被保険者証の交付を受けている方で、世帯員全員が住民税非課税の方が対象。保険適用の病院などに年度内で31日以上入院した場合、2万円の給付を受けられます。

申請は年度ごとに必要です。申請方法などについて詳しくは、後期高齢者医療係へ問い合わせを。



70歳～75歳の方へ 「もの忘れ検診」は2月28日まで に受診を

在宅療養推進係/3階
☎(3228)5785 FAX(3228)5620

対象の方は、もの忘れ検診(認知機能検査)を無料で受けられます。1月31日までに受診券を入手し、区内の指定医療機関へ予約を。

対象 昭和24年4月1日～同30年3月31日生まれの方

受診券の入手方法

75歳の方=8月下旬に郵送済み

☆12月上旬に勸奨通知を郵送します

70歳～74歳の方=電子申請か、地域包括支援センター、区民活動センター、区役所3階窓口、実施医療機関で配布中の申込書を郵送または直接、在宅療養推進係へ

☆詳しくは、区HPをご覧ください、在宅療養推進係へ問い合わせを

介護(予防)サービス 地域情報検索サイト 「けあプロ・navi」のご利用を

介護事業者係/3階
☎(3228)8878 FAX(3228)5620

利用したいサービスや種類から探すことができ、事業所の空き情報を確認できます。

また、地図上で近くの事業所を探せる機能も。ぜひ活用してください。

こちらからアクセス



子ども・子育て

新入学学用品費の就学援助申請書 は1月10日までに提出を

学事係/7階
☎(3228)5459 FAX(3228)5679

来年度、中野区立または国公立の小学校に入学予定のお子さんがある世帯へ、入学前に新入学学用品費を支給するための申請書を今月上旬に郵送します。

これは、昨年中の世帯全員の合計所得金額の合算が就学援助基準額の範囲内にある場合に支給するものです。申請書が届いても、世帯の所得が基準を超える場合や所得が不明の方がいる場合は対象外です。

申請する方は、同封の返信用封筒に切手を貼り、1月10日必着で郵送を。
☆令和7年度の就学援助については、入学後に改めて申請してください

児童手当認定通知書を郵送します

児童手当係/3階
☎(3228)5484 FAX(3228)5679

対象の方へ12月10日に認定通知書を郵送します。

対象 児童手当制度の改正に伴い、新たに認定された方及び手当額が改定された方など

☆10月以降に申請した方は、審査が完了次第、通知書を郵送します

まだ申請していない方は申請を

児童手当制度の改正に伴い、新たに支給対象となる場合があります。対象の方は、3月31日までに区役所3階子ども総合窓口で申請を。

対象などについて詳しくは、こちらをご覧ください



親医療証の現況届の提出は お済みですか

子ども医療助成係/3階
☎(3228)5623 FAX(3228)5679

ひとり親家庭等医療費助成制度医療証(親医療証)をお持ちの方のうち、児童扶養手当を受給していない方へ、更新に必要な現況届を10月末に郵送しました。現況届の提出がないと、来年1月1日から使える親医療証を発行するための審査ができません。まだ提出していない方は、至急提出を。

☆児童扶養手当受給中の方は、同手当の現況届の提出が必要です。まだ提出していない方は、至急提出してください

私立幼稚園等園児の保護者の方へ 補助金等の申請はお早めに

幼稚園・認可外保育係/3階
☎(3228)5681 FAX(3228)5679

私立幼稚園(子ども・子育て支援新制度園含む)、または都が認定した幼稚園類似施設にお子さんを通わせている区内在住の保護者の方が対象。入園料や保育料などの補助を受けられます。

年度途中での入園などのため補助金をまだ申請していない方は、3月7日(必着)までに申請してください。それ以降は申請できません。

☆受けられる補助の内容は、在園施設や世帯状況によって異なります。詳しくは、区HPをご覧ください、幼稚園・認可外保育係へ問い合わせを

区HP



「パパも作るよ!離乳食」

中部すこやか福祉センター
(中央3-19-1)
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

対象 区内在住で、家族に妊婦または生後6か月未満の乳児がいる男性

日時 1月11日(土)午後1時30分～3時

会場 中部すこやか福祉センター

申込 12月11日～1月8日に電子申請か、電話または直接、中部すこやか福祉センターへ。先着8人



▲区公式YouTubeチャンネルでも、パパ向け離乳食動画を配信

こちらから視聴できます



スマホ体験会

スマホをお持ちでない方は、約2か月無料で借りられます。

対象 区内在住の60歳以上で、全回参加できる方

申込 平日午前9時～午後5時に電話で、スマートフォン普及啓発事業事務局☎(6775)9480へ。抽選で各会場10人
会場・日時 ☆午前=午前9時～正午、午後=午後1時～4時

会場の区民活動センター	日程 ☆全4回	時間	申込期限
江古田	1月6日～2月1日の毎週右記の曜日	月曜日 午後	12月23日
鷺宮、沼袋、東部		火曜日 午前	12月24日
弥生		水曜日 午前	12月25日
上鷺宮、桃園、野方		水曜日 午後	12月25日
昭和		木曜日 午前	12月25日
大和、鍋横		木曜日 午後	12月25日
上高田		金曜日 午後	12月26日
新井、南中野		土曜日 午前	12月27日
東中野		土曜日 午後	12月27日

区報に広告を掲載しませんか

広報係/7階 ☎(3228)8803 FAX(3228)5476

区内全域に
約21万部
各戸配布しています



▲料金や規格などについて詳しくは、区HPをご覧ください

広告

せひ登録を / 中野区公式LINE

広報係/7階 ☎(3228)8803 FAX(3228)5476



友だち追加はこちら



区施設へは、公共交通機関をご利用ください