

区内の事業者・団体の方へ

「なかのSDGsパートナー」に登録しませんか

企画係/7階 ☎(3228)8987 FAX(3228)5476

区と一緒にSDGsの推進、地域課題の解決に取り組む事業者・団体を募集します。

活動状況を区HPなどで紹介する他、セミナーや交流会も開催予定。

申込 11月30日までに所定の申請書(区HPから入手可)を

kikaku@city.tokyo-nakano.lg.jpで、企画係へ

詳しくは、区HPをご覧ください▶



SDGsを推進して「誰一人取り残さない」社会を

SDGsとは、Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標)を略したもので、2030年までに達成を目指す国際社会共通の目標です。区はSDGsを推進し、区の基本構想で描くまちの姿の実現を目指します。

中野区議会 第3回定例会

10月21日(月)まで開会中

区議会事務局/10階 ☎(3228)5585 FAX(3228)5693

会議日程

本会議=10月21日

常任委員会=10月7日~9日

特別委員会=10月11日・15日・16日

☆どなたでも傍聴できます。日程は、変わることがあります

開会 午後1時から

お知らせ

国民健康保険に加入中の方へマイナンバーのお知らせを郵送します

資格課係/2階 ☎(3228)5511 FAX(3228)5456

全ての方に安心してマイナ保険証を利用していただけるように、厚生労働省の依頼に基づき、今月下旬に世帯主宛てにお知らせを郵送します。届いたら内容を確認してください。



「災害時個別避難計画書」の郵送調査を行っています

地域支えあい活動支援係/4階 ☎(3228)5582 FAX(3228)5620

区は、いざという時に一人では避難が難しい方(要支援者)の安否確認や避難支援を円滑にするため、計画書の作成を進めています。

未調査の方や調査後4年以上経過した・状況が変わった方へ、調査票を郵送しました。

届いた方は、同封の返信用封筒で回答を返送してください。

対象 次の①~④のいずれかに該当する方

①要介護・要支援の認定を受けている

②身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、愛の手帳のいずれかの交付を受けている

③障害者総合支援法の障害支援区分1~6の認定を受けている

④70歳以上の単身者、75歳以上の高齢者のみの世帯

☆避難時に必要な情報等を支援者(※)と共有するための重要な調査です。制度について詳しくは、区HPをご覧ください

※支援者=計画書に記載された情報を活用して要支援者の安否を確認し、必要に応じて避難を手助けする人

国民年金保険料の納付案内を民間委託しています

中野年金事務所(中野2-4-25) ☎(3380)6111

国民年金保険料の納付が確認できない方に対する、電話や文書などによる納付案内等は、日本年金機構が委託した民間事業者が行っています。

委託先事業者などについて詳しくは、日本年金機構HPをご覧ください。中野年金事務所へ問い合わせを。

ジェネリック医薬品(後発医薬品)利用差額をお知らせします

保健事業係(中野区保健所) ☎(3382)2430 FAX(3382)7765

先発医薬品の特許期間終了後に同等の品質で製造・販売される「ジェネリック医薬品」。

先発医薬品から切り替えることによって、自己負担額をどのくらい軽減できるか試算した結果を、今月下旬に次の対象の方に郵送します。ジェネリック医薬品利用の参考にしてください。

対象 中野区の国民健康保険に加入している20歳以上で、次の種類の先発医薬品を今年7月に処方された方

種類 感覚器官用薬、循環器官用薬、呼吸器官用薬、糖尿病剤等

10月は木材利用促進月間です

環境・緑化推進係/8階 ☎(3228)5516 FAX(3228)5673

漢字の「十」と「八」を合わせると「木」になることから、10月8日は「木材利用促進の日」、10月は「木材利用促進月間」とされています。

区は、森林環境譲与税を活用し、公共施設の家具などに国産木材の製品を積極的に使用しています。未来に豊かな森林資源を残していくためには、国産木材の活用が大切。普段の生活に木材製品を取り入れ、持続可能な社会をつくりましょう。

楽しもう秋のイベント

2024なかの東北絆まつり

10月26日(土)・27日(日)

午前10時から
26日=午後8時まで
27日=午後5時まで

復興協働担当/6階 ☎(3228)7868 FAX(3228)5647

ねぶたを始め、東北6県の祭りが大集合。東北各県のPR、特産品の販売なども行います。☆25日(金)は前夜祭も開催予定。詳しくは、区HPをご覧ください

会場 区役所内及び周辺など

☆パレードは、26日(土)午後5時~6時30分、27日(日)午後1時~2時20分、中野四季の森公園北側道路で



10月25日(金)午後6時~28日(月)午前7時30分

タイムズ中野区役所駐車場は臨時休業します

庁舎管理係/8階 ☎(3228)8854

10月27日(日)は日曜窓口(住民票などの発行や転入・転出届の預かり等の窓口事務)を休止します

証明書、マイナンバーカードについて=戸籍住民課コールセンター/2階 ☎(3228)5506

住民異動届について=住民記録係/2階 ☎(3228)5500

中野Loversウォーク2024

10月31日(木)まで

中野区町会連合会 ☎・FAX(3228)8213

町会・自治会掲示板を探して五つの文字を集めます。パンフレットは区民活動センターと区役所4階窓口で配布中。詳しくは、中野区町会連合会HPをご覧ください

「応募キーワード」を同HPか、パンフレットに付いているハガキ(10月31日消印有効)で応募してください。



正解者から抽選で200人に「特製ローストビーフ」をプレゼント



▲中野区町会連合会HP

◀パンフレット



傍聴を

☆どなたでも傍聴できます。記載がないものは、当日直接会場へ

中野区交通政策推進協議会

交通政策係/9階 ☎(3228)5819 FAX(3228)5668

10月17日(木)午後2時~4時
産業振興センター(中野2-13-14)

中野区公契約審議会

契約係/8階 ☎(3228)8903 FAX(3228)5647

労働報酬下限額について
10月22日(火)午後3時から
区役所6階会議室
☆午後2時30分から直接会場で受け付け

中野区地域包括支援センター運営協議会

在宅療養推進係/3階 ☎(3228)5785 FAX(3228)5620

10月29日(火)午後6時30分から
区役所7階会議室
☆事前申込制。10月7日~22日に電話で、在宅療養推進係へ。先着5人

区施設へは、公共交通機関をご利用ください

外壁・屋根塗装工事
リフォーム工事全般 見積もり無料・最短翌日対応
外壁塗装まるごとパック
420,000円~
おおよそ30坪 462,000円~(税別)
創業34年 金利0%
株式会社 トーソー・コンストラクション

広告