



令和の学校 どうなってる??

「学校」は、時代とともに変化していて、その時代による特徴があります。

今号では、令和の学校の様子を紹介。自身の学生時代を思い出しながら、子どもたちの未来について、考えてみませんか。

教育指導担当／7階
☎(3228)5589
FAX(3228)5679

登校中の様子



一部の学校では、「一足制」を導入。玄関にげた箱はなく、靴のまま教室に向かいます。

小学校1年生から英語の授業



令和5年度から、小学校1年生でALT（外国語指導助手）による英語の授業が始まっています。4年生までは「外国語活動」として、5年生から教科書を使った「教科」としての英語が始まります。以前は、中学生から「教科」として学び始めていました。

1時間目



2時間目



3時間目



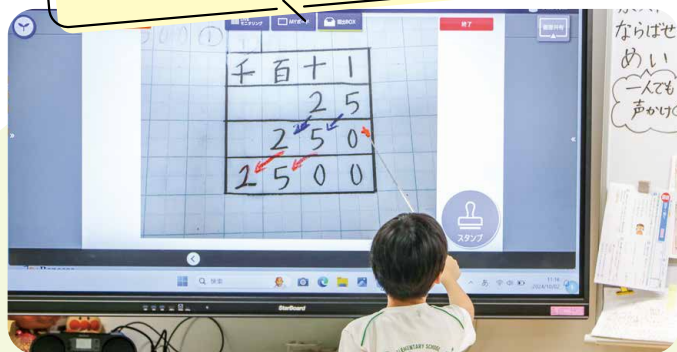
4時間目



登校



電子黒板の活用



教室には電子黒板があります。タブレットで入力した内容を電子黒板に映し出すことで、自分の解き方や考えを簡単に共有できるようになりました。黒板に書く時間が減ったことで、子どもたちの考える時間や発表する時間が増えました。

体育館にも電子黒板が!



先生が事前に撮影したダンスの動画を見ながら、みんな楽しく練習をします。その間、先生は一人ひとりの状況に応じて個別に指導をすることができます。

今の教科書は こう違う！

内 容	昔	今
鎌倉幕府成立は西暦何年？	1192年	1185年等(諸説あり)
アメリカ合衆国第16代大統領は？	リンカーン	リンカン
日本で最古の貨幣は？	わ どうかいちん 和同開珎	富本銭 ふほんせん
太陽系の惑星の数は？	9個	8個 冥王星は準惑星となりました

今も変わらないおいしい給食



区立小・中学校全校は自校調理式で、安全・安心な給食が食べられます。一部の学校では、食器はプラスチックの容器ではなく、磁器食器が使われています。割れる素材でできているので、食器を大切にするという食育の意義が込められています。

タブレットを活用した授業

タブレットを使って、分からないことをすぐに調べたり、自分の考えを簡単にまとめたりできるようになりました。子どもたちが入力した内容は先生にも共有され、一括して見ることができ、自己表現が苦手な子の考えも知ることができます。

給食

昼休み

5時間目

6時間目

下校

子どもの意見を反映した教育活動

区は、子どもたちの意見や考え、思いを安心して表明できる場を増やすための取り組みを大切にしています。子どもたちが企画・提案した行事などを各校で実施中。子どもたちの「やってみたい」という気持ちを実現し「主体性」を育みます。



▲DJ体験。講師のDJに体育館でDJ機材の使い方や、音楽のアレンジの仕方を学びます



▲パフェ作り体験。パティシエと一緒に調理し、本格的なパフェの作り方を学びます



自分の未来を切り開く力を身に付けてほしい

昨年度まで区内の中学校で校長を務め、今年度より、
中野区の教育長に就任した田代教育長に現代の教育現場
について、話を聞きました。

現代の教育現場は、多様化する社会に対応するために大きく変化しています。子どもたちは、単に知識を詰め込むだけでなく、現代社会に必要とされるスキルを身に付けることが求められていると感じます。

今は、学校にもICTが導入され、デジタル教材などの活用が進み、子どもたちはより柔軟に学ぶことができるようになってきています。

校長時代に取り組んだ、ICT教育

感染症の影響により全国の学校で、2020年3月から2か月間の休校がありました。生徒たちの学びを止めないように、ICTに詳しい先生方の協力を得て、1か月で500本の動画を作成し、生徒が自宅で授業の動画を見られるようにしました。美術の授業では、先生がデッサンを描く過程を動画にするなど、普段見ることができない有益な授業になったと思います。特にうれしかったのは、学校に行きづらいつと感じていた生徒が動画を視聴し、学習に取り組んでいることを知った時です。ICT教育に明るい未来を感じました。

ICT教育には課題もある

デジタル教材やオンライン学習は便利です。先生たちが作成した資料は先生間で簡単に共有ができて、作り変えることができます。ただ一方で、授業での先生たちの個性が消えていってしまうのではないかと感じる時があります。

ICTを駆使して綺麗な資料を作成する先生がいれば、模造紙などを使ってアナログな方法で一から資料を作成する先生もいます。どちらにおいても、子どもたちの心に残り、知識の定着につなげるためには、ICT教育においても先生たちの個性を生かした授業ができるようにしていかなければならないと感じています。

子どもたち自身の決断力が求められている

昔よりも子どもたちの選択肢が増えました。今は習い事もたくさんありますが、我が家では新しい習い事を始める時は、できるだけ、子どもの意思を尊重するようにしていました。ただ、子どもがたくさん習い事をやりたいと言った時は、「一つひとつと向き合えるか」を聞いていました。向き合うのが難しいと子どもが思うなら、自分の中で本当

にやりたい習い事を考え、選択できるようにフォローしていました。そういう小さな選択を日頃からさせてみるのも良いのかもしれません。自分で決めたからこそ、決断力や最後までやり切る力が身に付いていくと思っています。

自分で考え、主体性をもってほしい

区は、子どもオンブズマンやハイティーン会議など、子どもの意見を反映した活動を推進しています。自分たちで考え、意見を言うことが、学校生活の中だけでなく学校外にも広がっていくとうれしいです。

また、子どもたちが意見を言うことと同じくらい、意見やアイデアを実現する実行力も大切です。しかし、子どもたちにそこまで求めるのは難しいでしょう。そういう時は周りの大人の力が必要です。ただ、実現できない要望も必ず出てくると思います。その時はなぜ実現できないのかを子どもたちに伝えて、その上で、実現するためにはもっとこうしなければいけないと、考えさせてあげることが大切だと思っています。そうすることで、子どもたち自身に、自分で未来を切り開く力が身に付いていくと信じています。

