介護保険負担限度額認定の申請を

介護給付係／3階
☎(3228)6531　FAX(3228)5620

住民税非課税世帯の方が介護保険施設に入所する場合やショートステイを利用する場合に、居住費･食費の限度額を設けて負担を軽減する制度です。利用には申請が必要です。

申込 必要書類を直接、担当の地域包括支援センターか区役所3階4番窓口へ。郵送の場合は、介護給付係へ

☆必要書類や担当のセンターなどについて詳しくは、区HPをご覧になるか、介護給付係へ問い合わせを

「介護保険負担限度額認定証」をお持ちの方へ

有効期限が今年の7月31日までの方に、更新の申請書を来月上旬に郵送します。届いたら内容を確認して、必要な資料を添えて返送するか、直接、区役所3階4番窓口で申請してください。

生年月日	年　月　日
適用年月日	年　月　日から
有効期限	令和６年７月31日まで

▲有効期限はこちらを確認

区HP

シニア大学に参加しませんか

地域自治推進係／4階
☎(3228)8921　FAX(3228)5620

中野区友愛クラブ連合会(老人クラブ連合会)が主催の、高齢者の健康づくりや生きがいづくりなどを目的とした学びの場です。

☆文部科学省が定める「大学」とは異なります

対象 区内在住でおおむね60歳以上の方

日時 ①6月12日(水)、②7月9日(火)、③9月10日(火)、④10月8日(火)、⑤11月5日(火)、①⑤は午後1時50分から、②～④は午後2時から

☆全5回。1回のみの参加も可

会場 なかのZERO(ゼロ)大ホール(中野2-9-7)　☆当日直接会場へ

5月31日は納期限です。忘れずに納付を

後期高齢者医療保険料･介護保険料の第2期分

☆口座振替の方は、事前に残高の確認を

子ども・子育て

お子さんに関わる手当等の手続きはお済みですか

次の対象のお子さんを養育している区内在住の保護者の方に、区が手当や医療費を支給･助成する制度があります。

いずれも所得制限による減額･支給停止等あり(子ども医療証を除く)。詳しくは、区HPをご覧になるか、各係へ問い合わせてください。

対象

児童手当＝中学校3年生までのお子さん

子ども医療証＝高校3年生相当までの年齢のお子さん

児童育成手当･児童扶養手当･ひとり親家庭等医療証＝ひとり親、または父母のいずれかに重度の障害がある家庭等の、18歳に達した日以降の最初の3月31日までのお子さん

児童育成(障害)手当･特別児童扶養手当＝20歳未満の障害のあるお子さん

問合先

手当＝児童手当係／3階
☎(3228)8952　FAX(3228)5679

医療証＝子ども医療助成係／3階
☎(3228)5623　FAX(3228)5679

区HP

「歯みがき教室」

中部すこやか福祉センター(中央3-19-1)
☎(3367)7788　FAX(3367)7789

内容 歯科衛生士に学ぶお子さんの歯磨き習慣の準備と保護者のお口のケア

日時 6月14日(金)①午前10時から、②11時30分から、③午後2時30分から

☆各回50分で、②③は同内容

対象 区内在住の乳幼児とその保護者

☆①は1歳～1歳11か月、②③は生後6か月～11か月のお子さん

会場 中部すこやか福祉センター

申込 5月22日～6月12日に電子申請か、電話または直接、中部すこやか福祉センターへ。各回先着10組

就学相談のご利用を

特別支援教育係(中央1-41-2子ども･若者支援センター)
☎(5937)3238　FAX(5937)3512

発達の状況や障害の状態に応じてお子さんが適切な教育を受けられるよう専門員とともに就学先を決めていきます。

対象 来年4月に小･中学校に就学する障害のあるお子さんや就学に不安のあるお子さんの保護者

日時 平日午前9時～午後5時　☆相談時間はおおむね1時間。必ず予約を

会場 子ども･若者支援センター

申込 区HP、区内幼稚園･保育園などで配布している申込書類を郵送または直接、特別支援教育係へ

すこやか福祉センターの子育て専門相談

区内在住の18歳未満のお子さんの保護者が対象。子育てに関する疑問や悩みを心理職員や栄養士、歯科衛生士などに相談できます。

相談日などについて詳しくは、担当のすこやか福祉センターに確認し、予約の上利用を。担当するセンターが分からない場合は、区HPをご覧になるか、下記いずれかのすこやか福祉センターへ問い合わせてください。

