# なかの区報 nakano

www.city.tokyo-nakano.lg.jp

令和6年（2024年）
8.11
No.2138
毎月5日・20日発行
（1月・8月は11日発行）

【今号の表紙】
上鷺東公園（上鷺宮２-18）の
じゃぶじゃぶ池での一コマ

令和5年度

# 情報公開制度と個人情報保護制度の運営状況をお知らせします

文書･情報公開係／6階　☎(3228)8893　FAX(3228)5647

**公正性の確保のために**

区は、情報公開請求や保有個人情報開示請求等に対する区の決定について審査請求があった場合の審査機関として、情報公開･個人情報保護審査会を設置しています。

## 情報公開制度

区民のみなさんの知る権利を保障する制度で、「中野区区政情報の公開に関する条例」により運営しています。

職員が職務の上で作成、または入手した情報で、文書等の記録媒体により保管しているものは、どなたでも情報公開請求できます。

昨年度の情報公開請求の件数は758件で、内容は表1のとおりです。

表1 情報公開の決定状況(758件)　(単位：件)

| | |
|---|---|
| **全部公開**(個人情報などの公開すべきでない情報が一切含まれない請求) | 644 |
| **一部公開**(情報の一部を公開できない請求) | 64 |
| **非公開**(情報の全部を公開できない請求。全て該当する文書が存在しなかったもの) | 50 |

## 個人情報保護制度

個人情報を適正に取り扱うためのルールを定めるとともに、区民のみなさんの権利利益を保護するための制度です。

「個人情報の保護に関する法律」に基づき、区の事務で1,000人以上の個人情報を取り扱う場合は、個人情報ファイル簿を作成及び公表しています。また、「中野区個人情報の保護に関する法律施行条例」に基づき、1,000人未満の個人情報を取り扱う場合は、条例個人情報ファイル簿を作成及び公表しています。昨年度末の作成数は、表2のとおりです。

なお、昨年度の保有個人情報開示請求は140件でした。その内訳は、全部開示75件、部分開示23件、不開示42件(全て該当する文書が存在しなかったもの)です。訂正等の請求は6件でした。

表2 個人情報ファイル簿及び条例個人情報ファイル簿の作成状況　(単位：件)

| 実施機関 | 個人情報ファイル簿 | | | | 条例個人情報ファイル簿 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 令和5年度当初の作成数(A) | 令和5年度内の作成数 | | 令和5年度末の作成数(A+B-C) | 令和5年度当初の作成数(あ) | 令和5年度内の作成数 | | 令和5年度末の作成数(あ+い-う) |
| | | 新規(B) | 廃止(C) | | | 新規(い) | 廃止(う) | |
| 区長 | 182 | 12 | 5 | 189 | 316 | 30 | 5 | 341 |
| 教育委員会 | 13 | 0 | 0 | 13 | 15 | 3 | 0 | 18 |
| 選挙管理委員会 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 監査委員 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 計 | 196 | 12 | 5 | 203 | 331 | 33 | 5 | 359 |

また、区が保有する個人情報は、利用目的以外の目的で、区内部で利用すること及び区以外の外部機関等に提供することを原則禁止しています。ただし、法令に基づく場合や本人の同意がある場合などについては、例外として利用目的以外の目的での利用及び提供ができることとしています。昨年度の利用は123件、提供は114件でした。

## 中野区議会 第3回定例会
### 9月10日(火)～10月21日(月)

区議会事務局／10階
☎(3228)5585　FAX(3228)5693

**会議日程**

**本会議**＝9月10日～12日、10月3日･21日、**決算特別委員会**＝9月12日･17日･19日･20日･24日･25日、10月2日、**決算特別委員会分科会**＝9月26日･27日･30日、**常任委員会**＝10月7日～9日、**特別委員会**＝10月11日･15日･16日
☆どなたでも傍聴できます。日程は、変わることがあります
**開会** 午後1時から。ただし、9月19日･20日･24日･25日の決算特別委員会は、午前10時に開会
☆一般質問放送日時(J:COMチャンネル)は「なかの区報」9月5日号でお知らせします

## ありがとうございました

### 区への寄付(4月～6月)

6月10日、早稲田大学国際学生寮WISH様から36,825円
6月18日、ライオンズクラブ国際協会330－A地区第11リジョン様から54,336円
6月22日、篠原照樹様から1万円
期間中、匿名希望の方(6件)から計612,500円

### 環境基金への寄付(4月～6月)

4月12日、匿名希望の方(1件)から3万円

## 蔵書点検のため図書館は休館します

☆他の図書館は、通常どおり利用できます

| | |
|---|---|
| 中野東図書館<br>☎(5937)3559<br>FAX(5937)3627 | 休館期間<br>9月2日(月)～6日(金) |
| 南台図書館<br>☎(3380)2661<br>FAX(3380)2662 | 休館期間<br>9月18日(水)～20日(金) |

## 8月30日～9月5日は 建築物防災週間

建築安全･安心係／9階
☎(3228)8837　FAX(3228)5668

建築物の点検や必要な防災対策を行いましょう。

## 9月2日は納期限です 忘れずに納付を

☆口座振替の方は、事前に残高の確認を

- 特別区民税･都民税･森林環境税の第2期分
- 国民健康保険料の第3期分
- 後期高齢者医療保険料の第5期分
- 介護保険料の第5期分

## 個人事業税第1期分の納期限も9月2日です

中野都税事務所
☎(3386)1111

## 秋の交通安全講習会

交通事故防止のポイントなどを学びます。この講習に参加した方は、自転車の点検整備費用助成券(上限2,000円)を受け取れます。

**講習会の申込**

8月13日からの平日午前9時～午後4時30分に電話で、各警察署の交通総務係へ。①＝8月21日まで、②＝30日まで。各会場とも先着順で受け付け
☆午前＝午前10時開始、夜＝午後6時開始。各回1時間。全ての会場に駐車場はありません

**①中野警察署　☎(5925)0110**

| 日程 | 時間 | 会場 |
|---|---|---|
| 8月22日(木) | 午前 | 東中野区活(東中野5-27-5) |
| 22日(木) | 夜 | 中野警察署(中央2-47-2) |
| 26日(月) | 午前 | 南中野区活(弥生町5-5-2) |
| 31日(土) | 午前 | 中野警察署 |

※区活＝区民活動センター

**②野方警察署　☎(3386)0110**

| 日程 | 時間 | 会場の区民活動センター |
|---|---|---|
| 9月8日(日) | 午前 | 沼袋(沼袋2-40-18) |
| 12日(木) | 夜 | 上高田(上高田2-11-1) |
| 17日(火) | 夜 | 野方(野方5-3-1) |
| 19日(木) | 夜 | 上鷺宮(上鷺宮3-7-6) |
| 25日(水) | 夜 | 鷺宮(鷺宮3-22-5) |

# お知らせ

傍聴を

☆日程・会場は、変わることがあります。記載がないものは、当日直接会場へ

## 中野区環境審議会

環境企画係／8階
☎(3228)5524　FAX(3228)5673
8月19日(月)午前10時から
区役所7階会議室

## 中野区公契約審議会

契約係／8階
☎(3228)8903　FAX(3228)5647
労働報酬下限額について
8月19日(月)午後3時から
区役所6階会議室
☆午後2時30分から直接会場で受け付け

