

# なかの区報 nakano

www.city.tokyo-nakano.lg.jp

令和6年(2024年)

# 9.20

No.2140

毎月5日・20日発行  
(1月・8月は11日発行)

知ってた？ 中野の歴史

〜江古田周辺〜

【今号の表紙】  
中野区の文化財  
「江古田獅子舞」



# 中野の歴史

## ～江古田周辺～

文化振興・多文化共生推進係／8階 ☎(3228)8731 FAX(3228)5456

区内には、名所旧跡や文化財が数多くあります。今号では、江古田周辺の歴史を紹介。

身近にある中野の歴史に触れてみませんか。  
☆中野区立歴史民俗資料館の企画展もぜひご覧ください(住所や開館時間は3ページ右下参照)

### 徳川家光も上覧した伝統の舞

## 江古田獅子舞

毎年10月に行われ、地域の象徴として愛されてきた獅子舞。大獅子、中獅子、女獅子の3人の獅子役が笛や太鼓などに合わせて舞います。都内最古と言われるその歴史は、700年以上前の鎌倉時代からと伝えられ、江古田獅子舞保存会のみなさんの手によって古来の姿のまま受け継がれてきました。

江戸幕府の3代将軍徳川家光が鷹狩りで江古田を訪れた際に、東福寺で獅子舞を上覧したという記録も。平成29(2017)年には、東京都無形民俗文化財に指定されました。



▲将軍の上覧以後、「御用」と書いた提灯(写真右)を掲げることが許され、現在も継承されています

### こんなところがすごい!

#### 8kgもの大きな獅子頭

一番大きな大獅子は、通常の数倍の8千本もの羽が付いており、頭の重さはなんと8kg。上半身を限界まで反らせる場面(①)では、観客から大きな声援が飛び交います。



#### 小学生も堂々と舞います

どっしりと構えて余裕がある大獅子は10年以上のベテランが、若く元気で荒々しい中獅子は中堅が、可愛らしい仕草もある女獅子は小学生が主に演じます(②の左から大獅子、女獅子、中獅子)。

#### 変わらない姿

衣装や楽器、道具は補修をしながら適切に保存されてきました。江戸時代に描かれたとされる「江古田獅子舞巡行絵巻」(③、区指定有形文化財)には、現在とほとんど変わらない姿があります。

## 10/6(日)

大迫力の獅子舞を間近で見よう!

### 江古田氷川神社の例大祭

#### 獅子舞行列

正午に深野家(江古田1-20-15)を出発。新青梅街道を西に進み、江古田氷川神社(江古田3-13-6)まで1時間30分かけて練り歩きます

#### 獅子舞の上演

行列終了後、同神社境内で午後10時ごろまで ☆江古田獅子舞保存会主催

### 中野区立歴史民俗資料館で ミニ企画「江古田獅子舞」も開催中

期間は10月8日(火)まで。詳しくは、中野区立歴史民俗資料館 ☎(3ページ右下参照)へ



▲中野区立歴史民俗資料館蔵。獅子舞行列には、全国でも他に例を見ない四神(青龍、朱雀、白虎、玄武)も加わります

## 江古田の始まり

室町時代、江古寺という寺院があったことが江古田の地名の由来になったと言われています。その後、現在の江古田・沼袋付近で戦が発生し、その顛末を記した書状「太田道灌状」で「江古田原」という地名が登場。当時から江古田と呼ばれていたことが分かります。

江古田公園内(松が丘2-35)には、この地で戦が繰り広げられたことを示す「江古田古戦場の碑」が残っています(区認定観光資源)



▲発掘調査時に上空から撮影した御嶽遺跡(一部)

▼出土品(左から銅銭、銅鏡、茶碗)



## 江古田は貴重な遺跡発見の地?!

### 御嶽遺跡

現在の江古田1丁目で発掘された御嶽遺跡では、戦国時代～江戸時代初頭の建物跡や井戸、銅銭、さらには馬の墓まで見つかりました。中国産や瀬戸・美濃産の茶碗や茶臼なども出土し、茶の湯の文化が伝わっていたことが判明しました。

当時、扇谷上杉家や小田原北条家がこの辺り一帯を支配していました。戦国時代の遺跡は都内でも珍しく、区内ではこの一つのみ。当時の人々の生活をひも解く貴重な資料となりました。

発掘調査は平成9(1997)年に完了し、現在この地は住宅地に。出土品は中野区立歴史民俗資料館に保管されています。

## 江戸の風情を今に伝える

### 山崎家庭園・茶室

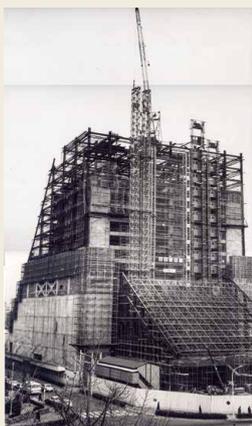
江戸時代以降の名主・山崎家は、農業や質屋、醤油醸造を手掛け、江戸近郊でも有力な富家でした。

慶応4(1868)年の上野戦争で敗れた彰義隊が、庭園にある「醤油屋のしいの木」の下で休息したと伝えられています。また、茶室には文人や幕府役人が多く宿泊したと言われ、当時の農村の文化レベルの高さを示す貴重な建造物です。

10月1日～11月3日の間、山崎家庭園・茶室(江古田4-3-4)を特別公開します。詳しくは、中野区立歴史民俗資料館 [HP](#) (3ページ右下参照)へ



▲樹齢500年以上とも言われる醤油屋のしいの木(写真左、区指定記念物)



## 10/1(火)～12/22(日)

### 中野区立歴史民俗資料館の企画展 「その名は『中野サンプラザ』」

昨年7月2日、50年の歴史に幕を閉じた中野サンプラザ。中野のシンボルとして多くの方に愛されてきました。その歴史を多くの資料とともに振り返ります。

**展示物** 建設中の貴重な写真や歴代コンサートのパンフレットなど

### 中野区立歴史民俗資料館 (江古田4-3-4)

☎(3319)9221 FAX(3319)9119

**開館時間** 午前9時～午後5時  
(入館は4時30分まで)

**休館日** 月曜日、第3日曜日、  
年末年始

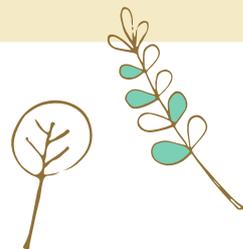
中野区立歴史民俗資料館 [HP](#)





# 秋のイベント

～中野でスポーツ・文化に親しもう～



10/1～3.  
(火)(木)  
8・9  
(火)(水)

