

プレミアム率

30%

詳しくは、3ページ参照

お得な
キャンペーン
開催中

アプリを
ダウンロードした方に
500円分
プレゼント!

デジタル
地域通貨

ナカパイ



ナカノの支払いは ナカペイでお得に!



11月1日から、デジタル地域通貨「ナカペイ」が始まります。
ナカペイは、専用アプリを使ったキャッシュレス決済サービスで、
アプリをスマホにダウンロードして手続きをすると、
お得で簡単に支払いができます。
☆区民でない方もお使いいただけます

地域経済活性化係／8階

☎(3228)5707 FAX(3228)5456

ナカペイの始め方 ☆通信費は、自己負担

STEP 1

アカウントを登録



アプリをダウンロードし、電話番号やメールアドレスを入力してアカウントを登録。アプリは下記二次元コードからダウンロードできます。



◀Android版



◀iOS版

STEP 2

お金をチャージ



☆今年度は、プレミアム付デジタル地域通貨(3ページ参照)の当選分のみチャージできます

STEP 3

ナカペイ加盟店で支払い



- ① 二次元コードを読み取る
- ② 支払う金額を入力し、支払いを実行
- ③ 支払い完了

ナカペイのここが便利

1ポイント1円として、区内加盟店の約800店舗でお使いになれます(加盟店は順次拡大中です)。



区内の加盟店で使える

1ポイント = 1円



食事や買い物
などに使える

ナカペイはここでも使えます

スーパーやドラッグストアなどの大型店での買い物に使える他、飲食店や理容室・美容室などでの支払いにも使えます。加盟店などについては、ナカペイ専用サイトまたはアプリで確認できます。



加盟店は
ステッカーが
目印



▲ナカペイ専用サイト

総額18億円

お得なキャンペーンを開催中

プレミアム付デジタル地域通貨

プレミアム率 **30%**

6,500円分を5,000円で購入できます

購入には、抽選申込が必須です

10月21日(月)までに、アプリから申し込みを
●一人10セットまで申し込みできます(1セット=5,000円)

申し込み方法

- 1 アプリホーム画面の「プレミアム」をタップ
- 2 「購入」をタップ
- 3 「購入申込みはこちら」をタップし、申し込みを



抽選結果の通知

11月1日に申込者全員へアプリ上で通知します。
当選した方は、11月1日～29日にチャージしてください

有効期限

付与されたポイント分 = 来年3月31日まで
チャージした金額 = 来年12月31日まで

ダウンロードキャンペーン

アプリをダウンロードし、
アカウント登録をした方に

500 ポイント
をプレゼント

ポイントは11月1日から付与されます

開催期間

来年3月31日まで
☆定員(9万人)に達した時点で終了します

有効期限

来年3月31日まで

各キャンペーンについて
詳しくは、こちら →



ナカペイについてもっと教えて？

Q チャージできる金額に上限はありますか？

A 今年度チャージできるのは、プレミアム付デジタル地域通貨で当選した金額のみです。
来年度に向けて通常チャージの準備を進めています

Q 支払い以外にも使えるようになりますか？

A 今後、健康活動に応じたポイント付与や給付事業への活用など、機能やサービスを順次拡張していく予定です

Q よく行くお店にも、ナカペイを導入してほしいです

A アプリホーム画面のアンケートボタンからお店をリクエストできます。みなさんの声をお店に届けます

問合せ先

中野区デジタル地域通貨事務局
ナカペイコールセンター

☎(6743)2481
平日午前10時～午後5時

電子メールでも問い合わせできます
✉nakapay7581@contact001.com

相談会のご利用を



すまいのリフォーム相談

住宅政策係／9階

☎(3228)5564 FAX(3228)5668

内容 区内の小規模建設事業者団体による相談

日時 10月11日・18日・25日、11月1日・15日・22日・29日、いずれも金曜日、午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)

会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ



土地建物無料相談会

都市計画係／9階

☎(3228)8964 FAX(3228)5668

対象 区内在住または区内に土地建物をお持ちの方

日時 10月30日(水)午前10時～午後3時30分

☆一人当たり30分程度

会場 区役所1階ミーティングルーム

申込 10月25日までの平日午前10時～午後4時に電話で、NPO法人中野すまいの相談室☎090(1771)4888へ ☆まちづくり推進土地建物協議会との共催

第3日曜日の法律相談

区民相談係／4階

☎(3228)8802 FAX(3228)5456

内容 区内在住の方が対象。弁護士による相談。必ず事前予約を

日時 ①10月20日、②11月17日、いずれも日曜日、午後1時～4時 ☆一人当たり25分以内

会場 区役所4階専門相談室

申込 ①=10月15日、②=11月11日の午前9時から電話で、区民相談係へ。各日先着12人

☆平日の相談は、月曜日(第3日曜日の翌日を除く)、水曜日に実施。詳しくは、区HPをご覧ください。同係へ問い合わせを

無料不動産相談会

住宅政策係／9階

☎(3228)5564 FAX(3228)5668

内容 弁護士や税理士などによる相談

対象 区内在住の方

日時 11月5日(火)午前10時～午後4時

☆一人当たり30分程度

会場 区役所1階

申込 10月7日～22日の平日午前11時～午後4時(正午～午後1時を除く)に電話で、(公社)東京都宅地建物取引業協会第十ブロック☎(6407)9152へ。先着35人 ☆詳しくは、区HPをご覧ください。同協会へ問い合わせを。(公社)東京都宅地建物取引業協会、中野区居住支援協議会との共催

特設行政相談

区民相談係／4階

☎(3228)8802 FAX(3228)5456

毎日の暮らしの中での年金や保険、福祉など、国や特殊法人などの仕事への苦情や意見・要望を行政相談委員に相談できます。

日時 10月17日(木)午前10時～午後3時

会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ

毎月実施の行政相談もご利用を

区役所4階専門相談室で、毎月第4金曜日の午後2時～4時に相談できます。

☆一人当たり25分程度

対象 区内在住・在勤・在学の方

申込 相談日の前週金曜日午前9時から電話で、区民相談係へ。各日先着4人

外国人のための無料専門家相談会 ～法律・ビザ・税務・労働・教育～

中野区国際交流協会

☎(5342)9169 FAX(3383)0728

内容 弁護士などの専門家による無料相談(通訳付き)

日時 11月2日(土)午後1時～4時

会場 なかのZERO西館(中野2-9-7)

