

絶対やめよう！危険ドラッグ

医薬環境衛生係(中野区保健所)
☎(3382)6663 FAX(3382)6667

危険ドラッグは、麻薬や覚せい剤と同じぐらい危険です。使用すると幻覚や意識障害などの症状が起こり、死亡する場合もあります。
☆危険ドラッグは、法令により販売、購入、所持、使用等が禁止されています

薬物乱用防止 中野区民大会

内容 帝京平成大学学生による発表と、薬物乱用をテーマに中学生が作成したポスター・標語の入賞作品の表彰式
日時 11月10日(日)午後2時～3時
会場 帝京平成大学中野キャンパス(中野4-21-2) ☆当日直接会場へ。先着50人。駐車場はありません

これまで受けていない方は 肝炎ウイルス検査を受けましょう

結核・感染症予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

ウイルス性肝炎は自覚症状がないことが多く、感染に気付かない人が多数います。放置すると肝硬変や肝臓がんに行進することも。ぜひ一度検査を。
対象 肝炎ウイルス検査を受けたことのない、区内在住の方
日時 11月1日、12月6日、いずれも金曜日、午前10時からと午後2時から
会場 中野区保健所(中野2-17-4)
申込 各実施日の前日までに電話またはファクスで、結核・感染症予防係へ。☑住所、氏名とふりがな、電話番号、性別

くすりの相談会のご利用を

医薬環境衛生係(中野区保健所)
☎(3382)6663 FAX(3382)6667

内容 薬の飲み合わせなどを薬剤師に相談できます
日時 11月10日(日)午後1時30分～4時
会場 帝京平成大学中野キャンパス(中野4-21-2)
☆当日直接会場へ。駐車場はありません

栄養講習会「かんたん!ラクラク!おいしく続ける塩分控えめ家族ごはん」

南部すこやか福祉センター(弥生町5-11-26)
☎(3380)5551 FAX(3380)5532

対象 区内在住の18歳～64歳の方
☆お子さんと一緒に参加可
日時 11月29日(金)午後1時30分～2時30分
会場 南部すこやか福祉センター
申込 10月29日～11月26日に電子申請か、電話または直接、南部すこやか福祉センターへ。先着10人

お手軽測定会 姿勢計測

産業振興センター(中野2-13-14)
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

対象 区内在住の勤労者・区内在勤の方
日時 11月30日(土)午前10時～午後3時 ☆1時間ごとに5回実施(正午開始はなし)。各回先着10人(計50人)
申込 10月21日～11月27日に産業振興センター HPで

精神保健福祉講座「子どものゲーム依存」

南部すこやか福祉センター(弥生町5-11-26)
☎(3380)5551 FAX(3380)5532

対象 区内在住・在勤・在学の方
日時 11月21日(木)午後6時30分～8時30分
会場 産業振興センター(中野2-13-14)
申込 10月21日～11月13日に電子申請か、電話で、南部すこやか福祉センターへ。先着70人。☑(先着5人)希望の方は、あわせて申し込みを



「ピアカウンセリングを共に学ぶ」

地域生活支援センターせせらぎ
☎(3387)1326 FAX(3387)1347

対象 区内在住の精神障害のある方とその家族、支援者、関心のある方
☆両日参加できる方優先
日時 11月9日(土)午前10時30分～午後4時、10日(日)午前10時～午後4時
会場 スマイルなかの(中野5-68-7)
参加費 500円(テキスト代・お茶代)
申込 10月22日～11月8日に電話または直接、「せせらぎ」へ。先着15人

