

「不妊専門相談」と「ほっとピアおしゃべり会」

子ども医療助成係/3階
☎(3228)5623 FAX(3228)5679

日程 7月13日(土)
会場 区役所9階会議室
内容・時間・人数

不妊専門相談=午後2時30分~4時30分 ☆一人当たり30分程度。先着3人
ほっとピアおしゃべり会=午後2時30分~4時 ☆先着5人程度
申込 6月21日~7月12日に電子申請か、電話または直接、子ども医療助成係へ☆両方への参加も可

「妊娠を望む方への相談券」もご利用を

妊娠に向けた体づくりや不妊治療のことなどについて、区が委託した産婦人科や泌尿器科の医療機関で、無料で相談できます(一人1回まで)。詳しくは、区HPをご覧ください。



Dr.セルフチェック測定会

産業振興センター(中野2-13-14)
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

内容 肌年齢や血管年齢などを測定し、専門家によるカウンセリングを実施

対象 区内在住の勤労者・在勤の方
日時 7月20日(土)午前10時~午後3時 ☆1時間ごとに5回実施(正午開始はなし)
会場 産業振興センター
申込 6月21日~7月17日に産業振興センターHPで。各回先着10人

産業振興センターHP



緊急時に誰でも利用可能

区内のコンビニ(セブン-イレブン)にAEDを設置しました

福祉推進課庶務係/4階
☎(3228)8829 FAX(3228)5662

区は、AED(自動体外式除細動器)を区内のコンビニ(セブン-イレブン)に設置しました。もし、周りで倒れている人を見つけたら、すぐに119番に通報し、近くの人と協力して救助に当たります。



▲設置場所は
こちら



AEDの使い方

①AEDが設置されているコンビニに貸し出しを申し出る

②ふたを開け、電源を入れて音声ガイダンスに従う



③右の鎖骨の下と左の脇腹に電極パッドを貼る
ショックが必要な場合、放電ボタンを押す

④救急車が来るまで、パッドを付けたまま心肺蘇生を続ける



6月20日~7月5日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
6月23日(日)	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421
	中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
	くり小児科内科	小・内	野方4-22-3	(5345)6166
	かたやま医院	内・小・皮	東中野5-23-14 1階	(3227)0603
	新中野内科クリニック	内・消内	本町4-45-9 4階	(6382)5270
	堤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	本町2-42-15	(3372)4701
	藤田歯科医院☆	歯	鷺宮4-3-4	(3223)4141
6月30日(日)	けやき薬局		江古田2-22-1	(3388)0782
	薬局アポック小滝橋店		東中野5-23-14	(5338)0085
	茜調剤薬局中野坂上店		本町2-42-15	(6300)6122
6月30日(日)	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
	横島病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
	小池小児科医院	小	若宮3-2-10	(3330)0743
	新井クリニック	内	東中野3-10-12 3階	(5331)3383
	中野坂上米沢医院	内・小	中央2-4-3-102	(3365)2727
	三五医院	内・神経内	南台2-6-8	(3381)0313
	景山歯科医院☆	歯	中央2-59-11 1階	(3367)3456
6月30日(日)	むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6	(5380)3935
	薬局アポック中野坂上店		中央2-4-3	(3369)0021
	カメイ調剤薬局中野南台店		南台2-9-3	(5328)2313

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時~正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

中野区準夜間
子ども救急診療

新渡戸記念中野総合病院
(中央4-59-16)
☎(3382)9991

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

診療日 年中無休 | 受付時間 午後6時45分~9時45分 | 診療時間 午後7時~10時

☆必ず事前に電話で連絡を
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
☆症状により診療できない場合があります
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

無料法律相談会

相続問題、借金問題、賃貸借・売買、その他法律問題かどうか
わからなくてもお気軽にご相談ください。

7月3日(水) 18:20~20:40
会場: 中野セントラルパークサウス 1階会議室2A (中野区中野4丁目10番2号)

相談時間 40分

相談ご希望の方は、事前に電話又はメールにてご予約ください。当会HP (http://zenkikai.net/)

相談会責任者(予約先) 虎ノ門東京法律事務所弁護士中沢信介(東京弁護士会) ☎03(6450)1908 ✉s.nakazawa@trt-law.jp ※電話でのご予約は土・日・祝日を除く10:00~17:00

主催: 東京弁護士会法友会(東京弁護士会所属の弁護士グループ)

区報に広告を掲載しませんか

広報係/7階
☎(3228)8803 FAX(3228)5476

区内全域に約21万部、各戸配布しています。

料金や規格などについての詳しい資料を郵送しますので、問い合わせを。



▲区HPでも案内

当番医・当番薬局が変更になる場合があります。最新の情報は区HPで確認を



休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を
午前9時~午後5時
保険証・医療証をお持ちください。往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を
午前9時~午後5時30分
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎(5272)0303 FAX(5285)8080 (ファクスは聴覚・言語障害者向け)
パソコンやスマホからは「医療情報ネット」
https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
☎(5285)8898
プッシュ回線・携帯電話からは#8000も利用可
月~金曜日 午後6時~翌朝8時
土・日曜日、祝・休日 午前8時~翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119
野方消防署 ☎(3330)0119

東京消防庁
救急相談センター

(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話からは #7119

ダイヤル回線 ☎(3212)2323