

10月1日から 児童手当制度が改正されます

児童手当係／3階
☎(3228)5484 FAX(3228)5679

主な改正点は、次の4点です。新たに申請が必要な可能性のある方へ、勧奨通知を郵送しました。現在、受給中の方も申請が必要な場合があります。詳しくは、区HPをご覧ください。

- ①所得制限の撤廃
- ②支給対象期間を高校生年代まで延長
- ③第3子以降の手当額の増額及び算定対象の拡大
- ④支給月を年3回から年6回(偶数月)に

お子さんが外国人学校に通っている 外国籍の保護者の方へ 授業料補助制度のご利用を

学事係／7階
☎(3228)5459 FAX(3228)5679

外国人学校に通学する義務教育の対象年齢のお子さんをお持ちの、外国籍の保護者の方(親子で区内在住の方に限る)を対象に、授業料の一部を補助します。

補助上限額 8,000円×授業料を払った月数

受付期間 9月2日～24日

☆所得制限あり。詳しくは、区HPまたは9月上旬に学校で配布される申請書類をご覧ください。学校で配布されない場合は、学事係へ連絡を

「歯みがき教室」

中部すこやか福祉センター
(中央3-19-1)
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

内容 歯科衛生士に学ぶお子さんの歯磨き習慣の準備と保護者のお口のケア
日時 9月3日(火)①午前10時から、②11時30分から、③午後2時30分から
☆各回50分で、②③は同内容
対象 区内在住の乳幼児とその保護者
☆①1歳～1歳11か月、②③生後6か月～11か月のお子さん
会場 中部すこやか福祉センター
申込 8月13日～30日に電子申請か、電話または直接、中部すこやか福祉センターへ。各回先着10組

ひとり親家庭の方へ 「親子工作 親子で一緒に、 ミニ四駆を作ろう!」

子ども・子育て支援係／3階
☎(3228)8723 FAX(3228)5679

対象 区内在住のひとり親家庭で、5歳以上のお子さんとその保護者
日時 9月8日(日)午後1時～4時
会場 中野区さつき寮
申込 8月11日～30日に電話または☎satsuki@image.ocn.ne.jpで、中野区さつき寮☎(3381)6262へ。先着8組程度。☎(先着5人)希望の方は、あわせて申し込みを。☑住所、保護者の氏名とふりがな、電話番号、参加するお子さんの年齢、☎はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

生き物の秘密を探ろう 「江古田の森公園探検隊」

環境・緑化推進係／8階
☎(3228)5516 FAX(3228)5673

公園を探検して、植物や昆虫類の特徴を学びます。
日時 10月12日(土)①午前9時から、②午前11時から
☆いずれも1時間30分程度で、同内容。荒天の場合は14日(月・祝)に実施
対象 区内在住・在学で①は小学校4～6年生、②は小学校1～3年生 ☆②は、保護者の付き添いが必要です
会場 江古田の森公園(江古田3-14)
申込 8月12日～9月1日に電子申請で。各回抽選で15人

ファミリー・サポート事業 予約制会員登録

中野区社会福祉協議会
中野区ファミリー・サポート事業担当
☎(5380)0752 FAX(5380)0750

子育てを地域で手助けする、相互援助活動です。利用・協力会員の登録を事前予約制で受け付けます。
対象 利用会員=区内在住で子育ての援助を受けたい方、**協力会員**=区内在住・在勤・在学が隣接区にお住まいで、子育ての援助をしたい20歳以上の方
日時 ①8月26日(月)、②9月5日(木)、いずれも午前10時～正午
会場 スマイルなかの(中野5-68-7)
申込 ①は8月24日、②は9月4日までに電話で、中野区ファミリー・サポート事業担当へ

