

# なかの区報 nakano

www.city.tokyo-nakano.lg.jp

令和6年(2024年)

# 7.20

No.2137

毎月5日・20日発行  
(1月・8月は11日発行)



第12回

## 中野駅前大盆踊り大会

# 盆踊りで

# なかの の 夏を

# 盛り上げよう!

【今号の表紙】  
中野駅前大盆踊り大会の一コマ  
(2022年撮影)

8/3[土]・4[日] 盆踊りでなかのの夏を盛り上げろ!

# 第12回 中野駅前大盆踊り大会



中野セントラルパーク パークアベニュー(中野4-10-2)

☆雨天決行。中野駅前大盆踊り大会実行委員会主催

2013年の夏、中野駅北口で始まった中野駅前大盆踊り大会(通称「ナカボン」)。以来、毎年開催され、中野の夏を盛り上げてきました。2023年の来場者数は延べ6万人。今号では、祭りの魅力を過去の写真とともに紹介します。

## 魅力①

わくわくする生演奏と生唄

イチオシは、中野区民謡連盟による生演奏と生唄。尺八、三味線、太鼓の音色で踊る全国の盆踊りは格別です



バンバンバンバン

YEAHHH!!

## 魅力②

まるでフェス?! DJ盆踊り

ポップ J-POPやロック、ディスコソングで古典の盆踊りと同じ振り付けを踊ります。盆踊りと無縁にも思える楽曲だけど、意外にもリズムはぴったり



盆ジョヴィ



### 魅力③

どんな世代でも楽しめる

かき氷や焼きそばなどの  
屋台も出店します



- ① フェスエリア：豪華なゲストがステージを盛り上げます
- ② 盆踊りエリア：やぐらを中心に幾重もの踊りの輪が広がります
- ③ キッズエリア：昔懐かしの“ミニ縁日”と本格的な“ミニやぐら”のエリア
- ④ レジャーエリア：レジャーシートを敷けます（飲食も可）

詳しくは、ナカボン📖をご覧ください▶



## 8/3[土]・4[日] 10:00~21:00

10:00~

開場(生演奏スタート、  
屋台オープン)

15:45~16:00

開 会 式

16:00~16:30

盆 踊 り

16:30~17:30

ゲ ス ト ス テ ー ジ

17:30~18:15

盆 踊 り

18:15~18:45

ゲ ス ト ス テ ー ジ

18:45~19:30

盆 踊 り

19:30~20:00

ゲ ス ト ス テ ー ジ

20:00~21:00

盆 踊 り

☆進行状況によって前後することがあります

次のページもご覧ください



あいは びじょう  
鳳蝶 美成さん

中野駅前大盆踊り大会実行委員長。中野区を拠点に活動する日本民謡鳳蝶流 家元師範。盆踊りの普及活動で日本各地を飛び回る。東京五輪2020閉会式の大盆踊りパフォーマンスにも出演

## なぜ中野駅前大盆踊り大会を企画したのですか

盆踊りで中野のまちを元気にしたと思ったからです。大学生の時に訪れた岐阜県の盆踊り大会「郡上おどりで、たくさんの若い方が参加しているのを目の当たりにしました。そのにぎわいとエネルギーに圧倒され、こんなお祭りを中野でもやりたいと思うようになりました。

## 中野駅前大盆踊り大会の見どころは

一番こだわっているのは、“生演奏”です。地元の中野音頭を始め、東京音頭や炭坑節、鹿児島おはら節、ドグレバチなど、全国の盆踊りを生演奏で踊れます。生の音は臨場感があり、太鼓の響きを肌で感じるができるので、気分も上がりますね。ぜひこの非日常感を楽しんでもらいたいです。

## 盆踊りの文化を日本全国、海外、そして未来へ

今や中野の夏の風物詩となっている中野駅前大盆踊り大会。開催を実現した思いなどを実行委員長の鳳蝶美成さんに聞きました。

また、日本独自の民族舞踊である盆踊りをより楽しんでほしいという思いから、「DJ盆踊り」というコーナーをやっています。もちろん伝統的な曲も素晴らしいですが、どんな音楽とも親和性が高いのが盆踊りの良さ。J-POP、ロック、クラシック、どんな曲でも古典の振り付けで踊れるんです。生演奏の間の休憩時間に流していたのが、今ではすっかり恒例に。「こういう楽しみ方もあるんだ」と若い方が盆踊りに親しむきっかけになったらうれしいですね。

## 大変だったことはありますか

感染症の影響でほとんどの盆踊り大会が中止になりました。盆踊りの先生方が引退されたり、呉服屋や足袋、ちょうちんのお店などの売上げが減少して大打撃を受けたり、自分の周りの状況が一変しました。2020・21年はオンライン配信という形でお祭りを実施。これまでお祭りを支えてきた存在を守らなければと必死でしたね。

2022年には3年ぶりの屋外開催。感染症対策を徹底しての開催でしたが、2日間で5万人の方が来場。会場中から「楽しもう」という思いを感じました。みんなが前を向いて一歩踏み出す、その背中を押すことができたかなとうれしかったですね。

## 今年も世界記録に挑戦されるんですね

最多人数での盆踊りに再挑戦します。去年は記録達成まで、あと6人でした。本当にたくさんの方に協力していただいたからこそ、悔しかったですね。

今年ももう一つ、「多様な国籍の参加者で踊る」という記録にも挑戦します。盆踊りは元々、誰でも分け隔てなく楽しめる文化。中野には、約120の国籍の方が住んでいます。多様性を受け入れる中野らしい挑戦にしたいと思っています。たくさんの方と一緒に踊りを楽しむ空間にしたいですね。

## 今後の目標を教えてください

中野駅前大盆踊り大会を、区民全員の方に喜んでもらえるお祭りになりたいです。お祭りが盛り上がることで地域も元気になるし、より中野に愛着を持てるようになったらうれしいですね。

さらにゆくゆくは、中野区の民謡を作りたいです。曲と踊りを作って、歌詞は毎年みなさんから募集するんです。民謡のリズムである7・7・7・5の節に合わせて、古典的な表現とその年のキャッチーな歌詞を組み合わせても面白いですね。歌って踊るのは難しいと感じる方も気軽に参加できる、いろんな形を考えていきたいです。

9月28日(土)

## 今年も参加者大募集 最多人数の盆踊りで世界記録に挑戦

時間 午後4時～9時(予定) ☆2時から受け付け開始  
会場 中野四季の森公園 周辺道路  
目標 **3,192人**以上で、5分間正しく東京音頭を踊り続けること