## 9月の教育委員会定例会

教育委員会係／7階
☎(3228)5734　FAX(3228)5679
①6日 ②13日 ③27日
いずれも金曜日、午前10時から
区役所7階教育委員会室

## 地籍調査にご協力を

道路境界係／9階
☎(3228)5525　FAX(3228)5668

9月上旬から、国土調査法に基づく地籍調査(官民境界等先行調査)を上高田3丁目で行います。

調査に当たり、みなさんの敷地に立ち入る場合があります。ご理解、ご協力をお願いします。　☆調査員は区発行の身分証明書を必ず携帯しています

**上高田3丁目の区管理道路境界の現地立ち会いにご協力を**

**対象** 上高田3丁目に土地を所有している方及び利害関係者

**時期** 9月上旬～来年2月上旬　☆立会日は区が設定(調整可能)。詳しくは、郵送する立会通知書をご覧ください

## 11月1日から昭和区民活動センターは仮移転します

地域施設係／4階
☎(3228)8945　FAX(3228)5620

建て替えに伴い、令和8年度(予定)まで仮移転します。詳しくは、区HPをご覧ください。

**移転先** 中野5-4-7(温暖化対策推進オフィス跡施設)

▲区HP

## 中野駅周辺地区駐車場地域ルールの運用を開始しました

中野駅周辺まちづくり係／9階
☎(3228)8970　FAX(3228)5417

一定の基準を満たすことにより、東京都駐車場条例による駐車場附置義務が緩和される場合があります。詳しくは、区HPをご覧ください。

## 東中野駅西口にブックポストを設置しました

図書館運用支援係／7階
☎(3228)5548　FAX(3228)5679

設置場所などについて詳しくは、区立図書館HPをご覧ください。

## 耐震化促進のお知らせを配布します

耐震化促進係／9階
☎(3228)5576　FAX(3228)5668

8月23日～27日に、各戸に配布します。区HPでご覧になれる他、区役所9階窓口でも配布します。

## 都市計画原案の縦覧

都市計画係／9階
☎(3228)8964　FAX(3228)5668

**縦覧図書**「白鷺二・三丁目地区地区計画都市計画原案」
**縦覧期間** 8月30日～9月13日
**縦覧場所** 区役所9階窓口
**意見を提出できる方** 区域内の土地所有者及び案件に直接利害関係のある方
**意見の提出方法** 意見書(書式自由)を郵送または直接、都市計画係へ。9月20日必着。住所、氏名とふりがな、電話番号、利害関係のある方はその理由

**説明会を開催します**

「白鷺二・三丁目地区地区計画都市計画原案」と「白鷺公園(区立鷺宮運動広場)都市計画原案」について説明します。詳しくは、区HPをご覧ください。

## 宝くじの助成金で地域の防災用品を購入しました

地域防災係／8階
☎(3228)8930　FAX(3228)5647

区は(一財)自治総合センターのコミュニティ助成事業を活用し、鷺宮三丁目町会防災会の防災用品の購入を助成しました。

## 8月28日午前11時ごろ防災無線スピーカーから試験放送が流れます

防災危機管理係／8階
☎(3228)8909　FAX(3228)5647

防災無線スピーカーとは、みなさんに情報を確実に伝えるための手段の一つです。

詳しくは、区HPをご覧ください。

## デジタル地域通貨の愛称が「ナカペイ」に決まりました

地域経済活性化係／8階
☎(3228)5707
FAX(3228)5456

デジタル地域通貨の愛称とロゴマークを募集したところ、90件の応募がありました。たくさんのご応募ありがとうございました。

詳しくは、区HPをご覧ください。

ロゴマーク　ナカペイ　▲区HP

## 将来の年金額を増やせます

国民年金係／2階
☎(3228)5514　FAX(3228)5456

次の①②の制度を利用すると、将来受け取れる年金額を増やすことができます。申し込み方法などについて詳しくは、中野年金事務所☎(3380)6111へ問い合わせを。

**①追納制度**

国民年金保険料の免除、納付猶予、学生納付特例を受けた期間の保険料をさかのぼって納めることができる制度です。免除等を受け始めてから10年以内であれば利用できます。

**②付加保険料制度**

通常の国民年金保険料に、月400円を上乗せして納める制度です。将来、老齢基礎年金にあわせて付加年金を受給できます。

## 西武新宿線踏切渋滞解消促進期成同盟 決起大会にご参加を

まちづくり計画係／9階
☎(3228)5463　FAX(3228)5417

区内を横断する西武新宿線の「開かずの踏切」の解消に向けて決起大会を開催します。

**日時** 8月26日(月)午後2時～3時(1時30分開場)
**会場** 野方区民ホール(野方5-3-1)
☆当日直接会場へ。詳しくは、区HPをご覧ください

## 令和6年度の特別区民税・都民税の申告をしていない方へ

課税係／2階
☎(3228)8913　FAX(3228)5456

8月26日に、未申告の方へ申告書を郵送します。申告をしていないと、必要な時に税証明書を受け取れません。速やかに提出してください。記入方法などについて詳しくは、課税係へ相談を。

# 催し・講座

## 防災フェアなかの2024

地域防災係／8階
☎(3228)8930　FAX(3228)5647

**内容** 防災用品の展示やAR消火体験など
**日時** 9月1日(日)午前9時30分～午後1時
**会場** 区役所1階

**パネル展も開催**
**日時** 8月30日(金)～9月5日(木)午前9時～午後5時(最終日は4時まで)
**会場** 区役所1階　☆当日直接会場へ

## 9月の登記・境界相談

区民相談係／4階
☎(3228)8802　FAX(3228)5456

**内容** 司法書士・土地家屋調査士による不動産の登記手続きや土地の境界に関する相談。必ず事前予約を
**対象** 区内在住の方
**日時** 9月10日(火)午後1時～4時
☆一人当たり25分以内
**会場** 区役所4階専門相談室
**申込** 9月3日午前9時から電話で、区民相談係へ。先着6人
☆毎月第2火曜日に実施。詳しくは、区HPをご覧ください

## 青森ねぶた祭の跳人(はねと) 衣装着付け・跳ね方体験会

復興協働担当／6階
☎(3228)7868　FAX(3228)5647

「なかの東北絆まつり」に向けた、跳人衣装の着付けや、ねぶたの跳ね方(踊り方)の事前体験ができます。詳しくは、区HPをご覧ください。

**日時** 9月7日、10月19日、いずれも土曜日、午後1時30分～4時
**会場** 区役所1階　☆当日直接会場へ。衣装をお持ちの方は持参を

## すまいのリフォーム相談

住宅政策係／9階
☎(3228)5564　FAX(3228)5668

**内容** 区内の小規模建設事業者団体による相談
**日時** 毎週金曜日、午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)
**会場** 区役所1階　☆当日直接会場へ

## 園芸緑化相談

環境・緑化推進係／8階
☎(3228)5516　FAX(3228)5673

**内容** 区内在住の方が対象。中野区造園緑化業協会員に相談できます
**日時** 9月5日・19日、いずれも木曜日、午前9時30分～午後4時30分(正午～午後1時を除く)
**会場** 区役所1階　☆当日直接会場へ

## 中野区・杉並区「保育のおしごと就職相談・面接会」

産業係／8階
☎(3228)8729　FAX(3228)5456

杉並区、ハローワーク新宿との共催。中野区・杉並区内の民間保育事業者約20者が参加予定。

**日時** 9月8日(日)午後1時～4時
**会場** 杉並区役所(杉並区阿佐谷南1-15-1)　☆当日直接会場へ。保(生後6か月以上、定員あり)希望の方は、8月19日～28日に電子申請か、電話で、産業係へ

## 映像制作ワークショップ「中野のプロモーション動画を作ろう!」

シティプロモーション係／8階
☎(3228)5467　FAX(3228)5456

**対象** 区内在住・在勤・在学の方
**日時** 9月6日(金)午後6時～9時
**会場** 区役所1階
**講師** 上田慎一郎氏(映画監督)
**申込** 8月25日までに電子申請で
☆抽選で30人

申し込みはこちらから

区施設へは、公共交通機関をご利用ください

## なかのボッチャフェスタ2024

スポーツ活動係／7階
☎(3228)5586　FAX(3228)5662

対戦形式でボッチャを楽しめます。モルックなどのニュースポーツ体験コーナーも開催。

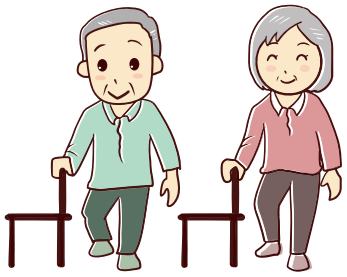
**対象** 区内在住·在勤·在学の方
**日時** 9月21日(土)午前10時～午後4時
**会場** 総合体育館(新井3-37-78)
**申込** 8月30日までに電子申請か、区HPまたは区役所7階窓口で配布している申込用紙を、郵送または直接、スポーツ活動係へ　☆詳しくは、区HPをご覧ください