## 障害者就労施設 による自主生産品等の 販売会

障害者施策推進係／3階

☎(3228)8832 FAX(3228)5662

障害のある方が区内の通所施設で作った、パンやクッキー、雑貨などを日替わりで販売します。

**時間** 午前10時～午後5時

☆各日とも売り切れ次第終了

**会場** 区役所1階 ☆当日直接会場へ



▲心を込めて作った商品が並びます



10月を  
中心に

## 地区まつり

地域のみなさんによる手作りのお祭りです。詳しくは、各区民活動センター運営委員会 [HP](#) または広報紙をご覧ください。問い合わせを。

区民活動センター	日程
南中野 ☎(3382)1635	9/29(日)、10/1(火)・5(土)・6(日)
弥生 ☎(3372)0845	10/19(土)・20(日)
東部 ☎(3363)0631	9/28(土)・29(日)、 10/14(月・祝)
鍋横 ☎(3383)2733	10/5(土)・18(金)～20(日)
桃園 ☎(3382)5411	10/5(土)・6(日)
昭和 ☎(3368)8164	10/18(金)～20(日)
東中野 ☎(3364)6795	10/19(土)～27(日)
上高田 ☎(3389)1325	10/26(土)・27(日)
新井 ☎(3389)1310	10/19(土)・20(日)
江古田 ☎(3954)6963	10/19(土)・20(日)・24(木)
沼袋 ☎(3389)4572	9/22(日・祝)・24(火)～29(日)
野方 ☎(3330)4394	10/18(金)～20(日)
大和 ☎(3339)6125	10/14(月・祝)・20(日)・ 26(土)・27(日)
鷺宮 ☎(3330)4127	10/19(土)・20(日)、 11/17(日)
上鷺宮 ☎(3970)9182	10/19(土)・20(日)

10/14  
(月・祝)

## 中野区民スポーツ フェスティバル

スポーツ活動係／7階

☎(3228)5586 FAX(3228)5662

バレーやテニスなどさまざまなスポーツを無料で楽しめます。当日直接会場へ。

**時間** 午前9時～午後4時

**会場** 総合体育館、平和の森公園、上高田運動施設、  
哲学堂運動施設、鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ

☆詳しくは、区 [HP](#) か、中野区生涯学習スポーツ情報紙「ないせす」10月号をご覧ください。問い合わせを

11/9  
(土)

## 秋のあるこう会

10月21日までの事前申込制(抽選で40人)。詳しくは、区 [HP](#) か、中野区生涯学習スポーツ情報紙「ないせす」10月号をご覧ください。



10/19(土)  
・20(日)

# 花と緑の祭典2024秋

環境・緑化推進係／8階  
☎(3228)5516 FAX(3228)5673

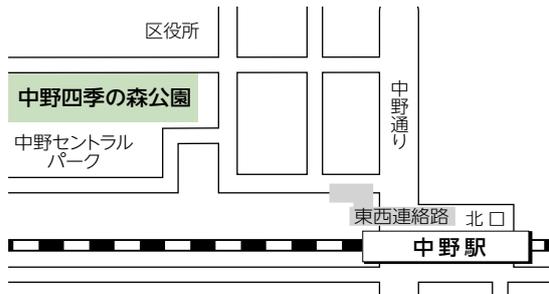
区民の実行委員主催の、家庭で花や緑を楽しむための催しです。

**時間** 午前10時～午後4時(20日は3時まで)

**会場** 中野四季の森公園(中野4-13)



←スケジュールなどについて  
詳しくは、区☎へ



## 事前申し込みが必要な催し

☆いずれも区内在住の方が対象。( )内は抽選定員

### ①苗木の無料配布(計500本)

=19日(土)午前10時～午後3時30分

☆樹木はブルーベリー300本、オリーブとシャクナゲ各100本。1世帯につき1本

### ②バラ教室(20人)

=19日(土)午後1時30分～3時

☆参加費3,500円

### ③ハーブ教室(20人)

=20日(日)午後0時30分～2時30分

☆参加費300円



**申込(①～③共通)** 往復ハガキで、環境・緑化推進係へ。10月4日必着。②③は電子申請も可。住所、氏名とふりがな、①は希望する樹木名(第2希望まで)、②③は教室名、返信用にも住所、氏名

### 往復ハガキの書き方(例)

164-8501 (返信) 中野区役所 環境緑化推進係 (苗木配布宛)	(空白のまま)	16X-XXXX (返信) 住所 ●●●● 氏名 ●●●● (ふりがなも) 第1希望 苗木 ○○○ 第2希望 苗木 ○○○
▲往信面		▲返信面

## その他の参加できる催し

せん 剪定教室(19日のみ)、寄せ植え教室、ミニグリーンアドベンチャー、園芸緑化相談、花と緑の窓口、環境・緑化推進コーナー、お子さん向けの草花あそび・本の読み聞かせなど



### クリスマスローズの苗木を 会場で無料配布します

☆午前9時30分から整理券を配布。1世帯につき1本

19日(土)午前10時30分から

## なかのみどりの 貢献賞表彰式 を行います

今年度は次の方が各部門で受賞されました(貢献賞1件(☆印)、奨励賞3件)。

- 緑の保護育成活動部門 吉野幸子さん☆、匿名希望の方
- 子ども緑化活動部門 なんちゅうガーデン
- 地域緑化活動部門 地縁団体法人中野区東郷町会環境部



## 中野区議会 第3回定例会 10月21日(月)まで開会中

区議会事務局／10階  
☎(3228)5585 FAX(3228)5693

### 会議日程

本会議=10月3日・21日、決算特別委員会=9月20日・24日・25日、10月2日、決算特別委員会分科会=9月26日・27日・30日、常任委員会=10月7日～9日、特別委員会=10月11日・15日・16日  
☆どなたでも傍聴できます。日程は、変わることがあります

**開会** 午後1時から。ただし、9月20日・24日・25日の決算特別委員会は、午前10時に開会

### 一般質問放送日時(J:COMチャンネル)

☆区内のみ視聴可

9月21日(土)・22日(日・祝)・28日(土)・29日(日)  
=午後5時～7時45分、9月23日(月・休)・25日(水)・27日(金)=午後6時～7時30分

☆放送についての問い合わせは、J:COM東京 ☎0120(999)000へ(午前9時～午後6時)

## 国民健康保険料の第4期分 介護保険料の第6期分 後期高齢者医療保険料の第6期分

**9月30日**は納期限です。  
忘れずに納付を

☆口座振替の方は事前に残高の確認を。区HPで納付相談や猶予、減免の案内をご覧ください

**9月30日**は  
固定資産税・都市計画税第2期分の  
納期限です。忘れずに納付を

中野都税事務所 ☎(3386)1111

応募は10月20日まで

## 中野の広報用写真を募集します

### #おいでよ中野



広報係／7階  
☎(3228)8803 FAX(3228)5476

プロ・アマ問わず、どなたでも応募できます。応募に係る注意事項などについて詳しくは、区HPをご覧ください。



▲区HP

**募集内容** 下記期間内に区内で撮影した写真  
☆風景や日常の瞬間、グルメ、イベントなど、どんなジャンルでも構いません

**募集期間** 8月29日～10月20日

### 応募方法

- ①区公式Instagram[@nakanoku\_official]をフォロー
- ②募集期間内に区内で写真を撮影
- ③自身のInstagramアカウントで、ハッシュタグ「#おいでよ中野」と撮影場所、一言コメントを入力して投稿