同時に挑戦 **55以上の国籍**の参加者で踊ること

### 参加条件(事前申込制)

浴衣または甚平、草履または下駄を着用(ビーチサンダルは不可)  
☆区内・区外問わず、どなたでも参加できます

踊ったことがない方も、練習会(無料)や踊り方動画と一緒に練習しましょう

詳しくは、こちらをご覧ください



# 「なかの区報」読者アンケート

「なかの区報」をご愛読いただき、ありがとうございます。  
区政情報をより分かりやすく伝えるため、みなさんの声をお聞かせください。

抽選で10人に  
商品券が  
当たります

**対象** 区内在住の方 ☆いずれかの方法で一人1回限り

**提出方法  
期限**

下記事項に漏れなく回答し(紙面のコピーやハガキなどへの回答転記も可)、8月9日(金)までに次のいずれかの方法で提出

- ①区HP=専用フォームから入力
- ②ファクス=このページをそのまま広報係へ送信
- ③区施設で提出=区民活動センター・図書館等に設置している「声のポスト」、または区役所1階総合案内の「アンケート回収ボックス」に入れる
- ④郵送=広報係(〒164-8501/住所不要)へ郵送(消印有効)



▲区HP

**集計結果(概要)の公表**

なかの区報10月20日号(予定)  
☆住所・氏名を明記してアンケートに協力していただいた方の中から、抽選で10人に区内共通商品券(1,000円分)を贈呈。なお、当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます

## ①区報は毎号読みますか(一つ選択)

- A 毎号読む
- B だいたい読む
- C 読まないことが多い
- D ほとんど読まない

## ②読んでいる記事は(当てはまるもの全てを選択)

- A 巻頭特集 B 催し・講座
- C 高齢者・介護 D 健康・福祉
- E 子ども・子育て
- F その他( )

## ③今後、特に読んでみたい(知りたい)記事は

具体的な内容

## ④区報の感想は(一つ選択)

- A 良い B 普通 C 悪い

## ⑤区報の良い点は(当てはまるもの全てを選択)

- A 表紙 B 内容 C デザイン
- D 文字の大きさ E 写真 F 色使い
- G その他( )

## ⑥区報の改善してほしい点は(当てはまるもの全てを選択)

- A 表紙 B 内容 C デザイン
- D 文字の大きさ E 写真 F 色使い
- G その他( )

## ⑦区報の発行回数(月2回)は(一つ選択)

- A ちょうど良い(月2回のままで良い)
- B 多い(月1回以下が良い)
- C 少ない(月3回以上が良い)

## ⑧区報のページ数(16ページ)は(一つ選択)

- A ちょうど良い
- B 多い
- C 少ない

## ⑨区報の電子版を利用していますか(当てはまるもの全てを選択)

- A 区HPのPDFファイル
- B マチイロ(アプリ)
- C カタログポケット(アプリ)
- D 利用していない

## ⑩区の情報入手先は(D~Hは区公式のもの)(当てはまるもの全てを選択)

- A 区報 B 区HP C 掲示板 D LINE
- E X(旧Twitter) F Facebook
- G Instagram H YouTube
- I SmartNews J その他( )

## ⑪区報への意見、読みたい特集など

自由に記入してください

ファクス送信の場合の切り取り線

⑫ 回答者	住所	〒 1 6 □ □ □ □ (町丁名)	丁目	番号
	氏名		年代 (一つ選択)	10代以下 20代 30代 40代 50代 60代 70代 80代以上

ご協力ありがとうございました ☆住所・氏名を明記した方のみ、抽選の対象

子育て家庭と区長の

## タウンミーティング

子育て  
カフェ

広聴係/4階 ☎(3228)5552 FAX(3228)5476

テーマ 産前産後のパパ・ママ支援

対象 区内で子育て中の保護者とお子さん

日時 8月20日(火)午前10時30分~11時30分

会場 中部すこやか福祉センター(中央3-19-1)

☆当日直接会場へ。☎希望の方は、8月9日までにファクスで、広聴係へ。☑住所、氏名とふりがな、ファクス番号、☎希望の旨

定額減税しきれないと見込まれる方へ

## 差額を給付金として給付します

7月中旬から順次、対象の方へ書類を郵送しています。詳しくは、届いた書類または区HPをご覧ください。

対象 定額減税可能額が、令和6年分推計所得税額または令和6年度分個人住民税所得割額を上回ると見込まれる方

中野区給付金コールセンター

☎0120(649)016

(平日午前8時30分~午後5時15分)

☆聴覚障害のある方はFAX(3228)5647へ

## 温かいご支援、ありがとうございました 台湾東部沖地震救援金

総務係/6階

☎(3228)8811 FAX(3228)5647

6月末までにお預かりした総額は、249,394円となりました。救援金は、日本赤十字社へ送金しました。

☆能登半島地震義援金については、

12月27日まで受け付けています。

引き続きご協力をお願いします

区HP▶



## CO<sub>2</sub>(二酸化炭素)削減のアイデアを募集/ なかのデコ活コンテスト

環境・緑化推進係/8階

☎(3228)5516 FAX(3228)5673

「デコ活」とは環境省が決めた脱炭素社会を目指す国民運動の愛称。受賞者には副賞を贈呈します。

応募方法 8月16日までに電子申請で

部門(個人・団体とも可)

デコ活部門=日頃取り組んでいるエコな工夫

【例】学校による環境保全のためのワークショップ、EV車の使用、扇子を持ち歩く

キッズアイデア部門=小・中学生が提案する、地球にやさしいアイデア

【例】スイカのごみを干して小さくしてから捨てる

キャッチコピー部門=11月に開催する「なかのエコフェア2024」で使用します

【昨年の受賞作品】

見て!知って!未来へつなぐecoのバトン



▲区HP

安全で楽しい夏休みを過ごすために

## 防犯対策を確認しましょう

生活・交通安全係/8階

☎(3228)8736 FAX(3228)5647

### ●確認しよう「子ども110番の家」

親子で一緒に地域を歩いて、「子ども110番の家」や緊急時に駆け込める安全な場所を確認しておきましょう。

怖いと思ったら、大きな声で周りの人に助けを求め、近くの交番や「子ども110番の家」のステッカーが貼ってある家(店)に走って逃げ込むようにしましょう。



### ●交通事故に注意しましょう

「道路に飛び出さない」「信号を守る」などの交通ルールを話し合しましょう。

ドライバーの方は、普段人通りの少ない道路や時間帯であっても、子どもの飛び出しなどにご注意を。

### 登録しよう「防災・防犯情報メール」

区内で発生した犯罪・不審者情報を、電子メールで受け取れます。登録の手続きなどについて詳しくは、区HPで確認を。



▲区HP

# 胸が高鳴る なかのの夏

いずれも、どなたでも参加できる催しです。当日直接会場へ。駐車場はありません。  
商店街等が主催の催しについては、商業係/8階 ☎(3228)5591 FAX(3228)5456へ問い合わせを