☆事前申込制。10月18日までに電話またはmanic@

nifty.comで、中野区国際交流協会へ

対応言語(予定) やさしい日本語、英語、中国語、韓国語、朝鮮語、スペイン語、ポルトガル語、フィリピン語、アラビア語

10月は

「3R(スリーアール)推進月間」&「食品ロス削減月間」

ごみを減らして 「もったいない」をなくそう

ごみ減量推進係(松が丘1-6-3 リサイクル展示室内)
☎(3228)5563 FAX(3228)5634

できることから
取り組もう

中野区ごみ減量
キャラクター
「ごみのん」▶



ごみ減量の基本は

「3R」

次の①から順に実践を。
積み重なれば、
大きな効果が生まれます

①

リデュース
Reduce

ごみを出さない
例=買い物袋を持参

②

リユース
Reuse

捨てずに
繰り返し使う
例=詰め替え商品を利用

③

リサイクル
Recycle

もう一度
資源として生かす
例=資源とごみの分別
ルール等を守る

なかの☆もったいない ぱくぱくパートナーズ

食品ロスの削減に積極的に取り組むお店を
協力店として登録しています。ぜひご利用を。

詳しくは、
区HP▶



生ごみ処理機・コンポスト(堆肥)化容器のあっせん

生ごみを減らせる、または堆肥にできる機器を区であっせんしています。
種類や価格、あっせん手続き等について詳しくは、区HPをご覧ください。ご
み減量推進係へ問い合わせを。

ダンボール等の古紙、古着・古布は集団回収へ

資源回収推進係(リサイクル展示室内)
☎(3228)5555 FAX(3228)5634

区内全域で、町会・自治会などが集団回収
を行っています(古着・古布は一部地域を除く)。
集団回収集積場所に出してください。古着・古
布はリサイクル展示室でも回収します。

詳しくは、区HPをご覧ください。資源回収推
進係へ問い合わせを。



▲古着・古布は必ず
晴れた日に
出してください

便利なアプリ等のご利用を

中野区ごみ分別アプリ

「収集日カレンダー」「資源とごみ
分別辞典」など、便利な機能があり
ます。



▲ごみのん
アイコンが目印



▲区HP。外国語版
(3言語)も配信可

中野区ごみ分別チャットボット

対話形式で案内します。



▲こちらからアクセス

「事業系廃棄物排出届出書」の提出はお済みですか

小規模事業者で、ごみの自己処理が困難な場合
は、例外的に区のごみ収集を利用できます。その場合
は、必ず届け出が必要です。

届け出をした事業者には、事業者番号を記載した
「届出済証」を郵送します。

届出方法などについて詳しくは、ごみ減量推進係
へ問い合わせを。

☆ごみを出す際は、袋の容量に応じた「中野区事業系
有料ごみ処理券」(シール)を購入し、事業者番号と事
業者名を明記の上、ごみ袋に貼ってください

区内の事業者・団体の方へ

「なかのSDGsパートナー」に登録しませんか

企画係／7階 ☎(3228)8987 FAX(3228)5476

区と一緒にSDGsの推進、地域課題の解決に取り組む事業者・団体を募集します。

活動状況を区HPなどで紹介する他、セミナーや交流会も開催予定。

申込 11月30日までに所定の申請書(区HPから入手可)を

☑kikaku@city.tokyo-nakano.lg.jpで、企画係へ

詳しくは、区HPをご覧ください▶



SDGsを推進して「誰一人取り残さない」社会を

SDGsとは、Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標)を略したもので、2030年までに達成を目指す国際社会共通の目標です。区はSDGsを推進し、区の基本構想で描くまちの姿の実現を目指します。

中野区議会 第3回定例会 10月21日(月)まで開会中

区議会事務局／10階

☎(3228)5585 FAX(3228)5693

会議日程

本会議=10月21日

常任委員会=10月7日～9日

特別委員会=10月11日・15日・16日

☆どなたでも傍聴できます。日程は、変わることがあります

開会 午後1時から



楽しもう秋のイベント



2024なかの東北絆まつり

10月26日(土)・27日(日)

午前10時から

26日=午後8時まで

27日=午後5時まで

復興協働担当／6階

☎(3228)7868 FAX(3228)5647

ねぶたを始め、東北6県の祭りが大集合。東北各県のPR、特産品の販売なども行います。☆25日(金)は前夜祭も開催予定。詳しくは、区HPをご覧ください

会場 区役所内及び周辺など

☆パレードは、26日(土)午後5時～6時30分、27日(日)午後1時～2時20分、中野四季の森公園北側道路で



10月25日(金)午後6時～28日(月)午前7時30分

タイムズ中野区役所駐車場は臨時休業します

庁舎管理係／8階 ☎(3228)8854

10月27日(日)は日曜窓口(住民票などの発行や転入・転出届の預かり等の窓口事務)を休止します

証明書、マイナンバーカードについて=戸籍住民課コールセンター／2階 ☎(3228)5506

住民異動届について=住民記録係／2階 ☎(3228)5500

ラバーズ 中野Loversウォーク2024

10月31日(木)
まで

中野区町会連合会
☎・FAX(3228)8213

町会・自治会掲示板を探して五つの文字を集めます。パンフレットは区民活動センターと区役所4階窓口で配布中。詳しくは、中野区町会連合会HPをご覧ください。同会(平日午前9時～午後5時)へ問い合わせを。

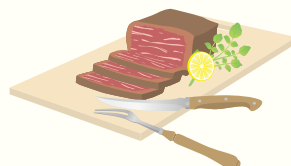
「応募キーワード」を同HPか、パンフレットに付いているハガキ(10月31日消印有効)で応募してください。



▲中野区町会連合会HP

◀パンフレット

正解者から抽選で200人に
「特製ローストビーフ」を
プレゼント



お知らせ

国民健康保険に加入中の方へ マイナンバーのお知らせを 郵送します

資格賦課係／2階

☎(3228)5511 FAX(3228)5456

全ての方に安心してマイナ保険証を利用していただけるように、厚生労働省の依頼に基づき、今月下旬に世帯主宛てにお知らせを郵送します。届いたら内容を確認してください。



傍聴を

☆どなたでも傍聴できます。記載がないものは、当日直接会場へ

中野区交通政策推進協議会

交通政策係／9階

☎(3228)5819 FAX(3228)5668

10月17日(木)午後2時～4時

産業振興センター(中野2-13-14)

中野区公契約審議会

契約係／8階

☎(3228)8903 FAX(3228)5647

労働報酬下限額について

10月22日(火)午後3時から

区役所6階会議室

☆午後2時30分から直接会場で受け付け

中野区地域包括支援センター 運営協議会

在宅療養推進係／3階

☎(3228)5785 FAX(3228)5620

10月29日(火)午後6時30分から

区役所7階会議室

☆事前申込制。10月7日～22日に電話で、在宅療養推進係へ。先着5人

「災害時個別避難計画書」の 郵送調査を行っています

地域支えあい活動支援係／4階

☎(3228)5582 FAX(3228)5620

区は、いざという時に一人では避難が難しい方(要支援者)の安否確認や避難支援を円滑にするため、計画書の作成を進めています。

未調査の方や調査後4年以上経過した・状況が変わった方へ、調査票を郵送しました。

届いた方は、同封の返信用封筒で回答を返送してください。

対象 次の①～④のいずれかに該当する方

①要介護・要支援の認定を受けている
②身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、愛の手帳のいずれかの交付を受けている