応募写真は  
区報の表紙や  
区公式Instagram  
などで活用します



応募は来年1月16日まで

## 中野にまつわる動画を大募集 中野ショートフィルムフェスティバル 「ナカンヌ」 — ナカノからカンヌへ —

シティプロモーション係／8階  
☎(3228)5467 FAX(3228)5456

中野区を舞台または題材にしたオリジナル動画のコンテストです。プロ・アマ、個人・団体問わず、どなたでも応募できます。詳しくは、区HPをご覧ください。

**募集内容** 18歳以下の部=1分以内の動画、一般の部=1分以内または1分～5分の動画

**応募方法** 自身のYouTubeアカウントで作品を公開の上、来年1月16日までに専用フォームから応募を  
☆来年3月に区役所1階で最終選考と授賞式を開催



▲区HP

グランプリを受賞した方には  
3万円または5万円相当の  
賞品をプレゼント



## なかの里・まち連携体験交流事業

# バスツアーで自然を体感しよう!

商業係/8階 ☎(3228)5591 FAX(3228)5456



次のいずれも、集合・解散は区役所(往復貸し切りバス利用)。参加費は体験料、食事代などを含みます。詳しくは、区HPをご覧ください。

**1泊2日 11/16(土)・17(日)**

## 福島県喜多方市

農家に泊まって、農産物の収穫体験や喜多方ラーメンなどを楽しめます。

**対象** 区内在住・在勤の18歳以上で、写真撮影・アンケートに協力できる2人以上のグループ(お子さん同伴不可)

**日時** 11月16日(土)午前7時30分～17日(日)午後7時

**参加費** 11,000円

**申込** 9月24日～10月11日に区HPで。

先着25人(最少催行人数15人)



▲区HP

**日帰り 11/21(木)**

## 茨城県常陸太田市

紅葉見学や常陸秋そばなどを楽しめます。

☆企画協力 ホスピタリティ学園

**対象** 区内在住・在勤・在学の方、またはその方が代表のグループ

**日時** 11月21日(木)午前8時～午後6時30分

**参加費** 中学生以上=10,900円、

小学生以下=9,900円

**申込** 9月24日～11月17日に区HP

で。先着40人(最少催行人数20人)



▲区HP



## 中野区ピンクリボン2024

# 10月はピンクリボン月間

区民健診係(中野区保健所) ☎(3382)2429 FAX(3382)7765

乳がんは、日本人女性の9人に1人がかかると言われていますが、早期発見・早期治療により高い確率で治ります。乳がんや検診に関する知識を深め、定期的な検診を心掛けましょう。

乳がんの正しい知識を広め、乳がん検診受診を推進するための世界的な啓発キャンペーン

### 乳がん検診を受けましょう

40歳以上の女性は、乳がん検診(視触診検査・マンモグラフィ検査)を隔年で受診しましょう。

**受診期限** 来年2月28日

☆申込制。昨年度受診できなかった方は、忘れずに受診を。お手元に区民健診受診券(乳がん検診)がない方は、区民健診係へ問い合わせを

### 催しにご参加を

☆いずれも当日直接会場へ

#### 乳がんに関するパネル展示

**期間** 10月1日(火)～7日(月)

**会場** 区役所1階

#### 街頭キャンペーン

**日時** 10月3日(木)午前10時15分から

**会場** 中野駅北口駅前広場他

### マンモグラフィ検査(乳房X線検査)を 検診車で受診できます

**会場・日程** ☆1月・2月は来年

**区役所**=11月2日(土)・30日(土)、1月26日(日)、2月1日(土)

**中野区保健所**(中野2-17-4)=10月16日(水)・29日(火)、12月26日(木)、2月10日(月)

**南部すこやか福祉センター**(弥生町5-11-26)=10月5日(土)、12月5日(木)、1月18日(土)

**上鷲宮二丁目集会室**(上鷲宮2-4-6)=11月8日(金)、1月28日(火)

**申込** 実施日前日までの平日午前9時～午後5時に電話で、(公財)東京都予防医学協会 ☎0120

(128)331(予約専用電話)へ。各日先着45人

☆携帯電話からは☎(3269)4752へ。今年度の受診券を手元に用意の上、予約を



お知らせ

中野駅南口駅前広場整備に関する工事説明会

中野駅周辺まちづくり係/9階  
☎(3228)8970 FAX(3228)5417

中野駅南口駅前広場の拡張工事に伴い、一部バスの乗車位置が変わるため、その内容を説明します。

**日時** 10月3日(木)午後7時~8時30分、6日(日)午前10時~11時30分

**会場** 産業振興センター(中野2-13-14)  
☆当日直接会場へ。中野二丁目土地区画整理組合主催

10月15日~21日は違反建築防止週間

建築安全・安心係/9階  
☎(3228)8837 FAX(3228)5668

違反建築のパトロールを強化します。

10月15日(火)~17日(木)

蔵書点検のため  
鷺宮・上高田図書館は休館します

鷺宮図書館(鷺宮3-22-5)  
☎(3337)1044 FAX(3337)7397  
上高田図書館(上高田5-30-15)  
☎(3319)5411 FAX(3319)5472

☆他の図書館は、通常どおり利用できます

傍聴を

☆日程は、変わることがあります

10月の教育委員会定例会

教育委員会係/7階  
☎(3228)5734 FAX(3228)5679

①4日 ②18日

いずれも金曜日、午前10時から

区役所7階教育委員会室

☆当日直接会場へ

マイナンバーカードをまだお持ちでない方の申請をお手伝いします

住民記録係/2階  
☎(3228)5500 FAX(3228)5456

会場の高齢者会館・日時

☆午前は午前10時から、午後は午後2時から。いずれも1時間30分程度

**野方**=10月1日(火)午前、**東山**=1日(火)午後、**鷺宮**=3日(木)午前、**鷺六**=3日(木)午後、**白鷺**=8日(火)午前、**若宮**=8日(火)午後、**沼袋**=9日(水)午前、**若宮いこいの家**=16日(水)午後