問合･申込先のすこやか福祉センター

南部(弥生町5-11-26)
☎(3380)5551　FAX(3380)5532

中部(中央3-19-1)
☎(3367)7788　FAX(3367)7789

北部(江古田4-31-10)
☎(3388)0240　FAX(3389)4339

鷺宮(若宮3-58-10)
☎(3336)7111　FAX(3336)7134

☆平日･土曜日午前8時30分～午後5時

相談日は区HPでも確認できます

受験生チャレンジ支援貸付のご利用を

中野区社会福祉協議会(中野5-68-7)
☎(5380)5775

高校･大学の授業料や塾の費用を無利子で借りられ、入学すると返済が免除されます。詳しくは、中野区社会福祉協議会へ問い合わせを。

対象 中学校3年生･高校3年生のお子さんがいる、所得が一定基準以下の世帯

☆相談は、前日までに予約が必要。平日(第3月曜日を除く)午前9時～午後5時に電話で、同協議会へ

健康・福祉

犯罪被害に関するパネル展

犯罪被害者等相談専用ダイヤル／4階
☎(3228)5713　FAX(3228)5662

日時 6月5日(水)～12日(水)午前8時30分～午後5時(初日は1時から、最終日は4時まで)

会場 区役所1階　☆当日直接会場へ

6月は「食育月間」パネル展をご覧ください

保健企画係(中野区保健所)
☎(3382)2428　FAX(3382)7765

食べることは生きること。毎日の食事は大切な心と体を育みます。生涯にわたり健康で生き生きと暮らせるよう、「食」にまつわる情報を展示します。

期間 6月1日(土)～28日(金)

会場 中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」東側　☆当日直接会場へ

広告

公益社団法人 中野区シルバー人材センター
あなたにとっての『働くよろこび』『健康づくり』
シルバー人材センターで実現してみませんか！
会員募集中
ご要望の多い仕事
●家事援助(掃除･洗濯･調理など)
●育児支援(子供の送り迎え、保育補助など)
●除草作業 ●屋内外清掃
●広報誌の配布など
入会資格
●原則満60歳以上の健康で働く意欲がある方
●地域貢献を目指すシルバー人材センターの活動趣旨にご賛同頂ける中野区民の方
●年会費2,000円
入会ご希望の方はお気軽にお電話を！
TEL.03-3366-7971
受付時間 平日午前9時～午後5時(土･日･祝日除く)
〒164-0011
東京都中野区中央2-22-10-101

屋根ふきかえ･外壁塗装
雨漏り緊急対応
リフォーム全般 ご相談･お見積り無料
創業 昭和62年 東京都建設業許可
株式会社 山野
中野区新井 1-19-1
フリーダイヤル 012-012-4699

GRAND MAST
積水ハウスグループのシニア向け賃貸マンション（サービス付き高齢者向け住宅）
人生100年時代を楽しみたい60歳以上の方々へ　～賃貸形式の幸せな新しい住まいを検討してみませんか？～
入居者募集中
グランドマストが選ばれる理由
1 入居一時金･礼金･更新料不要
2 二人で入居可能なゆったりとした広い部屋あり
(広さは物件により異なります。詳細はお問い合わせ下さい。)
3 外出･面会制限が無く、悠々自適な自分らしい暮らし
おすすめポイント｜多世代交流型住宅
グランドマスト江古田の杜
東京都中野区江古田3-14-2
おすすめポイント｜「都立家政」駅より徒歩3分
グランドマスト中野若宮
東京都中野区若宮3-27-2
個別内覧会開催 まずはお気軽に見学へお越しください！
グランドマスト江古田の杜 5月25日(土)･30日(木)
グランドマスト中野若宮 5月24日(金)･28日(火)
〈貸主〉 積水ハウス不動産東京株式会社 グランドマスト事業部
宅地建物取引業者免許 国土交通大臣(13)第2250号(一社)不動産協会(公財)日本賃貸住宅管理協会
取引態様:仲介　仲介:株式会社イチイ シニア事業部 東京都知事免許(12)第39368号
東京都渋谷区代々木2-1-1 新宿マインズタワー20階
●資料請求･ご見学についてのお問い合わせ
フリーコール 0120-815-823
営業時間／9:00～18:00　定休日／土曜･日曜･祝日
お問い合わせの際には「なかの区報を見た」とお伝えください。
担当:川口

区施設へは、公共交通機関をご利用ください