区HP

## 江古田の森公開セミナー「転倒予防について～身体づくりと環境の注意点～」

東京総合保健福祉センター江古田の森
(江古田3-14-19)☎(5318)3711

**日時** 9月14日(土)午後2時～3時
**会場** 東京総合保健福祉センター江古田の森
☆当日直接会場へ。先着20人程度



## パソコン·スマホ教室

中野区シルバー人材センター
☎(3366)7971　FAX(3366)7998

**内容** パソコン入門、ワード·エクセル、LINE(ライン)講座など全7コース。各コース定員6人、週1回2時間、全4回～8回
**会場** 中野区シルバー人材センターの各分室
北部(〒165-0033若宮3-15-12)
南部(〒164-0012本町6-17-12)
江古田(〒165-0022江古田4-14-11)
**参加費** 7,500円～18,000円
☆テキスト代別途必要
**申込** 往復ハガキで、受講を希望する会場の各分室へ。8月21日必着
☆結果は8月28日までに郵送。詳しくは、同センターへ問い合わせを

### シルバー人材センターでは他にも講座を開催しています

申し込み希望の方は、まずは同センターへ電話を。

**講座の種類**
①学習教室(小学校3～6年生の国語·算数、中学生の英語·数学)
②英会話(入門·基礎·中級)
③実用書道
④万葉集講座
**期間·回数** 10月からの3か月～半年(①は通年)、週1回～2回
**参加費** 講座の種類により月2,500円～9,800円　☆入会金不要

## カラダのバランスについて考えてみませんか

産業振興センター(中野2-13-14)
☎(3380)6946　FAX(3380)6949

次のいずれも
**対象** 区内在住の勤労者·在勤の方
**会場** 産業振興センター
**申込** 8月13日から産業振興センターHPで

### カラダバランス測定会

**日時** 9月8日(日)午前10時～午後3時
☆1時間ごとに5回実施(正午開始はなし)。先着50人(各回10人)
**申込期限** 9月4日

### 免疫向上トレーニング

**日時** 9月28日(土)午前10時～11時
☆先着15人
**申込期限** 9月24日

## 「つながって安心!人生の質を高める終活～相談の現場から～」

中野区社会福祉協議会
あんしんサポート事業担当
☎(5380)6444　FAX(5380)0591

終活について弁護士から学びます。
**対象** 区内在住·在勤·在学の方
**日時** 8月28日(水)午後2時～4時
**会場** スマイルなかの(中野5-68-7)
**申込** 8月13日～23日に電話またはファクスで、あんしんサポート事業担当へ。先着20人。催し名、氏名とふりがな、電話·ファクス番号

## 日本語指導員養成講座

中野区国際交流協会
☎(5342)9169　FAX(3383)0728

区立小·中学校などでの日本語指導員を養成します。10月～11月に全6回開催。　☆9月6日までの事前申込制。受講要件や申し込み方法などについて詳しくは、中野区国際交流協会HPをご覧ください

広告

屋根ふきかえ·外壁塗装
雨漏り緊急対応
リフォーム全般　ご相談·お見積り無料
創業 昭和62年　東京都建設業許可
株式会社 山野
中野区新井 1-19-1
フリーダイヤル 012-012-4699

外壁·屋上の防水／総合リフォーム
MARUTOMO 1994 MARUTOMO SPIRITS マルトモは、
中野区物件を手掛け創業25年以上、ビル·マンションから一戸建て等、修繕工事·防水工事等で、私達の技術を活かしてください!
お見積り無料　お気軽にご相談ください
03－5380－0065(代)
https://www.marutomo1994.co.jp/
株式会社マルトモ　中野区新井5-33-7(中野通り)

# 募集・求人

## 区営住宅・福祉住宅 空き家入居者・補欠登録者

東京都住宅供給公社(JKK東京)
☎(5467)9361　☆平日午前9時～午後6時(正午～午後1時を除く)

区は、各住宅の募集事務をJKK東京に委託しています。それぞれの対象などについて詳しくは、募集案内をご覧になるか、JKK東京へ問い合わせを。

**募集案内配布期間** 9月2日～9日

**配布場所** **平日午前8時30分～午後5時**＝区民活動センター、区役所1階ミーティングルーム

**夜間、土・日曜日**＝区役所夜間・休日受付窓口

**申込** 所定の申込書を次のいずれかの方法で提出

**郵送**＝9月2日～9日の消印があり、13日必着でJKK東京へ

**窓口**＝9月2日～9日の平日午前8時30分～午後5時に直接、区役所1階ミーティングルーム内の特設窓口へ

☆区営住宅は、公開抽選で入居者を決定。福祉住宅は、調査等の結果を基に住宅困窮度の高い方から順に登録。結果は、郵送でお知らせします(電話ではお答えできません)

## 男女共同参画センター情報誌「アンサンブル」企画・編集委員

平和・人権・男女共同参画係／7階
☎(3228)8229　FAX(3228)5476

**活動内容** 男女共同参画を推進するための情報誌の作成。平日日中に2時間程度、計1回～2回開催する会議に出席
☆無報酬。年度内に1回発行

**対象** 区内在住・在勤・在学の方

**任期** 9月～来年3月

**申込** 電子申請か、郵送または直接、平和・人権・男女共同参画係へ。8月28日必着。選考で2～3人。記載事項などについて詳しくは、区HPをご覧ください

# 高齢者・介護

## 高齢者被害特別相談

消費生活センター／4階
☎(3228)5438　FAX(3228)5456

通信販売や架空・不当請求等のトラブルについて、消費生活相談員に相談できます。期間中、電話で同センターへ。

**対象** 区内在住・在勤・在学の方

**日時** 9月9日(月)～11日(水)午前9時30分～午後4時

## シルバーパスの更新を忘れずに

東京バス協会シルバーパス専用電話
☎(5308)6950

現在シルバーパスをお持ちの方には、8月末までに更新の案内(赤または青色の封筒)が届きます。更新を希望する方は、案内をご覧の上、手続きを。

☆1,000円パスを購入するには、所得確認書類の提示が必要になります

**新規に購入したい方は**

70歳以上で都内在住の方が購入できます。詳しくは、東京バス協会へ問い合わせを。

## 70歳～75歳の方へ「もの忘れ検診」を受けませんか

在宅療養推進係／3階
☎(3228)5785　FAX(3228)5620

対象の方は、もの忘れ検診(認知機能検査)を無料で受けられます。受診券を入手し、区内の指定医療機関へ予約を。

**対象** 昭和24年4月1日～同30年3月31日生まれの方

**実施期間** 9月2日～来年2月28日

☆詳しくは、区HPをご覧になるか、在宅療養推進係へ問い合わせを

**受診券の入手方法**

・**75歳の方**＝8月下旬に郵送します
・**70～74歳の方**＝地域包括支援センター、区民活動センター、区役所3階、実施医療機関で8月21日～来年1月31日まで配布する申請書を郵送または直接、在宅療養推進係へ

## おむつサービスのご利用を

在宅サービス係／3階　☎(3228)5632　FAX(3228)5620

紙おむつの現物支給(月1回)または入院中のおむつ費用の助成(月額上限6,000円)を受けられます。詳しくは、区HPをご覧になるか、在宅サービス係へ問い合わせを。

**対象**

区内に住民登録があり、常時失禁状態かつ次のいずれかに該当する方

①65歳以上で、要介護1以上または入院中の方
②3歳以上で、身体障害者手帳1・2級または愛の手帳1・2度の方

☆①は所得制限あり。介護施設等に入所中の方は対象外。生活保護受給中の方は紙おむつの現物支給のみ利用可

**申込先**

①＝お住まいの地域を担当する地域包括支援センター
②＝障害者相談係☎(3228)8956・FAX(3228)5662

**地域包括支援センター**

| センター名 | 電話番号 |
|---|---|
| 南中野 | (5340)7885 |
| 本町 | (5385)3733 |
| 東中野 | (3366)3318 |
| 中野 | (3367)7802 |
| 中野北 | (5380)6005 |
| 江古田 | (3387)5550 |
| 鷺宮 | (3310)2553 |
| 上鷺宮 | (3577)8123 |

