

## 若者家族セミナー 「うちの子この先どうなるの」

子ども・若者相談課庶務係  
(中央1-41-2みらいステップなかの内)  
☎(5937)3267 FAX(5937)3514

**対象** 区内在住・在勤・在学の15歳～39歳の方の家族

**日時** 11月30日(土)午後2時～4時

**会場** みらいステップなかの

**申込** 11月6日～29日に若者フリースペース  から申し込むか、電話または直接、会場内の若者フリースペース ☎(5937)3664 (火～土曜日午前11時30分～午後7時)へ。先着20人

## 中野区・杉並区 セミナー「保育のおしごと入門編」と 「保育のおしごと就職相談・面接会」

産業係／8階  
☎(3228)8729 FAX(3228)5456

**日程** 11月24日(日)

**会場** セシオン杉並(杉並区梅里1-22-32)

**内容・時間・申込**

**セミナー**=午後0時20分～1時20分。  
11月6日～22日に専用フォームから申し込むか、電話で、杉並区産業振興センター就労・経営支援係 ☎(5347)9077へ。先着25人

**相談・面接会**=午後1時～4時に受け付け。面接を希望する事業者分の履歴書を持参して、当日直接会場へ。入退場自由。  
中野区・杉並区内の民間保育事業者約20者が参加予定  
☆杉並区、ハローワーク新宿との共催。

 (生後6か月以上、定員あり)希望の方は、11月15日までに専用フォームから申し込むか、電話で、杉並区保育施設給付係 ☎(3312)2111(内線1342)へ

詳しくは、  
区  をご覧ください



## 「ネット・スマホ入門講座」

中野区シルバー人材センター  
☎(3366)7971 FAX(3366)7998

**内容・日時**

**インターネット体験**=12月6日(金)午前10時～午後3時、**スマホ入門**=7日(土)午前10時～正午、**スマホLINE入門**=7日(土)午後1時～3時

**対象** 区内在住・在勤・在学の方

**会場** 中野区シルバー人材センターの各分室

北部(〒165-0033若宮3-15-12)  
南部(〒164-0012本町6-17-12)  
江古田(〒165-0022江古田4-14-11)