傍聴を

12月の教育委員会定例会

教育委員会係／7階
☎(3228)5734 FAX(3228)5679

日時 ①6日 ②13日 ③20日

いずれも金曜日、午前10時から

会場 区役所7階教育委員会室

☆当日直接会場へ。日程は、変わる場合があります

中野区の財政状況をお知らせします

財政担当／7階 ☎(3228)8813 FAX(3228)5476

令和5年度 決算のあらまし

一般会計は歳入・歳出とも300億円以上増加

翌年度へ繰り越す財源を差し引いた実質収支は35億円の黒字になりました。
法律に基づき算定した健全化判断比率で見ても「健全」と言える状態でした。

①各会計別決算額

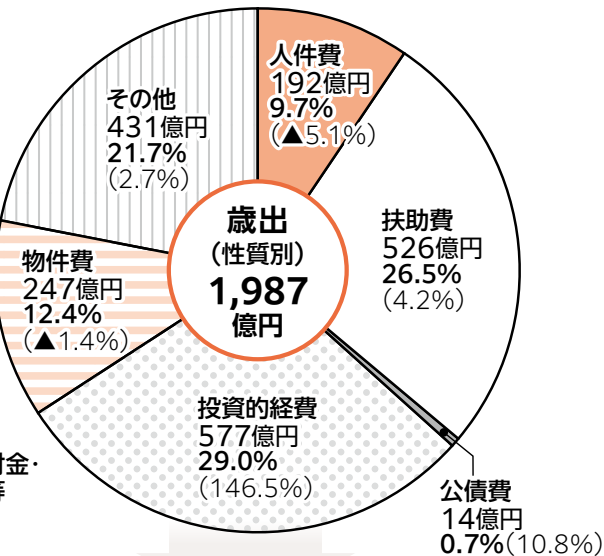
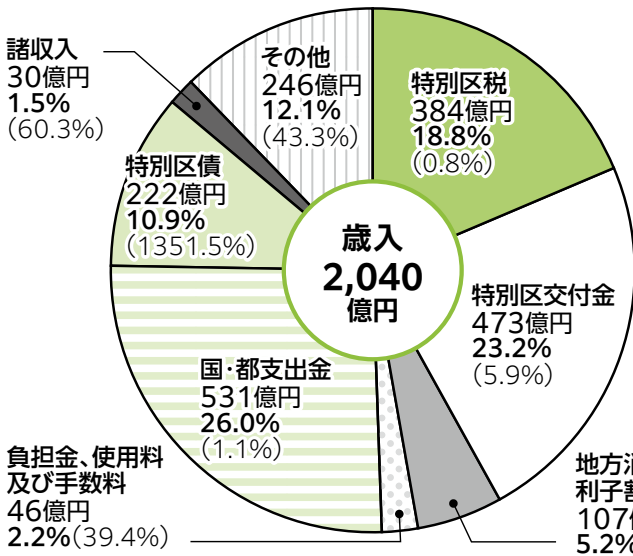
☆百万円単位で端数を四捨五入

会計	歳入決算額	歳出決算額	差引額
一般会計	2,040億300万円	1,986億7,300万円	53億3,000万円
用地特別会計	87億8,900万円	87億8,900万円	0万円
国民健康保険事業特別会計	338億6,600万円	335億3,800万円	3億2,800万円
後期高齢者医療特別会計	77億3,600万円	76億3,400万円	1億300万円
介護保険特別会計	250億4,200万円	246億2,800万円	4億1,400万円

☆介護保険の運営状況の概要は8ページをご覧ください。なお、国民健康保険の運営状況の概要は次号(12月5日号)でお知らせする予定です

②一般会計

☆億円単位で端数を四捨五入。パーセントは構成比、カッコ内は対前年度増減率



③特別区債・基金 (普通会計※)

(※)普通会計＝一般会計と用地特別会計を合わせ、重複経費などを除いた、総務省の定める基準による統計上の会計方式

項目	令和5年度末	令和4年度末
特別区債	360億円	239億円
基金	799億円	769億円

☆基金には介護給付費準備基金は含まれません

貯金が借金の2倍

特別区債は、いわゆる借金に、基金は、貯金に当たります。

区の普通会計の現在残高は、上表のとおりで、基金が昨年度末より30億円増えました。



1万円の使い道

歳出決算額を目的別にし、1万円に換算して多い順に並べました。

子ども教育費 3,024円	健康福祉費 1,763円	総務費 1,499円
まちづくり推進費 736円	区民費 690円	地域支えあい推進費 434円
都市基盤費 403円	環境費 281円	公債費 72円
議会費 51円	企画費 39円	その他 1,007円

区は「中野区財政状況の公表に関する条例」に基づき、毎年5月と11月に財政状況を公表しています。

今号では、令和5年度決算のあらましと令和6年度上半期の財政状況(予算執行状況など)についてお知らせします。

詳しくは、区HP、または区民活動センター、図書館、区役所1階区政資料センターにある「令和5年度主要施策の成果(決算説明資料)」「中野区の財政白書(令和5年度決算の状況)」をご覧ください。

☆記事中の金額、割合は、原則として表示単位未満で四捨五入し、端数処理しています。このため、合計額などの数値は、表示している数値から算出した値とは異なる場合があります

中野区土地開発公社の事業実績

- ☆百万円単位で端数を四捨五入
- 用地の取得**
- 地区施設道路用地、防災まちづくり事業用地及び街路用地を取得しました(面積906㎡、取得額32億9,400万円)。
- 用地の処分**
- 市街地等整備事業用地、地区施設道路用地等を中野区に売却しました(面積1,470㎡、処分額25億2,100万円)。
- 借入金残高(3月末現在)**
- 中野区から17億2,900万円
 - 金融機関から46億5,100万円

平和基金の運用状況と平和事業をお知らせします

- 平和・人権・男女共同参画係／7階
☎(3228)8229 FAX(3228)5476
- 平和基金の運用収益が358円**
- この基金は、平和に関する事業を安定的・継続的に行えるよう、必要な財源を確保する目的で設けたものです。
- 令和5年度は、普通預金と大口定期預金で運用し、その収益は358円でした。
- 平和事業経費支出に236万円**
- 令和5年度から、基金を取り崩して平和事業を運営しています。
- 平和の旅＝140万円、「憲法擁護・非核都市」宣言碑の設置＝79万円、平和のつどい＝66万円、平和資料展示室運営など＝5万円
- ☆平和事業は、ふるさと納税の一部も活用しています