**申込** 9月24日~各開催日の2営業日前までに電話で、住民記録係へ。各日先着16人程度

国民健康保険に加入中で職場の保険に入った方へ14日以内に手続きを

資格賦課係/2階  
☎(3228)5511 FAX(3228)5456

必要書類を持って、地域事務所または区役所2階6番窓口へ喪失届を提出してください。

**必要書類** 国民健康保険証、職場の健康保険証(または加入証明書)、世帯主のマイナンバー確認書類(マイナンバーカードなど)、本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)

引っ越しをする外国籍の方へ転入・転居届を出す際はオンライン予約を活用ください

住民記録係/2階  
☎(3228)5500 FAX(3228)5456

外国籍の方が3人以上同時に転入・転居届を出す際は、オンラインで事前予約ができます。

予約フォーム



ヤングケアラー・ケアラーの方へLINE相談「中野区ケアラーTalk」を始めました

地域包括ケア推進係/4階  
☎(3228)5803 FAX(3228)5620

家族のケアについての悩みや不安などをLINEで相談できます。「中野区ケアラー相談」を友だち追加してぜひご利用を。



友だち追加はこちらから



改定前の事業系有料ごみ処理券をお持ちの方はお早めにご手続きを

清掃事務所  
☎(3387)5353 FAX(3387)5389

平成29年10月改定時のごみ処理券は、清掃事務所で改定後の料金との差額を支払い新しい券と交換するか、払い戻しの手続きをしてください。

☆詳しくは、区HPをご覧ください。清掃事務所へ問い合わせを

対象の地区に土地を所有している方へ道路の拡幅にご協力を

防災まちづくり係/9階  
☎(3228)8978 FAX(3228)5417

区は、災害時に避難活動等が困難になる可能性がある道路を拡幅するため、対象地区の道路の買い取り及び整備を進めています。詳しくは、区HPをご覧ください。

対象地区

- ・南台一・二・四丁目地区
- ・平和の森公園周辺地区

区HP



## 赤い羽根共同募金運動にご協力を

中野区募金委員会  
(地域自治推進係内) / 4階  
☎(3228)8921 FAX(3228)5620

10月1日に始まるこの募金は、地域福祉活動や被災地支援に活用します。振り込みなどでも募金できます。

募金からの配分を希望する福祉団体は、東京都共同募金会へ相談が必要です。詳しくは、赤い羽根共同募金 📄 をご覧ください。



## 「ねんきんネット」のご利用を

中野年金事務所(中野2-4-25)  
☎(3380)6111

インターネット上でご自身の年金記録や将来の年金の見込み額などを確認できるサービスです。詳しくは、日本年金機構 📄 をご覧になるか、ねんきん定期便・ねんきんネット専用番号 ☎0570(058)555(ナビダイヤル)へ問い合わせを。

## 10月から最低賃金が改正されます

東京労働局労働基準部賃金課  
☎(3512)1614

東京都の最低賃金は、10月1日から時間額1,163円に改正されます。これは、都内で働く全ての労働者に適用されます。詳しくは、東京労働局労働基準部賃金課または東京働き方改革推進支援センター ☎0120(232)865へ問い合わせを。

