

認知症予防に役立つ 脳いきいき講座

在宅療養推進係／3階
☎(3228)5785 FAX(3228)5620

内容 脳の健康度テスト(1日目)とその
結果の返却・解説(2日目)

対象 両日参加できる区内在住の65歳
以上の方

日時 12月3日・17日、いずれも火曜日、
午前10時～正午

会場 鷺宮区民活動センター(鷺宮3-22
-5)

申込 11月6日～26日に電話、ファクス
または直接、下記申込先へ。先着20人。

☑住所、氏名とふりがな、電話番号

申込先 鷺宮地域包括支援センター
(若宮3-58-10)

☎(3310)2553 FAX(3310)1172

子ども・子育て

親医療証の現況届は 11月29日(必着)が期限です

子ども医療助成係／3階
☎(3228)5623 FAX(3228)5679

ひとり親家庭等医療費助成制度医療
証(親医療証)をお持ちの方のうち、児
童扶養手当を受給していない方に、更
新に必要な現況届を郵送しました。必
要書類を添えて期限までに提出してく
ださい。

☆詳しくは、同封した案内で確認を。児
童扶養手当の現況届を提出した方は、親
医療証の現況届の提出は不要です

5歳児歯科健康診査は 11月30日までに受診を

子ども医療助成係／3階
☎(3228)5623 FAX(3228)5679

平成31年4月2日～令和2年4月1日
生まれのお子さんで、まだ受けていない
方は今月中に受診してください。受診
場所は区内の指定歯科医療機関です。

詳しくは、4月下旬に郵送した案内か、
区HPをご覧ください。



来年4月からの区立学童クラブ 利用者を募集します

学童クラブ事業係／7階
☎(3228)8884 FAX(3228)5679

対象 保護者の就労などの理由により、
放課後に家庭で適切な保護を受けられ
ない、区内在住の小学生 ☆小学校4
～6年生は特に支援を必要とする場合

保育料(月額) 5,600円

☆減額・免除制度あり

募集要項・申請書類の配布 区HP、学童
クラブ、区役所7階窓口で

申込期間 11月15日～12月13日

☆詳しくは、募集要項または区HPをご覧
ください

民間(民設民営)学童クラブの 申し込みは各施設へ

募集期間や申し込み方法が異なりま
す。直接、各施設に問い合わせを。

☆区立・民間とも、2か所以上の学童ク
ラブの併願はできません

就学相談のご利用を

特別支援教育係
(中央1-41-2みらいステップなかの内)
☎(5937)3238 FAX(5937)3512

お子さんの発達特性や状態に合わせ
て、適切な支援や就学先を専門員と一
緒に考えます。

対象 来年4月に小・中学校に就学する
障害のあるお子さんや就学に不安のあ
るお子さんの保護者

日時 平日午前9時～午後5時 ☆相談
時間はおおむね1時間。必ず予約を

会場 みらいステップなかの

申込 区HP、区内幼稚園・保育園などで
配布中の申込書類を12月2日(消印有
効)までに郵送または直接、特別支援教
育係へ

江古田の森公園で プレーパークを開催します

子ども政策調整係／7階
☎(3228)5605 FAX(3228)5679

内容 泥遊びや工作、火起こし体験など、
普通の公園ではできない遊びができます

日時 11月19日(火)～24日(日)午前10時
～午後4時30分

会場 江古田の森公園(江古田3-14)

☆当日直接会場へ

乳幼児のための やさしいアレルギー教室

中部すこやか福祉センター
(中央3-19-1)
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

対象 区内在住の乳幼児親子

日時 12月5日(木)午前10時30分～正午

会場 中部すこやか福祉センター

申込 11月6日～12月4日に電子申請か、
電話または直接、中部すこやか福祉セ
ンターへ。先着20組

「パパも作るよ!離乳食」

北部すこやか福祉センター
(江古田4-31-10)
☎(3388)0240 FAX(3389)4339

対象 区内在住で、家族に妊婦または生
後6か月未満の乳児がいる男性

日時 12月6日(金)午後1時30分～3時

会場 北部すこやか福祉センター

申込 11月6日～12月3日に電子申請か、
電話または直接、北部すこやか福祉セ
ンターへ。先着12人



スマホ操作にお困りの方へ

体験会

スマホをお持ちでない方は、約1か月無
料で借りられます。

対象 区内在住の60歳以上の方

申込 各開催日の1週間前までの平日午前
9時～午後5時に電話またはファクスで、ス
マートフォン普及啓発事業事務局☎(6775)
9480・FAX(6845)7870へ。各回抽選で10
人

会場・日時 右表のとおり

☆いずれも午後1時～4時

デジタル政策係／7階 ☎(3228)8807 FAX(3228)5647

会場の 区民活動 センター	日程	
	11月	12月
新井	17日(日)	2日(月)
東中野	17日(日)	2日(月)
弥生	19日(火)	3日(火)
野方	19日(火)	3日(火)
桃園	19日(火)	3日(火)
上鷺宮	20日(水)	3日(火)
鷺宮	20日(水)	4日(水)
江古田	20日(水)	4日(水)

会場の 区民活動 センター	日程	
	11月	12月
大和	21日(木)	3日(火)
上高田	21日(木)	4日(水)
昭和	21日(木)	5日(木)
鍋横	21日(木)	5日(木)
南中野	22日(金)	2日(月)
東部	22日(金)	3日(火)
沼袋	22日(金)	6日(金)

相談会

対象 区内在住の60歳以上の方

会場・日時 右表のとおり

☆当日直接会場へ。いずれも午前9時から
と午後1時からの2回。各回3時間で同内
容

会場	日程	
	11月	12月
区役所1階	20日(水)	18日(水)
区民活動センター	新井	24日(日)
	東中野	24日(日)
	弥生	26日(火)
	野方	26日(火)
	桃園	26日(火)
	上鷺宮	27日(水)
	鷺宮	27日(水)

会場	日程	
	11月	12月
区民活動センター	江古田	27日(水)
	大和	28日(木)
	上高田	28日(木)
	昭和	28日(木)
	鍋横	28日(木)
	南中野	29日(金)
	東部	29日(金)
	沼袋	29日(金)

年末保育の利用者を募集しています

子育てサービス係／3階 ☎(3228)5612 FAX(3228)5679

保護者の方が就労などの理由で年末に保育できない場合、お子さんを預かります。
対象や条件などについて詳しくは、区HPをご覧ください。

実施園 コンビプラザ宮の台保育園(本町4-14-12)、アルテ
子どもと木幼保園(中野1-59-5)、七海保育園(大和町4-12
-10)、なかのこども園(野方1-10-2)

実施日・定員(うち0歳児クラス) 12月29日(日)=12人～36
人(3人～5人)、30日(月)=12人～27人(3人)

☆各園によって異なります

保育時間 午前7時15分～午後6時15分の間で、必要とする
時間

保育利用料 一人当たり1日3,000円

☆ひとり親世帯のお子さんは一人当たり1日1,500円

申込 11月18日(必着)までに電子申請か、所定の申
請書を郵送または直接、区役所3階子ども総合窓口へ
(保育園への提出は不可)

☆申請書は、区HPでダウンロードできる他、同窓口で
も配布します。定員を超えた場合は、抽選で決定。事
前に利用園での面接が必要な場合があります

区HP▶