③障害者総合支援法の障害支援区分1～6の認定を受けている

④70歳以上の単身者、75歳以上の高齢者のみの世帯

☆避難時に必要な情報等を支援者(※)と共有するための重要な調査です。制度について詳しくは、区HPをご覧ください。か、地域支えあい活動支援係へ問い合わせを

※支援者＝計画書に記載された情報を活用して要支援者の安否を確認し、必要に応じて避難を手助けする人

国民年金保険料の納付案内を 民間委託しています

中野年金事務所(中野2-4-25)

☎(3380)6111

国民年金保険料の納付が確認できない方に対する、電話や文書などによる納付案内等は、日本年金機構が委託した民間事業者が行っています。

委託先事業者などについて詳しくは、日本年金機構HPをご覧ください。か、中野年金事務所へ問い合わせを。

ジェネリック医薬品(後発医薬品) 利用差額をお知らせします

保健事業係(中野区保健所)

☎(3382)2430 FAX(3382)7765

先発医薬品の特許期間終了後に同等の品質で製造・販売される「ジェネリック医薬品」。

先発医薬品から切り替えることによって、自己負担額をどのくらい軽減できるか試算した結果を、今月下旬に次の対象の方に郵送します。ジェネリック医薬品利用の参考にしてください。

対象 中野区の国民健康保険に加入している20歳以上で、次の種類の先発医薬品を今年7月に処方された方

種類 感覚器官用薬、循環器官用薬、呼吸器官用薬、糖尿病剤等

10月は木材利用促進月間です

環境・緑化推進係／8階

☎(3228)5516 FAX(3228)5673

漢字の「十」と「八」を合わせると「木」になることから、10月8日は「木材利用促進の日」、10月は「木材利用促進月間」とされています。

区は、森林環境譲与税を活用し、公共施設の家具などに国産木材の製品を積極的に使用しています。未来に豊かな森林資源を残していくためには、国産木材の活用が大切。普段の生活に木材製品を取り入れ、持続可能な社会をつくりましょう。

外壁・屋根塗装工事

リフォーム工事全般 見積もり無料・最短翌日対応

外壁塗装まるごとパック

420,000円～ (税別)

おおよそ30坪 462,000円～(税込み)

確かな実績 リフォームローン ご相談からでも
創業34年 金利0% 期間限定 下記フリーダイヤルまで
条件あり ご連絡お待ちしております。

株式会社トーソーコンストラクション 総合建設業 建設許可番号(第2)第123790号

ハートペイント

受付時間9:00～18:00(土日祝営業) 中野区弥生町1-9-8 トーソー本社ビル7F

0120-860-100

広告

安心して歩ける 安全な道路環境をつくりましょう

道路監察係／9階

☎(3228)5527 FAX(3228)5668

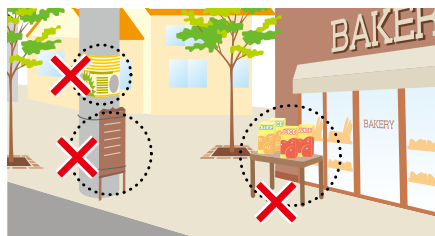
路上での次の行為は、道路法・道路交通法・屋外広告物法で禁止されています。街の景観を損ねるだけでなく、車両や歩行者、特に障害のある方や高齢の方にとって危険なのでやめましょう。

禁止事項

×看板やテーブルを置く

×商品を陳列する

×貼り紙や自立式の広告などを設置する
☆区は、貼り紙や立て看板などを発見した場合、屋外広告物法に基づき、すぐに撤去します



10月22日～31日は駅前放置 自転車クリーンキャンペーン

自転車対策係／9階

☎(3228)5561 FAX(3228)5668

放置自転車は、緊急車両や災害時避難の通行を妨げる危険な障害物となります。自転車は自転車駐車場に置きましょう。

放置自転車のない安全で住みよいまちにするために、ご協力をお願いします。

空き家でお困りの方へ 電話相談のご利用を

住宅政策係／9階

☎(3228)5564 FAX(3228)5668

空き家の管理や解体、相続などについて、まちづくり推進土地建物協議会の建築士や司法書士、税理士等に相談できます。近隣の空き家でお困りの方も、ぜひ相談を。

相談専用電話 ☎0120(500)681

☆平日午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)

宝くじ助成金で祭りの備品を 修繕しました

地域自治推進係／4階

☎(3228)8921 FAX(3228)5620

区は、(一財)自治総合センターのコミュニティ助成事業を活用し、新中野町会の祭り用備品の修繕を助成しました。

コミュニティ助成事業は、コミュニティ活動の促進と健全な発展を図るとともに、宝くじの社会貢献広報を目的としています。

献血にご協力を

中野区赤十字奉仕団
(地域自治推進係内)／4階

☎(3228)8921 FAX(3228)5620

日時 10月15日(火)午前10時～午後4時(正午～午後1時30分を除く)

会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ

催し・講座

地域で支え手として活動したい方へ 認知症サポーターリーダー養成講座

在宅療養推進係／3階

☎(3228)5785 FAX(3228)5620

内容 認知症の方に優しい地域づくりのための活動について、認知症看護認定看護師などから学びます

対象 認知症サポーター養成講座を受講済みで、修了後に中野区認知症サポーターリーダーとして活動する意思のある、区内在住・在勤・在学で全回受講できる方

日時 11月14日(木)午後1時30分～3時30分、12月18日(水)午前9時30分～正午。全2回 ☆その他、11月または12月にボランティア体験を実施。ボランティア保険(加入は任意)は自己負担

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込 10月7日～11月7日に電子申請か、電話、ファクスまたは直接、在宅療養推進係へ。先着30人。☑住所、氏名とふりがな、電話番号

国際スポーツ交流「卓球」

中野区国際交流協会

☎(5342)9169 FAX(3383)0728

日時 10月19日(土)午後1時～4時

会場 桃園区民活動センター(中央4-57-1)