## 催し・講座

### 10月の税務相談

区民相談係 / 4階  
☎(3228)8802 FAX(3228)5456

**内容** 税理士による相談。事前予約を  
**対象** 区内在住の方

**日時** 10月1日(火)午後1時~4時  
☆一人当たり25分以内

**会場** 区役所4階専門相談室

**申込** 9月24日午前9時から電話で、区民相談係へ。先着6人  
☆毎月第1火曜日に実施。その他の専門相談について詳しくは、区 📄 をご覧になるか、同係へ問い合わせを

### 税理士会の無料相談もご利用を

**日時** 10月10日(木)午後1時~4時

**会場** 南中野区民活動センター(弥生町5-5-2)、鷺宮区民活動センター(鷺宮3-22-5)

☆9月26日からの事前申込制。毎月第2木曜日(3月と8月を除く)に実施。詳しくは、電話で、東京税理士会中野支部事務局 ☎(5385)1717へ問い合わせを

### 相続登記無料相談会

区民相談係 / 4階  
☎(3228)8802 FAX(3228)5456

**内容** 司法書士による相談。事前予約を  
**対象** 区内在住の方

**日時** 10月10日(木)午後1時~4時  
☆一人当たり25分以内

**会場** 区役所1階

**申込** 10月3日午前9時から電話で、区民相談係へ。先着18人

### 予約不要の相談コーナーも同時開設

当日直接、区役所1階へ。

## 平和企画展示「ウクライナパネル展」

平和・人権・男女共同参画係 / 7階  
☎(3228)8229 FAX(3228)5476

ロシアによる侵攻が続いているウクライナの状況について紹介します。

**期間** 10月4日(金)~24日(木)

**会場** 平和資料展示室(新井3-37-78 総合体育館内) ☆当日直接会場へ

## 介護サービス事業パネル展

介護保険課管理係 / 3階  
☎(3228)5629 FAX(3228)5620

通所、宿泊、訪問を組み合わせた小規模多機能型居宅介護を紹介します。

**期間** 10月5日(土)~11月4日(月・休)

**会場** 中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」東側 ☆当日直接会場へ

## 犬の飼い方教室(初心者向け)

衛生環境係(中野区保健所)  
☎(3382)6662 FAX(3382)6667

初めて犬を飼う方が対象。東京都動物愛護推進員から学びます。☆犬を連れての参加は不可

**日時** 10月12日(土)午後1時30分~3時30分

**会場** 中野区保健所(中野2-17-4)

**申込** 9月24日~10月11日に電話、ファクスまたは直接、衛生環境係へ。先着20人。🏠(先着2人)希望の方は、10月2日までにあわせて申し込みを。📍住所、氏名とふりがな、電話番号、🏠はお子さんの氏名とふりがな、月年齢



▲愛犬に仕上げを

## 地域安全のつどい

中野警察署 ☎(5925)0110

防犯について楽しく学びます。

**日時** 10月1日(火)午後3時~4時30分  
(2時30分開場)

**会場** なかのZERO小ホール(中野2-9-7) ☆当日直接会場へ

## 東京都子育て支援員研修

東京都福祉局子供・子育て支援部企画課 ☎(5320)4121

**対象** 都内在住・在勤で、子育て支援員として就業する意欲のある方

**募集コース** 地域保育、地域子育て支援、放課後児童

**申込期間** 10月1日~15日 ☆詳しくは、東京都福祉局HPで確認を。募集案内は、区役所7階窓口でも若干数配布中

## 江古田の森公開セミナー 「消費者被害を防ぐために知っておいたほうがいいこと」

東京総合保健福祉センター江古田の森(江古田3-14-19) ☎(5318)3711

**日時** 10月19日(土)午後1時30分~2時30分

**会場** 東京総合保健福祉センター江古田の森 ☆当日直接会場へ



## 募集・求人

### 来年4月1日から勤務する 中野区職員(保育士)

人事係/8階  
☎(3228)8041 FAX(3228)5647

**対象** 都道府県知事の登録を受けている保育士の有資格者(来年3月31日までに登録見込み含む)で、昭和62年4月2日~平成17年4月1日に生まれた方

**選考日(一次)** 10月19日(土)

**申込** 10月1日午後5時までに電子申請で。選考(筆記・面接)で10人程度 ☆勤務条件などについて詳しくは、区HPか、区民活動センター、図書館、区役所8階窓口で配布中の採用選考案内をご覧ください

### 会計年度任用職員(登録者)

人事係/8階  
☎(3228)8041 FAX(3228)5647

**職種** 一般事務補助、福祉、保育士、児童指導、保健師、看護師等

**勤務期間** 来年3月31日まで

☆勤務日数・時間は調整可

**時給** 1,219円~1,621円

☆交通費支給(限度額あり)。期末手当や社会保険の対象となる場合あり

**申込** 電子申請か、所定の選考申込書を郵送または直接、人事係へ ☆欠員の状況に応じて随時面接を実施。勤務条件などについて詳しくは、区HPをご覧ください

### 中野区育児休業代替任期付職員 (保育士・保健師)

人事係/8階  
☎(3228)8041 FAX(3228)5647

次のいずれも

**勤務開始日** 12月1日以降、代替する職員の育児休業期間内(おおむね6か月~3年)

**選考日** 10月20日(日)

**申込** 電子申請か、区民活動センター、図書館、区役所8階窓口などで配布中の採用選考案内の申込書を郵送または直接、人事係へ。郵送=9月30日(消印有効)まで、電子申請・窓口=10月3日午後5時まで ☆国籍不問。詳しくは、区HPをご覧ください

### 保育士

**対象** 都道府県知事の登録を受けている保育士の有資格者(11月30日までに登録見込み含む)で、平成16年12月1日までに生まれた方 ☆選考で10人程度

### 保健師

**対象** 保健師の免許を有する方(11月30日までに取得見込み含む)で、平成14年12月1日までに生まれた方 ☆選考で若干名

### 特別区立幼稚園 臨時的任用教員採用候補者

教職員係/7階  
☎(3228)8861 FAX(3228)5679

**対象** 幼稚園教諭普通免許を有する方

**勤務場所** 大田区・足立区を除く特別区の区立幼稚園

**問合先** 特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当 ☎(5210)9751

☆新規申込者の選考は毎月実施

詳しくは、特別区人事・厚生事務組合教育委員会HPで確認を



## 庭木1本から承ります!



- お約束**
- ☑ 庭木1本より明瞭料金
  - ☑ トイレはお借りしません
  - ☑ 土日でもOKです
  - ☑ お茶はご遠慮します

なかの区報を  
なごの区報の方へ

**生垣の剪定** 長さ1m高さ2m  
通常 2,200円を ※税込  
10名様以上  
**1,100円**

**ガーデンエクスプレス** 東京北  
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ 実店舗  
**03-5933-2811**  
お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

### 区報に広告を 掲載しませんか

広報係/7階  
☎(3228)8803  
FAX(3228)5476

区内全域に約21万部、各戸配布しています。

料金や規格などについての詳しい資料を郵送しますので、問い合わせを。

### 自衛官等

自衛隊高円寺募集案内所  
☎(3318)0818

申込期間や応募に必要な書類、試験日などについて詳しくは、募集案内所へ問い合わせを。

**防衛大学校及び防衛医科大学校の学生受験資格** 高校卒(見込み含む)で、21歳未満

**一般曹候補生、自衛官候補生受験資格** 18歳以上33歳未満

**陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦・一般)**  
**受験資格** 中学卒(見込み含む)の男性で、17歳未満

自衛隊高円寺  
募集案内所



### 高齢者・介護

#### 認知症予防に役立つ 脳いきいき講座

在宅療養推進係/3階  
☎(3228)5785 FAX(3228)5620

**内容** 脳の健康度テスト(1日目)とその結果の返却・解説(2日目)

**対象** 両日参加できる区内在住の65歳以上の方

**日時** 10月16日・30日、いずれも水曜日、午後2時~4時

**会場** 中部すこやか福祉センター(中央3-19-1)

**申込** 9月24日~10月9日に電話、ファクスまたは直接、下記申込先へ。先着25人。☑住所、氏名とふりがな、電話番号

**申込先** 中野地域包括支援センター(中央3-19-1)  
☎(3367)7802 FAX(3367)7800

#### 予防接種の予診票を 9月末に郵送します

保健予防係(中野区保健所)  
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

次のいずれも、対象の方で接種を希望する方は、実施医療機関にお問い合わせの上、期間内に受けてください。

**負担額** 2,500円 ☆生活保護を受けている方は免除。その場合は、免除と記載された予診票を郵送します

**接種場所** 23区内の契約医療機関  
☆各自治体☒から確認できます。23区外での接種を希望する方は事前申請が必要です。詳しくは、保健予防係へ問い合わせを

#### 高齢者インフルエンザ予防接種

**対象** 区内在住で、12月31日現在①②いずれかの条件を満たす方

- ①65歳以上
- ②60歳~64歳で心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能のいずれかに障害があり身体障害者手帳1級相当

**実施期間** 10月1日~来年1月31日

区☒



#### 新型コロナウイルス感染症予防接種

**対象** 区内在住で、来年4月1日現在①②いずれかの条件を満たす方

- ①65歳以上
- ②60歳~64歳で心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能のいずれかに障害があり身体障害者手帳1級相当