財務書類の概要

区は、貸借対照表などの財務書類を作成し、区の財政全体の状況を明らかにしています。

令和5年度の一般会計と用地特別会計を合算した財務書類の一部を抜粋してお知らせします。

(1)貸借対照表

会計年度末時点における区の財政状態を明らかにしたものです。

資産の額は、負債と純資産の合計額に一致します。

資産の部		負債の部	
固定資産	6,060	固定負債	431
有形固定資産 (土地や建物など)	5,565	地方債	296
		退職手当引当金	135
無形固定資産 (ソフトウェアなど)	7	流動負債(1年以内に 返済期限が到来する 負債など)	119
投資その他の資産 (出資金など)	487	1年内償還予定地方債	64
流動資産	472	賞与等引当金	10
現金預金	98	預り金・未払金	45
基金	359	純資産の部	
未収金等	14	純資産	5,981
資産合計	6,531	負債及び純資産合計	6,531

(2)行政コスト計算書

一会計期間中の区の費用・収益の取引高を明らかにしたものです。純行政コストを税収等の財源で賄っています。

(単位:億円)	
経常費用 ①	1,430
人件費(職員給与費など)	201
物件費等(消耗品費、委託料など)	397
その他の業務費用	23
移転費用(補助金、生活保護などの 社会保障給付)	809
経常収益 ②	45
純経常行政コスト A = ① - ②	1,385
臨時損失 ③	6
臨時利益 ④	0
純行政コスト B = A + ③ - ④	1,391

令和6年度 財政の状況（上半期）

4～9月末の執行状況等は次のとおりです。
☆③⑤⑥の「9月末」「3月末」は、いずれも2024年

財政担当／7階 ☎(3228)8813 FAX(3228)5476

①各会計予算の執行状況

会計	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
一般会計	2,074億円	636億円	30.7%	603億円	29.1%
用地特別会計	15億円	5億円	33.8%	11億円	72.2%
国民健康保険事業特別会計	351億円	140億円	40.0%	121億円	34.5%
後期高齢者医療特別会計	82億円	30億円	36.7%	26億円	32.0%
介護保険特別会計	252億円	122億円	48.4%	103億円	40.9%

②一般会計予算の執行状況

歳入

区分	予算現額	収入済額	収入率
特別区税	363億円	129億円	35.6%
特別区交付金	454億円	188億円	41.5%
地方消費税交付金・ 利子割交付金等	104億円	68億円	65.7%
負担金、使用料 及び手数料	29億円	17億円	60.5%
国・都支出金	620億円	144億円	23.3%
諸収入	68億円	10億円	15.0%
特別区債	153億円	0億円	0.0%
その他	284億円	78億円	27.6%
歳入合計	2,074億円	636億円	30.7%

歳出

区分	予算現額	支出済額	執行率
議会費	9億円	4億円	48.8%
企画費	9億円	4億円	40.9%
総務費	161億円	75億円	46.7%
区民費	150億円	51億円	34.0%
子ども教育費	636億円	193億円	30.3%
地域支えあい推進費	101億円	44億円	43.5%
健康福祉費	354億円	157億円	44.3%
環境費	62億円	26億円	41.5%
都市基盤費	87億円	26億円	30.1%
まちづくり推進費	361億円	14億円	3.9%
公債費	72億円	9億円	13.1%
その他	72億円	0億円	0.0%
歳出合計	2,074億円	603億円	29.1%

③特別区債・基金

項目	9月末現在高	3月末現在高
特別区債	352億円	225億円
基金	825億円	793億円

④一時借入金

支払いに必要な資金が一時的に不足する場合に、金融機関などから借り入れるお金のこと。令和6年度上半期には、ありませんでした。

⑤財産の状況

財産の種類	9月末現在	3月末現在
土地	101万9,244.25m ²	101万4585.63m ²
建物	54万3,844.43m ²	53万6,308.04m ²
備品	3,059点	3,076点

☆備品は50万円以上のもの

⑥区民の税負担

	9月末現在	昨年9月末現在
一人当たり	103,675円	105,853円
一世帯当たり	162,576円	167,564円

☆各年9月30日現在の特別区民税の課税総額、10月1日現在の人口、世帯数(外国人含む)を基に算出

⑦補正予算

災害対策用備蓄物資の拡充や中野本郷小学校新校舎整備に係る経費の増額など、上半期に3回の補正を行いました。各会計の総補正額は次のとおりです。

【一般会計】42億1,533万6千円の追加補正

【国民健康保険事業特別会計】1,833万円の追加補正

☆令和6年第1回～第3回区議会定例会で議決

中野区議会 第4回定例会 11月27日(水)～12月12日(木)

区議会事務局／10階
☎(3228)5585 FAX(3228)5693

会議日程

本会議＝11月27日～29日、12月12日、**常任委員会**
＝12月3日～5日、**特別委員会**＝12月6日・9日・10日
☆どなたでも傍聴できます。日程は、変わることがあります

開会 午後1時から

一般質問放送日時(J:COMチャンネル)

☆区内のみ視聴可

12月7日(土)・8日(日)・14日(土)・15日(日)＝午後5時～7時45分

12月9日(月)・11日(水)・13日(金)＝午後6時～7時30分

☆放送についての問い合わせは、J:COM東京 ☎0120(999)000へ(午前9時～午後6時)

現行の紙の保険証は 新たに発行されなくなります

12月2日以降、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行します。現在の保険証は記載事項に変更がなければ有効期限まで利用できます。マイナ保険証でない方は保険証の有効期限までに申請不要で送られる「資格確認書」で保険診療を受けられます。詳しくは下記問合先へ。

問合先

国民健康保険＝資格賦課係／2階

☎(3228)5511 FAX(3228)5456

後期高齢者医療制度＝後期高齢者医療係／3階

☎(3228)8944 FAX(3228)5456

マイナンバーカード＝マイナンバー

総合フリーダイヤル ☎0120(95)

0178 ☆午前9時30分～午後8時(土・日曜日、祝・休日は5時30分まで)



▲詳しくは区HPへ

令和5年度

中野区介護保険の運営状況の概要

介護保険課管理係／3階

☎(3228)5629

FAX(3228)5620

介護保険は40歳以上の方が加入者として保険料を出し合い、介護が必要となった時に安心してサービスを利用できるようにするための制度です。運営状況について詳しくは、区HPか、図書館にある冊子でご覧になれます。 ☆金額は百万円未満(介護給付費の合計額のみ1億円未満)を四捨五入



▲区HP

支援・介護を必要としている 高齢者は5人に1人

- 区内の65歳以上の方(第1号被保険者)は67,791人
 - 前記のうち要介護(要支援)認定者数等は14,672人
 - 要介護度に応じて在宅や施設で利用できる介護サービスの利用者数は12,012人
- ☆人数は今年3月末の実績