参加費 100円

申込 10月15日までに電話またはanac@nifty.comで、中野区国際交流協会へ。先着で日本人・外国人各15人程度。

☑「10/19卓球」、住所、氏名とふりがな、電話番号、国籍

区報に広告を 掲載しませんか

広報係／7階

☎(3228)8803 FAX(3228)5476

区内全域に約21万部、各戸配布しています。

料金や規格などについての詳しい資料を郵送しますので、問い合わせを。



▲区役所でも
案内

旅ができる

プレミアム福祉タクシー

「自由自在」に中長距離外出

主な所有設備
介護職員初任者研修
国内旅行業務取扱管理者
小中高教員免許
持参者

シニアの方にやさしい
Door To Doorの外出
ご希望通りの
プランを作成
行きたい場所へ
自由に移動
全行程ご案内
写真撮影付き
中野区福祉タクシー
利用券使用可能

旅屋けんたん 江尻 健太
中野区松が丘 1-32-8-503
090-4386-6364
03-3389-2879

コードからいつでも
お問い合わせできます
旅屋けんたん 検索
介護保険はご利用できません
一般乗用旅客自動車運送事業(福祉限定) 関東運輸局許可 関自旅二第1045号

〈中野区報ご覧の方〉
なかのZERO 大ホール
チケットプレゼント
10月12日(土) 14時開演
モーニング・R・シュトラウス/ブラームス

和田 一樹 崎谷 直人
(指揮・中野区出身) (ヴァイオリン/音楽コンフォートマスター)

和田 美菜子 リベラル・アンサンブル
(ソプラノ) (管弦楽)

抽選で招待します
応募フォームはこちら
(申し込み期限・抽選は要領をご覧ください)

申し込みは1回(4席)まで

liberalensemble.orchestra@gmail.com
03-6907-0569(ボックスよりづや内)

女性しごと応援キャラバン in 中野

産業係／8階
☎(3228)8729 FAX(3228)5456

対象 就職を希望する女性

日程 11月28日(木)

内容(定員)・時間

セミナー(先着100人)=午前10時～正午

個別相談会(先着12人)=午後0時20分～1時25分 ☆一人当たり30分

会場 中野セントラルパークカンファレンス(中野4-10-2)

申込 10月15日～11月28日に女性しごと応援キャラバン運営事務局 📄で申し込みむか、電話で、同事務局 ☎(6734)1346へ。📄(先着10人)希望の方は、11月22日正午までにあわせて申し込みを

申し込みは
こちらから



高齢者生活支援サービス 担い手養成講座

中野区社会福祉協議会
ほほえみサービス事業担当
☎(5380)0753 FAX(5380)0750

開催期間 10月～来年1月

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)他

申込 各開催日の前日までに中野区社会福祉協議会 📄から申し込みむか、電話で、ほほえみサービス事業担当へ。各回先着20人。📄住所、氏名とふりがな、電話番号、受講希望日 ☆1回のみの参加も可。普通救命講習のみ自己負担あり。講座の内容・日程などについて詳しくは、同事業担当へ問い合わせを



日本語ボランティア実践講座

中野区国際交流協会(中野2-9-7)
☎(5342)9169 FAX(3383)0728

対象 区内在住・在勤・在学の方または同協会の賛助会員で、受講後に同協会のボランティアとして日本語クラスで活動できる20歳以上の方

日時 11月26日～来年3月25日の原則
毎週火曜日、午後6時30分～9時

☆全15回

会場 なかのZERO西館(中野2-9-7)

受講料 15,000円(賛助会員13,000円)
☆全回分。別途教材費が必要

申込 10月28日までに小論文と受講申込書を持参し、同協会へ。選考で30人
☆小論文のテーマは「地域の多文化共生と日本語ボランティアの役割」(自筆で1,000字程度)。詳しくは、中野区国際交流協会 📄をご覧ください。同協会へ問い合わせを

高齢者・介護



家族介護教室 「訪問診療の活用～在宅医療～」

はびね中野坂上(中央1-11-8)
☎(5348)7753 FAX(5348)7754

対象 自宅で高齢者を介護している方

日時 10月20日(日)午後1時30分～3時30分

会場 東部区民活動センター(中央2-18-21)

申込 10月6日～18日に電話で、はびね中野坂上へ ☆先着15人

初心者向けタブレット講習会

デジタル政策係／7階 ☎(3228)8807 FAX(3228)5647

対象 区内在住の60歳以上で、全回参加できる方

☆講習期間中、タブレット端末を借りられます

申込 10月7日～18日の平日午前9時～午後5時に電話で、右記申込先へ。抽選で各会場10人

申込先

中野区タブレット
講習会事業事務局
☎(6774)6929

会場・日時 ☆午前=午前9時30分～正午、午後=午後1時30分～4時

会場の 区民活動 センター	日程				時間
	第1回	第2回	第3回	第4回	
鍋横	11/2(土)	11/23(土・祝)	12/14(土)	1/11(土)	午後
東中野	11/3(日・祝)	11/24(日)	12/15(日)	1/12(日)	午後
大和	11/5(火)	11/26(火)	12/17(火)	1/14(火)	午前
沼袋	11/6(水)	11/27(水)	12/18(水)	1/15(水)	午前
桃園	11/7(木)	11/28(木)	12/19(木)	1/16(木)	午前
鷺宮	11/8(金)	11/29(金)	12/20(金)	1/17(金)	午後
新井	11/9(土)	11/30(土)	12/21(土)	1/18(土)	午後
上高田	11/10(日)	12/1(日)	12/22(日)	1/19(日)	午前

生活機能向上プログラム(4件)

次のいずれも

対象 区内在住の65歳以上の方

申込 申込期間中の平日午前9時～午後5時に電話または直接、各施設へ(①③は土曜日可)

①落語の笑いで健康に!

やよいの園(弥生町3-33-8)

☎(3370)9841 FAX(3370)8362

日時 10月21日(月)午後1時30分～3時

出演者 桂文ぶん(真打落語家)

申込期間 10月7日～19日

☆先着30人

②健康長寿の秘訣

～からだを作る「食事」と「運動」～

しんやまの家(南台4-25-1)

☎・FAX(3229)8175

日時 10月25日(金)午前10時～11時30分

申込期間 10月7日～23日

☆先着40人

③頭と身体を楽しく動かしましょう

やよいの園(弥生町3-33-8)

☎(3370)9841 FAX(3370)8362

日時 10月28日(月)午後1時30分～3時

申込期間 10月7日～26日

☆先着30人

④そば打ち体験

上高田東高齢者会館(上高田4-17-3)

☎・FAX(3228)7220

日時 10月31日(木)午前10時～正午

参加費 1,000円(材料費等)

申込期間 10月17日～28日

☆先着16人

子ども・子育て

児童手当法の改正に伴うご案内を郵送しました

児童手当係／3階

☎(3228)5484 FAX(3228)5679

今年度、児童手当が認定された方に児童手当現況認定通知書を郵送しました。児童手当法の改正に伴い、申請が必要な場合があります。届いたら内容を確認してください。詳しくは、区HPをご覧ください。