屋台も出店

8/3<sup>土</sup>・  
4<sup>日</sup>

## なべよこ夏まつり (鍋横商店街振興組合主催)

会場 鍋屋横丁通り(本町4丁目)  
時間 両日とも午前11時～午後7時

8/10<sup>土</sup>

## 打ち水の夕べ (桃園商店街主催)

会場 桃園商店街(中野3丁目)  
時間 午後4時からと5時30分からの  
2回、打ち水の体験ができます

8/10<sup>土</sup>・  
11<sup>日</sup>

## 鷺宮盆おどり (鷺宮商明会主催)

会場 旧鷺宮小学校(鷺宮3-31-4)  
時間 両日とも午後4時～8時

8/17<sup>土</sup>・  
18<sup>日</sup>

## あいロードまつり (薬師あいロード商店街振興組合主催)

会場 薬師あいロード商店街(新井1丁目)  
時間 両日とも午後2時～7時

8/24<sup>土</sup>

## 納涼盆踊り大会 (東中野銀座商店会主催)

会場 みどり公園(東中野3-11-12)  
時間 午後6時～8時30分  
☆悪天候の場合、25日(日)に変更と  
なる場合があります

8/24<sup>土</sup>・  
25<sup>日</sup>

## 川島夜店市 (川島商店街振興組合主催)

会場 川島商店街(弥生町3丁目)  
時間 両日とも午後4時～8時

最後まで盆踊りに参加した方に  
50円分の金券と抽選券をプレゼント

8/24<sup>土</sup>・  
26<sup>日</sup>

## 納涼盆踊り大会 (江古田商和会主催)

会場 丸山塚公園(沼袋2-40)  
時間 全日午後6時30分～9時

8/22<sup>木</sup>  
24<sup>日</sup>

## 子どもから大人まで楽しめる屋外シネマ 中野チルナイトピクニック

中野セントラルパークイーストの壁面に、プロジェクションマッピングを行い、  
名作アニメを上映します。 ☆当日直接会場へ。小雨決行(荒天中止)

日時・内容 8月22日(木)＝「魔女見習いをさがして」、23日(金)＝「太陽の王子  
ホルスの大冒険」、24日(土)＝「長靴をはいた猫」、いずれも午後7時～9時  
☆映画上映前に、子ども向けワークショップやDJパフォーマンスも

会場 中野四季の森公園(中野4-13)

シティプロモーション係/8階  
☎(3228)5467 FAX(3228)5456



▲区HP



## お知らせ

### 調査にご協力を

#### 全国家計構造調査

統計係／8階

☎(3228)8892 FAX(3228)5647

全国の世帯の所得や消費、資産を総合的に捉え、各種社会・経済政策に役立てるための調査です。

10月～11月に、対象の世帯に調査員が訪問し、調査票を配布します。ご理解とご協力をお願いします。

☆調査員は「調査員証」を必ず携帯しています。調査内容を統計作成以外の目的に使用することはありません

#### 「ごみ減量・リサイクル」に関する

#### アンケート調査

ごみ減量推進係(リサイクル展示室内)

☎(3228)5563 FAX(3228)5634

今月下旬までに、対象の方(無作為抽出の区民1,500人、区内1,000事業者)に、調査書類を郵送します。届いた方は、ご協力をお願いします。

### 7月31日は納期限です。 忘れずに納付を

国民健康保険料の第2期分  
後期高齢者医療保険料の第4期分  
介護保険料の第4期分

☆口座振替の方は、事前に残高の確認を。区HPで納付相談や猶予、減免の案内をご覧ください



☆当日直接会場へ

### 8月の教育委員会定例会

教育委員会係／7階

☎(3228)5734 FAX(3228)5679

①9日 ②23日 ③30日

いずれも金曜日、①②=午前10時から

③=午後7時から

①=区役所6階会議室、②③=同7階教育委員会室

### 令和5年度中野区職員倫理条例 の運用状況

防災危機管理係／8階

☎(3228)8909 FAX(3228)5647

区は、「中野区職員倫理条例」に基づき、法令を守り区民の信頼を確保する仕組みを定め、運用状況を公表しています。

#### 公益通報

区の仕事の従事者などが区職員の違法行為等を知った場合に、区長の附属機関である「中野区法令遵守審査会」に通報する制度です。

令和5年度に受けた通報は1件でした。内容は職員の職務専念義務に関するもので、審査の結果、業務を行う上では、情報共有や協力体制を図るべきであると、区長に報告しました。

報告を受け、区長は、所管部長に対して、適正なマネジメントを徹底することを指示しました。

#### 不当要求行為等

暴力や地位を利用した不当要求行為またはその疑いのある行為が区に対して行われた場合、区職員はその行為を拒否し、内容を記録して対応します。それらに該当する報告はありませんでした。

### 指定の大通り沿いの建築物は 耐震化費用の助成を受けられます

耐震化促進係／9階

☎(3228)5576 FAX(3228)5668

昭和56年5月31日以前に建築された、中野通りや大久保通りなどに接する建築物が対象。災害時に通行障害が発生する可能性がある場合は、耐震補強や建て替えなどに掛かる費用の一部助成を受けられます。

助成を希望する方は、事前に耐震化促進係へ相談を。☆助成額などについて詳しくは、区HPをご覧ください

### 「ねんきんネット」のご利用を

中野年金事務所(中野2-4-25)

☎(3380)6111

インターネット上でご自身の年金記録や将来の年金の見込み額などを確認できるサービスです。

詳しくは、日本年金機構HPをご覧ください。なるか、ねんきん定期便・ねんきんネット専用番号☎0570(058)555(ナビダイヤル)へ問い合わせを。

## びん・缶・ペットボトルは 資源として出しましょう

資源回収推進係  
(リサイクル展示室内)  
☎(3228)5555  
FAX(3228)5634

びん・缶・ペットボトルは大切な資源です。「袋に入れたまま出さない」「静かに出す」などのルールやマナーを守って、びん・缶・ペットボトル集積所へ。

### ペットボトルリサイクルの ルール

- 軽くすすぐ
- キャップとラベルを外す
- つぶす

キャップとラベルは「資源プラスチック」の回収へ▶



### 8月はポイントが2倍 ペットボトル自動回収機も ご利用を

区内14か所のスーパーに設置しています。利用すると「お買い物券」等に交換できるポイントがたまります。

設置場所などについて詳しくは、こちら▶



### 「チャレンジ基金」助成金交付事業を決定しました

公益活動推進係／4階  
☎(3228)3251 FAX(3228)5620

区民公益活動推進基金から助成を行う5団体が決定しました。詳しくは、区HPをご覧ください。

### 政治家の寄付は禁止されています

区選挙管理委員会／8階  
☎(3228)5541 FAX(3228)5687

区長や区議会議員などの公職にある人やこれらに立候補を予定している人が選挙区内の人や団体に寄付をすること、また有権者が寄付を求めることは、公職選挙法で禁じられています。

お互いに「贈らない・求めない・受け取らない」を心掛け、ルールを守りましょう。☆政治家が、選挙区内の人に対し、暑中見舞い状などのあいさつ状(自筆による答礼のためのものは除く)を出すことも禁じられています

