事故に遭ったら 加入している健康保険へ届け出を

交通事故(自転車同士や自損事故を含む)や暴力など、他人(第三者)の行為によって受けたけが等の治療に必要な医療費は、加害者が過失割合に応じ負担するのが原則です。

しかし、警察への届け出と同時に、加入している健康保険へ届け出ることで、まずは健康保険で診療を受けることができます。

その場合は、必ず事前に下記へ連絡して、各係に事故等の詳細を知らせ、提出書類などについての説明を受けてください。

連絡先

国民健康保険の加入者
国保給付係／2階
☎(3228)5510　FAX(3228)5456

後期高齢者医療保険の加入者
後期高齢者医療係／3階
☎(3228)8944　FAX(3228)5456

☆上記以外の方は、加入している健康保険へ連絡を

「食欲の秋!旬を食べよう。つむぎ調理セミナー」

障害者地域自立生活支援センターつむぎ
☎(3389)2375　FAX(5942)5811

対象 区内在住の障害のある方とその家族、関心のある方
日時 9月14日(土)午前10時～午後3時
会場 障害者福祉会館(沼袋2-40-18)
参加費 500円(食材費)
申込 8月13日～9月13日に専用フォームから申し込むか、電話またはファクスで、「つむぎ」へ。先着10人。氏名とふりがな、電話番号、配慮の必要な方はその内容

専用フォーム

やさしい手話教室

障害者施策推進係／3階
☎(3228)8832　FAX(3228)5662

対象 区内在住・在勤・在学の小学校4年生以上で、全回参加可能な方
日時 9月14日・28日、10月12日、11月9日、12月14日、いずれも土曜日、午後1時30分～3時30分　☆全5回
会場 スマイルなかの(中野5-68-7)
申込 8月13日～23日に電話、shogaihukusi@city.tokyo-nakano.lg.jp、ファクスまたは直接、障害者施策推進係へ。先着40人程度。保(先着5人)希望の方は、あわせて申し込みを。氏名とふりがな、電話番号、小・中学生は学年、保はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

「不妊専門相談」と「ほっとピアおしゃべり会」

子ども医療助成係／3階
☎(3228)5623　FAX(3228)5679

日程 9月14日(土)
会場 区役所9階会議室
内容・時間・人数
不妊専門相談＝午後2時30分～4時30分　☆一人当たり30分程度。先着3人
ほっとピアおしゃべり会＝午後2時30分～4時　☆先着5人程度
申込 8月13日～9月13日に電子申請か、電話または直接、子ども医療助成係へ　☆両方への参加も可

「妊娠を望む方への相談券」もご利用を

妊娠に向けた体づくりや不妊治療のことなどについて、区が委託した産婦人科や泌尿器科の医療機関で、無料で相談できます(一人1回まで)。詳しくは、区HPをご覧ください。

広告

庭木1本から承ります!

お約束
庭木1本より明瞭料金
土日でもOKです
トイレはお借りしません
お茶はご遠慮します
見積無料!

なかの区報をご覧の方へ
生垣剪定 長さ1m×高さ2m
通常2,200円を
先着10名様 1,100円(税込)

営業時間 9:00～17:00
ガーデンエクスプレス 東京北支店 練馬区土支田3-19-12
お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから
03-5933-2811

中野区準夜間こども救急診療

新渡戸記念中野総合病院(中央4-59-16) ☎(3382)9991

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

診療日 年中無休
受付時間 午後6時45分～9時45分
診療時間 午後7時～10時

☆必ず事前に電話で連絡を
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
☆症状により診療できない場合があります
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

8月11日～9月5日の休日当番医・当番薬局

月日		医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
8月11日(日・祝)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
		横畠病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10	(3330)0743
		中野の森ファミリークリニック	内	上高田1-37-11	(3361)1381
		かねなか脳神経外科	内・脳神経外・外・整	中央4-4-2	(6382)4880
		三五医院	内・神経内	南台2-6-8	(3381)0313
		三上歯科医院	歯	南台3-37-27	(3384)0385
		ファースト歯科医院	歯	上高田3-40-10　2階	(3385)3911
	薬局	むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22	(5343)3912
		むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6	(5380)3935
		カメイ調剤薬局中野南台店		南台2-9-3	(5328)2313
8月12日(月・休)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10	(3330)0743
		橋本医院	内	野方3-15-3	(3389)0355
		中野の森ファミリークリニック	内	上高田1-37-11	(3361)1381
		東中野クリニック	内・神経内	東中野1-58-12	(3361)2732
		水野歯科医院	歯	南台4-52-3	(3381)1366
		沼崎歯科医院	歯	新井2-46-1　1階	(3228)7731
	薬局	けやき薬局		江古田2-22-1	(3388)0782
		わかみや薬局		若宮1-43-11	(5327)3663
		アイン薬局東中野店		東中野1-58-11	(3366)9505
8月18日(日)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
		横畠病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
		協立内科・脳神経内科クリニック	内・脳神経内・小	鷺宮4-2-3　1階	(5327)8612
		かたやま医院	内・小・皮	東中野5-23-14　1階	(3227)0603
		中野ひだまりクリニック	内・消	東中野3-6-12	(3368)0888
		はまだ耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉	弥生町2-21-11　2階	(5304)7556
		森山歯科医院☆	歯	中央4-53-3　1階	(3381)5939
	薬局	中野中央薬局		中央4-60-5	(6304)8530
		コバヤシ薬局		鷺宮3-15-10	(3336)5056
		薬局アポック小滝橋店		東中野5-23-14	(5338)0085
8月25日(日)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
		美穂診療所	内・小・消	鷺宮5-3-14	(3990)1208
		中山レディスクリニック	産・婦	東中野3-9-14	(3371)2676
		堤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	本町2-42-15	(3372)4701
		やまぎしこどもクリニック	小	本町4-45-9　2階	(3382)2525
		むらやま歯科医院☆	歯	野方5-31-7	(3336)3022
	薬局	むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22	(5343)3912
		青葉調剤薬局		中野5-47-10	(3389)7110
		茜調剤薬局中野坂上店		本町2-42-15	(6300)6122
9月1日(日)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
		総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421
		いたばしクリニック	内	大和町1-27-3	(5356)1623
		新井五行堂醫院	内・耳鼻咽喉	上高田2-9-11	(3387)0893
		中野ひだまりクリニック	内・消	東中野3-6-12	(3368)0888
		堤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	本町2-42-15	(3372)4701
		横山歯科診療所☆	歯	中野2-16-26	(3381)6764
	薬局	ことぶき薬局中野中央店		中央4-59-11	(5385)2971
		やまと調剤薬局		大和町1-64-1	(3337)3380
		茜調剤薬局中野坂上店		本町2-42-15	(6300)6122

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

当番医・当番薬局が変更になる場合があります。最新の情報は区HPで確認を

休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時
保険証・医療証をお持ちください。
往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時30分
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎(5272)0303
FAX(5285)8080
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)
パソコンやスマホからは「医療情報ネット」
https://www.iryou.teikyouseido.mhlw.go.jp

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
☎(5285)8898
プッシュ回線・携帯電話からは#8000も利用可
月～金曜日　午後6時～翌朝8時
土・日曜日、祝・休日　午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署　☎(3366)0119
野方消防署　☎(3330)0119

東京消防庁 救急相談センター
(24時間受け付け・年中無休)
プッシュ回線・携帯電話からは　#7119
ダイヤル回線
☎(3212)2323

区施設へは、公共交通機関をご利用ください