

特殊詐欺被害防止「自動通話録音機」を無料で貸し出します

生活・交通安全係／8階
☎(3228)8736 FAX(3228)5647

警告と録音機能があり、オレオレ詐欺や還付金詐欺などの被害防止に効果があります。

対象 区内在住のおおむね65歳以上の方がいる世帯

申込 10月1日～4日午後2時～4時に直接、鷺宮区民活動センター（鷺宮3-22-5）へ ☆先着100人



▲録音可能時間は最大60分

若宮・大和町地域のコミュニティ交通65歳～69歳の方向けの高齢者割引証の有効期限は9月30日

交通政策係／9階
☎(3228)5819 FAX(3228)5668

65歳～69歳の方向けの高齢者割引証の有効期限は、9月30日です。乗車の際はご注意ください。

☆70歳以上の方向けの高齢者割引証は、来年3月末まで利用できます

子ども・子育て

11月1日から児童扶養手当の制度が改正されます

児童手当係／3階
☎(3228)8952 FAX(3228)5679

主な改正点は、次の2点です。詳しくは、区HPをご覧ください。

①第3子以降の加算額の引上げ

②所得制限限度額の引上げ

制度改正に伴い、新たに支給対象となった方は申請を

10月1日以降に、区役所3階子ども総合窓口で申請してください。申請した月の翌月分から支給されます。

必要書類などについて詳しくは、区HPをご覧ください



中野区こども誰でも通園制度の利用者を募集しています

保育企画調整係／7階
☎(3228)8089 FAX(3228)5679

お子さんの健やかな成長と保護者の方のリフレッシュを目的とした制度です。

保育園や幼稚園などを利用していないお子さんが対象。対象年齢などについて詳しくは、区HPをご覧ください。

募集期限 9月25日



助成額2,000円 小児インフルエンザ予防接種 (任意接種)費用を一部助成します

保健予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

助成対象 区内在住で、接種日当日に生後6か月～中学校3年生のお子さん

助成対象期間 10月1日～来年1月31日(接種日)

接種場所 区内の契約医療機関
☆予診票は医療機関に備え付けのものをお使いください。助成対象期間中に区外の医療機関で接種した場合は、後日助成額の還付請求ができません

助成額 1回につき2,000円 ☆助成対象期間中2回まで。各医療機関が定めた額から助成額(2,000円)を差し引いた額を接種時にお支払いください

「歯みがき教室」

南部すこやか福祉センター
(弥生町5-11-26)
☎(3380)5551 FAX(3380)5532

内容 歯科衛生士に学ぶお子さんの歯磨き習慣の準備と保護者のお口のケア

日時 10月11日(金)①午前10時から、②11時30分から、③午後2時30分から ☆各回50分で、②③は同内容

対象 区内在住の乳幼児とその保護者
☆①は1歳～1歳11か月、②③は生後6か月～11か月のお子さん

会場 南部すこやか福祉センター

申込 9月24日～10月9日に電子申請か、電話または直接、南部すこやか福祉センターへ。各回先着12組

乳幼児のための やさしいアレルギー教室

鷺宮すこやか福祉センター
(若宮3-58-10)
☎(3336)7111 FAX(3336)7134

対象 区内在住の乳幼児親子

日時 10月31日(木)午後2時～4時

会場 鷺宮すこやか福祉センター

申込 9月24日～10月25日に電子申請か、電話または直接、鷺宮すこやか福祉センターへ。先着15組

家庭的保育事業所を利用しませんか

運営支援係／3階
☎(3228)8940 FAX(3228)5679

家庭的保育事業所は区内に7か所あり、保育士や家庭的保育者が、自宅などで2歳までのお子さんを少人数保育する認可施設です。来年4月からの利用申し込みを受け付けます。

全施設で給食を実施。卒園後は各事業所が連携する保育施設へ入園できます。

申込期限 11月1日

☆申込方法などについて詳しくは、区HP

か、区役所3階子ども総合窓口で配布中の「中野区保育所等のご案内」をご覧ください



養育家庭(里親)体験発表会

児童福祉課企画調整係
(中央1-41-2子ども・若者支援センター)
☎(5937)3289 FAX(5937)3354

日時 10月12日(土)午後1時～4時

会場 野方区民ホール(野方5-3-1)