外国籍のお子さんで区立小・中学校へ入学を希望する方へ

学事係／7階

☎(3228)5459 FAX(3228)5679

外国籍のお子さんで、来年4月から新1年生として中野区立の小・中学校に入学を希望する場合の手続きを受け付けています。区役所7階窓口へ来てください。☆小学校入学のための健康診断が10月中旬から始まるため、早めに手続きを**持ち物** 入学の対象となるお子さんの在留カードまたは特別永住者証明書

新1年生対象のお子さんの生年月日
小学校 2018年4月2日～2019年4月1日生まれ

中学校 2012年4月2日～2013年4月1日生まれ

詳しくは、区HPをご覧ください



区立中学校の教科書を採択しました

事務係／7階

☎(3228)5545 FAX(3228)5679

来年度から区立中学校で使用する教科書を次のとおり採択しました。

教科	種目	発行者
国語	国語	光村図書出版
	書写	教育出版
社会	地理的分野	教育出版
	歴史的分野	教育出版
	公民的分野	教育出版
	地図	帝国書院
数学	数学	教育出版
理科	理科	東京書籍
音楽	一般	教育芸術社
	器楽合奏	教育芸術社
美術	美術	日本文教出版
保健体育	保健体育	大修館書店
技術・家庭	技術分野	開隆堂出版
	家庭分野	開隆堂出版
外国語	英語	開隆堂出版
道徳	道徳	光村図書出版

採択基準

- ①学習意欲が喚起される
 - ②生きて働く知識・技能の習得と思考力・判断力・表現力等の育成に答えられ、生徒自らがよりよい生き方を考えられる
 - ③生徒にとって学びやすく、教師にとって扱いやすい
- ☆採択の過程などは、区役所1階区政資料センター、同7階窓口でご覧になれます

登録を / 中野区公式LINE

広報係／7階 ☎(3228)8803 FAX(3228)5476



友だち追加はこちら



江古田の森公園で プレーパークを開催します

子ども政策調整係／7階
☎(3228)5605 FAX(3228)5679

内容 泥遊びや工作、火起こし体験など、普段の公園ではできない遊びができます

日時 10月15日(火)～20日(日)午前10時～午後4時30分

会場 江古田の森公園(江古田3-14)

☆当日直接会場へ

区HP



子育てミニワーク「一人っ子・兄弟姉妹 言葉かけにもコツがある」

すこやか福祉センター企画調整係／4階
☎(3228)8809 FAX(3228)5620

心理学に基づいた話し方・聞き方を楽しく学べます。

対象 区内在住で子育て中の方

☆お子さんと一緒に参加可

日時 11月16日(土)午前10時～11時30分

会場 北部すこやか福祉センター(江古田4-31-10)

参加費 390円(教材費)

申込 10月7日～11月12日に電子申請で ☆先着12人程度

東京都母子及び父子福祉資金 貸付制度のご利用を

自立支援係／4階
☎(3228)5637 FAX(3228)8072

20歳未満のお子さんを扶養しているひとり親世帯の方で、高校・短期大学・大学・専門学校等に通う資金(入学金・授業料等)の支払いが困難な場合などに利用できる制度です。原則として保証人が必要。その他の貸し付け要件などについて詳しくは、区HPをご覧ください。

区HP



来年4月の認可保育園等の入園の申込期限は11月1日です

保育入園係／3階 ☎(3228)8960 FAX(3228)5679

保護者の就労や出産、病気などの理由で、家庭で保育が受けられない未就学のお子さんが対象。結果は、全申込者に郵送でお知らせします(来年1月31日に発送予定)。

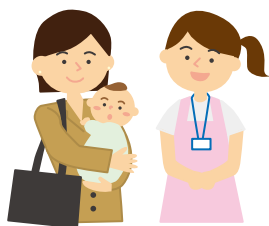
詳しくは、区HPか、区民活動センター、地域事務所、すこやか福祉センターまたは区役所3階子ども総合窓口で配布中の「中野区保育所等のごあんない」をご覧ください。



▲区HP

申込

電子申請か、郵送で、保育入園係へ。11月1日必着
☆各園の保育内容や見学について詳しくは、各園へ問い合わせを



下記の入園希望者は確認を

出生前のお子さん

来年4月1日時点で保育園の受け入れ年齢に達する予定のお子さんは、申込書類に母子健康手帳のコピーを添付することで、出生前でも来年4月入園の申し込みの仮受け付けの対象となります

障害のあるお子さん

10月中旬までに保育入園係へ相談を。状況により、申し込み後に面接を実施します

10月のあすなろ葬祭セミナー開催

散骨ってどんなこと？ 詳しく説明します！

10月23日(水)14:00～ 参加料:500円(税込)

参加ご希望の方はお電話にてお申込み下さい

西武信用金庫 NORTH OFFICE
西武信用金庫中野北口支店そば 詳細はお問合せください
お申込み・お問合せ TEL (受付: 平日10時～18時)
03-5318-2876

中野区民活動センター
中野区役所
中野区立図書館
中野区立体育館
中野区立公民館
中野区立高齢者センター
中野区立子育て支援センター
中野区立生涯学習センター
中野区立スポーツセンター
中野区立文化センター
中野区立音楽センター
中野区立美術センター
中野区立工芸センター
中野区立陶芸センター
中野区立木工センター
中野区立金工センター
中野区立皮革センター
中野区立繊維センター
中野区立食品センター
中野区立農産物センター
中野区立花きセンター
中野区立盆栽センター
中野区立茶業センター
中野区立酒造センター
中野区立醸造センター
中野区立製菓センター
中野区立製粉センター
中野区立製糖センター
中野区立製油センター
中野区立製塩センター
中野区立製炭センター
中野区立製紙センター
中野区立製薬センター
中野区立製糖センター
中野区立製油センター
中野区立製塩センター
中野区立製炭センター
中野区立製紙センター
中野区立製薬センター