健康・福祉

食の安全・安心展 ～ご存じですか?食中毒のリスク とその予防方法について～

食品衛生係(中野区保健所)
☎(3382)6664 FAX(3382)6667

日時 8月15日(木)～21日(水)午前9時～午後5時

会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ

肉は中心部までよく焼いて食べましょう
鳥刺し、とりわさなど肉の生食を原因とする、カンピロバクター食中毒や腸管出血性大腸菌食中毒が都内で発生しています。

「新鮮だから生でも安全」というのは間違いです。お肉を食べるときは中心部まで、しっかり加熱しましょう。

9月は「食生活改善普及運動月間」 食に関するパネル展

保健企画係(中野区保健所)
☎(3382)2428 FAX(3382)7765

日時 9月3日(火)・4日(水)午前9時～午後4時30分

会場 区役所1階

☆当日直接会場へ。大学生が考案したレシピのコンテストも開催。投票に参加した方には、うさごはんグッズをプレゼント。9月1日から、区HPでも投票可

栄養講座「今から備える!災害時の 食事の工夫」

北部すこやか福祉センター
(江古田4-31-10)
☎(3388)0240 FAX(3389)4339

内容 栄養士による災害時の知恵や食事の工夫の話と調理の実演

☆お子さんと一緒に参加可

対象 区内在住の18歳～64歳の方

日時 9月6日(金)午後1時30分～3時

会場 北部すこやか福祉センター

申込 8月13日～9月3日に電子申請か、電話または直接、北部すこやか福祉センターへ。先着12人

日本脳炎の予防接種の特例措置 を行っています

保健予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

日本脳炎の予防接種は、通常、第1期を「生後6か月～7歳6か月に3回」、第2期を「9歳～13歳の誕生日の前日に1回」受けます(計4回)。

ただし、平成17年度～同21年度は実質的に接種が休止状態だったため、平成19年4月1日以前に生まれた方は、20歳の誕生日の前日までは、定期予防接種として4回接種できます。

接種を希望する方は、母子健康手帳を用意して、電子申請か、直接、保健予防係へ。 ☆すこやか福祉センターでも申し込みます。詳しくは、区HPをご覧ください



高次脳機能障害個別相談会

障害者地域自立生活支援センターつむぎ
☎(3389)2375 FAX(5942)5811

区内在住の高次脳機能障害のある方、ご家族、関係機関の方が対象。臨床心理士に相談できます。事前に予約が必要です。詳しくは、区HPをご覧ください。

日時 毎月第1木曜日午後1時～3時

会場 区役所4階専門相談室

歯科相談

中部すこやか福祉センター
(中央3-19-1)
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

内容 歯科衛生士によるお口全般に関する相談 ☆お子さんと一緒に利用可

対象 区内在住の方

日時 9月6日(金)午後1時30分～4時

☆一人当たり30分程度

会場 中部すこやか福祉センター

申込 8月13日～9月5日に電話、ファクスまたは直接、中部すこやか福祉センターへ。先着4人。☑住所、氏名とふりがな、年齢、電話・ファクス番号、お子さんと参加する場合はお子さんの年齢



シニあん 訪問マッサージ
中野区全域訪問可能!
ご自宅/施設で待ってるだけ!
医師の同意のもと
健康保険が使えます♪
☆国家資格者☆あん摩師/鍼灸師が行う
訪問リハビリマッサージ/訪問鍼灸
練馬区豊玉北4-23-9アーバンテラス練馬202
毎日8～22時まで受付中♪
☎0120-684-481

公益社団法人 **中野区シルバー人材センター**
あなたにとっての『働くよろこび』『健康づくり』
シルバー人材センターで実現してみませんか!
会員募集中
ご要望の多い仕事
●家事援助(掃除・洗濯・調理など)
●育児支援(子供の送り迎え、保育補助など)
●除草作業 ●屋内外清掃
●広報誌の配布など
入会資格
●原則満60歳以上の健康で働く意欲がある方
●地域貢献を目指すシルバー人材センターの活動趣旨にご賛同頂ける中野区民の方
●年会費2,000円
受付時間 平日午前9時～午後5時(土・日・祝日除く)
〒164-0011 東京都中野区中央2-22-10-101
入会ご希望の方はお気軽にお電話を!
TEL.03-3366-7971

葬儀のこと、
ご相談下さい
中野駅から徒歩1分
事前相談無料
質の良い生花祭壇
葬儀後のお悩みもフォロー
中野駅前 **あすなろ葬祭**
お相談・資料請求 ☎0120-7-09832
*****ご来店の際は一度お電話下さい*****

遺産分割がまとまらない
相続預貯金がいこまれていた
遺留分の請求をしたい・された
相続問題は相続を得意分野にする
弁護士にご相談ください。
吉口総合法律事務所
03-6382-4640
弁護士:吉口直希 第一東京弁護士会所属
週刊エコノミストでの相談に関する記事の掲載歴有
JR中央・総武線「東中野駅」西口より徒歩1分
東京都中野区東中野4-4-3 山内ビル2階

お庭のことなら、
何でもお気軽にご相談を!
中野区を中心に、地元密着を基本
として活動する植木屋です。庭木
一本からでも、お手入れ承ります。
見積は無料!
フリーダイヤル **0120-283691**
ニワサギロウダイバシ
鷺六造園 | 中野区鷺宮
6-28-6-211
URL <http://www.sagirokuzoen.com>
メールアドレス info@sagirokuzoen.com