**実施期間** 10月1日~来年3月31日

区☒



#### 生活機能向上プログラム(5件)

次のいずれも

**対象** 区内在住の65歳以上の方  
**申込** 申込期間の平日午前9時~午後5時に電話または直接、各施設へ

**「少して変わる見直しチャレンジ! 歩き方講座」** ☆先着15人  
宮園高齢者会館(中央2-18-21)  
☎・FAX(3365)0318

**日時** 9月30日、10月7日、いずれも月曜日、午後1時30分~3時。全2回  
**申込期間** 9月24日~27日  
☆全回参加できる方優先

**「東山文化講座~楽しく絵を描こう~」**  
☆先着30人

東山高齢者会館(野方4-41-7)  
☎(3228)5280 FAX(3228)5070

**日時** 10月7日(月)午後1時30分~3時30分  
**申込期間** 9月24日~10月4日

**「滑舌トレーニング」** ☆先着40人  
しんやまの家(南台4-25-1)  
☎・FAX(3229)8175

**日時** 10月11日(金)午前10時~11時30分  
**申込期間** 9月24日~10月10日

**「料理教室~地域の食材を活かした石川県の郷土料理~」** ☆先着15人  
沼袋高齢者会館(沼袋1-34-14)  
☎・FAX(3387)7381

**日時** 10月18日(金)午前10時~正午  
**参加費** 500円(材料費)  
**申込期間** 10月1日~17日

**「大人の脳トレ講座~楽しくゲームや運動で脳の活性化!~」** ☆先着20人  
松が丘シニアプラザ(松が丘1-32-10)  
☎(5380)5761 FAX(5380)5762

**日時** 10月25日(金)午前11時~正午  
**申込期間** 9月24日~10月24日

### 特殊詐欺被害防止「自動通話録音機」を無料で貸し出します

生活・交通安全係／8階  
☎(3228)8736 FAX(3228)5647

警告と録音機能があり、オレオレ詐欺や還付金詐欺などの被害防止に効果があります。

**対象** 区内在住のおおむね65歳以上の方がいる世帯

**申込** 10月1日～4日午後2時～4時に直接、鷺宮区民活動センター(鷺宮3-22-5)へ ☆先着100人



▲録音可能時間は最大60分

### 若宮・大和町地域のコミュニティ交通 65歳～69歳の方向けの高齢者割引証の有効期限は9月30日

交通政策係／9階  
☎(3228)5819 FAX(3228)5668

65歳～69歳の方向けの高齢者割引証の有効期限は、9月30日です。乗車の際はご注意ください。

☆70歳以上の方向けの高齢者割引証は、来年3月末まで利用できます

## 子ども・子育て

### 11月1日から児童扶養手当の制度が改正されます

児童手当係／3階  
☎(3228)8952 FAX(3228)5679

主な改正点は、次の2点です。詳しくは、区HPをご覧ください。

- ①第3子以降の加算額の引上げ
- ②所得制限限度額の引上げ

### 制度改正に伴い、新たに支給対象となった方は申請を

10月1日以降に、区役所3階子ども総合窓口で申請してください。申請した月の翌月分から支給されます。

必要書類などについて詳しくは、区HPをご覧ください



### 中野区こども誰でも通園制度の利用者を募集しています

保育企画調整係／7階  
☎(3228)8089 FAX(3228)5679

お子さんの健やかな成長と保護者の方のリフレッシュを目的とした制度です。

保育園や幼稚園などを利用していないお子さんが対象。対象年齢などについて詳しくは、区HPをご覧ください。

**募集期限** 9月25日

区HP



### 助成額2,000円 小児インフルエンザ予防接種(任意接種)費用を一部助成します

保健予防係(中野区保健所)  
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

**助成対象** 区内在住で、接種日当日に生後6か月～中学校3年生のお子さん

**助成対象期間** 10月1日～来年1月31日(接種日)

**接種場所** 区内の契約医療機関

☆予診票は医療機関に備え付けのものをお使いください。助成対象期間中に区外の医療機関で接種した場合は、後日助成額の還付請求ができません

**助成額** 1回につき2,000円 ☆助成対象期間中2回まで。各医療機関が定めた額から助成額(2,000円)を差し引いた額を接種時にお支払いください

### 「歯みがき教室」

南部すこやか福祉センター(弥生町5-11-26)  
☎(3380)5551 FAX(3380)5532

**内容** 歯科衛生士に学ぶお子さんの歯磨き習慣の準備と保護者のお口のケア

**日時** 10月11日(金)①午前10時から、②11時30分から、③午後2時30分から ☆各回50分で、②③は同内容

**対象** 区内在住の乳幼児とその保護者 ☆①は1歳～1歳11か月、②③は生後6か月～11か月のお子さん

**会場** 南部すこやか福祉センター

**申込** 9月24日～10月9日に電子申請か、電話または直接、南部すこやか福祉センターへ。各回先着12組

広告

中野駅北口駅前広場(中野区・昭和37年・提供:中野区ちいきの写真館)

ご予約はお近くの書店へ!

写真アルバム 12月上旬発売

## 新宿・中野の昭和

心に刻んだ記憶の中のふるさとを600枚の懐かしい写真で再現!

【仕様】A4判・上製・264頁 定価9,990円(税込)

詳細はいき出版のホームページをご覧ください

発行元 (株)いき出版 TEL0258-89-6555 発売元 東京都第一教科書供給(株) TEL03-3363-2764

## 屋根ふきかえ・外壁塗装

雨漏り緊急対応

リフォーム全般 ご相談・お見積り無料

創業 昭和62年 東京都建設業許可

株式会社 山野

中野区新井 1-19-1

フリーダイヤル 012-012-4699

### 乳幼児のための やさしいアレルギー教室

鷺宮すこやか福祉センター  
(若宮3-58-10)  
☎(3336)7111 FAX(3336)7134

**対象** 区内在住の乳幼児親子

**日時** 10月31日(木)午後2時~4時

**会場** 鷺宮すこやか福祉センター

**申込** 9月24日~10月25日に電子申請か、電話または直接、鷺宮すこやか福祉センターへ。先着15組

### 家庭的保育事業所を 利用しませんか

運営支援係/3階  
☎(3228)8940 FAX(3228)5679

家庭的保育事業所は区内に7か所あり、保育士や家庭的保育者が、自宅などで2歳までのお子さんを少人数保育する認可施設です。来年4月からの利用申し込みを受け付けます。

全施設で給食を実施。卒園後は各事業所が連携する保育施設へ入園できます。

**申込期限** 11月1日

☆申込方法などについて詳しくは、区HPか、区役所3階子ども総合窓口で配布中の「中野区保育所等のごあんない」をご覧ください



### 養育家庭(里親)体験発表会

児童福祉課企画調整係  
(中央1-41-2子ども・若者支援センター)  
☎(5937)3289 FAX(5937)3354

**日時** 10月12日(土)午後1時~4時

**会場** 野方区民ホール(野方5-3-1)

**申込** 10月10日までに専用フォームから申し込むか、電話で、里親支援機関さとおやこほっとステーションあいらず☎(5848)7130へ。先着200人。📞・📄(先着10人程度)希望の方は、9月27日までにあわせて申し込みを

専用フォーム



## 健康・福祉



### 女性の健康講座 「産婦人科ってどんなところ?~こんな時は産婦人科に行こう!~」

北部すこやか福祉センター  
(江古田4-31-10)  
☎(3389)4323 FAX(3389)4339

女性の悩みとその対処法を産婦人科の医師から学びます。

**対象** 区内在住・在勤・在学の方

**日時** 10月26日(土)午後1時~2時30分 ☆オンライン(Teams)で開催

**申込** 電子申請か、電話または直接、北部すこやか福祉センターへ。9月24日から、電話=10月15日まで、電子申請・窓口=23日まで ☆先着40人

### 国保特定健診・がん検診の 受診勧奨通知を郵送します

保健事業係(中野区保健所)  
☎(3382)2430 FAX(3382)7765

次の対象の方へ、今月下旬に郵送します。この機会に健診(検診)を受けましょう。

**対象** 中野区の国民健康保険に加入している40歳以上(来年3月31日時点)で、今年度の受診が確認できていない方

### 生活習慣病の治療を中断している 国民健康保険の加入者の方へ 受療再開勧奨通知を郵送します

保健事業係(中野区保健所)  
☎(3382)2430 FAX(3382)7765

昨年度の受診データを基に、生活習慣病の治療を中断していると思われる方へ、今月下旬から順次「受療再開勧奨通知」を郵送します。☆通知郵送後に電話で受療状況を確認することがあります

