

66歳以上の方へ 高齢者肺炎球菌任意予防接種の 費用の一部を助成します

保健予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

過去に高齢者肺炎球菌ワクチンを接種したことがない方が対象です。

期間 9月1日～来年3月31日

助成額 5,000円 ☆期間外に接種した方も助成を受けられる場合があります。詳しくは、区☎をご覧になるか、保健予防係へ問い合わせを

家族介護教室「介護のアレコレ」

中野友愛ホーム(江古田2-24-11)
☎(3389)5515 FAX(5318)5992

対象 自宅で高齢者を介護している方

日時 9月17日(火)午後1時30分～3時

会場 中野友愛ホーム

申込 8月14日～9月16日に電話で、中野友愛ホームへ ☆先着15人

認知症予防に役立つ 脳いぎいぎ講座

在宅療養推進係／3階
☎(3228)5785 FAX(3228)5620

内容 脳の健康度テスト(1日目)とその結果の返却・解説(2日目)

対象 両日参加できる区内在住の65歳以上の方

日時 9月10日・24日、いずれも火曜日、午前10時～正午

会場 南部すこやか福祉センター(弥生町5-11-26)

申込 8月13日～9月3日に電話、ファクスまたは直接、下記申込先へ。先着20人。☎住所、氏名とふりがな、電話番号
申込先 南中野地域包括支援センター(弥生町5-11-26)

☎(5340)7885 FAX(5340)7886

介護予防事業にご参加を

介護予防推進係／3階
☎(3228)8949 FAX(3228)5620

区内在住の65歳以上の方が対象。体操などをしながら、介護予防の習慣付けを目指します。

☆いずれも無料。週1回、全10回。開催日時などについて詳しくは、区☎をご覧ください。下記会場へ問い合わせを

①運動器機能向上プログラム

②水中運動プログラム

③認知症予防プログラム

申込 8月12日～31日に直接、下記会場へ

会場

①～③＝南部スポーツ・コミュニティプラザ(弥生町5-11-26)☎(5340)7881、
鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ(白鷺3-1-13)☎(3337)1771

①＝中部スポーツ・コミュニティプラザ(中央3-19-1)☎(3363)0608

寸劇で学ぶ 「認知症サポーター養成講座」

在宅療養推進係／3階
☎(3228)5785 FAX(3228)5620

認知症の正しい知識や対応方法などを楽しく学べます。

日時 9月2日(月)午前10時～11時30分

会場 区役所1階

申込 8月13日～30日に電話、ファクスまたは直接、在宅療養推進係へ。先着40人。☎氏名とふりがな、電話番号、年齢

子ども・子育て

来年4月の区立幼稚園入園児を 募集します

幼稚園・認可外保育係／3階
☎(3228)5681 FAX(3228)5679

園児を募集する区立幼稚園と説明会日時

園名・所在地・電話番号	説明会日時
かみさぎ 上鷺宮4-8-12 ☎(3999)7361	9月9日(月) 午前10時から
ひがしなかの 東中野5-8-21 ☎(3368)2369	

☆事前予約制。8月26日～9月6日の午後1時～5時に電話で、各園へ

募集要項・入園申込書の配布 9月5日～18日に、区民活動センター、地域事務所、すこやか福祉センター、区立幼稚園、区役所3階子ども総合窓口で
☆詳しくは、募集要項をご覧ください。各幼稚園へ問い合わせを

「中野区保育所等のごあんない」 を8月20日に発行します

保育入園係／3階
☎(3228)8960 FAX(3228)5679

入園を希望する方は、必要書類などをよく確認の上、申請してください。

配布場所 区☎、区民活動センター、地域事務所、すこやか福祉センター、区役所3階子ども総合窓口

「アレルギー教室～赤ちゃんのアレルギーとスキンケア～」

南部すこやか福祉センター(弥生町5-11-26)
☎(3380)5551 FAX(3380)5532

対象 区内在住の乳幼児親子

日時 10月10日(木)午後2時～3時30分

会場 南部すこやか福祉センター

申込 9月5日～10月9日に電子申請か、電話または直接、南部すこやか福祉センターへ。先着25組

「パパも作るよ!離乳食」

鷺宮すこやか福祉センター(若宮3-58-10)
☎(3336)7111 FAX(3336)7134

対象 区内在住で、家族に妊婦または生後6か月未満の乳児がいる男性

日時 9月21日(土)午後1時30分～3時

会場 鷺宮すこやか福祉センター

申込 8月21日～9月18日に電子申請か、電話または直接、鷺宮すこやか福祉センターへ。先着12人

スマホ操作にお困りの方へ

体験会

スマホをお持ちでない方は、約1か月無料で借りられます。

対象 区内在住の60歳以上の方

申込 各開催日の1週間前の平日午前9時～午後5時に電話で、スマートフォン普及啓発事業事務局☎(6775)9480へ。各回抽選で10人

会場・日時 下表のとおり ☆いずれも午後1時～4時

会場		日程 9月
区民活動センター	南中野	2日(月)
	東中野	2日(月)
	新井	2日(月)
	弥生	3日(火)
	野方	3日(火)
	上高田	3日(火)
	大和	3日(火)
東部		3日(火)
会場		日程 9月
区民活動センター	江古田	4日(水)
	桃園	4日(水)
	鍋横	5日(木)
	昭和	5日(木)
	鷺宮	6日(金)
	上鷺宮	6日(金)
	沼袋	6日(金)

デジタル政策係／7階 ☎(3228)8807 FAX(3228)5647

相談会

対象 区内在住の60歳以上の方

会場・日時 下表のとおり ☆いずれも午前9時からと午後1時からの2回。各回3時間で同内容。当日直接会場へ

会場		日程 9月
区民活動センター	南中野	9日(月)
	東中野	9日(月)
	新井	9日(月)
	弥生	10日(火)
	野方	10日(火)
	上高田	10日(火)
	大和	10日(火)
東部		10日(火)
会場		日程 9月
区民活動センター	上鷺宮	10日(火)
	江古田	11日(水)
	桃園	11日(水)
	鍋横	12日(木)
	昭和	12日(木)
	鷺宮	13日(金)
	沼袋	13日(金)
区役所1階		18日(水)

江古田の森公園で プレーパークを 開催します

子ども政策調整係／7階
☎(3228)5605
FAX(3228)5679

内容 水遊びや泥遊び、工作、火起こし体験など、普段の公園ではできない遊びができます

日程 ①9月6日(金)～11日(水)、②10月15日(火)～20日(日)、③11月1日(金)～6日(水)、④19日(火)～24日(日)

☆全4回。開催時間などについて詳しくは、区☎をご覧ください

会場 江古田の森公園(江古田3-14)
☆当日直接会場へ



▲区☎