区施設へは、公共交通機関をご利用ください

## 66歳以上の方へ 高齢者肺炎球菌任意予防接種の費用の一部を助成します

保健予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500　FAX(3382)7765

過去に高齢者肺炎球菌ワクチンを接種したことがない方が対象です。

**期間** 9月1日～来年3月31日

**助成額** 5,000円　☆期間外に接種した方も助成を受けられる場合があります。詳しくは、区HPをご覧になるか、保健予防係へ問い合わせを

## 家族介護教室「介護のアレコレ」

中野友愛ホーム(江古田2-24-11)
☎(3389)5515　FAX(5318)5992

**対象** 自宅で高齢者を介護している方

**日時** 9月17日(火)午後1時30分～3時

**会場** 中野友愛ホーム

**申込** 8月14日～9月16日に電話で、中野友愛ホームへ　☆先着15人

## 認知症予防に役立つ 脳いきいき講座

在宅療養推進係／3階
☎(3228)5785　FAX(3228)5620

**内容** 脳の健康度テスト(1日目)とその結果の返却・解説(2日目)

**対象** 両日参加できる区内在住の65歳以上の方

**日時** 9月10日・24日、いずれも火曜日、午前10時～正午

**会場** 南部すこやか福祉センター(弥生町5-11-26)

**申込** 8月13日～9月3日に電話、ファクスまたは直接、下記申込先へ。先着20人。住所、氏名とふりがな、電話番号

**申込先** 南中野地域包括支援センター(弥生町5-11-26)
☎(5340)7885　FAX(5340)7886

## 介護予防事業にご参加を

介護予防推進係／3階
☎(3228)8949　FAX(3228)5620

区内在住の65歳以上の方が対象。体操などをしながら、介護予防の習慣付けを目指します。

☆いずれも無料。週1回、全10回。開催日時などについて詳しくは、区HPをご覧になるか、下記会場へ問い合わせを

**①運動器機能向上プログラム**
**②水中運動プログラム**
**③認知症予防プログラム**

**申込** 8月12日～31日に直接、下記会場へ

**会場**
①～③=**南部スポーツ・コミュニティプラザ**(弥生町5-11-26)☎(5340)7881、**鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ**(白鷺3-1-13)☎(3337)1771
①=**中部スポーツ・コミュニティプラザ**(中央3-19-1)☎(3363)0608

## スマホ操作にお困りの方へ

デジタル政策係／7階　☎(3228)8807　FAX(3228)5647

### 体験会

スマホをお持ちでない方は、約1か月無料で借りられます。

**対象** 区内在住の60歳以上の方

**申込** 各開催日の1週間前の平日午前9時～午後5時に電話で、スマートフォン普及啓発事業事務局☎(6775)9480へ。各回抽選で10人

**会場・日時** 下表のとおり　☆いずれも午後1時～4時

| 会場 | | 日程 9月 |
|---|---|---|
| 区民活動センター | 南中野 | 2日(月) |
| | 東中野 | 2日(月) |
| | 新井 | 2日(月) |
| | 弥生 | 3日(火) |
| | 野方 | 3日(火) |
| | 上高田 | 3日(火) |
| | 大和 | 3日(火) |
| | 東部 | 3日(火) |

| 会場 | | 日程 9月 |
|---|---|---|
| 区民活動センター | 江古田 | 4日(水) |
| | 桃園 | 4日(水) |
| | 鍋横 | 5日(木) |
| | 昭和 | 5日(木) |
| | 鷺宮 | 6日(金) |
| | 上鷺宮 | 6日(金) |
| | 沼袋 | 6日(金) |

### 相談会

**対象** 区内在住の60歳以上の方

**会場・日時** 下表のとおり　☆いずれも午前9時からと午後1時からの2回。各回3時間で同内容。当日直接会場へ

| 会場 | | 日程 9月 |
|---|---|---|
| 区民活動センター | 南中野 | 9日(月) |
| | 東中野 | 9日(月) |
| | 新井 | 9日(月) |
| | 弥生 | 10日(火) |
| | 野方 | 10日(火) |
| | 上高田 | 10日(火) |
| | 大和 | 10日(火) |
| | 東部 | 10日(火) |

| 会場 | | 日程 9月 |
|---|---|---|
| 区民活動センター | 上鷺宮 | 10日(火) |
| | 江古田 | 11日(水) |
| | 桃園 | 11日(水) |
| | 鍋横 | 12日(木) |
| | 昭和 | 12日(木) |
| | 鷺宮 | 13日(金) |
| | 沼袋 | 13日(金) |
| 区役所1階 | | 18日(水) |

## 寸劇で学ぶ「認知症サポーター養成講座」

在宅療養推進係／3階
☎(3228)5785　FAX(3228)5620

認知症の正しい知識や対応方法などを楽しく学べます。

**日時** 9月2日(月)午前10時～11時30分
**会場** 区役所1階
**申込** 8月13日～30日に電話、ファクスまたは直接、在宅療養推進係へ。先着40人。氏名とふりがな、電話番号、年齢

# 子ども・子育て

## 来年4月の区立幼稚園入園児を募集します

幼稚園・認可外保育係／3階
☎(3228)5681　FAX(3228)5679

**園児を募集する区立幼稚園と説明会日時**

| 園名・所在地・電話番号 | 説明会日時 |
|---|---|
| **かみさぎ**<br>上鷺宮4-8-12<br>☎(3999)7361 | 9月9日(月)<br>午前10時から |
| **ひがしなかの**<br>東中野5-8-21<br>☎(3368)2369 | |

☆事前予約制。8月26日～9月6日の午後1時～5時に電話で、各園へ
**募集要項・入園申込書の配布** 9月5日～18日に、区民活動センター、地域事務所、すこやか福祉センター、区立幼稚園、区役所3階子ども総合窓口で
☆詳しくは、募集要項をご覧になるか、各幼稚園へ問い合わせを

## 「中野区保育所等のごあんない」を8月20日に発行します

保育入園係／3階
☎(3228)8960　FAX(3228)5679

入園を希望する方は、必要書類などをよく確認の上、申請してください。
**配布場所** 区HP、区民活動センター、地域事務所、すこやか福祉センター、区役所3階子ども総合窓口

## 「アレルギー教室～赤ちゃんのアレルギーとスキンケア～」

南部すこやか福祉センター
(弥生町5-11-26)
☎(3380)5551　FAX(3380)5532

**対象** 区内在住の乳幼児親子
**日時** 10月10日(木)午後2時～3時30分
**会場** 南部すこやか福祉センター
**申込** 9月5日～10月9日に電子申請か、電話または直接、南部すこやか福祉センターへ。先着25組

## 「パパも作るよ!離乳食」

鷺宮すこやか福祉センター
(若宮3-58-10)
☎(3336)7111　FAX(3336)7134

**対象** 区内在住で、家族に妊婦または生後6か月未満の乳児がいる男性
**日時** 9月21日(土)午後1時30分～3時
**会場** 鷺宮すこやか福祉センター
**申込** 8月21日～9月18日に電子申請か、電話または直接、鷺宮すこやか福祉センターへ。先着12人

## 妊婦さんの歯っぴいお食事講座(4件)

次のいずれも
**内容** 初めて出産を迎える区民の方を対象に、妊娠中から出産後の食事のポイントとお口のケアなどを紹介
☆希望者は、食事診断も受けられます
**時間** 午後1時30分～3時
**会場** 各すこやか福祉センター
**申込** 電子申請か、電話または直接、すこやか福祉センターへ