### 町会・自治会の活動に参加しませんか

地域自治推進係／4階  
☎(3228)8921 FAX(3228)5620

区内にある107の町会・自治会では、その地域に住む方がより暮らしやすくなるよう取り組んでいます。

お住まいの地域の町会・自治会を地図で確認できるリーフレットを区民活動センター、区役所4階窓口で配布中。窓口、または専用ハガキで入会の申し込みができます。

### 催し・講座

#### 平和企画展示「広島・長崎 原爆ポスター展」

平和・人権・男女共同参画係／7階  
☎(3228)8229 FAX(3228)5476

日時・会場 7月25日(木)～31日(水)午前8時30分～午後5時(最終日は2時まで)=区役所1階、8月1日(木)～15日(木)午前6時45分～午後10時30分=平和資料展示室(新井3-37-78)、8月17日(土)～29日(木)=中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」東側  
☆いずれも当日直接会場へ

#### 介護未経験者向け「介護に関する入門的研修」

介護保険課管理係／3階  
☎(3228)5629 FAX(3228)5620

介護の基本的知識とスキルを学びます。修了後に区内介護事業所による「介護のおしごと相談会」を予定。

対象 全回参加可能で、介護の仕事に興味のある18歳以上の方

日時 9月2日(月)・5日(木)・11日(水)・12日(木)、いずれも午前9時30分から  
☆各回6時間程度(休憩あり)。全4回

会場 産業振興センター(中野2-13-14)

申込 7月22日～8月9日に専用サイトで申し込むか、電話で、(株)シグマスタッフ埼玉支社☎048(871)9931へ。抽選で30人



### 第3日曜日の法律相談

区民相談係／4階  
☎(3228)8802 FAX(3228)5456

内容 弁護士による相談。必ず事前予約を

対象 区内在住の方

日時 ①8月18日、②9月15日、いずれも日曜日、午後1時～4時

☆一人当たり25分以内

会場 区役所4階専門相談室

申込 ①=8月13日、②=9月9日の午前9時から電話で、区民相談係へ。各日先着12人

☆平日の相談は、月曜日(第3日曜日の翌日を除く)、水曜日に実施。詳しくは、区HPをご覧ください。

### 8月の不動産相談

区民相談係／4階  
☎(3228)8802 FAX(3228)5456

内容 不動産の売買や賃貸借、更新などについて宅地建物取引士に相談できます。必ず事前予約を

対象 区内在住の方

日時 ①8月2日(金)、②20日(火)、③27日(火)、いずれも午後1時～4時

☆一人当たり25分以内

会場 区役所4階専門相談室

申込 ①=7月26日、②=8月13日、③=8月20日の午前9時から電話で、区民相談係へ。各日先着6人

☆その他の専門相談や実施日について詳しくは、区HPをご覧ください。

**積水ハウスグループのシニア向け賃貸マンション(サービス付き高齢者向け住宅)**

人生100年時代を楽しみたい60歳以上の方々へ ～賃貸形式の幸せな新しい住まいを検討してみませんか?～

入居者募集中

**グランドマスト中野若宮が選ばれる理由**

- 1 入居一時金・礼金・更新料不要(月額208,582円～※)
- 2 手作りの温かい食事サービス(事前予約制・有料)
- 3 外出・面会制限が無く、悠々自適な自分らしい暮らし

※表記の金額については、6月27日(木)現在の情報です。最新の空室状況はお問い合わせください。

**グランドマスト中野若宮** | 中野区若宮3-27-2

おすすめポイント

- 物件から西武新宿線「都立家政駅」まで徒歩3分、西武新宿線「鷺ノ宮駅」まで徒歩7分とアクセス抜群。
- 40m前後のお部屋の大きさとゆったりした住環境。

**個別内覧会開催** 7月23日(火)・27日(土) 10:30～14:00～

〈貸主〉

**積水ハウス不動産東京株式会社** グランドマスト事業部

宅地建物取引業者免許 国土交通大臣(13)第2250号(一社)不動産協会(公財)日本賃貸住宅管理協会  
取引態様: 仲介 仲介: 株式会社イテイ シニア事業部 東京都知事免許(12)第39368号

資料請求・ご見学についてのお問い合わせ

**0120-815-823**

営業時間/9:00～18:00 定休日/土曜・日曜・祝日

お問い合わせの際には「なかの区報を見た」とお伝えください。

担当: 川口

## ACP講演会「人生会議とエンディングゲーム体験会」

在宅療養推進係/3階  
☎(3228)5785 FAX(3228)5620

ACPとは、もしもの時に備え、自分の希望する医療や介護、生き方を大切な人や関係者と共有すること。ボードゲームをしながら、考えてみませんか。

**日時・会場** ①8月24日(土)午後2時～4時45分=区役所1階、②9月4日(水)午後1時30分～4時=沼袋区民活動センター(沼袋2-40-18)、③6日(金)午後1時30分～4時=南部すこやか福祉センター(弥生町5-11-26)

**申込** 7月22日から①=8月9日まで、②③=23日までに電話、✉houkatukea@city.tokyo-nakano.lg.jp、ファクスまたは直接、在宅療養推進係へ。各回先着30人。☎(先着2人)希望の方は、あわせて申し込みを。☑氏名とふりがな、電話番号、☎はその旨、☎はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

## 「ビジコンなかの」にプランを出してみませんか

産業係/8階  
☎(3228)8729 FAX(3228)5456

中野発の新しいビジネスプランを募集するコンテストです。申込方法や入賞特典について詳しくは、ビジコンなかの2024事務局☎をご覧ください。  
☆西武信用金庫との共催

ビジコンなかの2024事務局☎



## パソコン・スマホ入門講座

中野区シルバー人材センター  
☎(3366)7971 FAX(3366)7998

**対象** 区内在住・在勤の方

**内容・日時** パソコン体験=8月23日(金)午前10時～午後3時、スマホ入門=24日(土)午前10時～正午、スマホLINE入門=24日(土)午後1時～3時

**会場** 中野区シルバー人材センターの各分室

北部(〒165-0033若宮3-15-12)

南部(〒164-0012本町6-17-12)

江古田(〒165-0022江古田4-14-11)

**申込** 往復ハガキで、受講を希望する会場へ。8月13日必着。☑受講希望講座名・会場、住所、氏名とふりがな、電話番号(返信用にも住所、氏名)

☆抽選で各講座・会場6人(計54人)。結果は全応募者に8月20日までに郵送



## 江古田の森公開セミナー「終の住み処を考える」

高齢者支援基盤整備係/4階  
☎(3228)5631 FAX(3228)5620

**日時** 8月10日(土)午後2時～3時

**会場・問合先** 東京総合保健福祉センター江古田の森(江古田3-14-19)☎(5318)3711 ☆当日直接会場へ。先着20人

## 中野区介護サービス事業所連絡会パネル展

介護保険課管理係/3階  
☎(3228)5629 FAX(3228)5620

**内容** 活動内容や介護サービスの紹介  
**期間** 8月1日(木)～7日(水)午前10時～午後4時

**会場** 区役所1階



## 後期外国語講座(3件)

中野区国際交流協会  
☎(5342)9169 FAX(3383)0728

英会話、中国語、韓国語の3講座。9月～12月(全12回)の欠員分受講生を、抽選で募集します。詳しくは、中野区国際交流協会☎をご覧ください。

**対象** 区内在住・在勤・在学の方、賛助会員の方

**会場** なかのZÉRO西館(中野2-9-7)

**参加費** 1講座につき20,000円(賛助会員18,000円)

**申込** 8月12日までに専用フォームから申し込むか、電話で、同協会へ

専用フォーム



広告

**シニあん 訪問マッサージ**  
中野区全域訪問可能！  
ご自宅/施設で待ってるだけ！  
医師の同意のもと  
健康保険が使えます！  
☆国家資格者☆あん摩師/鍼灸師が行う  
訪問リハビリマッサージ/訪問鍼灸  
練馬区豊玉北4-23-9アーバンテラス練馬202  
毎日8～22時まで受付中！  
☎0120-684-481