10月20日～11月5日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
10月20日(日)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9 (3387)7321
		中野共立病院	内	中野5-44-7 (3386)3166
		やまぐち内科ハートクリニック	内	上鷲宮2-4-1 (3970)0770
		すぎやまクリニック	内・小	鷲宮1-27-5 3階 (3223)1275
		中野ひだまりクリニック	内・消	東中野3-6-12 (3368)0888
		なかのキッズクリニック	小	中野2-24-9-A103 (5340)7153
	薬局	桃園通り村上歯科医院☆	歯	中野3-27-15 1階 (6382)8618
		むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22 (5343)3912
		青葉調剤薬局		中野5-47-10 (3389)7110
		いずみ薬局さざのみや		上鷲宮2-4-1 (5848)3229
10月27日(日)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2 (3387)5421
		横畠病院	外・内	新井1-38-6 (3389)2531
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10 (3330)0743
		中山レディースクリニック	産・婦	東中野3-9-14 (3371)2676
		トライハートクリニック中野	内・循内	中野3-36-15 5階 (6382)5858
		堤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	本町2-42-15 (3372)4701
	薬局	中島歯科医院☆	歯	松が丘1-17-2-106 (3388)0189
		アクア薬局		江古田2-24-14 (3389)5411
		わかみや薬局		若宮1-43-11 (5327)3663
		茜調剤薬局中野坂上店		本町2-42-15 (6300)6122
11月3日(日・祝)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16 (3382)9991
		中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9 (3387)7321
		かみさざキッズクリニック	小	上鷲宮3-8-14 (3577)8400
		橋本医院	内	野方3-15-3 (3389)0355
		中野ひだまりクリニック	内・消	東中野3-6-12 (3368)0888
		堤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	本町2-42-15 (3372)4701
	薬局	五十嵐歯科	歯	中野5-37-17 (3389)5150
		浅香歯科医院	歯	野方5-28-5 (3337)3718
		むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22 (5343)3912
		ことぶき薬局中野中央店		中央4-59-11 (5385)2971
11月4日(月・休)	当番医	茜調剤薬局中野坂上店		本町2-42-15 (6300)6122
		総合東京病院	内・外	江古田3-15-2 (3387)5421
		中野共立病院	内	中野5-44-7 (3386)3166
		協立内科・脳神経内科クリニック	内・脳神経内・小	鷲宮4-2-3 1階 (5327)8612
		つるた内科クリニック	内・小・皮	江古田2-1-1 1階・2階 (5860)0196
		中野駅前内科クリニック糖尿病・内分泌内科	内	中野3-36-12 2階 (3382)1071
	薬局	中野新橋内科クリニック	内・循内	弥生町2-20-18 (6383)3201
		吉永歯科医院	歯	中野5-30-19 (3387)0118
		船坂歯科医院	歯	野方3-25-8 (3388)6818
		コバヤシ薬局		鷲宮3-15-10 (3336)5056

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

当番医・当番薬局が変更になる場合があります。最新の情報は区HPで確認を



休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時
保険証・医療証をお持ちください。
往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時30分
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎(5272)0303
FAX(5285)8080
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)
パソコンやスマホからは「医療情報ネット(ナビイ)」
https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
☎(5285)8898
プッシュ回線・携帯電話からは#8000も利用可
月～金曜日 午後6時～翌朝8時
土・日曜日、祝・休日 午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119
野方消防署 ☎(3330)0119

東京消防庁
救急相談センター
(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話からは #7119

ダイヤル回線

☎(3212)2323

庭木1本から承ります！



お約束
☑庭木1本より明瞭料金
☑トイレはお借りしません
☑土日でもOKです
☑お茶はご遠慮します

なかの区報
この区報の方へ
生垣の剪定 長さ1m高さ2m 通常2,200円を ※税込
※最低10名様
1,100円

ガーデンエクステラズ 東京北
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ 本店
03-5933-2811
☎ 9:00～17:00 練馬区土支田3-19-12
お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次コードから

中野区準夜間こども救急診療

新渡戸記念中野総合病院 (中央4-59-16) ☎(3382)9991

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

診療日 年中無休 **受付時間** 午後6時45分～9時45分 **診療時間** 午後7時～10時

☆必ず事前に電話で連絡を
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
☆症状により診療できない場合があります
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します