**申込** 往復ハガキで、受講を希望する場合へ。11月26日必着。抽選で各講座・会場6人(計54人)。 受講希望講座名・会場、住所、氏名とふりがな、電話番号(返信用にも住所、氏名を記入)  
☆結果は、12月3日までに郵送

## 世界の家庭料理講習会

中野区国際交流協会  
☎(5342)9169 FAX(3383)0728

ベトナム出身の方から、ベトナム料理の作り方を学びます。

**日時** 11月29日(金)午前10時～午後2時

**会場** 障害者福祉会館(沼袋2-40-18)

**参加費** 1,500円(材料費等)

**申込** 11月15日までに電話で、中野区国際交流協会へ。抽選で20人  
☆結果は、11月19日までに通知

専用フォームからも  
申し込みます



## 募集・求人

### 中野区一般任期付職員(土木職課長級・児童福祉司係長級)

人事係／8階

☎(3228)8041 FAX(3228)5647

次のいずれも

**勤務期間** 令和7年4月1日～同12年3月31日

**申込** 11月25日までに電子申請で

☆詳しくは、区  をご覧ください

### 土木職課長級

**勤務内容** 用地取得業務、実務担当者の指導業務

**勤務場所** 区役所 ☆選考で1人

### 児童福祉司係長級

**勤務内容** 児童福祉司等の指導業務

**勤務場所** 児童相談所 ☆選考で2人

### 区立保育園会計年度任用職員 (登録者)

区立保育園係／3階

☎(3228)8638 FAX(3228)5679

保育補助、短時間保育補助を募集します。

登録期間は来年3月31日まで。  
☆無資格・未経験の方も歓迎。登録申込書や勤務条件などについて詳しくは、区  をご覧ください

## 児童館利用者支援専門員

地域子ども施設調整係／7階  
☎(3228)8934 FAX(3228)5679

**対象** 児童館や保育所、幼稚園等で1年以上の実務経験がある方など

**勤務内容** 子どもや保護者の相談に対する助言、支援など

**勤務期間** 令和7年4月1日～同8年3月31日

**月給** 219,000円 ☆交通費支給(限度額あり)。期末手当や社会保険の対象となる場合あり

**申込** 11月29日までに、所定の選考申込書を郵送または直接、地域子ども施設調整係へ ☆選考で9人。申込書などについて詳しくは、区  をご覧ください

## 「花と緑の祭典」実行委員

環境・緑化推進係／8階  
☎(3228)5516 FAX(3228)5673

**活動内容** 例年5月と10月の土・日曜日(2日間)に開催する「花と緑の祭典」の企画・運営

**対象** 祭典当日と会議に出席できる区内在住・在勤の方

**活動期間** 来年1月からの2年間  
☆会議は月1～2回、平日に2時間程度開催。報酬・交通費は支給なし

**申込** 12月13日までに電子申請で  
☆選考で若干名。結果は、全応募者に通知

## 高齢者・介護

### 生活機能向上プログラム(5件)

次のいずれも

**対象** 区内在住の65歳以上で、全回参加できる方(⑤は男性のみ)

**申込** 11月6日からの平日午前9時～午後5時に電話または直接、各施設へ(①は土曜日可)

### ①ハーブクラフト教室

やよいの園(弥生町3-33-8)  
☎(3370)9841 FAX(3370)8362

**日時** 11月18日(月)午後1時30分～3時

**申込期限** 11月16日 ☆先着16人

### ②健康はお口から

しんやまの家(南台4-25-1)  
☎・FAX(3229)8175

**日時** 11月22日(金)午前10時～11時30分

**申込期限** 11月21日 ☆先着40人

### ③薬膳料理

沼袋高齢者会館(沼袋1-34-14)  
☎・FAX(3387)7381

**日時** 11月28日(木)午前10時～午後0時30分 ☆調理実習あり

**参加費** 500円(材料費)

**申込期限** 11月27日 ☆先着15人

### ④星空を楽しもう

昭和高齢者会館(東中野3-19-18)  
☎・FAX(3367)0813

**日時** 11月29日(金)午後1時30分～3時、  
12月3日(火)午後1時30分～2時20分  
☆全2回

**申込期限** 11月27日 ☆先着25人

### ⑤退職後の男の生き方を考える、 一緒に盛り上がりよう、地域活動

東山高齢者会館(野方4-41-7)  
☎(3228)5280 FAX(3228)5070

**日時** 11月29日(金)午後2時～4時30分、  
12月12日(木)午前10時～午後1時、  
1月9日(木)午後1時30分～4時、24日(金)午後1時30分～4時、2月7日(金)午後2時30分～4時30分  
☆全5回

**参加費** 1,600円(材料費等)

**申込期限** 11月26日 ☆先着20人

## シニアのおしごと就職相談・面接会

産業係／8階  
☎(3228)8729 FAX(3228)5456

シニアの雇用に積極的な事業者が8者参加。参加企業と求人情報の詳細は、11月中旬にハローワーク新宿  で公開します。

**対象** おおむね60歳以上の方

**日時** 12月5日(木)午後1時～3時45分に受け付け

**会場** 区役所1階 ☆当日直接会場へ。面接希望の方は、履歴書の持参を。入退場自由。ハローワーク新宿との共催

相続・終活  
無料法律相談会

(予約制)

～ 話し合いがまとまらない、相続問題で訴えられた、  
どんなことでもお気軽にご相談ください ～

日時 令和6年11月23日(土) 13:15～16:45

場所 中野セントラルパークカンファレンス ROOM5

主催 弁護士法人鋤橋法律事務所(東京弁護士会所属)  
鋤橋法律事務所 代表弁護士 岸本 有巨

事前予約や日程が合わない方については、  
03-5643-1022 までお電話を

屋根ふきかえ・外壁塗装

雨漏り緊急対応

リフォーム全般

ご相談・お見積り無料

創業 昭和62年 東京都建設業許可

株式会社 山野

中野区新井 1-19-1

フリーダイヤル

012-012-4699

シニあん

訪問マッサージ

中野区全域訪問可能！  
ご自宅/施設で待てるだけ♪

医師の同意のもと  
健康保険が使えます♪

☆国家資格者☆あん摩師/鍼灸師が行う  
訪問リハビリマッサージ/訪問鍼灸

練馬区豊玉北4-23-9アーバンテラス練馬202

毎日8～22時まで受付中♪  
☎0120-684-481

外壁・屋根塗装工事

リフォーム工事全般 見積もり無料・最短翌日対応

外壁塗装まるごとパック

420,000円～

(税別)

おおよそ30坪 462,000円～(税込み)

確かな実績 リフォームローン ご相談からでも  
創業34年 金利0% 期間限定 下記フリーダイヤルまで  
条件あり ご連絡お待ちしております。

株式会社 トーソーコンストラクション 総合建設業 建設許可番号(第2)第123790号

受付時間9:00～18:00(土日祝営業) 中野区弥生町1-9-8 トーソー本社ビル7F

0120-860-100