賃貸住宅探しにお困りの方は相談を

住宅政策係／9階
☎(3228)5564　FAX(3228)5668

高齢者世帯や障害者世帯、ひとり親世帯など、民間賃貸住宅への住み替えが難しい方が対象。詳しくは、区HPをご覧になるか、住宅政策係へ問い合わせを。

もの忘れ相談会

在宅療養推進係／3階
☎(3228)5785　FAX(3228)5620

自身や家族の認知症などについて、専門相談員に相談できます。

日時 7月11日(木)午前10時～午後3時30分
会場 区役所1階　☆当日直接会場へ

ハーブ講座

障害者地域自立生活支援センターつむぎ
☎(3389)2375　FAX(5942)5811

アロマスプレー作りを体験できます。

対象 区内在住で知的障害のある方、関心のある方
日時 7月27日(土)午後2時～4時
会場 スマイルなかの(中野5-68-7)
参加費 400円(材料費)
申込 7月6日～21日に専用フォームから申し込むか、電話またはファクスで、「つむぎ」へ。先着10人。氏名とふりがな、電話番号、配慮が必要な場合はその内容

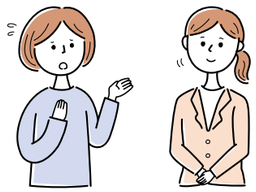
専用フォーム

ひきこもりでお悩みの方向け合同相談会

中野区社会福祉協議会
ひきこもり支援事業担当
☎090(5412)0666　FAX(5380)6027

日時 7月31日(水)午後3時30分～4時45分
会場 区役所1階　☆当日直接会場へ

詳しくはこちら



「ひきこもりサポーター養成講座」

中野区社会福祉協議会
ひきこもり支援事業担当
☎090(5412)0666　FAX(5380)6027

対象 ひきこもり支援に関心のある方
日時 ①7月31日(水)、②8月27日(火)、③9月9日(月)　☆①は午後1時30分から(先着50人)、②③は午後2時から(先着20人)。各日2時間で全3回。登録には3回の受講が必要
会場 ①区役所1階、②③スマイルなかの(中野5-68-7)
申込 7月8日～30日に電話またはtunagaru@nakanoshakyo.comで、ひきこもり支援事業担当へ

ほほえみサービス協力会員説明会

中野区社会福祉協議会
ほほえみサービス事業担当
☎(5380)0753　FAX(5380)0750

日常生活をお手伝いする区民同士の支えあい活動です。20歳以上で、家事や外出を手伝う協力会員(資格不要、謝礼金あり)を募集します。

日時 7月26日(金)午後6時30分～8時
会場 スマイルなかの(中野5-68-7)
申込 7月25日午後5時までに電話で、ほほえみサービス事業担当へ
☆会員登録には、年会費1,000円と本人名義のゆうちょ銀行口座が必要

アシストなかの事業説明会

中野区社会福祉協議会
アシストなかの権利擁護事業担当／4階
☎(5380)6444　FAX(5380)0591

高齢や障害等により金銭管理や手続き等に不安がある方の支援について。

日時 8月30日(金)午後2時～3時
☆オンライン(Zoom(ズーム))で開催
申込 7月12日～8月23日に専用フォームから申し込むか、電話で、アシストなかのへ　☆詳しくは、中野区社会福祉協議会HPをご覧ください

専用フォーム

7月5日～20日の休日当番医・当番薬局

月日		医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
7月7日(日)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421
		新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
		中野ひだまりクリニック	内・消	東中野3-6-12	(3368)0888
		かたやま医院	内・小・皮	東中野5-23-14　1階	(3227)0603
		高野整形外科	整	弥生町4-18-7	(3380)6700
		堤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	本町2-42-15	(3372)4701
		大橋歯科医院☆	歯	新井2-25-4	(3386)3444
	薬局	アクア薬局		江古田2-24-14	(3389)5411
		ことぶき薬局中野中央店		中央4-59-11	(5385)2971
		茜調剤薬局中野坂上店		本町2-42-15	(6300)6122
7月14日(日)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
		哲学堂石井内科医院	内・消	江古田1-1-4	(5906)5010
		なかのキッズクリニック	小	中野2-24-9-A103	(5340)7153
		かねなか脳神経外科	内・脳神経外・外・整	中央4-4-2	(6382)4880
		三五医院	内・神経内	南台2-6-8	(3381)0313
		歯科仲井診療所☆	歯	中野3-31-7	(3382)8818
	薬局	むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22	(5343)3912
		青葉調剤薬局		中野5-47-10	(3389)7110
		カメイ調剤薬局中野南台店		南台2-9-3	(5328)2313
7月15日(月・祝)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
		横畠病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
		美穂診療所	内・小・消	鷺宮5-3-14	(3990)1208
		つるた内科クリニック	内・小・皮	江古田2-1-1　1階・2階	(5860)0196
		中野駅前内科クリニック糖尿病・内分泌内科	内	中野3-36-12　2階	(3382)1071
		中野新橋内科クリニック	内・循内	弥生町2-20-18	(6383)3201
		山内歯科医院	歯	東中野4-4-3　2階	(3361)0526
		優歯科クリニック沼袋	歯	沼袋1-36-5　3階	(3228)5470
	薬局	中野中央薬局		中央4-60-5	(6304)8530
		イオックス薬局鷺ノ宮店		白鷺1-7-15	(6265)5840
		百前調剤薬局		弥生町2-28-10	(6304)8767