**相続問題 無料法律相談会 (予約制)**  
～話し合いがまとまらない、相続問題で訴えられた、  
どんなことでもお気軽にご相談ください～  
日時 令和6年8月9日(金) 13:15～17:00  
場所 中野セントラルパークカンファレンス ROOM5  
主催 弁護士法人銚橋法律事務所(東京弁護士会所属)  
銚橋法律事務所 代表弁護士 岸本 有巨  
事前予約や日程が合わない方については、  
03-5643-1022 までお電話を

**外壁・屋上の防水/総合リフォーム**  
MARUTOMO 1994 MARUTOMO SPIRITS マルトモ は、  
中野区物件を手掛け創業25年以上、  
ビル・マンションから一戸建て等、修繕  
工事・防水工事等で、私達の技術を  
活かしてください！  
お見積り無料 お気軽にご相談ください  
03-5380-0065(代)  
https://www.marutomo1994.co.jp/  
株式会社マルトモ 中野区新井5-33-7(中野通り)

## 募集・求人

### 任期付短時間勤務職員(技能系)

人事係/8階  
☎(3228)8041 FAX(3228)5647

**勤務内容** 区立保育園での保育業務

**勤務期間** 令和6年10月1日以降~同8年3月31日

**選考日** 8月24日(土)

**申込** 電子申請か、区民活動センター、図書館、区役所8階窓口で配布中の採用選考案内の申込書を郵送または直接、人事係へ。**郵送**=8月6日までの消印有効、**電子申請・窓口**=8月8日午後5時まで。選考で30人程度

☆勤務条件などについて詳しくは、区HPか、採用選考案内をご覧ください

### 来年4月1日から勤務する 中野区職員(保育士)

人事係/8階  
☎(3228)8041 FAX(3228)5647

**対象** 都道府県知事の登録を受けている保育士の有資格者(来年3月31日までに登録見込み含む)で、昭和62年4月2日~平成17年4月1日に生まれた方

**申込** 8月2日午後5時までに電子申請で。選考(筆記・面接)で30人程度  
☆勤務条件や選考日程などについて詳しくは、区HPか、区民活動センター、図書館、区役所8階窓口で配布中の採用選考案内をご覧ください

### 自衛官等

自衛隊高円寺募集案内所  
☎(3318)0818

応募に必要な書類や試験日、年齢の基準日などについて詳しくは、募集案内所へ問い合わせを。

### 防衛大学校及び防衛医科大学校の学生

**受験資格** 高校卒(見込み含む)で、21歳未満

**受付期間** 防衛大学校学生(推薦・総合選抜)=9月5日~9日、防衛大学校学生(一般)=10月17日まで、防衛医科大学校学生(看護学科)=10月2日まで、防衛医科大学校学生(医学科)=10月9日まで

### 航空学生(海・空)

**受験資格** 高校卒(見込み含む)で、航空学生(海)=23歳未満、航空学生(空)=24歳未満

**受付期間** 9月5日まで

### 一般曹候補生

**受験資格** 18歳以上33歳未満

**受付期間** 9月3日まで

### 自衛官候補生

**受験資格** 18歳以上33歳未満

**受付期間** 年間で随時

### 都営住宅入居者(家族向け・単身者向け・シルバーピア)

東京都住宅供給公社(JKK東京)  
都営住宅募集センター  
☎0570(010)810(ナビダイヤル)

**対象** 都内在住で、住宅に困窮している一定の所得基準内の世帯

**募集案内・申込書の配布** 8月1日~9日に、区民活動センター、区役所1階総合案内、同9階窓口、JKK東京都営住宅募集センター及び同窓口センターで☆土・日曜日、祝日、夜間は区役所1階夜間・休日窓口で受け取れます

**申込** 都営住宅入居者募集サイトで申し込むか、募集案内に同封の申込書を郵送 ☆所得基準や申込期限などについて詳しくは、募集案内をご覧ください。募集センターのナビダイヤルは、申込書配布期間中の平日午前9時~午後6時に利用可。期間外は、☎(3498)8894へ

## 高齢者・介護

### 家族介護教室「訪問介護の活用」

はぴね中野坂上(中央1-11-8)  
☎(5348)7753 FAX(5348)7754

**対象** 自宅で高齢者を介護している方

**日時** 8月18日(日)午後1時30分~3時30分

**会場** 東部区民活動センター(中央2-18-21)

**申込** 7月21日~8月16日に電話で、はぴね中野坂上へ ☆先着15人

### 生活機能向上プログラム「認知症、本当のこと、間違っていること」

上高田東高齢者会館(上高田4-17-3)  
☎・FAX(3228)7220

**対象** 区内在住の65歳以上の方

**日時** 7月29日(月)午後1時30分~3時

**申込** 7月21日~28日に電話または直接、上高田東高齢者会館へ ☆先着30人

遺産分割がまとまらない  
相続預貯金が使えなかった  
遺留分の請求をしたい・された  
相続問題は相続を得意分野にする  
弁護士にご相談ください。

 吉口総合法律事務所  
03-6382-4640

弁護士:吉口直希 第一東京弁護士会所属  
週刊エコノミストでの相続に関する記事の掲載歴有

JR中央・総武線「東中野駅」西口より徒歩1分  
東京都中野区東中野4-4-3 山内ビル2階

お庭のことなら、  
何でもお気軽にご相談を!

中野区を中心に、地元密着を基本として活動する植木屋です。庭木一本からでも、お手入れ承ります。見積は無料!