お庭のことなら、何でもお気軽にご相談を！

中野区を中心に、地元密着を基本として活動する植木屋です。庭木一本からでも、お手入れ承ります。見積は無料！

フリーダイヤル **0120-283691**

ニワサギロク造園

中野区鷺宮 6-28-6-211
URL <http://www.sagirokuzoen.com>

シニあん 訪問マッサージ

中野区全域訪問可能！
ご自宅/施設で待てるだけ！
医師の同意のもと
健康保険が使えます！

☆国家資格者☆あん摩師/鍼灸師が行う
訪問リハビリマッサージ/訪問鍼灸

練馬区豊玉北4-23-9アーバンテラス練馬202
毎日8～22時まで受付中♪
☎0120-684-481

広告

ファミリー・サポート事業 予約制会員登録

中野区社会福祉協議会
中野区ファミリー・サポート事業担当
☎(5380)0752 FAX(5380)0750

子育てを地域で手助けする、相互援助活動の利用・協力会員の登録を事前予約制で受け付けます。

対象 利用会員＝区内在住で子育ての援助を受けたい方、協力会員＝区内在住・在勤・在学が隣接区にお住まいで、子育ての援助をしたい20歳以上の方
日時 10月31日(木)、11月13日(水)午前10時～正午
会場 スマイルなかの(中野5-68-7)
申込 10月10日午前10時から電話で、中野区ファミリー・サポート事業担当へ

健康・福祉

こころの病のある方の家族セミナー 「地域で安心して暮らすために」

中部すこやか福祉センター
(中央3-19-1)
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

対象 区内在住の精神障害のある方とその家族、支援者、関心のある方
日時・内容 11月3日(日・祝)＝精神科医による病気の理解と対応、17日(日)＝災害への備え ☆いずれも午後1時30分～3時30分。1回のみ参加可
会場 スマイルなかの(中野5-68-7)
申込 10月7日～11月1日に電子申請か、電話または直接、中部すこやか福祉センターへ。各日先着40人

高齢者虐待防止講演会

高齢者専門相談係／4階
☎(3228)8951 FAX(3228)5662

対象 高齢者支援関係者、関心のある方
日時 11月5日(火)午後2時～4時
会場 区役所1階ミーティングルーム
申込 10月7日～25日に電子申請か、電話または koureisyasensonsoudan@city.tokyo-nakano.lg.jp で高齢者専門相談係へ。先着30人。要約筆記・希望の方は、あわせて申し込みを。住所、氏名とふりがな、電話番号、メールアドレス、要約筆記はその旨、オンライン参加希望はその旨
オンライン(Teams)で同時配信
オンライン参加希望の旨とメールアドレスも記入し、前記と同様に申し込みを。先着50人。

妊婦さんの歯っぴいお食事講座(2件)

次のいずれも

内容 初めて出産を迎える区民の方を対象に、妊娠中から出産後の食事のポイントとお口のケアなどを紹介 ☆希望者は、食事診断も受けられます

時間 午後1時30分～3時

申込 申込期間に電子申請か、電話または直接、すこやか福祉センターへ

北部すこやか福祉センター(江古田4-31-10)
☎(3388)0240 FAX(3389)4339

日程 10月16日(水)

会場 北部すこやか福祉センター

申込期間 10月7日～15日 ☆先着12人程度

南部すこやか福祉センター(弥生町5-11-26)
☎(3380)5551 FAX(3380)5532

日程 10月30日(水)

会場 南部すこやか福祉センター

申込期間 10月16日～28日 ☆先着8人程度



栄養講習会「災害時の食の備えと ポリ袋クッキング」

中部すこやか福祉センター
(中央3-19-1)
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

対象 区内在住の18歳～64歳の方

☆お子さんと一緒に参加可

日時 11月8日(金)午後1時30分～3時

会場 中部すこやか福祉センター

申込 10月8日～11月5日に電子申請か、電話または直接、中部すこやか福祉センターへ。先着10人程度

屋根ふきかえ・外壁塗装

雨漏り緊急対応

リフォーム全般 (ご相談・お見積り無料)



創業 昭和62年 東京都建設業許可

株式会社 山野
中野区新井 1-19-1

フリーダイヤル 012-012-4699

公益社団法人

中野区シルバー人材センター

あなたにとっての『働くよろこび』『健康づくり』
シルバー人材センターで実現してみませんか!!

会員募集中

ご希望の多い仕事

- 家事援助(掃除・洗濯・調理など)
- 育児支援(子供の送り迎え、保育補助など)
- 除草作業 ●屋内外清掃
- 広報誌の配布など

入会資格

- 原則満60歳以上の健康で働く意欲がある方
- 地域貢献を目指すシルバー人材センターの活動趣旨にご賛同頂ける中野区民の方
- 年会費2,000円

入会ご希望の方はお気軽にお電話を!

TEL.03-3366-7971

受付時間 平日午前9時～午後5時(土・日・祝日除く)
〒164-0011
東京都中野区中央2-22-10-101

もの忘れ相談会

在宅療養推進係／3階
☎(3228)5785 FAX(3228)5620

自身や家族の認知症、若年性認知症、物忘れなどについて、専門相談員に相談できます。

日時 10月15日(火)午前10時～午後3時30分

会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ

犯罪被害者講演会 「生きていくために」

犯罪被害者等相談支援窓口／4階
☎(3228)5713 FAX(3228)5662

交通事故で息子を亡くし、犯罪被害者支援等の取り組みを行っている深迫祥子氏から自身の活動などの話を聞きます。

日時 11月9日(土)午後1時30分～4時
会場 帝京平成大学中野キャンパス(中野4-21-2)

講師 深迫祥子氏

申込 10月7日～11月6日に電子申請か、電話、☑hanzaihigaishasien@city.tokyo-nakano.lg.jpまたはファクスで、犯罪被害者等相談支援窓口へ。先着100人。☑・保(生後6か月以上、先着3人)希望の方は、10月28日までにあわせて申し込みを。☑氏名とふりがな、電話番号、☑はその旨、保はお子さんの氏名とふりがな、月年齢、住所

区HP



歯科医師による 歯と口の無料相談会

在宅療養推進係／3階
☎(3228)5785 FAX(3228)5620

中野区歯科医師会の医師に、お口の悩みごとなどを相談できます。

対象 区内在住の方

日時 10月10日(木)午後1時～3時

会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ



歯科相談

南部すこやか福祉センター
(弥生町5-11-26)
☎(3380)5551 FAX(3380)5532

内容 歯科衛生士によるお口全般に関する相談 ☆お子さんと一緒に参加可

対象 区内在住の方

日時 11月6日(水)午後1時～3時45分
☆一人当たり30分程度

会場 南部すこやか福祉センター

申込 10月7日～11月5日に電話または直接、南部すこやか福祉センターへ。先着4人

糖尿病予防対策事業にご参加を

保健企画係(中野区保健所)
☎(3382)2428 FAX(3382)7765

対象 次の全ての条件に当てはまる方

- 来年3月31日の時点で35歳～64歳で区内在住
- 申し込みの時点で、2024年度国保・社保特定健診、健康づくり健診を区内医療機関で受診済み
- 前記の健診結果が、区の定める基準に該当(健診医の意見書が必要)

日程・会場・内容 次の①～③の会場で、11月・12月コース、来年2月・3月コースの計5コース(③は来年2月・3月コースのみ)。各コース期間中に個別運動や集団指導を計12回

①東京アスレティッククラブ

(中野2-14-16)

☆各コース先着6人程度

②南部スポーツ・コミュニティプラザ

(弥生町5-11-26)

☆各コース先着3人

③鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ

(白鷺3-1-13)

☆先着3人

参加費 2,000円(全回分)

申込 いずれのコースも、10月7日から電話または直接、保健企画係へ。各コース開始月の前月25日まで受け付け
☆健診医の意見書は、申し込み後に別途確認します

10/19

新宿NSビル (土)
地下1階イベントホール
9:20～17:40

入場
無料

大家さん専門の情報誌「オーナーズ・スタイル」主催 後援:公益財団法人 日本賃貸住宅管理協会

賃貸経営+相続対策

大家さんフェスタ

企業との新たな出会い & 情報収集!
来場特典もご用意!

