障害者福祉会館まつり

障害者福祉会館（沼袋2-40-18）
☎(3389)2171　FAX(3389)2175

内容 雑貨の販売やゲームの体験など
日時 9月21日(土)午前10時30分～午後2時
会場 障害者福祉会館
☆当日直接会場へ

募集・求人

母子生活支援施設の指定管理者

子ども・子育て支援係／3階
☎(3228)8723　FAX(3228)5679

　期間は令和7年4月1日～同12年3月末。応募希望の事業者は事前予約制の募集説明会にご参加を。詳しくは、区HPをご覧ください。

子ども・子育て

児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届の提出はお済みですか

児童手当係／3階
☎(3228)8952　FAX(3228)5679

　児童扶養手当・特別児童扶養手当を認定中の方へ、7月31日に現況届を郵送しました。
　現況届の提出は、手当の受給資格を確認するための大切な手続きです。提出がない場合は、児童扶養手当は11月分以降、特別児童扶養手当は8月分以降の手当を受けることができません。未提出の方は、至急提出してください。

10月から使える ㊚・㋙・㊓医療証を郵送します

子ども医療助成係／3階
☎(3228)3253　FAX(3228)5679

　区が発行した、有効期限が9月30日までの㊚医療証・㋙医療証・㊓医療証をお持ちの方へ、今月下旬に郵送します。
☆区役所からの郵便物が届かず返戻されることが多くなっています。ポストに名前を表示して確実に受け取りを

医療証をお持ちでない場合は申請を

　区内在住で健康保険に加入している0歳～18歳のお子さんが対象です。
☆生活保護を受給中、または児童福祉施設等に入所中のお子さんは対象外。申請方法などについて詳しくは、区HPをご覧ください

10月1日から ベビーシッター利用支援の対象を拡大します

子育てサービス係／3階
☎(3228)5612　FAX(3228)5679

　一時的に保育が必要となった際に所定の事業者を利用した場合、掛かった費用の一部を補助します。10月1日から補助の対象を拡大し、保育所・幼稚園・認証保育所等に通うお子さんも対象となりました。
補助対象期間 10月1日～来年3月31日の利用分

詳しくは、区HPをご覧ください

来年4月の私立幼稚園等入園児を募集します

幼稚園・認可外保育係／3階
☎(3228)5681　FAX(3228)5679

　私立幼稚園や認定こども園（幼稚園児としての利用）の募集時期や手続きの方法などはそれぞれ異なります。直接、各園へ問い合わせを。　☆問い合わせ先などについて詳しくは、区HP、中野区私立幼稚園連合会HPをご覧ください
入園案内の配布 10月中旬から各園で
申込 11月から各園で
☆区役所では、入園案内の配布や申し込みの受け付けは行いません

認定こども園を保育所として利用したい場合は

　10月2日以降に区へ申し込みが必要です。申し込み方法などについて詳しくは、対象施設等で配布中の「中野区保育所等のごあんない」をご覧ください。

来年4月に小学校に入学する予定のお子さんの保護者の方へ 就学時健康診断を実施します

学校健康推進係／7階
☎(3228)5522　FAX(3228)5679

　各通学区域の小学校を会場として、就学時健康診断を実施します。対象の方には、日時・会場などを記載したお知らせを今月下旬以降に郵送します。
☆郵送前に実施日などを確認したい場合は、区HPをご覧ください

区HP

ファミリー・サポート事業 予約制会員登録

中野区社会福祉協議会
中野区ファミリー・サポート事業担当
☎(5380)0752　FAX(5380)0750

　子育てを地域で手助けする、相互援助活動の利用・協力会員の登録を事前予約制で受け付けます。
対象 **利用会員**＝区内在住で子育ての援助を受けたい方、**協力会員**＝区内在住・在勤・在学か隣接区にお住まいで、子育ての援助をしたい20歳以上の方
日時 9月27日(金)、10月9日(水)午前10時～正午
会場 スマイルなかの（中野5-68-7）
申込 9月12日午前10時から電話で、中野区ファミリー・サポート事業担当へ

「歯みがき教室」

鷺宮すこやか福祉センター
（若宮3-58-10）
☎(3336)7111　FAX(3336)7134

内容 歯科衛生士に学ぶお子さんの歯磨き習慣の準備と保護者のお口のケア
日時 9月27日(金)①午前10時から、②11時20分から、③午後2時30分から
☆各回50分で、②③は同内容
対象 区内在住の乳幼児とその保護者
☆①は1歳～1歳11か月、②③は生後6か月～11か月のお子さん
会場 鷺宮すこやか福祉センター
申込 9月6日～25日に電子申請か、電話または直接、鷺宮すこやか福祉センターへ。各回先着8組