**北部すこやか福祉センター**
(江古田4-31-10)
☎(3388)0240　FAX(3389)4339
**日程** 8月21日(水)　☆先着12人程度
**申込期間** 8月12日～19日

**南部すこやか福祉センター**
(弥生町5-11-26)
☎(3380)5551　FAX(3380)5532
**日程** 8月28日(水)　☆先着8人程度
**申込期間** 8月14日～26日

**鷺宮すこやか福祉センター**
(若宮3-58-10)
☎(3336)7111　FAX(3336)7134
**日程** 9月6日(金)　☆先着8人程度
**申込期間** 8月23日～9月3日

**中部すこやか福祉センター**
(中央3-19-1)
☎(3367)7788　FAX(3367)7789
**日程** 9月12日(木)　☆先着8人程度
**申込期間** 8月29日～9月9日

## 江古田の森公園でプレーパークを開催します

子ども政策調整係／7階
☎(3228)5605
FAX(3228)5679

**内容** 水遊びや泥遊び、工作、火起こし体験など、普段の公園ではできない遊びができます
**日程** ①9月6日(金)～11日(水)、②10月15日(火)～20日(日)、③11月1日(金)～6日(水)、④19日(火)～24日(日)
☆全4回。開催時間などについて詳しくは、区HPをご覧ください
**会場** 江古田の森公園(江古田3-14)
☆当日直接会場へ

▲区HP

区施設へは、公共交通機関をご利用ください

## 10月1日から 児童手当制度が改正されます

児童手当係／3階
☎(3228)5484　FAX(3228)5679

主な改正点は、次の4点です。新たに申請が必要な可能性のある方へ、勧奨通知を郵送しました。現在、受給中の方も申請が必要な場合があります。詳しくは、区HPをご覧ください。

①所得制限の撤廃
②支給対象期間を高校生年代まで延長
③第3子以降の手当額の増額及び算定対象の拡大
④支給月を年3回から年6回(偶数月)に

## お子さんが外国人学校に通っている外国籍の保護者の方へ 授業料補助制度のご利用を

学事係／7階
☎(3228)5459　FAX(3228)5679

外国人学校に通学する義務教育の対象年齢のお子さんをお持ちの、外国籍の保護者の方(親子で区内在住の方に限る)を対象に、授業料の一部を補助します。

**補助上限額** 8,000円×授業料を払った月数
**受付期間** 9月2日～24日
☆所得制限あり。詳しくは、区HPまたは9月上旬に学校で配布される申請書類をご覧ください。学校で配布されない場合は、学事係へ連絡を

## 「歯みがき教室」

中部すこやか福祉センター
(中央3-19-1)
☎(3367)7788　FAX(3367)7789

**内容** 歯科衛生士に学ぶお子さんの歯磨き習慣の準備と保護者のお口のケア
**日時** 9月3日(火)①午前10時から、②11時30分から、③午後2時30分から
☆各回50分で、②③は同内容
**対象** 区内在住の乳幼児とその保護者
☆①1歳～1歳11か月、②③生後6か月～11か月のお子さん
**会場** 中部すこやか福祉センター
**申込** 8月13日～30日に電子申請か、電話または直接、中部すこやか福祉センターへ。各回先着10組

## ひとり親家庭の方へ 「親子工作　親子で一緒に、ミニ四駆を作ろう!」

子ども・子育て支援係／3階
☎(3228)8723　FAX(3228)5679

**対象** 区内在住のひとり親家庭で、5歳以上のお子さんとその保護者
**日時** 9月8日(日)午後1時～4時
**会場** 中野区さつき寮
**申込** 8月11日～30日に電話または✉satsuki@image.ocn.ne.jpで、中野区さつき寮☎(3381)6262へ。先着8組程度。保(先着5人)希望の方は、あわせて申し込みを。✎住所、保護者の氏名とふりがな、電話番号、参加するお子さんの年齢、保はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

## 生き物の秘密を探ろう 「江古田の森公園探検隊」

環境・緑化推進係／8階
☎(3228)5516　FAX(3228)5673

公園を探検して、植物や昆虫類の特徴を学びます。

**日時** 10月12日(土)①午前9時から、②午前11時から
☆いずれも1時間30分程度で、同内容。荒天の場合は14日(月・祝)に実施
**対象** 区内在住・在学で①は小学校4～6年生、②は小学校1～3年生　☆②は、保護者の付き添いが必要です
**会場** 江古田の森公園(江古田3-14)
**申込** 8月12日～9月1日に電子申請で。各回抽選で15人

## ファミリー・サポート事業 予約制会員登録

中野区社会福祉協議会
中野区ファミリー・サポート事業担当
☎(5380)0752　FAX(5380)0750

子育てを地域で手助けする、相互援助活動です。利用・協力会員の登録を事前予約制で受け付けます。

**対象** **利用会員**＝区内在住で子育ての援助を受けたい方、**協力会員**＝区内在住・在勤・在学か隣接区にお住まいで、子育ての援助をしたい20歳以上の方
**日時** ①8月26日(月)、②9月5日(木)、いずれも午前10時～正午
**会場** スマイルなかの(中野5-68-7)
**申込** ①は8月24日、②は9月4日までに電話で、中野区ファミリー・サポート事業担当へ

広告

シニあん
訪問マッサージ
中野区全域訪問可能！
ご自宅/施設で待ってるだけ♪
医師の同意のもと
健康保険が使えます♪
☆国家資格者☆あん摩師/鍼灸師が行う
訪問リハビリマッサージ/訪問鍼灸
練馬区豊玉北4-23-9アーバンテラス練馬202
毎日8～22時まで受付中♪
☎0120-684-481

公益社団法人 中野区シルバー人材センター
あなたにとっての『働くよろこび』『健康づくり』
シルバー人材センターで実現してみませんか！
会員募集中
入会資格
●原則満60歳以上の健康で働く意欲がある方
●地域貢献を目指すシルバー人材センターの活動趣旨にご賛同頂ける中野区民の方
●年会費2,000円
ご要望の多い仕事
●家事援助(掃除・洗濯・調理など)
●育児支援(子供の送り迎え、保育補助など)
●除草作業 ●屋内外清掃
●広報誌の配布など
入会ご希望の方はお気軽にお電話を！
TEL.03-3366-7971
受付時間 平日午前9時～午後5時(土・日・祝日除く)
〒164-0011
東京都中野区中央2-22-10-101

# 健康・福祉

## 食の安全・安心展 ～ご存じですか?食中毒のリスクとその予防方法について～

食品衛生係(中野区保健所)
☎(3382)6664　FAX(3382)6667

**日時** 8月15日(木)～21日(水)午前9時～午後5時
**会場** 区役所1階　☆当日直接会場へ

**肉は中心部までよく焼いて食べましょう**

鳥刺し、とりわさなど肉の生食を原因とする、カンピロバクター食中毒や腸管出血性大腸菌食中毒が都内で発生しています。

「新鮮だから生でも安全」というのは間違いです。お肉を食べるときは中心部まで、しっかり加熱しましょう。

## 9月は「食生活改善普及運動月間」食に関するパネル展

保健企画係(中野区保健所)
☎(3382)2428　FAX(3382)7765

**日時** 9月3日(火)・4日(水)午前9時～午後4時30分
**会場** 区役所1階
☆当日直接会場へ。大学生が考案したレシピのコンテストも開催。投票に参加した方には、うさごはんグッズをプレゼント。9月1日から、区HPでも投票可

## 栄養講座「今から備える!災害時の食事の工夫」

北部すこやか福祉センター
(江古田4-31-10)
☎(3388)0240　FAX(3389)4339

**内容** 栄養士による災害時の知恵や食事の工夫の話と調理の実演
☆お子さんと一緒に参加可
**対象** 区内在住の18歳～64歳の方
**日時** 9月6日(金)午後1時30分～3時
**会場** 北部すこやか福祉センター
**申込** 8月13日～9月3日に電子申請か、電話または直接、北部すこやか福祉センターへ。先着12人