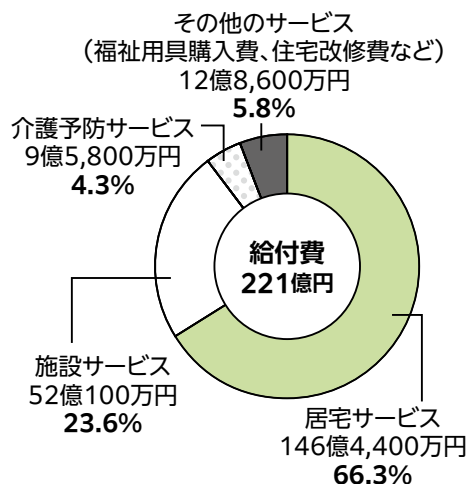
介護保険料と準備基金

- 65歳以上の方が納めた介護保険料は約47億4,100万円で、収入率は96.7%
- 準備基金は、約6億3,600万円を取り崩し、約3億8,600万円を積み立てました

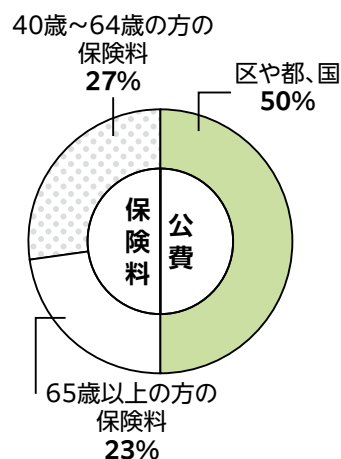
介護給付費は約221億円

☆介護給付費(以下、給付費)とは、介護サービスの利用に掛かった額から利用者負担割合(1割～3割)を引いた残りのこと

給付費の使い道



給付費の財源



子どもと区長の タウンミーティング

広聴係／4階
☎(3228)5552 FAX(3228)5476

次期基本計画の策定に向けて、子どもたちの視点で区長と一緒に中野の未来について考えます。

対象 区内在住・在勤・在学の主に中高生年代

日時 12月7日(土)午後3時～4時30分

会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ

ティーンズ カフェ TEEN'S CAFEも同時開催

中高生年代が自由に過ごせる居場所です。
友達との雑談やゲーム、勉強など自由に利用
できます。

時間 午後1時～3時



12月1日は 世界エイズデー

HIV・梅毒 即日検査・相談のご利用を

結核・感染症予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

エイズは、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)の感染により、
体の免疫力が低下する病気です。感染しても、早期の発
見・治療で発症や進行を抑えられます。少しでも感染の不
安があれば、血液検査(HIV抗体検査)を受けましょう。

結果が陰性の場合、当日中にその旨が分かります。ど
なたでも、匿名・無料で利用できます。

日時 12月1日、来年2月2日、いずれも日曜日午後
☆予約時に来所時間を指定

申込 検査日前日までに電子申請で

電話相談などもできます。詳しくは、
区HPをご覧ください。

申し込みはこちらから▶



みんなで築こう人権の世紀

～「誰か」のことじゃない。～

パネル展

☆区役所1階は午前8時15分～午後9時30分

平和・人権・男女共同参画係／7階
☎(3228)8229 FAX(3228)5476

12月4日～10日は人権週間

人権擁護委員の活動や「人権の花」活動などを紹介。

期間 12月4日(水)～10日(火)

会場 区役所1階、中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」
東側

12月10日～16日は北朝鮮人権侵害問題啓発週間

北朝鮮当局による拉致被害の状況などを紹介。

期間 12月12日(木)～17日(火)

会場 区役所1階

☆12月6日～16日に本庁舎ライトアップも実施(午後5時
～9時30分)

12月3日～9日は障害者週間

障害者就労施設による自主生産品等の販売会

障害者施策推進係／3階
☎(3228)8832 FAX(3228)5662

日時 12月2日(月)～4日(水)・9日(月)・10日(火)午前
10時～午後5時(売り切れ次第終了)

会場 区役所1階

無戸籍の方はご相談ください

戸籍係／2階 ☎(3228)5503 FAX(3228)5456

民法の一部が改正され、4月1日から嫡出否認権が子
や母にも認められることとなりました。3月31日以前に
生まれた子や母も来年3月31日まで嫡出否認の訴えを
提起できます。無戸籍でお困りの方は、戸籍係または東
京法務局無戸籍相談窓口☎(5213)1344へ問い合わ
せを。 ☆詳しくは、法務省HP内「無戸籍でお困りの方
へ」をご覧ください

東京法務局人権相談

日時 年末年始を除く平日の午前8時30分～午後5時
15分 ☆①③④はナビダイヤル。④は午前9時～午後5
時、⑤は24時間相談可

①みんなの人権110番 ☎0570(003)110

②こどもの人権110番 ☎0120(007)110

③女性の人権ホットライン ☎0570(070)810

④外国語人権相談ダイヤル
(英語、中国語など10言語に
対応) ☎0570(090)911

⑤インター
ネット人権
相談HP



夜間人権ホットライン

(公財)東京都人権啓発センター ☎(6722)0127

人権侵害や日常生活の法律問題を弁護士に相談でき
ます。 ☆一人当たり10分程度

日時 12月9日(月)午後5時～8時



お知らせ

11月30日は「年金の日」
「ねんきんネット」のご利用を

中野年金事務所(中野2-4-25)
☎(3380)6111

インターネットで自身の年金記録や将来の年金の見込み額などを確認できる「ねんきんネット」を活用しませんか。

詳しくは、日本年金機構  をご覧になるか、ねんきん定期便・ねんきんネット専用番号 ☎0570(058)555(ナビダイヤル)へ問い合わせを。

区民公益活動推進基金に
寄付しませんか

公益活動推進係／4階
☎(3228)3251 FAX(3228)5620

区内で新たに地域活動を始める団体へ必要な資金を助成する「チャレンジ基金助成」の財源となります。詳しくは、公益活動推進係へ問い合わせを。

プレミアム付デジタル地域通貨に
当選した方へ

地域経済活性化係／8階
☎(3228)5707 FAX(3228)5456

11月1日に当選発表を行ったプレミアム付デジタル地域通貨は、11月29日までにチャージ(購入)してください。

チャージ方法などについて詳しくは、専用サイトをご覧になるか、ナカペイコールセンター ☎(6743)2481(平日午前10時～午後5時)へ問い合わせを。

ナカペイ専用サイト

12月1日～7日
TOKYO交通安全キャンペーン

生活・交通安全係／8階
☎(3228)8736 FAX(3228)5647

11月から自転車の危険な運転(ながらスマホ・酒気帯び運転)に対し新しい罰則が整備されました。交通ルールを守り、事故のないように過ごしましょう。

都市計画案の縦覧

都市計画係／9階
☎(3228)8964 FAX(3228)5668

縦覧図書 「白鷺二・三丁目地区地区計画」、「中野第2・2・35号白鷺公園」、「鷺宮西住宅一団地の住宅施設」

縦覧・意見募集期間 12月16日～来年1月8日(必着)