乳幼児のための やさしいアレルギー教室

北部すこやか福祉センター
（江古田4-31-10）
☎(3388)0240　FAX(3389)4339

対象 区内在住の乳幼児親子
日時 10月16日(水)午前10時～正午
会場 北部すこやか福祉センター
申込 9月24日～10月15日に電子申請か、電話または直接、北部すこやか福祉センターへ。先着15組

「パパも作るよ！離乳食」

南部すこやか福祉センター
（弥生町5-11-26）
☎(3380)5551　FAX(3380)5532

対象 区内在住で、家族に妊婦または生後6か月未満の乳児がいる男性
日時 10月16日(水)午後1時30分～3時
会場 南部すこやか福祉センター
申込 9月17日～10月11日に電子申請か、電話または直接、南部すこやか福祉センターへ。先着8人

健康・福祉

9月は「がん征圧月間」 パネル展示でがんを知ろう

区民健診係（中野区保健所）
☎(3382)2429　FAX(3382)7765

会場・日時　☆当日直接会場へ
①中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」東側＝9月17日(火)まで、**②区役所1階**＝9月17日(火)～24日(火)午前8時30分～午後5時（最終日は4時まで）

健診等の受診勧奨通知を郵送します

区民健診係（中野区保健所）
☎(3382)2429　FAX(3382)7765

　いずれも、今年度健診等の申し込みをしていない対象の方へ、今月中旬以降に郵送します。来年2月末までに受けましょう。
☆年齢の基準日は来年3月31日

成人歯科健診

対象 40歳～50歳の方

乳がん・子宮頸（けい）がん検診

対象 **乳がん**＝40歳～60歳、**子宮頸がん**＝20歳～60歳の女性で、昨年度受診していない方
☆令和4年度に乳がん検診の視触診検査のみを受診した方には、乳房X線検査の受診勧奨ハガキを郵送します

歯科相談

鷺宮すこやか福祉センター
（若宮3-58-10）
☎(3336)7111　FAX(3336)7134

内容 歯科衛生士によるお口全般に関する相談　☆お子さんと一緒に参加可
対象 区内在住の方
日時 10月3日(木)午後1時～3時30分
☆一人当たり30分程度
会場 鷺宮すこやか福祉センター
申込 9月6日～10月1日に電話、ファクスまたは直接、鷺宮すこやか福祉センターへ。先着4人。記載事項 住所、氏名とふりがな、年齢、連絡先、お子さんと参加する場合はお子さんの年齢

広告

お庭のことなら、何でもお気軽にご相談を！
中野区を中心に、地元密着を基本として活動する植木屋です。庭木一本からでも、お手入れ承ります。見積は無料！
フリーダイヤル 0120-283691（ニワサギロクイチバン）
鷺六造園 中野区鷺宮6-28-6-211
URL http://www.sagirokuzoen.com
メールアドレス info@sagirokuzoen.com

公益社団法人 中野区シルバー人材センター
あなたにとっての『働くよろこび』『健康づくり』シルバー人材センターで実現してみませんか！
会員募集中
入会資格
●原則満60歳以上の健康で働く意欲がある方
●地域貢献を目指すシルバー人材センターの活動趣旨にご賛同頂ける中野区民の方
●年会費2,000円
ご要望の多い仕事
●家事援助（掃除・洗濯・調理など）
●育児支援（子供の送り迎え、保育補助など）
●除草作業 ●屋内外清掃
●広報誌の配布など
入会ご希望の方はお気軽にお電話を！
TEL.03-3366-7971
受付時間 平日午前9時～午後5時（土・日・祝日除く）
〒164-0011 東京都中野区中央2-22-10-101

シニあん 訪問マッサージ
中野区全域訪問可能！
ご自宅/施設で待ってるだけ♪
医師の同意のもと健康保険が使えます♪
☆国家資格者☆あん摩師/鍼灸師が行う
訪問リハビリマッサージ/訪問鍼灸
練馬区豊玉北4-23-9アーバンテラス練馬202
毎日8～22時まで受付中♪
☎0120-684-481

TEPRO Supporter Bank
学校現場にあなたの力を
子供たちの未来を豊かにするために、学校活動に参加してみませんか？
TEPRO Supporter Bank
さまざまなサポート活動があります
学習支援 部活動支援 教職員の事務支援 特別支援教育
日本語指導 ICTの支援 心理・福祉の支援 その他の支援
活動形態 有期労働・パートタイム、有償ボランティア、無償ボランティア
登録料・紹介料無料　充実したサポート体制
(公財)東京都教育支援機構 TEPRO　まずは登録を！
0120-389-055 受付時間 9:00～17:00（土日祝日を除く）

区施設へは、公共交通機関をご利用ください