## 日本脳炎の予防接種の特例措置を行っています

保健予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500　FAX(3382)7765

日本脳炎の予防接種は、通常、第1期を「生後6か月～7歳6か月に3回」、第2期を「9歳～13歳の誕生日の前日に1回」受けます(計4回)。

ただし、平成17年度～同21年度は実質的に接種が休止状態だったため、平成19年4月1日以前に生まれた方は、20歳の誕生日の前日までは、定期予防接種として4回接種できます。

接種を希望する方は、母子健康手帳を用意して、電子申請か、直接、保健予防係へ。　☆すこやか福祉センターでも申し込めます。詳しくは、区HPをご覧ください

区HP

## 高次脳機能障害個別相談会

障害者地域自立生活支援センターつむぎ
☎(3389)2375　FAX(5942)5811

区内在住の高次脳機能障害のある方、ご家族、関係機関の方が対象。臨床心理士に相談できます。事前に予約が必要です。詳しくは、区HPをご覧になるか、「つむぎ」へ問い合わせを。

**日時** 毎月第1木曜日午後1時～3時
**会場** 区役所4階専門相談室

## 歯科相談

中部すこやか福祉センター
(中央3-19-1)
☎(3367)7788　FAX(3367)7789

**内容** 歯科衛生士によるお口全般に関する相談　☆お子さんと一緒に利用可
**対象** 区内在住の方
**日時** 9月6日(金)午後1時30分～4時
☆一人当たり30分程度
**会場** 中部すこやか福祉センター
**申込** 8月13日～9月5日に電話、ファクスまたは直接、中部すこやか福祉センターへ。先着4人。住所、氏名とふりがな、年齢、電話・ファクス番号、お子さんと参加する場合はお子さんの年齢

区施設へは、公共交通機関をご利用ください

## もの忘れ相談会

在宅療養推進係／3階
☎(3228)5785　FAX(3228)5620

自身や家族の認知症、若年性認知症などについて、専門相談員に相談できます。

**日時** 8月19日(月)午前10時～午後3時30分

**会場** 区役所1階　☆当日直接会場へ

## 生活実用講座「絵画講座～初心者でも簡単!○△□からはじめる似顔絵のキホン～」

地域生活支援センターせせらぎ
(中野5-68-7スマイルなかの内)
☎(3387)1326　FAX(3387)1347

**対象** 区内在住の精神障害のある方とその家族、支援者、関心のある方

**日時** 9月5日(木)午後1時～3時

**会場** スマイルなかの

**申込** 8月13日～9月4日に専用フォームから申し込むか、電話または直接、「せせらぎ」へ。先着15人

専用フォーム

## ほほえみサービス協力会員説明会

中野区社会福祉協議会
ほほえみサービス事業担当
☎(5380)0753　FAX(5380)0750

日常生活をお手伝いする区民同士の支えあい活動です。20歳以上で、家事や外出を手伝う協力会員(資格不要、謝礼金あり)を募集します。

**日時** 8月16日(金)午後2時～3時30分

**会場** スマイルなかの(中野5-68-7)

**申込** 8月15日午後5時までに電話で、ほほえみサービス事業担当へ

☆会員登録には、年会費1,000円と本人名義のゆうちょ銀行口座が必要

## 障害のある方、難病の方へ

# 医療費助成制度と各種手当をご存じですか

☆申請手続きに必要なものや所得制限の基準などについて詳しくは、申請窓口へ問い合わせを

**申請窓口**

障害福祉相談窓口／3階
☎(3228)8956　FAX(3228)5662
または右記のすこやか福祉センターへ

| | | |
|---|---|---|
| 南部 | ☎(5340)7888 | FAX(5340)7880 |
| 中部 | ☎(3367)7810 | FAX(3367)7811 |
| 北部 | ☎(5942)5800 | FAX(5942)5802 |
| 鷺宮 | ☎(6265)5770 | FAX(6265)5772 |

### 心身障害者医療費助成制度(障)受給者証

身体障害者手帳1･2級(内部障害は3級まで)、愛の手帳1･2度、または精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの65歳未満の方で、令和5年中の所得が基準額以下の方は、(障)受給者証の交付を受けられます。

#### 現在(障)受給者証をお持ちでない方へ

申請窓口で手続きしてください。

なお、65歳以上の方でも、以前に(障)受給者証をお持ちだった方は、申請により交付を受けられる場合があります。条件などについて詳しくは、事前に申請窓口へ問い合わせを。

#### 既に(障)受給者証をお持ちの方へ

8月31日で有効期間が切れる(障)受給者証(水色)をお持ちの方で、令和5年中の所得が基準額以下の方へ、9月1日以降に使用できる新しい(障)受給者証(黄色)を8月下旬に郵送します。

### 各種手当

次の4種類の手当の所得限度額適用年度は毎年8月に変わります。令和5年中の所得が基準額以下で、支給要件に当てはまる方は、手当を受けられます。未申請の方は、申請窓口で手続きをしてください。

| 手当の種類 | 支給対象となる方 | |
|---|---|---|
| 障害者福祉手当 | 身体障害者手帳1～3級(脳性まひ、進行性筋萎縮症の方は等級問わず)、または愛の手帳1～4度、精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方 | 新規申請時65歳未満の方<br>☆以前受給していた65歳以上の方は、相談を |
| 難病患者福祉手当 | 特定医療費(指定難病)受給者証をお持ちの方<br>☆小児慢性特定疾病医療受給者証をお持ちの方も、対象になる場合あり | |
| 特別障害者手当 | 原則として、診断書(有料)により対象と判定された方 | |
| 障害児福祉手当 | | |

## せせらぎ夏祭り2024

地域生活支援センターせせらぎ
(中野5-68-7スマイルなかの内)
☎(3387)1326　FAX(3387)1347

**日時** 8月22日(木)正午～午後4時
**会場** スマイルなかの
☆当日直接会場へ。食事は事前に予約が必要です(有料)。希望の方は、8月13日～21日に電話または直接、「せせらぎ」へ。先着70人

## パーキンソン病リハビリ教室

北部すこやか福祉センター
(江古田4-31-10)
☎(3389)4323　FAX(3389)4339

**対象** 区内在住のパーキンソン病の方とその家族
**日時** 9月9日(月)午後1時30分～3時
**会場** スマイルなかの(中野5-68-7)
**申込** 8月13日～9月6日に電子申請か、電話または直接、北部すこやか福祉センターへ。先着20人

## 「聞いてみよう!! 親族後見人の本音～障害者のための成年後見制度～」

中野区成年後見支援センター／4階
☎(5380)0134　FAX(5380)0591

**日時** 9月20日(金)午後2時～4時
**会場** 区役所7階会議室
**申込** 8月13日～9月11日に電話またはファクスで、中野区成年後見支援センターへ。先着30人。催し名、氏名とふりがな、連絡先

**9月は 東京都自殺対策強化月間**

# 気づいてください 体と心の限界サイン

精神保健支援係(中野区保健所)　☎(3382)2433　FAX(3382)7765

かけがえのない命を守るため、一人で悩まずに相談してください。

## 中野区こころといのちの相談窓口

**相談日時** 平日午前8時30分～午後5時
**下記のすこやか福祉センターで相談できます**

**南部**　弥生町5-11-26　☎(3380)5551　FAX(3380)5532
**中部**　中央3-19-1　☎(3367)7788　FAX(3367)7789
**北部**　江古田4-31-10　☎(3389)4323　FAX(3389)4339
**鷺宮**　若宮3-58-10　☎(3336)7111　FAX(3336)7134

### 自殺対策講演会「ゲートキーパー研修 ～身近な人のSOS　その時あなたは!?～」

**対象** 区内在住・在勤・在学の方
**日時** 9月17日(火)午後2時30分～4時30分
**会場** 中野区保健所(中野2-17-4)
**申込** 8月14日～9月6日に電話、hokenyobo@city.tokyo-nakano.lg.jp、ファクスまたは郵送で、精神保健支援係(〒164-0001 中野2-17-4)へ。先着50人。要約筆記・手・保(先着5人)希望の方は、あわせて申し込みを。住所、氏名とふりがな、電話番号、要約筆記・手はその旨、保はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