 **0120-283691**  
フリーダイヤル

ニワサギロクイデン

鷺六造園 | 中野区鷺宮  
6-28-6-211

URL <http://www.sagirokuzoen.com>  
メールアドレス [info@sagirokuzoen.com](mailto:info@sagirokuzoen.com)

### 高齢者向け優良賃貸住宅 「ウエルカーサ新中野」の 入居者臨時募集

(一財)首都圏不燃建築公社  
不動産アセット事業部  
☎(6809)6328 FAX(6809)6329

**対象** 都内在住で、自ら居住するための住宅を必要としている、60歳以上の方(所得基準あり)

**住宅所在地** 本町4-36-5

**月額家賃** 108,000円~134,000円  
☆別途、共益費と緊急通報サービス利用料(合わせて13,000円程度)が必要。所得により40,000円まで家賃減額制度あり

**申込期間** 8月1日~31日

☆抽選で3人。入居審査あり。詳しくは、平日午前9時~午後5時に電話で、同公社へ。入居者が決まらない場合は、毎月募集を実施

### 友愛クラブの活動に 参加しませんか

地域自治推進係/4階  
☎(3228)8921 FAX(3228)5620

「友愛クラブ」は、おおむね60歳以上の方を対象とした地域の老人クラブの愛称です。区内60のクラブで、趣味を生かした活動や地域に役立つ活動をしています。

参加してみたい方や地元のクラブの連絡先を知りたい方は、地域自治推進係へ問い合わせを。

### 特殊詐欺被害防止「自動通話録音機」を無料で貸し出します

生活・交通安全係/8階  
☎(3228)8736 FAX(3228)5647

警告と録音機能があり、オレオレ詐欺や還付金詐欺などの被害防止に効果があります。

**対象** 区内在住のおおむね65歳以上の方がいる世帯

**申込** 電話で、生活・交通安全係へ  
☆受け取りは区役所8階窓口で

### 長寿健診を受けた方へ 栄養指導の案内を郵送します

地域包括ケア推進係/4階  
☎(3228)5803 FAX(3228)5620

体重が減少傾向にある方などに、案内を郵送します。希望者は、自宅で専門家に健康相談ができます。詳しくは、地域包括ケア推進係に問い合わせを。

### 警視庁「スマホ防犯教室」

生活・交通安全係/8階  
☎(3228)8736 FAX(3228)5647

**内容** スマホを狙った詐欺被害の対策を学びます。セキュリティに関する個別相談会も実施

**対象** 都内在住の65歳以上の方

**日時** 8月28日(水)午後1時30分~4時

**会場** 区役所6階会議室

**申込** 7月22日~8月27日に電話で、スマホ防犯教室予約事務局☎(5989)0241へ。先着35人

### 子ども・子育て

#### 子どもと子育て家庭の実態調査にご協力を

子ども政策調整係/7階  
☎(3228)5605 FAX(3228)5679

お子さんとその保護者のみなさんの状況を把握し、今後の施策に役立てるための調査です。来月中旬に、対象の方へ調査票を郵送します。

**対象** 区内在住の0歳~8歳のお子さんの保護者11,250人、9歳~14歳のお子さん本人とその保護者15,000人(いずれも無作為抽出)

#### 10月から認証保育所等保護者補助金の対象施設が変わります

幼稚園・認可外保育係/3階  
☎(3228)5681 FAX(3228)5679

お子さんが通う施設が補助対象施設になっているか、区HPで確認を。

#### プレーパーク普及啓発講演会 「外遊びがもつ力」

子ども政策調整係/7階  
☎(3228)5605 FAX(3228)5679

**対象** 子育て中の方、プレーパーク(冒険遊び場)に興味のある方

**日時** 8月25日(日)午前10時~正午

**会場** 区役所1階

**申込** 7月21日~8月22日に電子申請で。先着35人。保(先着4人)希望の方は、8月16日までにあわせて申し込みを

屋根ふきかえ・外壁塗装  
雨漏り緊急対応  
リフォーム全般 (ご相談・お見積り無料)  
創業 昭和62年 東京都建設業許可  
株式会社 山野  
中野区新井 1-19-1  
フリーダイヤル 012-012-4699

公益社団法人 中野区シルバー人材センター  
あなたにとっての「働くよこび」「健康づくり」  
シルバー人材センターで実現してみませんか!  
会員募集中  
ご要望の多い仕事  
●家事援助(掃除・洗濯・調理など)  
●育児支援(子供の送り迎え、保育補助など)  
●除草作業 ●屋内外清掃  
●広報誌の配布など  
入会資格  
●原則満60歳以上の健康で働く意欲がある方  
●地域貢献を目指すシルバー人材センターの活動趣旨にご賛同頂ける中野区民の方  
●年会費2,000円  
入会ご希望の方はお気軽にお電話を!  
TEL.03-3366-7971  
受付時間 平日午前9時~午後5時(土・日・祝日除く)  
〒164-0011  
東京都中野区中央2-22-10-101

### 期限までに現況届の提出を (児童扶養手当・特別児童扶養手当)

児童手当係/3階  
☎(3228)8952 FAX(3228)5679

8月上旬に、児童扶養手当(ひとり親家庭などが対象)・特別児童扶養手当(障害のあるお子さんがいる家庭が対象)を受給中の方へ、現況届を郵送します。

現況届の提出は、手当の受給資格の有無を確認するための手続きです。提出がないと引き続き手当を受けることができません。8月30日(必着)までに、児童手当係へ提出を。

☆添付書類などについて詳しくは、現況届に同封する案内をご覧ください

### 明るい選挙ポスターコンクール 作品を募集します

区選挙管理委員会/8階  
☎(3228)5541 FAX(3228)5687

**対象** 区内在住・在学の小・中学生、高校生

**申込** 学校へ直接提出するか、作品裏面の右下に学校名、学年、氏名とふりがなを記入して9月6日までに直接、区選挙管理委員会へ

☆応募者全員に参加賞あり



▲昨年度の中学生の東京都入選作品

### 受験生チャレンジ支援貸付の ご利用を

中野区社会福祉協議会(中野5-68-7)  
☎(5380)5775

高校・大学の受験料や塾の費用を無利子で借りられ、入学すると返済が免除されます。詳しくは、中野区社会福祉協議会へ問い合わせを。

**対象** 中学校3年生・高校3年生のお子さんがある、所得が一定基準以下の世帯  
☆相談は、前日までに予約が必要。平日(第3月曜日を除く)午前9時~午後5時に電話で、同協議会へ

## 健康・福祉

### 7月28日は世界・日本肝炎デー 過去に受けたことのない方は肝炎 ウイルス無料検査を受けましょう

結核・感染症予防係(中野区保健所)  
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

B型・C型肝炎ウイルスは感染しても自覚症状がないことが多く、放置すると肝硬変や肝臓がんに行進することもあります。早期発見・早期治療のため、ぜひ検査を受けましょう。

**日時** 8月2日、9月6日、10月4日、いずれも金曜日、午前10時からと午後2時から ☆11月以降も、原則毎月第1金曜日に実施

**会場** 中野区保健所(中野2-17-4)

**申込** 各実施日の前日までに電話またはファクスで、結核・感染症予防係へ。☑住所、氏名とふりがな、電話番号、性別、検査希望日時

### 令和5年度福祉オンブズマン制度・ 民間福祉サービス紛争調停制度 の運営状況

福祉推進課庶務係/4階  
☎(3228)8757 FAX(3228)5662

#### 福祉オンブズマン制度

区が提供する福祉サービスへの苦情の申し立てを受けて、区への対応が適正かどうか、区長が委嘱した福祉オンブズマン(中野区福祉サービス苦情調整委員)が公平な立場で調査し審査する制度です。

令和5年度に申し立てを受けた苦情は、4件でした。内容を調査・審査した結果は、次のとおりです。

- 申し立ての範囲に該当しないものと判断し、申立人に伝えたもの=1件
  - 現状では区への対応はやむを得ないものと判断し、申立人に伝えたもの=3件
- ☆実施機関に対し、是正や制度の改善を求める意見を表明したものは、ありませんでした

#### 民間福祉サービス紛争調停制度

民間の事業者が行う福祉サービスの利用に関する紛争について、解決を図る制度です。サービスを利用する区民、事業者の方のどちらからでも申請できます。令和5年度は、いずれからの申請もありませんでした。

☆いずれの制度についても詳しくは、区HPでご覧になれます

### 介護付きホームニチイホームは中野区に4ホーム! 住み慣れた街ではじめませんか、笑顔で充実した暮らし

全ホームで  
内覧受付中!

