

アライグマ・ハクビシンの被害に遭ったら

衛生環境係(中野区保健所)
☎(3382)6662 FAX(3382)6667

区は、外来種のアライグマやハクビシンの被害に遭っている戸建て住宅を対象に、「箱わな」を設置して捕獲・駆除する事業を行っています。

この事業の利用には、箱わなの設置場所の提供、毎日の見回り、捕獲時の連絡などの協力が必要です。申し込み方法などについて詳しくは、衛生環境係へ問い合わせを。



▲ハクビシンは鼻筋が白く、体に模様がない

失語症サロンに参加しませんか

障害者福祉会館
☎(3389)2171 FAX(3389)2175
✉nakano-shitsugo@st-toshikai.org

会話をサポートする支援者と交流できる場です。参加を希望する方は、まずは障害者福祉会館へ問い合わせを。

失語症サロン「やよい」

日程 10月からの毎月第3木曜日

会場 南部すこやか福祉センター(弥生町5-11-26)

失語症サロン「きらきら」

日程 毎月第1木曜日

会場 沼袋区民活動センター(沼袋2-40-18)

生活実用講座「地域活動支援センターってどんなところ?」

地域生活支援センターせせらぎ
☎(3387)1326 FAX(3387)1347

対象 区内在住の精神障害のある方とその家族、支援者、関心のある方

日時 10月20日(日)午後1時~3時

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込 9月21日~10月19日に専用フォームから申し込むか、電話または直接、「せせらぎ」へ。先着20人

専用フォーム



高次脳機能障害理解促進セミナー「高次脳機能障害の基礎理解と高次脳機能障害のある子どもの支援について」

障害者地域自立生活支援センターつむぎ
☎(3389)2375 FAX(5942)5811

日時 10月31日(木)午後2時~4時30分

会場 産業振興センター(中野2-13-14)

申込 9月21日~10月30日に専用フォームから申し込むか、電話またはファクスで、「つむぎ」へ。先着80人。☑氏名とふりがな、電話番号、配慮が必要な場合はその内容

専用フォーム



成年後見制度説明会

中野区成年後見支援センター／4階
☎(5380)0134 FAX(5380)0591

希望する方は、終了後に個別相談もできます。

対象 区内在住・在勤・在学の方

日時 10月1日(火)午後2時~3時

会場 区役所6階会議室

申込 9月30日までに電話またはファクスで、中野区成年後見支援センターへ。先着20人。☑催し名、氏名とふりがな、連絡先 ☆11月以降も毎月1回開催

ほほえみサービス協会の説明会

中野区社会福祉協議会
ほほえみサービス事業担当
☎(5380)0753 FAX(5380)0750

日常生活をお手伝いする区民同士の支えあい活動です。20歳以上で、家事や外出を手伝う協力会員(資格不要、謝礼金あり)を募集します。

日時 10月10日(木)午後2時~3時30分

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込 10月9日午後5時までに電話で、ほほえみサービス事業担当へ ☆会員登録には、年会費1,000円と本人名義のゆうちょ銀行口座が必要



9月20日~10月5日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
9月22日(日祝)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16 (3382)9991
		横畠病院	外・内	新井1-38-6 (3389)2531
		美穂診療所	内・小・消	鷺宮5-3-14 (3990)1208
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10 (3330)0743
		やまもと消化器内科クリニック	内・外	本町3-31-7 1階 (5304)1195
		東中野セント・アンジェラクリニック	内	東中野5-17-10 1階 (6908)9698
		大庭歯科医院	歯	弥生町4-1-12 (3381)6549
		しもじげ歯科医院	歯	上鷺宮4-7-11 (3825)6321
	薬局	中野中央薬局		中央4-60-5 (6304)8530
		むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6 (5380)3935
		わかみや薬局		若宮1-43-11 (5327)3663
9月23日(月休)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9 (3387)7321
		中野共立病院	内	中野5-44-7 (3386)3166
		熊谷医院	内	鷺宮3-32-5 (3338)1515
		つるた内科クリニック	内・小・皮	江古田2-1-1 1階・2階 (5860)0196
		くすのき診療所	内・外・脳神経外	中央2-7-8 (3361)0072
		三五医院	内・神経内	南台2-6-8 (3381)0313
		すぎうら歯科	歯	弥生町4-22-1 1階 (5342)4767
		サエグサ歯科医院	歯	沼袋1-7-13 (3385)3751
	薬局	薬局アポック鷺宮店		鷺宮3-33-6 (3223)0088
		パレット薬局中野坂上店		中央2-2-22 (6914)0017
		青葉調剤薬局		中野5-47-10 (3389)7110
9月29日(日)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2 (3387)5421
		横畠病院	外・内	新井1-38-6 (3389)2531
		中山レディースクリニック	産・婦	東中野3-9-14 (3371)2676
		中野中央クリニック	内	中央2-59-18 2階 (5332)5429
		中野診療所	内・小	本町6-12-13 (3381)0151
		やよい町こども医院	小	弥生町1-8-11 (6300)4790
		江古田歯科クリニック☆	歯	江古田2-19-8-101 (3389)6350
	薬局	アクア薬局		江古田2-24-14 (3389)5411
		東京中央薬局		中央2-59-18 (3362)1441
		ひまわり調剤薬局		本町4-36-7 (3381)0351

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時~正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

中野区準夜間 こども救急診療

新渡戸記念中野総合病院
(中央4-59-16)
☎(3382)9991

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

診療日 年中無休 **受付時間** 午後6時45分~9時45分 **診療時間** 午後7時~10時

☆必ず事前に電話で連絡を
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
☆症状により診療できない場合があります
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

当番医・当番薬局が変更になる場合があります。最新の情報は区☎で確認を



休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を
午前9時~午後5時
保険証・医療証をお持ちください。
往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を
午前9時~午後5時30分
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、 祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス
「ひまわり」
☎(5272)0303
FAX(5285)8080
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)
パソコンやスマホからは
「医療情報ネット(ナビイ)」
https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
☎(5285)8898
プッシュ回線・携帯電話からは
#8000も利用可
月~金曜日 午後6時~翌朝8時
土・日曜日、祝・休日 午前8時~翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119
野方消防署 ☎(3330)0119

東京消防庁
救急相談センター
(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話からは **#7119**

ダイヤル回線

☎(3212)2323

Flower Arrangement School
フラワーアレンジメント 教室開催
10月8日(火)14:00~
オリジナルアレンジをお楽しみください!
参加料:1,000円(お一人様) *花材代込み
参加ご希望の方は **9月27日(金)までに**
お電話にてお申し込みください
お申込み・お問合せ 受付 平日10時~18時 中野区上高田3-19-17 西武新宿線「新井薬師前駅」南口 徒歩約3分
TEL **6454-0019**

お庭のことなら、
何でもお気軽にご相談を!
中野区を中心に、地元密着を基本として活動する植木屋です。庭木一本からでも、お手入れ承ります。見積は無料!
フリーダイヤル **0120-283691**
ニワサギロワイチヤ
鷺六造園 | 中野区鷺宮 | 6-28-6-211
URL <http://www.sagirokuzoen.com>
X-MAILアドレス info@sagirokuzoen.com

遺産分割がまとまらない
相続預貯金がいこまれていた
遺留分の請求をしたい・された
相続問題は相続を得意分野にする
弁護士にご相談ください。
吉口総合法律事務所
03-6382-4640
弁護士:吉口直希 第一東京弁護士会所属
週刊エコノミストでの相続に関する記事の掲載歴有
JR中央・総武線「東中野駅」西口より徒歩1分
東京都中野区東中野4-4-3 山内ビル2階