申込 10月10日までに専用フォームから申し込むか、電話で、里親支援機関さとおやこほっとステーションあいらす☎(5848)7130へ。先着200人。☎・保(先着10人程度)希望の方は、9月27日までにあわせて申し込みを

専用フォーム



健康・福祉

女性の健康講座 「産婦人科ってどんなところ?～こんな時は産婦人科に行こう!～」

北部すこやか福祉センター
(江古田4-31-10)
☎(3389)4323 FAX(3389)4339

女性の悩みとその対処法を産婦人科の医師から学びます。

対象 区内在住・在勤・在学の方

日時 10月26日(土)午後1時～2時30分 ☆オンライン(Teams)で開催

申込 電子申請か、電話または直接、北部すこやか福祉センターへ。9月24日から、電話=10月15日まで、電子申請・窓口=23日まで ☆先着40人

国保特定健診・がん検診の受診勧奨通知を郵送します

保健事業係(中野区保健所)
☎(3382)2430 FAX(3382)7765

次の対象の方へ、今月下旬に郵送します。この機会に健診(検診)を受けましょう。

対象 中野区の国民健康保険に加入している40歳以上(来年3月31日時点)で、今年度の受診が確認できていない方

生活習慣病の治療を中断している国民健康保険の加入者の方へ受療再開勧奨通知を郵送します

保健事業係(中野区保健所)
☎(3382)2430 FAX(3382)7765

昨年度の受診データを基に、生活習慣病の治療を中断していると思われる方へ、今月下旬から順次「受療再開勧奨通知」を郵送します。 ☆通知郵送後に電話で受療状況を確認することがあります

栄養講習会 「塩分控えめお食事講座」

鷺宮すこやか福祉センター
(若宮3-58-10)
☎(3336)7111 FAX(3336)7134

対象 区内在住の18歳～64歳の方

日時 11月1日(金)午後1時30分～3時

会場 鷺宮すこやか福祉センター

申込 10月1日～29日に電子申請か、電話または直接、鷺宮すこやか福祉センターへ。先着8人程度

中野駅北口駅前広場(中野区・昭和37年・提供:中野区ちいきの写真館)

ご予約はお近くの書店へ!

写真アルバム 12月上旬発売

新宿・中野の昭和

心に刻んだ記憶の中のふるさとを600枚の懐かしい写真で再現!

【仕様】A4判・上製・264頁 定価9,990円(税込)

詳細はいき出版のホームページをご覧ください

発行元 株いき出版 TEL0258-89-6555 発売元 東京都第一教科書供給(株) TEL03-3363-2764

屋根ふきかえ・外壁塗装

雨漏り緊急対応

リフォーム全般 ご相談・お見積り無料

創業 昭和62年 東京都建設業許可

株式会社 山野

中野区新井 1-19-1

フリーダイヤル 012-012-4699

公益社団法人 中野区シルバー人材センター

あなたにとっての『働くよろこび』『健康づくり』シルバー人材センターで実現してみませんか!

会員募集中

ご要望の多い仕事

- 家事援助(掃除・洗濯・調理など)
- 育児支援(子供の送り迎え、保育補助など)
- 除草作業 ●屋内外清掃
- 広報誌の配布など

入会資格

- 原則満60歳以上の健康で働く意欲がある方
- 地域貢献を目指すシルバー人材センターの活動趣旨にご賛同頂ける中野区民の方
- 年会費2,000円

入会ご希望の方はお気軽にお電話を!

TEL.03-3366-7971

受付時間 平日午前9時～午後5時(土・日・祝日除く)
〒164-0011 東京都中野区中央2-22-10-101

外壁・屋上の防水/総合リフォーム

MARUTOMO マルトモ

中野区物件を手掛け創業25年以上、ビル・マンションから一戸建て等、修繕工事・防水工事等で、私達の技術を活かしてください!

お見積り無料 お気軽にご相談ください

03-5380-0065(代)

https://www.marutomo1994.co.jp/ 株式会社マルトモ 中野区新井5-33-7(中野通り)