縦覧場所 区 、区役所9階

意見を提出できる方 区内在住・在勤・在学の方、案件に直接利害関係のある方

意見の提出方法 意見書(書式自由)を郵送または直接、都市計画係へ。  住所、氏名とふりがな、電話番号、区内在勤・在学の方は勤務先・通学先の名称と所在地、利害関係のある方はその理由

説明会を開催します

対象 意見を提出できる方

日時 12月14日(土)午前10時から、17日(火)午後7時から、いずれも1時間30分で、同内容

会場 鷺宮区民活動センター(鷺宮3-22-5) ☆当日直接会場へ。要約筆記・   (各日先着3人程度)希望の方は、11月29日～12月5日に  matidukurikei.kaku@city.tokyo-nakano.lg.jp または電話で、野方以西まちづくり係 ☎(3228)5569へ。  住所、氏名とふりがな、要約筆記・  はその旨、  はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

マイナンバーカードを作리ませんか

住民記録係／2階 ☎(3228)5500 FAX(3228)5456

12月2日からマイナンバーカードを約1週間で受け取れます

紛失や国外からの転入など、条件を満たす方が対象です。詳しくは、区  をご覧ください。

まだお持ちでない方の申請をお手伝いします

日時・会場 ☆午前＝午前10時～11時30分、午後＝午後2時～3時30分、区活＝区民活動センター

12月3日(火)午前＝上高田区活、午後＝昭和区活、4日(水)午前＝鷺宮地域事務所、午後＝上鷺宮区活、5日(木)午前＝野方地域事務所、10日(火)午前＝新井区活、午後＝沼袋区活、11日(水)午前＝東部地域事務所、午後＝弥生区活、12日(木)午前＝南中野地域事務所

申込 11月21日～各開催日の2営業日前までに電話で、住民記録係へ。各日先着16人

12月2日は納期限です
忘れずに納付を

国民健康保険料の第6期分
後期高齢者医療保険料の第8期分
介護保険料の第8期分

☆口座振替の方は、事前に残高の確認を。区  で納付相談や猶予、減免の案内をご覧になれます

緑を守り増やすための 助成の利用

環境・緑化推進係／8階
☎(3228)5516 FAX(3228)5673

次の①②とも、一定の条件を満たす場合、費用の一部を助成する制度です。対象条件などについて詳しくは、環境・緑化推進係へ問い合わせを。

①生け垣・植樹帯の設置

助成限度額 設置延長1m当たり1万円
(上限30万円)

☆各年度の予算の範囲内で支出し、予算額に達した時点で受け付けを終了

②樹木・樹林・生け垣の維持管理(保護指定制度)

助成額(年額) 樹木=1本当たり1万円、
樹林=面積に応じて3万～8万円、生け垣=長さ1m当たり1,000円

☆保護指定相談・助成金申請は、環境・緑化推進係で随時受け付け。助成金交付は、保護指定の翌年度からです

二十歳のつどいの案内状を 郵送します

若者活動支援係／7階
☎(3228)5648 FAX(3228)5679

来年1月13日(月・祝)になかのZERO大ホールで開催する「中野区二十歳のつどい」。その案内状を、12月上旬に郵送します。

12月13日ごろまでに届かない場合は若者活動支援係へ連絡を。

☆11月1日以降に転入手続きを行った方には、12月下旬に郵送予定。なお、当日は入場券が無くても、区内在住・在勤・在学の方や以前区内に住んでいた対象年齢の方、家族の方も入場できます(事前連絡不要)

個人事業税第2期分の 納期限も12月2日です

中野都税事務所 ☎(3386)1111

催し・講座

11月30日は「人生会議(ACP)の日」 パネル展をご覧ください

在宅療養推進係／3階
☎(3228)5785 FAX(3228)5620

会場・日時

①区役所1階=11月25日(月)～29日(金)午前8時30分～午後9時30分(最終日は4時まで)

②中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」東側=12月2日(月)～12日(木)
☆いずれも当日直接会場へ

個人事業者向け 決算説明会

中野税務署(中野2-24-11住友不動産中野駅前ビル6階)
☎(3387)8111 ☆自動音声案内で「2」を選択し内線212へ

内容 帳簿の締め方や青色申告決算書の書き方、インボイス制度の概要

日時 12月5日(木)・6日(金)午前9時30分からと午後1時30分から ☆各回2時間程度。日程により内容が異なります。詳しくは、国税庁📄をご覧ください

会場 中野税務署

申込 11月21日から電話で、中野税務署個人課税1部門へ。各回先着25人
☆(一社)中野青色申告会との共催

中野サンプラザ3Dデータ セミナーに参加しませんか

シティプロモーション係／8階
☎(3228)5467 FAX(3228)5456

オープンデータとして公開している、中野サンプラザの3Dデータの概要、今後の活用例などを紹介します。

日時 12月6日(金)午後6時30分～8時

会場 区役所1階

申込 11月21日～12月5日に電子申請で。先着150人

12月の登記・境界相談

区民相談係／4階
☎(3228)8802 FAX(3228)5456

内容 司法書士・土地家屋調査士による不動産の登記手続きや土地の境界に関する相談。必ず事前予約を

対象 区内在住の方

日時 12月10日(火)午後1時～4時

☆一人当たり25分以内

会場 区役所4階専門相談室

申込 12月3日午前9時から電話で、区民相談係へ。先着6人

☆毎月第2火曜日に実施。詳しくは、区📄をご覧ください

江古田の森公開セミナー 「人生会議～大切にしていることを信頼できる人に話そう～」

東京総合保健福祉センター江古田の森(江古田3-14-19) ☎(5318)3711

日時 12月14日(土)午後2時～3時

会場 東京総合保健福祉センター江古田の森 ☆当日直接会場へ

介護未経験者向け 「介護に関する入門的研修」

介護保険課管理係／3階
☎(3228)5629 FAX(3228)5620

介護の仕事の基本的知識とスキルを学びます。修了後に区内介護事業所による「介護のおしごと相談会」を予定。

対象 全回参加可能で、介護の仕事に興味のある18歳以上の方

日時 来年1月22日(水)・27日(月)・29日(水)・30日(木)午前9時30分から

☆各日6時間程度(休憩あり)。全4回

会場 産業振興センター(中野2-13-14)