空室対策、建築、修繕、相続対策、売買…
約50の企業・専門家とその場で話せる!

● 著名人、専門家が多数登壇、約30本
大家さん向けセミナーが聴き放題!

● DIY体験、設備展示、占いなど
お楽しみ・お役立ちコーナーも!

テレビでおなじみ!

読売新聞 特別編集委員

橋本 五郎氏 登壇!

どうなる日本の
政治・経済



「オーナーズ・スタイル」は全国約7万人の地主系大家さんにお読みいただいている賃貸経営情報誌です。年4回発行、無料でご自宅にお送りしています。
株式会社オーナーズ・スタイル 東京都中央区銀座7-14-16 太陽銀座ビル3階

来場予約・新規購読などお気軽にどうぞ
☎0120-783-696
(平日9:30～18:30)

イベントの詳細・申し込みはこちらからも
オーナーズスタイルネット 検索
https://owners-style.net/



パーキンソン病リハビリ教室

中部すこやか福祉センター
(中央3-19-1)
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

対象 区内在住のパーキンソン病の方と
その家族

日時 11月11日(月)午後1時30分～3時

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込 10月7日～11月8日に電子申請か、
電話で、中部すこやか福祉センターへ。
先着20人

健康づくり講習会「『肺トレ』で 鍛える!呼吸機能UPのコツ」

南部すこやか福祉センター
(弥生町5-11-26)
☎(3380)5551 FAX(3380)5532

対象 区内在住・在勤・在学の方

日時 11月11日(月)午後2時～3時

会場 南部すこやか福祉センター

申込 10月7日～11月8日に電子申請か、
電話または直接、南部すこやか福祉セ
ンターへ。先着20人

女性の健康講座 「ミドル世代をいきいき過ごそう!」

鷺宮すこやか福祉センター
(若宮3-58-10)
☎(3336)7111 FAX(3336)7134

対象 区内在住・在勤・在学の方

日時 11月12日(火)午後2時～3時30分

会場 鷺宮すこやか福祉センター

申込 10月7日～11月8日に電子申請か、
電話または直接、鷺宮すこやか福祉セ
ンターへ。先着15人。**保**(先着5人)希
望の方はあわせて申し込みを

食の安全・安心懇談会 「災害時の食品衛生について」

食品衛生係(中野区保健所)
☎(3382)6664 FAX(3382)6667

対象 区内在住の方

日時 11月28日(木)午後2時～4時

会場 産業振興センター(中野2-13-14)

申込 10月7日～31日に電話、**✉**seika
tueisei@city.tokyo-nakano.lg.jpまた
はファクスで、食品衛生係へ。先着30
人。要約筆記・**手**・**保**(先着4人)希望の
方は、あわせて申し込みを。**☑**住所、氏
名とふりがな、年齢、電話番号、要約
筆記・**手**はその旨、**保**はお子さんの氏
名とふりがな、月年齢、アレルギーの有
無、緊急連絡先

賃貸住宅探しにお困りの方は 相談を

住宅政策係/9階
☎(3228)5564 FAX(3228)5668

協力不動産店の情報提供や住み替え
時の家賃債務保証サービス利用料の一
部助成など、さまざまなサービスがあり
ます。

高齢者世帯や障害者世帯、ひとり親
世帯など、民間賃貸住宅への住み替えが
難しい方が対象。詳しくは、区**HP**をご覧
になるか、住宅政策係へ問い合わせを。

区**HP**



ほほえみサービス 協力会員説明会

中野区社会福祉協議会
ほほえみサービス事業担当
☎(5380)0753 FAX(5380)0750

日常生活をお手伝いする区民同士の
支えあい活動です。20歳以上で、家事
や外出を手伝う協力会員(資格不要、
謝礼金あり)を募集します。

日時 10月10日(木)午後2時～3時30分

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込 10月9日午後5時までに電話で、
ほほえみサービス事業担当へ

☆会員登録には、年会費1,000円と本
人名義のゆうちょ銀行口座が必要

カラダ・バランスセミナー 「身体活動量アップセミナー」

産業振興センター(中野2-13-14)
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

対象 区内在住の勤労者・区内在勤の方

日時 11月9日(土)午前10時～11時

会場 産業振興センター

申込 10月7日～11月5日に産業振興セ
ンター**HP**で ☆先着15人



積水ハウスグループのシニア向け賃貸マンション(サービス付き高齢者向け住宅)

一人暮らしは不安だけど、老人ホームには入りたくない方へ ～賃貸形式の幸せな新しい住まいを検討してみませんか?～

入居者
募集中

おすすめポイント | 多世代交流型住宅



物件情報は
こちらから
QRコード

おすすめポイント | 「都立家政」駅より徒歩3分



物件情報は
こちらから
QRコード

個別見学開催

まずはお気軽に見学へお越しください!

グランドマスト江古田の杜 10月10日(木)・24日(木)

グランドマスト中野若宮 10月8日(火)・17日(木)

グランドマストが選ばれる理由

- 1 入居一時金・礼金・更新料不要
- 2 外出・面会制限が無く、悠々自適な自分らしい暮らし
- 3 365日フロントスタッフ常駐(9時～18時)



積水ハウス不動産東京株式会社 グランドマスト事業部
宅地建物取引業者免許 国土交通大臣(13)第2250号(一社)不動産協会(公財)日本賃貸住宅管理協会
取引態様:仲介 仲介:株式会社イディ シニア事業部 東京都知事免許(12)第39368号

