

## 中野区議会 第3回定例会 10月21日(月)まで開会中

区議会事務局 / 10階  
☎(3228)5585 FAX(3228)5693

### 会議日程

本会議 = 10月3日・21日、決算特別委員会 = 9月20日・24日・25日、10月2日、決算特別委員会分科会 = 9月26日・27日・30日、常任委員会 = 10月7日～9日、特別委員会 = 10月11日・15日・16日  
☆どなたでも傍聴できます。日程は、変わることがあります

開会 午後1時から。ただし、9月20日・24日・25日の決算特別委員会は、午前10時に開会

### 一般質問放送日時(J:COMチャンネル)

☆区内のみ視聴可

9月21日(土)・22日(日・祝)・28日(土)・29日(日) = 午後5時～7時45分、9月23日(月・休)・25日(水)・27日(金) = 午後6時～7時30分

☆放送についての問い合わせは、J:COM東京 ☎0120(999)000へ(午前9時～午後6時)

## 国民健康保険料の第4期分 介護保険料の第6期分 後期高齢者医療保険料の第6期分

9月30日は納期限です。  
忘れずに納付を

☆口座振替の方は事前に残高の確認を。区HPで納付相談や猶予、減免の案内をご覧ください

## 9月30日は 固定資産税・都市計画税第2期分の 納期限です。忘れずに納付を

中野都税事務所 ☎(3386)1111

応募は10月20日まで

## 中野の広報用写真を募集します

### #おいでよ中野

広報係 / 7階  
☎(3228)8803 FAX(3228)5476

プロ・アマ問わず、どなたでも応募できます。応募に係る注意事項などについて詳しくは、区HPをご覧ください。

募集内容 下記期間内に区内で撮影した写真  
☆風景や日常の瞬間、グルメ、イベントなど、どんなジャンルでも構いません

募集期間 8月29日～10月20日

### 応募方法

- ①区公式Instagram[@nakanoku\_official]をフォロー
- ②募集期間内に区内で写真を撮影
- ③自身のInstagramアカウントで、ハッシュタグ[#おいでよ中野]と撮影場所、一言コメントを入力して投稿

応募写真は  
区報の表紙や  
区公式Instagram  
などで活用します



応募は来年1月16日まで

## 中野にまつわる動画を大募集 中野ショートフィルムフェスティバル 「ナカヌ」 — ナカノからカンヌへ —

シティプロモーション係 / 8階  
☎(3228)5467 FAX(3228)5456

中野区を舞台または題材にしたオリジナル動画のコンテストです。プロ・アマ、個人・団体問わず、どなたでも応募できます。詳しくは、区HPをご覧ください。

募集内容 18歳以下の部 = 1分以内の動画、一般の部 = 1分以内または1分～5分の動画

応募方法 自身のYouTubeアカウントで作品を公開の上、来年1月16日までに専用フォームから応募を  
☆来年3月に区役所1階で最終選考と授賞式を開催



グランプリを受賞した方には  
3万円または5万円相当の  
賞品をプレゼント



## なかの里・まち連携体験交流事業

## バスツアーで自然を体感しよう!

商業係 / 8階 ☎(3228)5591 FAX(3228)5456



次のいずれも、集合・解散は区役所(往復貸し切りバス利用)。参加費は体験料、食事代などを含みます。詳しくは、区HPをご覧ください。

1泊2日 11/16(土)・17(日)

### 福島県喜多方市

農家に泊まって、農産物の収穫体験や喜多方ラーメンなどを楽しめます。

対象 区内在住・在勤の18歳以上で、写真撮影・アンケートに協力できる2人以上のグループ(お子さん同伴不可)

日時 11月16日(土)午前7時30分～17日(日)午後7時

参加費 11,000円

申込 9月24日～10月11日に区HPで。

先着25人(最少催行人数15人)



日帰り 11/21(木)

### 茨城県常陸太田市

紅葉見学や常陸秋そばなどを楽しめます。

☆企画協力 ホスピタリティ学園

対象 区内在住・在勤・在学の方、またはその方が代表のグループ

日時 11月21日(木)午前8時～午後6時30分

参加費 中学生以上 = 10,900円、

小学生以下 = 9,900円

申込 9月24日～11月17日に区HP

で。先着40人(最少催行人数20人)



## 中野区ピンクリボン2024 10月はピンクリボン月間

区民健診係(中野区保健所) ☎(3382)2429 FAX(3382)7765

乳がんは、日本人女性の9人に1人がかかると言われていますが、早期発見・早期治療により高い確率で治ります。乳がんや検診に関する知識を深め、定期的な検診を心掛けましょう。

乳がんの正しい知識を広め、乳がん検診受診を推進するための世界的な啓発キャンペーン

### 乳がん検診を受けましょう……………マンモグラフィ検査(乳房X線検査)を検診車で受診できます

40歳以上の女性は、乳がん検診(視触診検査・マンモグラフィ検査)を隔年で受診しましょう。

受診期限 来年2月28日

☆申込制。昨年度受診できなかった方は、忘れずに受診を。お手元に区民健診受診券(乳がん検診)がない方は、区民健診係へ問い合わせを

### 催しにご参加を

☆いずれも当日直接会場へ

### 乳がんに関するパネル展示

期間 10月1日(火)～7日(月)

会場 区役所1階

### 街頭キャンペーン

日時 10月3日(木)午前10時15分から

会場 中野駅北口駅前広場他

会場・日程 ☆1月・2月は来年

区役所 = 11月2日(土)・30日(土)、1月26日(日)、2月1日(土)

中野区保健所(中野2-17-4) = 10月16日(水)・29日(火)、12月26日(木)、2月10日(月)

南部すこやか福祉センター(弥生町5-11-26) = 10月5日(土)、12月5日(木)、1月18日(土)

上鷲宮二丁目集会室(上鷲宮2-4-6) = 11月8日(金)、1月28日(火)

申込 実施日前日までの平日午前9時～午後5時に電話で、(公財)東京都予防医学協会 ☎0120

(128)331(予約専用電話)へ。各日先着45人

☆携帯電話からは☎(3269)4752へ。今年度の受診券を手元に用意の上、予約を