### 自殺対策　特別企画展・パネル展

**期間・会場** ①**8月31日(土)～9月26日(木)**＝中央図書館(中野2-9-7)、②**9月2日(月)～17日(火)**＝中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」東側、③**9月5日(木)～24日(火)**＝区役所1階
☆いずれも当日直接会場へ。①は図書館の開館日時、③は午前9時～午後5時(最終日は4時まで)

## 返済できない借金でお困りの方は「多重債務110番」のご利用を

消費生活センター／4階　☎(3228)5438　FAX(3228)5456

多重債務問題は必ず解決します。専門家への相談をご利用ください。
☆東京都、法テラス(日本司法支援センター)などとの共催
**対象** 区内在住・在勤・在学の方
**日程** 9月2日(月)・3日(火)
**会場** 区役所4階
**内容・時間** **消費生活相談員への相談**＝午前9時30分～午後4時、**弁護士への相談**＝午後2時～4時
☆弁護士への相談は予約制で、一人当たり30分。8月13日～30日に電話で、消費生活センターへ。各日先着4人

区施設へは、公共交通機関をご利用ください

## 事故に遭ったら 加入している健康保険へ届け出を

交通事故(自転車同士や自損事故を含む)や暴力など、他人(第三者)の行為によって受けたけが等の治療に必要な医療費は、加害者が過失割合に応じ負担するのが原則です。

しかし、警察への届け出と同時に、加入している健康保険へ届け出ることで、まずは健康保険で診療を受けることができます。

その場合は、必ず事前に下記へ連絡して、各係に事故等の詳細を知らせ、提出書類などについての説明を受けてください。

**連絡先**

**国民健康保険の加入者**
国保給付係／2階
☎(3228)5510　FAX(3228)5456

**後期高齢者医療保険の加入者**
後期高齢者医療係／3階
☎(3228)8944　FAX(3228)5456

☆上記以外の方は、加入している健康保険へ連絡を

## 「食欲の秋!旬を食べよう。つむぎ調理セミナー」

障害者地域自立生活支援センターつむぎ
☎(3389)2375　FAX(5942)5811

**対象** 区内在住の障害のある方とその家族、関心のある方
**日時** 9月14日(土)午前10時～午後3時
**会場** 障害者福祉会館(沼袋2-40-18)
**参加費** 500円(食材費)
**申込** 8月13日～9月13日に専用フォームから申し込むか、電話またはファクスで、「つむぎ」へ。先着10人。氏名とふりがな、電話番号、配慮の必要な方はその内容

専用フォーム

## やさしい手話教室

障害者施策推進係／3階
☎(3228)8832　FAX(3228)5662

**対象** 区内在住・在勤・在学の小学校4年生以上で、全回参加可能な方
**日時** 9月14日・28日、10月12日、11月9日、12月14日、いずれも土曜日、午後1時30分～3時30分　☆全5回
**会場** スマイルなかの(中野5-68-7)
**申込** 8月13日～23日に電話、shogaihukusi@city.tokyo-nakano.lg.jp、ファクスまたは直接、障害者施策推進係へ。先着40人程度。保(先着5人)希望の方は、あわせて申し込みを。氏名とふりがな、電話番号、小・中学生は学年、保はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

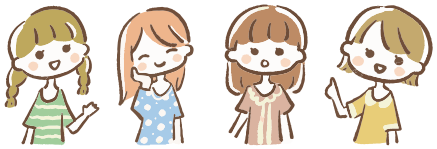
## 「不妊専門相談」と「ほっとピアおしゃべり会」

子ども医療助成係／3階
☎(3228)5623　FAX(3228)5679

**日程** 9月14日(土)
**会場** 区役所9階会議室
**内容・時間・人数**
**不妊専門相談**＝午後2時30分～4時30分　☆一人当たり30分程度。先着3人
**ほっとピアおしゃべり会**＝午後2時30分～4時　☆先着5人程度
**申込** 8月13日～9月13日に電子申請か、電話または直接、子ども医療助成係へ　☆両方への参加も可

### 「妊娠を望む方への相談券」もご利用を

妊娠に向けた体づくりや不妊治療のことなどについて、区が委託した産婦人科や泌尿器科の医療機関で、無料で相談できます(一人1回まで)。詳しくは、区HPをご覧ください。



広告

庭木1本から承ります!

お約束
庭木1本より明瞭料金
土日でもOKです
トイレはお借りしません
お茶はご遠慮します
見積無料!

なかの区報をご覧の方へ
生垣剪定 長さ1m×高さ2m
通常2,200円を(税込)
先着10名様 1,100円

営業時間 9:00～17:00
ガーデンエクスプレス
東京北支店 練馬区土支田3-19-12
03-5933-2811

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

## 中野区準夜間こども救急診療

新渡戸記念中野総合病院(中央4-59-16) ☎(3382)9991

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

| 診療日 | 受付時間 | 診療時間 |
|---|---|---|
| 年中無休 | 午後6時45分～9時45分 | 午後7時～10時 |

☆必ず事前に電話で連絡を
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
☆症状により診療できない場合があります
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