ニチイホーム 野方 野方 5-11-10  
ニチイホーム 江古田の杜 江古田 3-14-4  
ニチイホーム 鷺ノ宮 白鷺 1-1-18  
ニチイホーム 中野南台 南台 3-26-24

【施設概要】[上記4ホーム] ●介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)東京都指定介護保険特定施設(一般型特定施設) ●入居資格:入居時自立・要支援・要介護 ●土地・建物の権利形態:事業主体非所有(建物賃借契約) ●介護保険事業所番号(野方)1371406073号(2021年3月1日)、(江古田の杜)1371405745号(2018年10月1日)、(鷺ノ宮)1371405034号(2015年4月1日)、(中野南台)1371402494号(2006年4月1日) ●建物構造(野方)鉄筋コンクリート造地上3階建、(江古田の杜)鉄筋コンクリート造地上6階建 ※6階は屋上(ルーフデッキ)、(鷺ノ宮)鉄筋コンクリート造地上3階地下1階建、(中野南台)鉄筋コンクリート造地上5階地下1階建 ●総室数(野方)46室(定員18名/居室144室・居室II(夫婦入居可能部屋)2室)、(江古田の杜)94室(定員100名/居室188室・居室II(夫婦入居可能部屋)6室)、(鷺ノ宮)69室(定員75名/居室~III63室・居室IV(夫婦入居可能部屋)6室)、(中野南台)83室(定員83名 全室個室)



資料請求、内覧のご予約  
お気軽にお電話ください。

☎0120-555-800 受付(年中無休) 9:00~18:00 ニチイホーム | www.nichii-home.jp

ニチイケアパレス主催 秋の音楽祭 2024

東京フィルコンサートに抽選で  
**200名様無料ご招待!**

10/29(水) 13:45~15:15 (開場 13:00)  
東京オペラシティコンサートホール

応募申込はこちらから  
申込期日:2024年9月6日まで  
※お電話では受け付けておりません。

(株)ニチイケアパレス  
千代田区神田駿河台4-6  
御茶ノ水ソラシティ(総合受付18階)



### 国保特定健診を受診した方へ 健診結果を活用しましょう

保健事業係(中野区保健所)  
☎(3382)2430 FAX(3382)7765

国保特定健診の結果、生活習慣病の疑いがあり、まだ医療機関を受診していない方へお知らせを今月下旬に郵送します。届いた方は医療機関を受診しましょう。☆お知らせを郵送した後に電話で受診状況を確認します