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

当番医・当番薬局が変更になる場合があります。最新の情報は区HPで確認を

休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時
保険証・医療証をお持ちください。
往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時30分
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎(5272)0303
FAX(5285)8080
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)
パソコンやスマホからは「医療情報ネット」
https://www.iryou.teikyouseido.mhlw.go.jp

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
☎(5285)8898
プッシュ回線・携帯電話からは#8000も利用可
月～金曜日　午後6時～翌朝8時
土・日曜日、祝・休日　午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署　☎(3366)0119
野方消防署　☎(3330)0119

中野区準夜間こども救急診療

新渡戸記念中野総合病院
(中央4-59-16)
☎(3382)9991

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

診療日　年中無休
受付時間　午後6時45分～9時45分
診療時間　午後7時～10時

☆必ず事前に電話で連絡を
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
☆症状により診療できない場合があります
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

東京消防庁救急相談センター

(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話からは　#7119
ダイヤル回線
☎(3212)2323

広告

区報に広告を掲載しませんか

広報係／7階
☎(3228)8803
FAX(3228)5476

区内全域に約21万部、各戸配布しています。
料金や規格などについての詳しい資料を郵送しますので、問い合わせを。

お庭のことなら、何でもお気軽にご相談を!
中野区を中心に、地元密着を基本として活動する植木屋です。庭木一本からでも、お手入れ承ります。見積は無料!
フリーダイヤル 0120-283691(ニワサギロクイチバン)
鷺六造園　中野区鷺宮6-28-6-211
URL http://www.sagirokuzoen.com
メールアドレス info@sagirokuzoen.com

庭木1本から承ります!

お約束　庭木1本より明瞭料金　土日でもOKです　トイレはお借りしません　お茶はご遠慮します
見積無料!
なかの区報をご覧の方へ　生垣剪定 長さ1m×高さ2m　通常2,200円を　先着10名様 1,100円(税込)
営業時間 9:00～17:00　ガーデンエクスプレス　東京北支店 練馬区土支田3-19-12
お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから　03-5933-2811

中野区民だけのオトクなプラン　夏休みの家族旅行に!
選べる!　1泊2食　※8/10～8/18を除く　まる得宿泊プラン　大人2名様より受付(入湯税別)　詳しくはWEBで!
静岡県伊豆稲取温泉
伊勢海老付き 2名に1尾
大人 ~~18,000~~ 15,400円～/人
スタンダード
大人 ~~14,800~~ 13,200円～/人
(消費税込)
自家源泉の宿 竜宮の使い

自社プールあります　ご予約はこちらから　休前日+3,000
0557-95-0141

旅ができる
プレミア福祉タクシー
「自由自在」に中長距離外出
シニアの方にやさしいDoor To Doorの外出
あなたのためのプライベートサポートタクシー
ご希望通りのプランを作成
行きたい場所へ自由に移動
全行程ご案内 写真撮影付き
中野区福祉タクシー利用券使用可能
主な所有資格　介護職員初任者研修　総合旅行業務取扱管理者　国内旅程管理主任者　小中高教員免許
旅屋けんたん 江尻 健太　コードからいつでもお問い合わせできます
中野区松が丘1-32-8-503
090-4386-6364
03-3389-2879
旅屋けんたん　検索
介護保険はご利用できません
一般乗用旅客自動車運送事業(福祉限定)関東運輸局許可 関自旅二第1045号

区施設へは、公共交通機関をご利用ください