申込 11月21日～12月27日に区📄から申し込むか、電話で、(株)シグマスタッフ埼玉支社☎048(871)9931へ。先着30人 ☆詳しくは、区📄をご覧ください

高齢者・介護

「なかの・からだナビ」

介護予防推進係／3階
☎(3228)8949 FAX(3228)5620

対象 区内在住の65歳以上の方

日時 来年2月4日～3月18日の毎週火曜日、午後1時～3時 ☆全6回(2月11日を除く)

会場 南部すこやか福祉センター(弥生町5-11-26)

申込 12月2日～1月10日の平日午前10時～午後4時に電話で、中野区歯科医師会☎(3382)1487へ。先着12人

こちらからも予約できます



家族介護教室(2件)

次のいずれも

対象 自宅で高齢者を介護している方

申込 11月21日～開催日前日に電話で、各施設へ(②は窓口も可)。先着15人

①介護のアレコレ

中野友愛ホーム(江古田2-24-11)
☎(3389)5515 FAX(5318)5992

日時 12月17日(火)午後1時～3時

会場 中野友愛ホーム

②在宅医療

かみさぎホーム(上鷺宮3-17-4)
☎(3926)8443 FAX(3970)9620

日時 12月20日(金)午後1時30分～3時

会場 上鷺宮区民活動センター(上鷺宮3-7-6)

子ども・子育て

「歯みがき教室」

中部すこやか福祉センター
(中央3-19-1)
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

日時 12月6日(金)①午前10時から、②11時30分から、③午後2時30分から
☆各回50分で、②③は同内容

対象 区内在住の乳幼児とその保護者
☆①は1歳～1歳11か月、②③は生後6か月～11か月のお子さん

会場 中部すこやか福祉センター

申込 11月21日～12月4日に電子申請か、電話または直接、中部すこやか福祉センターへ。各回先着10組

幼稚園や認可外保育施設等を利用する保護者の方へ 給付を受けるには認定が必要です

教育・保育支給認定係／3階
☎(3228)5793 FAX(3228)5679

幼稚園や認定こども園、認可外保育施設等を利用するお子さんが無償化の認定を受けるには、教育・保育支給認定または施設等利用給付認定の申請が必要です。上記の施設に内定した方は、施設から案内を受け取ってください。来年4月に入園予定の方は、できるだけ12月末までに申請を。

無償化の範囲や条件について詳しくは、案内または区HPをご覧ください。

中野区私立学校等保護者支援給付金を支給します

中野区私立学校等保護者支援給付金コールセンター ☎(6632)1189

給付額 小学生=62,000円、中学生=75,000円 ☆お子さん一人当たり

対象 私立学校等に通う小学校1年生～中学校3年生相当の年齢のお子さんの保護者

☆対象の方に書類を郵送しました。詳しくは、区HPをご覧ください

妊婦さんの歯っぴいお食事講座(2件)

次のいずれも

内容 初めて出産を迎える区民の方を対象に、妊娠中から出産後の食事のポイントとお口のケアなどを紹介

☆希望者は、食事診断も受けられます

時間 午後1時30分～3時

申込 申込期間に電子申請か、電話または直接、すこやか福祉センターへ

北部すこやか福祉センター
(江古田4-31-10)
☎(3388)0240 FAX(3389)4339

日程 12月4日(水)

会場 北部すこやか福祉センター

申込期間 11月21日～12月2日

☆先着12人程度

南部すこやか福祉センター
(弥生町5-11-26)
☎(3380)5551 FAX(3380)5532

日程 12月18日(水)

会場 南部すこやか福祉センター

申込期間 12月4日～16日

☆先着8人程度

「ひとり親家庭のための家計改善とライフプランについて」

子ども・子育て支援係／3階
☎(3228)8723 FAX(3228)5679

対象 区内在住のひとり親家庭の方、関心のある方

日程 12月14日(土)

内容(定員)・時間 講演会(先着20人)=午前10時30分～正午、個別相談会(先着5人)=午後1時30分～4時30分

会場 区役所6階会議室

申込 11月21日～12月11日に電子申請か、電話で子ども・子育て支援係へ。

保 (先着5人)希望の方は、あわせて申し込みを

区立障害児通所支援施設の 放課後等デイサービス 利用希望の方は相談を

子ども発達支援係／3階
☎(3228)5613 FAX(3228)5662

来年4月からの利用を希望する方は、
11月21日～12月28日に相談が必要で
す。対象施設や相談方法などについて詳
しくは、区HPをご覧ください。



就学通知書を郵送します

学事係／7階
☎(3228)5459 FAX(3228)5679

来年4月に小・中学校入学の対象とな
るお子さんの保護者へ、就学通知書を
郵送します。

対象 日本国籍で区内に住民登録があ
る、または外国籍で就学手続きを済ませ
ている、次の期間に生まれたお子さん
小学校=平成30(2018)年4月2日～
同31(2019)年4月1日
中学校=平成24(2012)年4月2日～
同25(2013)年4月1日

郵送予定日 小学校=12月上旬、中学
校=来年1月上旬

次の方は手続きが必要です

- ①区立小・中学校に入学を希望する外
国籍のお子さん
 - ②国立、都立、私立の小・中学校に入
学するお子さん
- ☆詳しくは、学事係へ問い合わせを

受験生チャレンジ支援貸付の ご利用を

中野区社会福祉協議会(中野5-68-7)
☎(5380)5775

高校・大学の受験料や塾の費用を無
利子で借りられ、入学すると返済が免
除されます。

対象 中学校3年生・高校3年生のお子
さんがいる、所得が一定基準以下の世帯
☆相談は、前日までに予約が必要。平
日(第3月曜日を除く)午前9時～午後5
時に電話で、同協議会へ

健康・福祉

冬場に多発 ノロウイルス食中毒に要注意

食品衛生係(中野区保健所)
☎(3382)6664 FAX(3382)6667

次の注意点を守り、食中毒や感染を
予防しましょう。

感染予防の3つのポイント

- ①カキなどの二枚貝は十分加熱を
- ②調理・食事の前、トイレの後にはしっ
かり手洗いを
- ③嘔吐物などを片付けた後は塩素系消
毒剤で消毒を

パネル展示もご覧ください

期間 12月13日(金)～19日(木)

会場 中野駅ガード下ギャラリー「夢通
り」東側 ☆当日直接会場へ

国保特定健診を受診した方へ 健診結果を生かしましょう

保健事業係(中野区保健所)
☎(3382)2430 FAX(3382)7765

受診勧奨通知を発送します

国保特定健診の結果、生活習慣病の
疑いがあり、まだ医療機関を受診してい
ない方へ「健康診査結果」を今月下旬に
郵送します。また、結果が届くころに電
話で受診状況を確認します。届いた方
は医療機関を受診しましょう。