### HPVワクチンの予防接種を無料で受けられます

保健予防係(中野区保健所)  
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

子宮頸がんや性感染症等の原因になるHPV(ヒトパピローマウイルス)。次の対象の方は、ワクチンを無料で接種できます。

**対象** 区内在住の小学校6年生～高校1年生相当の男女

#### 17歳～27歳の女性へ

予防接種を積極的に勧奨していなかった期間(平成9年4月2日～同20年4月1日)に生まれた方は、令和7年3月31日まで無料で接種できます。

接種回数は3回、1回目の接種は9月末までに済ませましょう。詳しくは、区HPをご覧ください。

#### オンライン「HPVワクチン講演会」にご参加を

**日時** 8月6日(火)午後6時～8時

**申込** 7月22日～8月2日に電子申請か、電話または直接、保健予防係へ

### 都医療券(気管支ぜん息)の更新をお忘れなく 大気汚染医療費助成制度

保健予防係(中野区保健所)  
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

現在認定を受けている方は、有効期間満了の1か月前を目安に、すこやか福祉センターか、中野区保健所で都医療券の更新手続きをしてください。

平成9年4月1日以前に生まれた方は、更新手続きを行わずに資格を喪失すると再認定を受けられません。ご注意ください。

☆一定の要件を満たして新規認定された方は、18歳になる月の末日まで助成を受けられます。認定要件などについて詳しくは、区HPをご覧ください。

### 歯科相談

北部すこやか福祉センター  
(江古田4-31-10)  
☎(3389)4323 FAX(3389)4339

**内容** 歯科衛生士によるお口全般に関する相談 ☆お子さんと一緒に参加可

**対象** 区内在住の方

**日時** 8月19日(月)午後1時～3時45分  
☆一人当たり30分程度

**会場** 北部すこやか福祉センター

**申込** 7月25日～8月15日に電話、ファクスまたは直接、北部すこやか福祉センターへ。先着4人。☑住所、氏名とふりがな、年齢、電話番号、お子さんと参加する場合はお子さんの年齢

### 歯科医師による 歯と口の無料相談会

在宅療養推進係/3階  
☎(3228)5785 FAX(3228)5620

中野区歯科医師会の医師に、お口の悩みごとなどを相談できます。

**対象** 区内在住の方

**日時** 8月8日(木)午後1時～3時

**会場** 区役所1階 ☆当日直接会場へ

### 健康測定イベントに 参加しませんか

保健企画係(中野区保健所)  
☎(3382)2428 FAX(3382)7765

**内容** 骨密度、尿中ナトリウム・カリウム比の検査等 ☆一部結果は後日郵送

**日時** 8月6日(火)午後1時～4時

**会場** 区役所1階 ☆当日直接会場へ

### 精神保健福祉講座 「生活習慣病について学ぼう」

地域生活支援センターせせらぎ  
(中野5-68-7スマイルなかの内)  
☎(3387)1326 FAX(3387)1347

**日時** 8月28日(水)午後2時～3時

**会場** スマイルなかの

**申込** 7月21日～8月27日に電話または直接、「せせらぎ」へ。先着20人



引き続き  
熱中症にご注意を

結核・感染症予防係(中野区保健所)  
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

エアコンなどを適切に使用し、こまめに水分を補給しましょう。



50歳を過ぎたら **带状疱疹** の予防接種ができます。

詳しくは医師にご相談ください

接種費用は基本的に自己負担ですが、自治体によっては費用助成があります。

带状疱疹とその予防について知りたいとき、またはお近くの病院を検索したいときはコチラ

带状疱疹予防.jp



GSK グラクソ・スミスクライン株式会社 | TEL: 0120-561-007

NP-JP-NA-JRNa-240013  
作成年月2024年4月

## 7月20日～8月11日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号	
7月21日(日)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
		中野ひだまりクリニック	内・消	東中野3-6-12	(3368)0888
		中山レディースクリニック	産・婦	東中野3-9-14	(3371)2676
		みやびハート&ケアクリニック	内・循内	中央3-35-4	(5385)3880
		やよい町こども医院	小	弥生町1-8-11	(6300)4790
		神戸歯科医院☆	歯	沼袋2-10-7	(3386)0648
	薬局	けやき薬局		江古田2-22-1	(3388)0782
		青葉調剤薬局		中野5-47-10	(3389)7110
アサヒ薬局			野方1-5-17	(5942)5460	
7月28日(日)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
		横島病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10	(3330)0743
		おおくら内科	内	東中野5-1-1 3階	(5332)7676
		ハートケア銀河クリニック	心内・内	本町3-29-15 2階	(5371)0909
		柳田医院	内・小	弥生町4-36-13	(3381)4066
		前原歯科医院☆	歯	中央4-39-10	(3381)7816
	薬局	むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6	(5380)3935
		わかみや薬局		若宮1-43-11	(5327)3663
フラワー薬局東中野店			東中野5-1-1 3階	(5332)9577	
8月4日(日)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
		総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421
		くり小児科内科	小・内	野方4-22-3	(5345)6166
		中野ひだまりクリニック	内・消	東中野3-6-12	(3368)0888
		ハートケア銀河クリニック	心内・内	本町3-29-15 2階	(5371)0909
		中村診療所	内・循内・小	本町5-39-2	(3381)3797
		しらさぎ歯科医院☆	歯	白鷺2-10-10	(3223)8817
	薬局	アクア薬局		江古田2-24-14	(3389)5411
		フジ薬局		野方4-19-2	(3386)8854
本町鈴薬局			本町5-39-13	(3382)6787	
8月11日(日・祝)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
		横島病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10	(3330)0743
		中野の森ファミリークリニック	内	上高田1-37-11	(3361)1381
		かねなか脳神経外科	内・脳神経外・外・整	中央4-4-2	(6382)4880
		三五医院	内・神経内	南台2-6-8	(3381)0313
		三上歯科医院	歯	南台3-37-27	(3384)0385
	ファースト歯科医院	歯	上高田3-40-10 2階	(3385)3911	
	薬局	むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22	(5343)3912
むさしの薬局新井薬師店			新井1-26-6	(5380)3935	
カメイ調剤薬局中野南台店			南台2-9-3	(5328)2313	

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

当番医・当番薬局が変更になる場合があります。最新の情報は区HPで確認を



### 休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を  
午前9時～午後5時  
保険証・医療証をお持ちください。  
往診はしません。

### 休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を  
午前9時～午後5時30分  
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

### 夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」  
☎(5272)0303  
FAX(5285)8080  
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)  
パソコンやスマホからは「医療情報ネット」  
<https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp>

### 小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」  
☎(5285)8898  
プッシュ回線・携帯電話からは#8000も利用可  
月～金曜日 午後6時～翌朝8時  
土・日曜日、祝・休日 午前8時～翌朝8時

### 救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119  
野方消防署 ☎(3330)0119

### 中野区準夜間 こども救急診療

新渡戸記念中野総合病院  
(中央4-59-16)  
☎(3382)9991

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

診療日 年中無休 | 受付時間 午後6時45分～9時45分 | 診療時間 午後7時～10時

☆必ず事前に電話で連絡を  
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を  
☆症状により診療できない場合があります  
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

# 7月7日(日)に行われた 東京都知事選挙・東京都議会議員補欠選挙の結果

区選挙管理委員会/8階 ☎(3228)5541 FAX(3228)5687

**東京都知事選挙** 中野区の投票率は60.56%でした。

**開票結果** ☆届出順。小数点以下は切り捨てて表示。◎印は当選者

候補者	得票数(票)		候補者	得票数(票)	
	中野区	東京都全体		中野区	東京都全体
野間口 翔	36	1,240	かがた たくじ	18	578
さわ しげみ	42	1,232	福永 かつや	28	1,281
大和 行男	254	9,685	犬伏 宏明	14	371
木宮 みつき	105	4,874	武内 隆	8	446
◎ 小池 ゆりこ	64,505	2,918,015	遠藤 信一	23	882
うつみ さとる	3,200	121,715	上柴 むねゆき	6	211
石丸 伸二	39,314	1,658,363	二宮 大造	18	833
小野寺 こうき	22	759	中江 ともや	17	612
しんどう 伸夫	17	669	ふなはし ゆめと	5	329
竹本 秀之	10	812	山田 信一	7	691
桜井 誠	2,322	83,600	加藤 英明	26	588
ドクター・中松	669	23,825	草尾 あつし	5	481
安野 たかひろ	4,987	154,638	津村 大作	2	302
清水 国明	905	38,054	横山 緑	56	2,174
AIメイヤー	57	2,761	前田 太一	26	521
桑原 まりこ	36	1,747	みなみ 俊輔	17	297
ゴトウ テルキ	152	5,419	ふくはら しるび	8	466
河合 ゆうすけ	61	2,035	木村 よしたか	9	676
福本 繁幸	99	3,245	三輪 陽一	13	306
黒川 あつひこ	48	1,833	松尾 芳治	1	351
桑島 康文	8	361	ホカリ ジン	10	560
田母神 としお	7,480	267,699	小林 弘	180	7,408
蓮舫	34,186	1,283,262	加藤 健一郎	13	572
ないとう ひさお	61	2,339	ひまそら あかね	3,507	110,196
内野 愛里	48	2,152	向後 真徳	47	1,951
石丸 幸人	4,820	96,222	うしくぼ のぶお	19	1,153
尾関 あゆみ	4	417	古田 真	8	343
小松 けん	22	894	アキノリ将軍未満	36	792

**東京都議会議員補欠選挙(中野区選挙区)** 中野区の投票率は59.32%でした。

**開票結果** ☆得票順。◎印は当選者

候補者(所属政党)	得票数	候補者(所属政党)	得票数
◎ 荒木 ちはる(都民ファーストの会)	56,552	長沢 和彦(日本共産党)	28,664
いであい 良輔(自由民主党)	43,297	マエキタ ミヤコ(無所属)	24,079

7月1日現在。( )内は前月比

住民基本台帳	世帯数	人口(人)			
		男	女	小計	合計
日本人	199,846※ (77減)	160,116 (96減)	157,806 (46減)	317,922 (142減)	340,852 (107増)
外国人	17,207 (222増)	12,147 (140増)	10,783 (109増)	22,930 (249増)	

※日本人と外国人の混合世帯 2,049 を含む

次号予告

次号は8月11日発行です  
☆8月の発行はこの1回のみ



◀なかの区報

SNSでも  
情報発信中



◀区HP

●区内各家庭の郵便受けなどに配布しています。情報活用後は、資源として古紙の集団回収へ



古紙パルプ配合率70%再生紙を使用