### 栄養講習会 「塩分控えめお食事講座」

鷺宮すこやか福祉センター  
(若宮3-58-10)  
☎(3336)7111 FAX(3336)7134

**対象** 区内在住の18歳~64歳の方

**日時** 11月1日(金)午後1時30分~3時

**会場** 鷺宮すこやか福祉センター

**申込** 10月1日~29日に電子申請か、電話または直接、鷺宮すこやか福祉センターへ。先着8人程度

公益社団法人 **中野区シルバー人材センター**

あなたにとっての『働くよこび』『健康づくり』  
シルバー人材センターで実現してみませんか!

## 会員募集中

**ご要望の多い仕事**

- 家事援助(掃除・洗濯・調理など)
- 育児支援(子供の送り迎え、保育補助など)
- 除草作業 ●屋内外清掃
- 広報誌の配布など

**入会資格**

- 原則満60歳以上の健康で働く意欲がある方
- 地域貢献を目指すシルバー人材センターの活動趣旨にご賛同頂ける中野区民の方
- 年会費2,000円

**入会ご希望の方はお気軽にお電話を!**

**TEL.03-3366-7971**

受付時間 平日午前9時~午後5時(土・日・祝日除く)  
〒164-0011 東京都中野区中央2-22-10-101

外壁・屋上の防水/総合リフォーム

**MARUTOMO** マルトモ は、

中野区物件を手掛け創業25年以上、ビル・マンションから一戸建て等、修繕工事・防水工事等で、私達の技術を活かしてください!

お見積り無料 お気軽にご相談ください

**03-5380-0065(代)**  
https://www.marutomo1994.co.jp/  
株式会社マルトモ 中野区新井5-33-7(中野通り)

## アライグマ・ハクビシンの被害に遭ったら

衛生環境係(中野区保健所)  
☎(3382)6662 FAX(3382)6667

区は、外来種のアライグマやハクビシンの被害に遭っている戸建て住宅を対象に、「箱わな」を設置して捕獲・駆除する事業を行っています。

この事業の利用には、箱わなの設置場所の提供、毎日の見回り、捕獲時の連絡などの協力が必要です。申し込み方法などについて詳しくは、衛生環境係へ問い合わせを。



▲ハクビシンは鼻筋が白く、体に模様がない

## 失語症サロンに参加しませんか

障害者福祉会館  
☎(3389)2171 FAX(3389)2175  
✉nakano-shitsugo@st-toshikai.org

会話をサポートする支援者と交流できる場です。参加を希望する方は、まずは障害者福祉会館へ問い合わせを。

### 失語症サロン「やよい」

日程 10月からの毎月第3木曜日  
会場 南部すこやか福祉センター(弥生町5-11-26)

### 失語症サロン「きらきら」

日程 毎月第1木曜日  
会場 沼袋区民活動センター(沼袋2-40-18)

## 生活実用講座「地域活動支援センターってどんなところ?」

地域生活支援センターせせらぎ  
☎(3387)1326 FAX(3387)1347

対象 区内在住の精神障害のある方とその家族、支援者、関心のある方

日時 10月20日(日)午後1時~3時

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込 9月21日~10月19日に専用フォームから申し込むか、電話または直接、「せせらぎ」へ。先着20人

専用フォーム



## 高次脳機能障害理解促進セミナー「高次脳機能障害の基礎理解と高次脳機能障害のある子どもの支援について」

障害者地域自立生活支援センターつむぎ  
☎(3389)2375 FAX(5942)5811

日時 10月31日(木)午後2時~4時30分

会場 産業振興センター(中野2-13-14)

申込 9月21日~10月30日に専用フォームから申し込むか、電話またはファクスで、「つむぎ」へ。先着80人。☑氏名とふりがな、電話番号、配慮が必要な場合はその内容

専用フォーム



## 成年後見制度説明会

中野区成年後見支援センター/4階  
☎(5380)0134 FAX(5380)0591

希望する方は、終了後に個別相談もできます。

対象 区内在住・在勤・在学の方

日時 10月1日(火)午後2時~3時

会場 区役所6階会議室

申込 9月30日までに電話またはファクスで、中野区成年後見支援センターへ。先着20人。☑催し名、氏名とふりがな、連絡先 ☆11月以降も毎月1回開催

## ほほえみサービス協力会員説明会

中野区社会福祉協議会  
ほほえみサービス事業担当  
☎(5380)0753 FAX(5380)0750

日常生活をお手伝いする区民同士の支えあい活動です。20歳以上で、家事や外出を手伝う協力会員(資格不要、謝礼金あり)を募集します。

日時 10月10日(木)午後2時~3時30分

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込 10月9日午後5時までに電話で、ほほえみサービス事業担当へ ☆会員登録には、年会費1,000円と本人名義のゆうちょ銀行口座が必要



広告

Flower Arrangement School  
**フラワーアレンジメント** 教室開催  
**10月8日(火)14:00~**  
オリジナルアレンジをお楽しみください!  
参加料:1,000円(お一人様) \*花材代込み  
参加ご希望の方は 9月27日(金)までに  
お電話にてお申し込みください  
お申込み・お問合せ 受付 沼袋店 TEL 6454-0019  
平日10時~18時 中野区上高田3-19-17 西武新宿線「新井薬師前駅」南口 徒歩約3分

お庭のことなら、**何でもお気軽にご相談を!**  
中野区を中心に、地元密着を基本として活動する植木屋です。庭木一本からでも、お手入れ承ります。見積は無料!  
フリーダイヤル **0120-283691**  
ニワサザロク造園  
中野区鷺宮 6-28-6-211  
URL <http://www.sagirokuzoen.com>  
メールアドレス [info@sagirokuzoen.com](mailto:info@sagirokuzoen.com)

遺産分割がまとまらない  
相続預金が使えこまれていた  
遺留分の請求をしたい・された  
相続問題は相続を得意分野にする  
弁護士にご相談ください。  
吉口総合法律事務所  
03-6382-4640  
弁護士:吉口直希 第一東京弁護士会所属  
週刊エコノミストでの相続に関する記事の掲載歴有  
JR中央・総武線「東中野駅」西口より徒歩1分  
東京都中野区東中野4-4-3 山内ビル2階