メタボリックシンドローム(メタボ)の 疑いがある方へ

国保特定健診で、メタボの可能性が
あるとの結果が出た方のうち、まだ特
定保健指導を利用していない方へ特定
保健指導利用券を郵送しています。

この券を利用すると、医師や管理栄
養士から生活習慣改善に向けた支援を
受けられます。積極的に活用しましょう。

「もの忘れ相談会」

在宅療養推進係／3階
☎(3228)5785 FAX(3228)5620

日時 12月5日(木)午前10時～午後3時
30分

会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ



区報に広告を 掲載しませんか

広報係／7階
☎(3228)8803
FAX(3228)5476

区内全域に約21
万部、各戸配布して
います。
料金や規格などに
ついての詳しい資料
を郵送しますので、
問い合わせを。

外壁・屋根塗装工事

リフォーム工事全般 見積もり無料・最短翌日対応

外壁塗装まるごとパック

420,000円～ (税別)

おおよそ30坪 462,000円～(税込)

確かな実績 **創業34年** **金利0%** リフォームローン 下記フリータイムヤルまで
ご相談からでも 期間限定 案件あり 下記フリータイムヤルまで
ご連絡お待ちしております。

株式会社 トソーコンストラクション 総合建設業 建設許可番号(第2)第123790号

ハートペイント

受付時間9:00～18:00(土日祝営業) 中野区弥生町1-9-8 トソー本社ビル7F

0120-860-100

庭木1本から承ります!

お約束

- ☑ 庭木1本より明瞭料金
- ☑ トイレはお借りしません
- ☑ 土日でもOKです
- ☑ お茶はご遠慮します

なかの区報へ
この区報を
読む方へ

生垣の剪定 長さ1m高さ2m
通常 **2,200円**を ※税込
※10名様
1,100円

ガーデンエクステラ 東京北
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ 東店

03-5933-2811
お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

9:00～17:00 練馬区土支田3-19-12

区民健診は 2月28日までに受診を

区民健診係(中野区保健所)
☎(3382)2429 FAX(3382)7765

国保特定健診や各種がん検診など、区民健診の受診期限は来年2月28日です。医療機関が混み合う場合もあります。早めに受診を。

☆健診(検診)の種類によっては、区への申し込みが必要(申込期限は2月7日)。受診券を紛失した場合は再発行します。詳しくは、区民健診係へ問い合わせを
**協会けんぽ被扶養者の方は
年に一度は健診を**

全国健康保険協会(協会けんぽ)の被扶養者(家族)で40歳～74歳の方は、特定健診を受診できます。詳しくは、協会けんぽ東京支部☎(6853)6111(平日午前8時30分～午後5時15分)へ問い合わせを。



犯罪被害者相談会

犯罪被害者等相談支援窓口／4階
☎(3228)5713 FAX(3228)5662

対象 区内在住・在勤・在学の方
日時 11月26日(火)午後1時～3時
会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ。
中野・野方警察署との共催

歯科相談

北部すこやか福祉センター
(江古田4-31-10)
☎(3389)4321 FAX(3389)4339

内容 歯科衛生士によるお口全般に関する相談 ☆お子さんと一緒に参加可
対象 区内在住の方
日時 12月16日(月)午後1時～3時45分 ☆一人当たり30分程度
会場 北部すこやか福祉センター
申込 11月25日～12月12日に電話、ファクスまたは直接、北部すこやか福祉センターへ。先着4人。☑住所、氏名とふりがな、年齢、電話番号、お子さんと参加する場合はお子さんの年齢

目の不自由な方の読み書きを お手伝いしませんか 代筆・代読支援者養成研修

障害者施策推進係／3階
☎(3228)8832 FAX(3228)5662

対象 区内在住・在勤・在学で18歳以上の方
日時 12月20日(金)午前9時～午後4時40分
会場 区役所7階会議室
参加費 2,000円(テキスト代)
申込 11月21日～12月6日に電話または☑nakashikyo-navix309@clock.ocn.ne.jpで、NPO法人中野区視覚障害者福祉協会事務所☎(6382)6444へ。先着28人。☑住所、氏名とふりがな、電話番号、メールアドレス、障害福祉に関わった経験の有無とその内容

侵入箇所や駆除方法を学ぼう 「ネズミ対策パネル展」

衛生環境係(中野区保健所)
☎(3382)6662 FAX(3382)6667

期間 12月13日(金)～19日(木)
会場 中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」東側 ☆当日直接会場へ

成年後見講座「自分で決める自分の 終活～いつまでもあなたらしく 過ごすための任意後見制度～」

中野区成年後見支援センター／4階
☎(5380)0134 FAX(5380)0591

対象 区内在住・在勤・在学の方
日時 12月19日(木)午後2時～4時
会場 区役所1階
申込 11月21日～12月13日に電話またはファクスで、中野区成年後見支援センターへ。先着40人。☑講座名、氏名とふりがな、電話番号

Dr.セルフチェック測定会

産業振興センター(中野2-13-14)
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

内容 肌年齢や血管年齢などを測定し、専門家によるカウンセリングを実施
対象 区内在住の勤労者・在勤の方
日時 12月21日(土)午前10時～午後3時 ☆1時間ごとに5回実施(正午開始はなし)
会場 産業振興センター
申込 11月21日～12月18日に産業振興センターHPで。各回先着10人

屋根ふきかえ・外壁塗装
雨漏り緊急対応
リフォーム全般 (ご相談・お見積り無料)
創業 昭和62年 東京都建設業許可
株式会社 山野
中野区新井 1-19-1
フリーダイヤル **012-012-4699**

開催 12月のあすなろ葬祭セミナー
これだけは知っておきたい **相続** のはなし
12月4日(水) 14:00～ 参加料:500円(税込)
中野サンモール終活相談サロン
中野区中野 5-67-11-2F 中野サンモール商店街
三菱UFJ銀行ATM上
参加ご希望の方はお電話にてお申込み下さい
お申込み・お問合せ TEL (受付:平日10時～18時)
03-5318-2876
セミナー会場: 中野サンモール
JR 中野駅 北口

**遺産分割がまとまらない
相続預貯金が使えない
遺留分の請求をしたい・された
相続問題は相続を得意分野にする
弁護士にご相談ください。**
吉口総合法律事務所
03-6382-4640
弁護士:吉口直希 第一東京弁護士会所属
週刊エコノミストでの相続に関する記事の掲載歴有
JR中央・総武線「東中野駅」西口より徒歩1分
東京都中野区東中野4-4-3 山内ビル2階