●資料請求・ご見学についてのお問い合わせ

0120-815-823

■営業時間
9:00～18:00
■定休日
土曜・日曜・祝日

10月5日～20日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名		診療科目	所在地	電話番号
10月6日(日)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
		中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
		天正堂クリニック	小・内	丸山1-5-7	(3319)3965
		かたやま医院	内・小・皮	東中野5-23-14 1階	(3227)0603
		中野ひだまりクリニック	内・消	東中野3-6-12	(3368)0888
		白川クリニック	内・外	南台2-51-8 1階	(6382)5011
		西原デンタルオフィス☆	歯	中野2-24-9 2階	(3229)1182
	薬局	ことぶき薬局中野中央店		中央4-59-11	(5385)2971
		にこにこ薬局あおだも店		丸山1-15-22	(5942)7746
		すずらん薬局		南台2-51-7	(6382)7941
10月13日(日)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
		美穂診療所	内・小・消	鷺宮5-3-14	(3990)1208
		哲学堂石井内科医院	内・消	江古田1-1-4	(5906)5010
		かねなか脳神経外科	内・脳神経外・外・整	中央4-4-2	(6382)4880
		田沼内科・小児科医院	小・内	本町6-23-3	(3380)2622
		竹村歯科クリニック☆	歯	松が丘1-33-15 1階	(3319)8239
	薬局	けやき薬局		江古田2-22-1	(3388)0782
		青葉調剤薬局		中野5-47-10	(3389)7110
		中川薬局中野本町店		本町6-6-3	(3380)7037
10月14日(月・祝)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
		横畠病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
		くり小児科内科	小・内	野方4-22-3	(5345)6166
		つるた内科クリニック	内・小・皮	江古田2-1-1 1階・2階	(5860)0196
		ハートケア銀河クリニック	心内・内	本町3-29-15 2階	(5371)0909
		三五医院	内・神経内	南台2-6-8	(3381)0313
		小林歯科クリニック	歯	本町2-2-13 2階	(3320)1182
		はいばら歯科医院	歯	野方3-15-14	(3385)6480
	薬局	中野中央薬局		中央4-60-5	(6304)8530
		むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6	(5380)3935
あんず薬局野方店		野方6-2-3	(5356)8668		
10月20日(日)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
		やまぐち内科ハートクリニック	内	上鷺宮2-4-1	(3970)0770
		すぎやまクリニック	内・小	鷺宮1-27-5 3階	(3223)1275
		中野ひだまりクリニック	内・消	東中野3-6-12	(3368)0888
		なかのキッズクリニック	小	中野2-24-9-A103	(5340)7153
		桃園通り村上歯科医院☆	歯	中野3-27-15 1階	(6382)8618
	薬局	むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22	(5343)3912
		青葉調剤薬局		中野5-47-10	(3389)7110
		いずみ薬局さぎのみや		上鷺宮2-4-1	(5848)3229

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

当番医・当番薬局が変更になる場合があります。最新の情報は区HPで確認を



休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を
 午前9時～午後5時
 保険証・医療証をお持ちください。
 往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を
 午前9時～午後5時30分
 医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス
「ひまわり」
 ☎(5272)0303
 FAX(5285)8080
 (ファクスは聴覚・言語障害者向け)
パソコンやスマホからは
「医療情報ネット(ナビイ)」
<https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp>

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
 ☎(5285)8898
 プッシュ回線・携帯電話からは
 #8000も利用可
月～金曜日 午後6時～翌朝8時
土・日曜日、祝・休日
 午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119
 野方消防署 ☎(3330)0119

東京消防庁

救急相談センター

(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・
 携帯電話からは **#7119**

ダイヤル回線

☎(3212)2323

中野区準夜間 こども救急診療

新渡戸記念中野総合病院
 (中央4-59-16)
 ☎(3382)9991

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

診療日 年中無休 **受付時間** 午後6時45分～9時45分 **診療時間** 午後7時～10時

☆必ず事前に電話で連絡を
 ☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
 ☆症状により診療できない場合があります
 ☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

11/8

までに推薦を

中野区教育委員候補者の 人材推薦登録を実施します

総務係/6階 ☎(3228)8811 FAX(3228)5647

区長が教育委員候補者を選任するに当たり、幅広い人材の中から教育課題に的確に対応できる人材を発掘するため、区には「中野区の教育委員候補者に係る人材推薦登録の仕組み」があります。この仕組みは自ら教育委員を目指す方(自薦)、区民のみなさんが教育委員にふさわしいと考える方(他薦)を登録するものです。

このたび、4年に一度の登録実施時期を迎えるため、自薦・他薦の申し込みを次のとおり受け付けます。

☆登録者の中から教育委員候補者が必ず選定されるというものではありません

教育委員候補者として登録できる方 (自薦・他薦)

10月17日現在、次の全ての要件を満たしている方

- 中野区長の被選挙権を有する(満25歳以上。
区内在住であるか否かは問いません)
- 破産者の場合は、復権を得ている
- 禁錮以上の刑に処せられた者ではない

人材を推薦できる方 (他薦)

10月17日現在、次の全ての
要件を満たしている方

- 満18歳以上
- 区内在住で、住民基本台帳に
登録されている



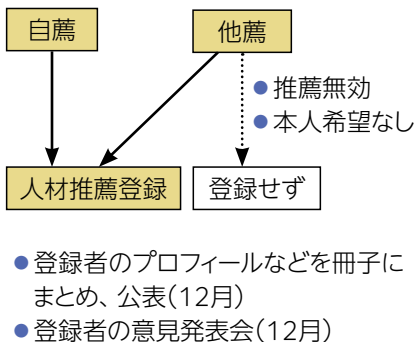
☆他薦は、一人1回限り。必要に応じて、推薦書に記載された被推薦者、推薦者に対し、記載事項の照会を行います。被推薦者には、教育委員候補者人材登録についての意思確認を行い、登録の意思がある方については、他薦登録申込書等を提出後に、「他薦登録者」として登録します

中野区教育委員が任命されるまでの流れ

幅広い人材

右の登録の
仕組み以外
による人材

教育委員候補者 人材推薦登録の仕組み



区長が教育委員候補者を選定

区議会の同意

区長が教育委員を任命



申込書類の 配布場所

区HP、区民活動センター、
すこやか福祉センター、
区役所6階窓口

☆推薦書は複写やハガキ(被推薦者の氏名・住所、推薦理由、推薦者の氏名(自署)・住所・生年月日を記入)も可

申込

10月18日~11月8日必着。所定の
申込書・推薦書を郵送または直接、
総務係へ(自薦は電子申請も可)。

☆登録者のプロフィール、教育委員になった際に
取り組む課題等は、冊子にまとめ、区HPなどで
公表します(12月ごろ)。なお、12月21日(土)に
意見発表会を実施します

次号予告

中野の農業



◀なかの区報

SNSでも
情報発信中

◀区HP

● 区内各家庭の郵便受けなどに配布しています。情報活用後は、資源として古紙の集団回収へ

270
古紙パルプ配合率70%再生紙を使用