

## 点検整備の助成券がもらえる 自転車安全利用講習会

生活・交通安全係／8階  
☎(3228)8736 FAX(3228)5647

講習会に参加すると、自転車の点検整備費用助成券(上限2,000円)がもらえます。

点検整備を受けた自転車には、安全性が認められた証としてTSマークのシールが貼付され、1年間の付帯保険として損害賠償責任補償(最大1億円)の保険が付きます。

**日時** 11月16日、12月7日、いずれも土曜日、午前10時から午後2時から ☆各回1時間で、同内容

**会場** 新井区民活動センター(新井3-11-4)

**申込** 11月6日～14日に電話で、生活・交通安全係へ。各回先着40人



## インターネットで予約できます 軽井沢少年自然の家

体験学習係／7階  
☎(3228)5608 FAX(3228)5679

豊かな自然の中、家族やグループでハイキングやサイクリングなどを体験できます。卓球やバドミントンを楽しめるホールも。

☆詳しくは、軽井沢少年自然の家 をご確認ください



▲軽井沢少年自然の家

## 相談会のご利用を



### 「もの忘れ相談会」

在宅療養推進係／3階  
☎(3228)5785 FAX(3228)5620

自身や家族の認知症、若年性認知症、物忘れなどについて、専門相談員に相談できます。

**日時** 11月13日(水)午前10時～午後3時30分

**会場** 区役所1階 ☆当日直接会場へ

### 11月の社会保険・労務管理相談

区民相談係／4階  
☎(3228)8802 FAX(3228)5456

年金、健康保険、労働問題などについて社会保険労務士に相談できます。

**対象** 区内在住の方

**日時** 11月15日(金)午後1時～4時

☆一人当たり25分以内

**会場** 区役所4階専門相談室

**申込** 11月8日午前9時から電話で、区民相談係へ。

先着6人

☆毎月第3金曜日に実施。その他の専門相談について詳しくは、区 をご覧になるか、同係へ問い合わせを

### 障害者就労相談会

障害者施策推進係／3階  
☎(3228)8832 FAX(3228)5662

障害のある方の就労について区内就労支援事業所の就労スタッフなどに相談できます。

**対象** 就労を検討している区内在住の障害のある方とその家族、障害者雇用に関心のある区内事業者

**日時** 11月21日(木)午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く) ☆一人当たり30分

**会場** 区役所1階 ☆当日直接会場へ

### 土地建物無料相談会

都市計画係／9階  
☎(3228)8964 FAX(3228)5668

**対象** 区内在住の方、区内に土地建物をお持ちの方

**日時** 11月27日(水)午前10時～午後3時30分

☆一人当たり30分程度

**会場** 区役所1階ミーティングルーム

**申込** 11月22日までの平日午前10時～午後4時に電話で、NPO法人中野すまいの相談室 ☎090(1771)4888へ

☆まちづくり推進土地建物協議会との共催

## お知らせ

「中野区集合住宅の建築及び管理に関する条例」の改正に伴う意見交換会

建築審査係／9階  
☎(3228)5596 FAX(3228)5668

区は、建築物省エネ法の改正等に伴い、条例の見直しを進めています。条例の考え方をまとめたので、意見交換会を開催します。

**日時・会場** 11月21日(木)・22日(金)午後7時から=区役所7階会議室、23日(土・祝)午前10時から=区役所6階会議室 ☆各日1時間30分程度。当日直接会場へ

11月20日午前11時ごろ  
防災無線スピーカーから  
試験放送が流れます

防災危機管理係／8階  
☎(3228)8909 FAX(3228)5647

大規模な災害や武力攻撃などの緊急事態が発生した時は、全国瞬時警報システム(Jアラート)により国から情報が伝達されます。

みなさんへ確実に伝えるための手段の一つが、防災無線スピーカーです。全国一斉の試験放送として、11月20日(水)には自動放送が30秒程度流れます。

国民年金保険料控除証明書を  
郵送します

中野年金事務所(中野2-4-25)  
☎(3380)6111

国民年金保険料を納付した方へ、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が郵送されます。国民年金保険料は、全額が確定申告や年末調整の社会保険料控除の対象となります。

詳しくは、日本年金機構 をご覧になるか、ねんきん加入者ダイヤル ☎0570(003)004(ナビダイヤル)へ問い合わせを。

## 催し・講座

「女性に対する暴力をなくす運動」  
パネル展

平和・人権・男女共同参画係／7階  
☎(3228)8229 FAX(3228)5476

パートナーへの暴力や性犯罪などは、著しく人権を侵害する行為です。11月12日～25日の「女性に対する暴力をなくす運動」期間にあわせ、身近にある暴力についてのパネルを展示します。

**日時** 11月18日(月)～25日(月)午前8時30分～午後9時30分 ☆最終日は午後4時まで。本庁舎ライトアップも11月12日～25日午後5時～9時30分に実施

**会場** 区役所1階 ☆当日直接会場へ

## 傍聴を

☆日程・会場は、変わることがあります

### 中野区公契約審議会

契約係／8階  
☎(3228)8903 FAX(3228)5647

労働報酬下限額について

11月13日(水)午後3時から

区役所6階会議室

☆午後2時30分から直接会場で受け付け

### 中野区健康福祉審議会

健康福祉企画係／4階  
☎(3228)5421 FAX(3228)5662

介護・高齢部会

11月29日(金)午後7時～9時

区役所7階会議室

☆事前申込制。11月6日～13日に電話、[kenkofukusikikaku@city.tokyo-nakano.lg.jp](mailto:kenkofukusikikaku@city.tokyo-nakano.lg.jp)またはファクスで、健康福祉企画係へ。先着5人。要約筆記・・ (先着3人)希望の方は、あわせて申し込みを。氏名とふりがな、連絡先、要約筆記・はその旨、はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

### 中野区消費生活展2024

消費生活センター／4階  
☎(3228)5438 FAX(3228)5456

**内容** 区内消費者団体による食・環境・暮らしに役立つ情報の紹介

**日時** 11月19日(火)・20日(水)午前9時～午後5時

**会場** 区役所1階 ☆当日直接会場へ

### ハイティーン会議報告会

若者活動支援係／7階  
☎(3228)5648 FAX(3228)5679

**内容** 中学生・高校生世代が地域でチャレンジした成果を発表

**日時** 11月24日(日)午後2時～5時

**会場** 区役所6階会議室

**申込** 11月6日～18日に電子申請で。先着30人

### オンライン「ユニバーサルデザイン(UD)サポーター養成講座」

平和・人権・男女共同参画係／7階  
☎(3228)8229 FAX(3228)5476

UDとは、全ての人が快適に暮らせるようあらかじめ考慮して生活環境などを設計すること。その基礎知識を学びます。☆修了後、区認定証などを送付

**対象** 区内在住・在勤・在学の方

**受講方法** 12月20日(金)～来年1月18日(土)の都合の良い時間にオンラインで。所要時間は約2時間

**申込** 11月6日～12月5日に電子申請か、電話または直接、平和・人権・男女共同参画係へ。先着80人



### ユニバーサルマナー検定

▲修了者は、ユニバーサルマナー検定3級を取得可能