11月20日～12月5日の休日当番医・当番薬局

当番医・当番薬局が変更になる場合があります。最新の情報は区で確認を



休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を

午前9時～午後5時

保険証・医療証をお持ちください。

往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を

午前9時～午後5時30分

医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

☎(5272)0303

FAX(5285)8080

(ファクスは聴覚・言語障害者向け)

パソコンやスマホからは

「医療情報ネット(ナビイ)」

<https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp>

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」

☎(5285)8898

プッシュ回線・携帯電話からは

#8000も利用可

月～金曜日 午後6時～翌朝8時

土・日曜日、祝・休日

午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119

野方消防署 ☎(3330)0119

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
11月23日(土・祝)	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421
	横島病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
	熊谷医院	内	鷺宮3-32-5	(3338)1515
	つるた内科クリニック	内・小・皮	江古田2-1-1 1階・2階	(5860)0196
	中村診療所	内・循内・小	本町5-39-2	(3381)3797
	ハートケア銀河クリニック	心内・内	本町3-29-15 2階	(5371)0909
	KUMAデンタルクリニック	歯	中野5-35-8 1階	(3228)8241
	友内歯科医院	歯	野方5-25-4	(3330)2456
	アコア薬局		江古田2-24-14	(3389)5411
	薬局アポック鷺宮店		鷺宮3-33-6	(3223)0088
11月24日(日)	本町鈴薬局		本町5-39-13	(3382)6787
	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
	中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
	小池小児科医院	小	若宮3-2-10	(3330)0743
	新中野内科クリニック	内・消	本町4-45-9 4階	(6382)5270
	渡辺整形外科・外科・内科	整・外	中央2-2-3	(3361)1770
	三五医院	内・神経内	南台2-6-8	(3381)0313
	佐川歯科☆	歯	東中野1-4-7	(3371)6480
	青葉調剤薬局		中野5-47-10	(3389)7110
	わかみや薬局		若宮1-43-11	(5327)3663
12月1日(日)	カメイ調剤薬局中野南台店		南台2-9-3	(5328)2313
	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421
	新井五行堂醫院	内・耳鼻咽喉	上高田2-9-11	(3387)0893
	山田医院	産婦・小・内	中野2-14-17	(3384)3555
	中野ひだまりクリニック	内・消	東中野3-6-12	(3368)0888
	堤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	本町2-42-15	(3372)4701
	矢崎歯科医院☆	歯	大和町1-12-7	(3338)2295
	けやき薬局		江古田2-22-1	(3388)0782
	ことぶき薬局中野中央店		中央4-59-11	(5385)2971
12月1日(日)	ライフ薬局		中野2-11-5	(3380)9393

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

中野区準夜間 こども救急診療

新渡戸記念中野総合病院
(中央4-59-16)
☎(3382)9991

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

診療日 年中無休 受付時間 午後6時45分～9時45分 診療時間 午後7時～10時

☆必ず事前に電話で連絡を

☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を

☆症状により診療できない場合があります

☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

東京消防庁

救急相談センター

(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話からは #7119

ダイヤル回線

☎(3212)2323

外壁・屋上の防水/総合リフォーム

MARUTOMO マルトモ

中野区物件を手掛け創業25年以上、ビル・マンションから一戸建て等、修繕工事・防水工事等で、私達の技術を活かしてください!

お見積り無料 お気軽にご相談ください

03-5380-0065(代)

<https://www.marutomo1994.co.jp/>

株式会社マルトモ 中野区新井5-33-7(中野通り)

公益社団法人 中野区シルバー人材センター

あなたにとっての『働くよろこび』『健康づくり』
シルバー人材センターで実現してみませんか!

会員募集中

ご要望の多い仕事

- 家事援助(掃除・洗濯・調理など)
- 育児支援(子供の送り迎え、保育補助など)
- 除草作業
- 屋内外清掃
- 広報誌の配布など

入会資格

- 原則満60歳以上の健康で働く意欲がある方
- 地域貢献を目指すシルバー人材センターの活動趣旨にご賛同頂ける中野区民の方
- 年会費2,000円

入会ご希望の方はお気軽にお電話を!

TEL.03-3366-7971

受付時間 平日午前9時～午後5時(土・日・祝日除く)
〒164-0011
東京都中野区中央2-22-10-101

令和6年度 中野区表彰式を行いました

秘書係/6階

☎(3228)5821 FAX(3228)5476

区は、自治の発展や福祉の向上などに尽力された方を表彰しています。

今年度は、10月31日の表彰式で次の方々を表彰しました(表彰状1人[☆印]、感謝状7人)。



▲表彰式に参加されたみなさん

表彰されたみなさん(敬称略)

自治功労

根本 英昭(新井中町会会長)
深澤 和夫(弥生町二丁目町会会長)
村野 安史(弥一向台町会会長)
齋藤 明美(西町町会会長)
畠山 裕子(中野区建築紛争調停委員会委員)

社会福祉事業功労

市野 由紀(中野区手をつなぐ親の会副会長)

社会教育功労

土田 実(中野区卓球連盟会長)☆
菅野 清(中野区空手道連盟理事)

10月27日実施 衆議院議員選挙(小選挙区)の結果(概要)

区選挙管理委員会/8階 ☎(3228)5541 FAX(3228)5687



◀明るい選挙イメージキャラクター「選挙のめいすいくん」

区内の当日有権者数と投票結果

選挙区	当日有権者数 投票者数	投票率
第27区	284,134人	55.44%
	157,512人	

☆(参考)中野区全体の前回投票率は56.72%

衆議院議員選挙(比例代表)、最高裁判所裁判官国民審査の結果は、[区HP](#)でご覧になれます



▲区HP

得票結果(敬称略)

☆届出順。◎印は当選者

選挙区	候補者(届出政党)	得票数 (中野区)
第27区	石倉 こうじろう	7,713
	◎ ながつま 昭(立憲民主党)	84,298
	石川 めい子(参政党)	16,582
	黒崎 祐一(自由民主党)	44,388

11月1日現在。()内は前月比

住民基本台帳	世帯数	人口(人)			
		男	女	小計	合計
日本人	199,349※(176減)	159,819(72減)	157,347(160減)	317,166(232減)	341,725(285増)
外国人	18,709(497増)	13,069(279増)	11,490(238増)	24,559(517増)	

※日本人と外国人の混合世帯 2,065 を含む

次号予告

消防団で広がる私の世界



◀なかの区報

SNSでも
情報発信中

◀区HP

●区内各家庭の郵便受けなどに配布しています。情報活用後は、資源として古紙の集団回収へ

R70

古紙パルプ配合率70%再生紙を使用