# 8月11日～9月5日の休日当番医・当番薬局

| 月日 | | 医療機関名 | 診療科目 | 所在地 | 電話番号 |
|---|---|---|---|---|---|
| 8月11日(日・祝) | 当番医 | 中野江古田病院 | 内・外 | 江古田4-19-9 | (3387)7321 |
| | | 横畠病院 | 外・内 | 新井1-38-6 | (3389)2531 |
| | | 小池小児科医院 | 小 | 若宮3-2-10 | (3330)0743 |
| | | 中野の森ファミリークリニック | 内 | 上高田1-37-11 | (3361)1381 |
| | | かねなか脳神経外科 | 内・脳神経外・外・整 | 中央4-4-2 | (6382)4880 |
| | | 三五医院 | 内・神経内 | 南台2-6-8 | (3381)0313 |
| | | 三上歯科医院 | 歯 | 南台3-37-27 | (3384)0385 |
| | | ファースト歯科医院 | 歯 | 上高田3-40-10　2階 | (3385)3911 |
| | 薬局 | むさしの薬局江古田店 | | 江古田4-20-22 | (5343)3912 |
| | | むさしの薬局新井薬師店 | | 新井1-26-6 | (5380)3935 |
| | | カメイ調剤薬局中野南台店 | | 南台2-9-3 | (5328)2313 |
| 8月12日(月・休) | 当番医 | 総合東京病院 | 内・外 | 江古田3-15-2 | (3387)5421 |
| | | 中野共立病院 | 内 | 中野5-44-7 | (3386)3166 |
| | | 小池小児科医院 | 小 | 若宮3-2-10 | (3330)0743 |
| | | 橋本医院 | 内 | 野方3-15-3 | (3389)0355 |
| | | 中野の森ファミリークリニック | 内 | 上高田1-37-11 | (3361)1381 |
| | | 東中野クリニック | 内・神経内 | 東中野1-58-12 | (3361)2732 |
| | | 水野歯科医院 | 歯 | 南台4-52-3 | (3381)1366 |
| | | 沼崎歯科医院 | 歯 | 新井2-46-1　1階 | (3228)7731 |
| | 薬局 | けやき薬局 | | 江古田2-22-1 | (3388)0782 |
| | | わかみや薬局 | | 若宮1-43-11 | (5327)3663 |
| | | アイン薬局東中野店 | | 東中野1-58-11 | (3366)9505 |
| 8月18日(日) | 当番医 | 新渡戸記念中野総合病院 | 内・外・整・脳神経外 | 中央4-59-16 | (3382)9991 |
| | | 横畠病院 | 外・内 | 新井1-38-6 | (3389)2531 |
| | | 協立内科・脳神経内科クリニック | 内・脳神経内・小 | 鷺宮4-2-3　1階 | (5327)8612 |
| | | かたやま医院 | 内・小・皮 | 東中野5-23-14　1階 | (3227)0603 |
| | | 中野ひだまりクリニック | 内・消 | 東中野3-6-12 | (3368)0888 |
| | | はまだ耳鼻咽喉科 | 耳鼻咽喉 | 弥生町2-21-11　2階 | (5304)7556 |
| | | 森山歯科医院☆ | 歯 | 中央4-53-3　1階 | (3381)5939 |
| | 薬局 | 中野中央薬局 | | 中央4-60-5 | (6304)8530 |
| | | コバヤシ薬局 | | 鷺宮3-15-10 | (3336)5056 |
| | | 薬局アポック小滝橋店 | | 東中野5-23-14 | (5338)0085 |
| 8月25日(日) | 当番医 | 中野江古田病院 | 内・外 | 江古田4-19-9 | (3387)7321 |
| | | 中野共立病院 | 内 | 中野5-44-7 | (3386)3166 |
| | | 美穂診療所 | 内・小・消 | 鷺宮5-3-14 | (3990)1208 |
| | | 中山レディスクリニック | 産・婦 | 東中野3-9-14 | (3371)2676 |
| | | 堤耳鼻咽喉科医院 | 耳鼻咽喉 | 本町2-42-15 | (3372)4701 |
| | | やまぎしこどもクリニック | 小 | 本町4-45-9　2階 | (3382)2525 |
| | | むらやま歯科医院☆ | 歯 | 野方5-31-7 | (3336)3022 |
| | 薬局 | むさしの薬局江古田店 | | 江古田4-20-22 | (5343)3912 |
| | | 青葉調剤薬局 | | 中野5-47-10 | (3389)7110 |
| | | 茜調剤薬局中野坂上店 | | 本町2-42-15 | (6300)6122 |
| 9月1日(日) | 当番医 | 新渡戸記念中野総合病院 | 内・外・整・脳神経外 | 中央4-59-16 | (3382)9991 |
| | | 総合東京病院 | 内・外 | 江古田3-15-2 | (3387)5421 |
| | | いたばしクリニック | 内 | 大和町1-27-3 | (5356)1623 |
| | | 新井五行堂醫院 | 内・耳鼻咽喉 | 上高田2-9-11 | (3387)0893 |
| | | 中野ひだまりクリニック | 内・消 | 東中野3-6-12 | (3368)0888 |
| | | 堤耳鼻咽喉科医院 | 耳鼻咽喉 | 本町2-42-15 | (3372)4701 |
| | | 横山歯科診療所☆ | 歯 | 中野2-16-26 | (3381)6764 |
| | 薬局 | ことぶき薬局中野中央店 | | 中央4-59-11 | (5385)2971 |
| | | やまと調剤薬局 | | 大和町1-64-1 | (3337)3380 |
| | | 茜調剤薬局中野坂上店 | | 本町2-42-15 | (6300)6122 |

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

区施設へは、公共交通機関をご利用ください

当番医・当番薬局が変更になる場合があります。最新の情報は区HPで確認を

## 休日当番医の診療時間

**事前に電話で確認を**

午前9時～午後5時

保険証・医療証をお持ちください。

往診はしません。

## 休日当番薬局の開設時間

**事前に電話で確認を**

午前9時～午後5時30分

医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

## 夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

**東京都医療機関案内サービス「ひまわり」**

**☎(5272)0303**

**FAX(5285)8080**

(ファクスは聴覚・言語障害者向け)

**パソコンやスマホからは「医療情報ネット」**

https://www.iryou.teikyouseido.mhlw.go.jp

## 小児救急相談

**東京都「子供の健康相談室」**

**☎(5285)8898**

プッシュ回線・携帯電話からは#8000も利用可

**月～金曜日**　午後6時～翌朝8時

**土・日曜日、祝・休日**　午前8時～翌朝8時

## 救急病院案内

**中野消防署　☎(3366)0119**

**野方消防署　☎(3330)0119**

**東京消防庁救急相談センター**

(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話からは　**#7119**

ダイヤル回線

**☎(3212)2323**

9/3(火)・4(水)

# なかの里・まちマルシェ

商業係／8階　☎(3228)5591　FAX(3228)5456

なかの里・まち

なかの里・まち連携※自治体の新鮮な野菜や果物など特産品を購入できます。ぜひ、お越しください。

※なかの里・まち連携＝地方と都市が距離を越えて連携し、互いの強みを生かしながら、市民・区民・事業者が中心となり交流する事業

時間 いずれも午前10時～午後4時
会場 区役所1階
☆当日直接会場へ。売り切れ次第終了。
区内の一部商店街でも開催します

▲詳しくは、区HPをご覧ください

| 出店自治体名 | 出店日 | 販売品（変更になる場合あり） |
|---|---|---|
| 千葉県館山市 | 3日 | 新鮮野菜、ジビエ串、野菜焼きそばなど |
| 福島県喜多方市 | 両日 | 新鮮野菜、喜多方ラーメンなど |
| 群馬県みなかみ町 | | 新鮮野菜、りんご、焼きまんじゅうなど |
| 山梨県甲州市 | | ぶどう、シャインマスカットなど |
| 山梨県丹波山村 | | 舞茸だし、ジビエカレーなど |
| 中野区 | | お酒など |

◀中野酒販協同組合も出店。ナカノさんとコラボレーションしたお酒も販売

## 8月15日は「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です

平和・人権・男女共同参画係／7階
☎(3228)8229　FAX(3228)5476

先の大戦において亡くなられた方々を追悼し平和を祈念するため、8月15日(木)正午から1分間の黙とうをお願いします。

## 自分だけの地震マニュアルを作成しましょう

地域防災係／8階
☎(3228)8930　FAX(3228)5647

9月9日～13日に、「わたしの地震マニュアル」を各戸に配布します。

## 人・想い(おも)・未来　～戦争の悲惨さを知り、平和を考える～

区長 酒井直人

8月15日。戦争で犠牲になられた方々を追悼し、平和を祈念する日です。79年前、私たちのまち中野は、度重なる大空襲に見舞われ、見渡す限りの焼け野原に。日本は、沖縄戦や広島・長崎への原爆投下など大惨事を経験しました。一方でアジア諸国などに大きな被害をもたらしました。先の大戦で命を失われた全ての方に、心からご冥福をお祈り申し上げます。

世界では、紛争が絶え間なく起こっています。昨年10月、ハマスによるイスラエルへの攻撃によって勃発した、イスラエルとパレスチナの紛争は、多くの民間人が犠牲となり、人道危機が深刻化しています。また、ロシアによるウクライナへの軍事侵攻も、未だ終息の様子は見られず、長期化しています。

日本で戦争を体験した方々は年々少なくなってきていますが、その体験や思いを次の世代へ引き継いでいかなければならないと強く思っています。

戦争の惨禍を二度と繰り返さないために、平和の祭典であるパリ2024オリンピック・パラリンピックが開催されている今こそ、平和について一人ひとりが考え、ご家族や友人と話し合ってほしいと切に願います。

区では昨年度、区内の中学校2年生を対象に、広島を訪れ、被爆の実態に触れるとともに、平和の尊さを学ぶ機会として、28年ぶりとなる「平和の旅」を実施しました。今年度も9月13日まで募集していますので、興味のあるお子さんはぜひご参加ください。

世界の情勢を踏まえ、今後もさまざまな機会を捉えて平和への思いを発信していきます。

次号予告　若年性認知症について

◀なかの区報　SNSでも情報発信中　◀区HP

● 区内各家庭の郵便受けなどに配布しています。情報活用後は、資源として古紙の集団回収へ

発行／中野区　中野区役所 ☎(3389)1111(代表)
編集／広聴・広報課　広報係 ☎(3228)8803　FAX(3228)5476
〒164-8501　中野区中野4-11-19

R70 古紙パルプ配合率70%再生紙を使用