## 9月20日～10月5日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号	
9月22日(日祝)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
		横畠病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
		美穂診療所	内・小・消	鷺宮5-3-14	(3990)1208
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10	(3330)0743
		やまもと消化器内科クリニック	内・外	本町3-31-7 1階	(5304)1195
		東中野セント・アンジェラクリニック	内	東中野5-17-10 1階	(6908)9698
		大庭歯科医院	歯	弥生町4-1-12	(3381)6549
	しもしげ歯科医院	歯	上鷺宮4-7-11	(3825)6321	
	薬局	中野中央薬局		中央4-60-5	(6304)8530
		むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6	(5380)3935
わかみや薬局			若宮1-43-11	(5327)3663	
9月23日(月・休)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
		熊谷医院	内	鷺宮3-32-5	(3338)1515
		つるた内科クリニック	内・小・皮	江古田2-1-1 1階・2階	(5860)0196
		くすのき診療所	内・外・脳神経外	中央2-7-8	(3361)0072
		三五医院	内・神経内	南台2-6-8	(3381)0313
		すぎうら歯科	歯	弥生町4-22-1 1階	(5342)4767
		サエグサ歯科医院	歯	沼袋1-7-13	(3385)3751
	薬局	薬局アポック鷺宮店		鷺宮3-33-6	(3223)0088
		パレット薬局中野坂上店		中央2-2-22	(6914)0017
9月29日(日)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421
		横畠病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
		中山レディースクリニック	産・婦	東中野3-9-14	(3371)2676
		中野中央クリニック	内	中央2-59-18 2階	(5332)5429
		中野診療所	内・小	本町6-12-13	(3381)0151
		やよい町こども医院	小	弥生町1-8-11	(6300)4790
		江古田歯科クリニック☆	歯	江古田2-19-8-101	(3389)6350
	薬局	アクア薬局		江古田2-24-14	(3389)5411
		東京中央薬局		中央2-59-18	(3362)1441
		ひまわり調剤薬局		本町4-36-7	(3381)0351

当番医・当番薬局が変更になる場合があります。最新の情報は区で確認を



### 休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を  
午前9時～午後5時  
保険証・医療証をお持ちください。  
往診はしません。

### 休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を  
午前9時～午後5時30分  
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

### 夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」  
☎(5272)0303  
FAX(5285)8080  
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)  
パソコンやスマホからは「医療情報ネット(ナビイ)」  
<https://www.iryouteikyouseido.mhlw.go.jp>

### 小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」  
☎(5285)8898  
プッシュ回線・携帯電話からは#8000も利用可  
月～金曜日 午後6時～翌朝8時  
土・日曜日、祝・休日 午前8時～翌朝8時

### 救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119  
野方消防署 ☎(3330)0119

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

### 中野区準夜間 こども救急診療

新渡戸記念中野総合病院  
(中央4-59-16)  
☎(3382)9991

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

診療日 年中無休 | 受付時間 午後6時45分～9時45分 | 診療時間 午後7時～10時

☆必ず事前に電話で連絡を  
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を  
☆症状により診療できない場合があります  
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

東京消防庁  
救急相談センター  
(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話からは #7119

ダイヤル回線  
☎(3212)2323

総額最大  
**15,000円**  
 お得

中野区デジタル地域通貨「ナカペイ」

**プレミアム付** デジタル地域通貨を  
**抽選販売** します



地域経済活性化係/8階 ☎(3228)5707 FAX(3228)5456

11月から区内の加盟店で使える、プレミアム率30%のデジタル地域通貨を抽選で販売します。ナカペイアプリをスマホにダウンロードし、アプリから申し込みを。アプリは9月20日からダウンロードできます。詳しくは、区HPをご覧ください。

**抽選申込期間 10月1日～21日**

☆6,500円分を5,000円(1セット)で購入できます。申し込みは一人10セットまで



**ナカペイとは**

区内の加盟店でのお買い物などに使える中野区限定のキャッシュレス決済サービスのこと。専用のスマホアプリを使って支払いができます。

**ナカペイ個別相談窓口**

いずれも午前11時～午後3時。当日直接会場へ。

**会場・日時** ☆区活=区民活動センター  
 区役所1階=10月8日(火)・16日(水)、  
 鷺宮区活=1日(火)、江古田区活=4日(金)、  
 東部区活=7日(月)、南中野区活=9日(水)、  
 野方区活=15日(火)

**問合せ先**

**ナカペイコールセンター**  
 ☎(6743)2481 平日午前10時～午後5時

おも **人・想い・未来**

～オール中野で取り組む、2つのこと～

区長 **酒井直人**

今年も厳しい暑さが続きましたが、最近<sup>せい</sup>は、金木犀の香りが秋の近づきを感じさせてくれます。

次号の巻頭特集でも取り上げる予定ですが、11月1日から、中野区独自のデジタル地域通貨「ナカペイ」が、加盟している店舗で使えるようになります。

ナカペイに込めた想いとして、三つの「ナカ」があります。一つ目は中野区の「ナカ」。二つ目はつながり、広がる仲間づくりの「ナカ」。三つ目はみんなで作る、広がり続ける発展途中の「ナカ」。

ナカペイは、区民のみなさんだけでなく、在勤者や在学者、来街者の全てのみなさんにご利用いただける、「みんなで作る地域通貨」にしていきます。

そして、9月28日、「中野のまちで、最多人数により東京音頭を踊る」でギネス世界記録®を目指します。さらに、55以上の国籍の方で踊ることも同時に挑戦します。昨年は、記録達成に6人足りず、涙をのみました。盆踊りを通じて中野を盛り上げる。老若男女、国籍を問わず、みんなが一丸となって記録に挑戦することで、盆踊りの楽しさや美しさを日本、そして世界に届ける。このイベントの趣旨に私も大いに賛同するところです。

今年こそはオール中野で達成しましょう。多くのみなさんのご参加をお待ちしています。詳しくは、中野駅前大盆踊り大会HPをご覧ください。

9月1日現在。( )内は前月比

住民基本台帳	世帯数	人口(人)			
		男	女	小計	合計
日本人	199,616※(217減)	159,930(169減)	157,629(166減)	317,559(335減)	341,031(363減)
外国人	17,696(32減)	12,533(44増)	10,939(72減)	23,472(28減)	

※日本人と外国人の混合世帯 2,053 を含む

**次号予告**

中野区デジタル地域通貨  
 「ナカペイ」



◀なかの区報

SNSでも  
 情報発信中



◀区HP

●区内各家庭の郵便受けなどに配布しています。情報活用後は、資源として古紙の集団回収へ



古紙パルプ配合率70%再生紙を使用