

来年1月13日(月・祝)開催 「二十歳のつどい」実行委員

若者活動支援係/5階
☎(3228)5648 FAX(3228)5679

活動内容 「二十歳のつどい」の企画や案内状等のデザイン、当日の司会など

対象 区内在住・在勤・在学の方。①**実行委員**=平成16年4月2日～同17年4月1日生まれ、②**サポーター**(①とともに企画に携わる)=おおむね18歳～29歳 ☆①②とも人数上限はありません。6月中旬以降に第1回実行委員会を開催する予定。2回目以降は、委員の都合に合わせて日時を設定

申込 5月8日～24日に電子申請で



▲来年もなかのZEROで開催

都営住宅(家族向け・単身者向けなど)入居者

東京都住宅供給公社(JKK東京)
都営住宅募集センター
☎0570(010)810(ナビダイヤル)

対象 都内在住で、住宅に困窮している一定の所得基準内の世帯

募集案内・申込書の配布 5月7日～15日に、区民活動センター、新区役所1階総合案内、同9階、JKK東京都営住宅募集センター及び同窓口センターで ☆土・日曜日、祝日、夜間は新区役所1階夜間・休日窓口で受け取れます

申込 都営住宅入居者募集サイトで申し込むか、募集案内に同封の申込書を渋谷郵便局へ郵送

☆所得基準や申込期限などについて詳しくは、募集案内をご覧ください。募集センターのナビダイヤルは、申込書配布期間中の平日午前9時～午後6時に利用可。期間外は☎(3498)8894へ

都営住宅入居者募集サイト



高齢者・介護

高齢者用肺炎球菌予防接種が受けられます

保健予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

次の対象の方へ、誕生日の前月末に予防接種を郵送します。今年度から内容が変わりました。接種を希望する方は、対象年齢の期間中に受けてください。☆予防接種が届いても、これまでに高齢者用肺炎球菌予防接種を受けたことがある方は対象外

対象 区内在住で、接種日時点に次のいずれかの条件を満たす方

- ①65歳の方
- ②60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能のいずれかに障害がある身体障害者手帳1級相当の方

自己負担額 1,500円

☆生活保護を受給している方は免除

江古田の森公開セミナー 「認知症サポーター養成研修」

高齢者支援基盤整備係/5階
☎(3228)5631 FAX(3228)5620

日時 5月11日(土)午後1時30分～3時

会場・問合先 東京総合保健福祉センター 江古田の森(江古田3-14-19)

☎(5318)3711

☆4月22日からの事前申込制。電話で、上記の問合先へ。先着20人程度



認知症予防に役立つ 脳いぎいぎ講座

在宅療養推進係/5階
☎(3228)5785 FAX(3228)5620

内容 脳の健康度テスト(1日目)とその結果の返却・解説(2日目)

対象 両日参加できる区内在住の65歳以上の方

日時 5月15日・29日、いずれも水曜日、午後2時～4時

会場 弥生区民活動センター(弥生町1-58-14)

申込 4月22日～5月8日に電話、ファクスまたは直接、下記申込先へ。先着30人。☑住所、氏名とふりがな、電話番号

申込先 本町地域包括支援センター(本町5-10-4)

☎(5385)3733 FAX(5385)3776

「なかの・からだナビ!」

介護予防推進係/5階
☎(3228)8949 FAX(3228)5620

内容 軽運動やお口のトレーニングなどを専門家に教わります

対象 区内在住の65歳以上の方

日時 6月4日～7月9日の毎週火曜日、午後1時～3時 ☆全6回

会場 野方区民活動センター(野方5-3-1)

申込 4月22日からの平日午前10時～午後4時に電話で、中野区歯科医師会☎(3382)1487へ。先着12人

子ども・子育て

医療的ケアを必要とするお子さんへ 区立白鷺保育園の入園児を募集

運営支援係/3階
☎(3228)8940 FAX(3228)5679

入園を希望する方は、まずは運営支援係へ相談を。

保育園所在地 白鷺3-3-24

対象 集団保育及び保護者の送迎が可能な、令和5年4月1日以前に生まれたお子さん ☆受け入れは1人

医療的ケア内容 たんの吸引、経管栄養、導尿

乳幼児親子支援活動助成金

地域子ども施設調整係/5階
☎(3228)8934 FAX(3228)5679

対象となる活動

①乳幼児親子に居場所・広場を提供し、その交流を図る活動(オンラインでの交流も可)

②乳幼児を一時的に預かる活動

応募期限 5月20日午後5時(必着)

応募書類の配布 4月22日以降に区HPまたは地域子ども施設調整係で

☆新規に応募を考えている団体の方は、事前に同係へ電話してください。応募条件や申し込み方法などについて詳しくは、区HPをご覧ください。同係へ問い合わせを

5歳児歯科健康診査の案内を 郵送します

子ども医療助成係/3階
☎(3228)5623 FAX(3228)5679

今年度中に5歳になるお子さんの保護者の方宛てに、受診票を今月下旬に郵送します。届いたら、区内の指定医療機関で予約をして受診してください。

対象 平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれのお子さん

受診期間 5月1日(水)～11月30日(土) ☆この期間外は受診できません



5月5日は「こどもの日」 この日から1週間は 児童福祉週間です

子ども・教育政策課庶務係/5階
☎(3228)5734 FAX(3228)5679

お子さんの健やかな成長と家庭について国民全体で考えることを目的に、厚生労働省が定めた「児童福祉週間」。

区は、この期間を中心に、児童館等の施設で、親子で楽しめる催しを行います。ぜひご参加を。

☆催しの日時や会場などについて詳しくは、区HPをご覧ください



デジタル地域通貨の 愛称とロゴマークを募集します

地域経済活性化係/9階 ☎(3228)5707 FAX(3228)5456

区は、今年11月にデジタル地域通貨アプリを導入します。この地域通貨は、区内のお店で買い物やサービスに利用できます。広く区民のみなさんに親しんでもらえるようなアプリの愛称とロゴマークをお寄せください。詳しくは、区HPか、区民活動センター、図書館、区役所1階総合案内などで配布中の応募用紙をご覧ください。

対象 区内在住・在勤・在学の方

応募期限 5月31日午後5時(必着)

デジタル地域通貨とは

特定の地域内で使える電子通貨のこと。スマホ用のアプリを使って入金や決済ができます



4月30日は納期限です。 忘れずに納付を

後期高齢者医療保険料の第1期分 介護保険料の第1期分

☆口座振替の方は、事前に残高の確認を。区HPで納付相談や猶予、減免の案内をご覧ください

庭木1本から承ります!
お見積無料!
庭木1本より明瞭料金 土日でもOKです
トイレはお借りしません
お茶はご遠慮します
生垣剪定 長さ1m×高さ2m 通常2,200円を(税込) 先着10名様1,100円
営業時間 9:00~17:00 ガーデンエクスプレス 03-5933-2811

外壁・屋根塗装工事
リフォーム工事全般 見積もり無料・最短翌日対応
外壁塗装まるごとパック
420,000円(税別)
創業34年 リフォームローン 金利0%
0120-860-100

区報に広告を 掲載しませんか

広報係/4階
☎(3228)8803
FAX(3228)5476

区内全域に約21万部、各戸配布しています。料金や規格などについての詳しい資料を郵送しますので、問い合わせを。

広告