



ナカノ観光レポーターが紹介する

中野のグルメ



yummy!!



【今号の表紙】
区公式観光サイト「まるっと中野」で紹介された
区内飲食店のグルメ



ナカノ観光レポーターが紹介する
中野のグルメ

シティプロモーション係/4階
☎(3228)5467 FAX(3228)5645

区公式観光サイト「まるっと中野」で、区内の観光スポットやグルメ情報などを発信しているナカノ観光レポーター。

今号では、レポーターがおすすめる飲食店を、これまでの記事からピックアップして紹介します。

☆お店の情報は3月15日時点のものです



ナカノ観光レポーター
奥山行さんの一押し

エチオピアのスパイス香る

サファリカレーショップ

中野2-14-20

☎(3381)5888

午前11時～午後9時30分(火・水曜日定休)



看板メニューの「ドロワット」はエチオピアの代表料理。ご飯に合うようにアレンジされたスパイスカレーです。お子さん向けの辛くない「ちびっこメニュー」も大人気。ベビーカーの預かりサービスも。



合言葉は…
おいしい!
楽しい!
スパイシー!



▲店長の安部さん



1. [2種のカレーと羊のスープ定食]
2. アフリカンな雰囲気の内装インテリア
3. 2階のソファ席。6人掛けもあり、ゆったりと過ごせます



ナカノ観光レポーター
よしをさんの一押し

昭和11年創業。地元で愛され続ける定食屋

野方食堂

野方5-30-1

☎(3338)7740

午前11時30分～午後3時、午後5時30分～10時(木曜日定休)



親子三代にわたって受け継がれるメニューは、なんと100種類以上。中でも「とりから」は、「からあげグランプリ」で金賞を受賞した人気メニューです。

三代目店主が
守り伝える
「普通の料理」



1. 豚肉が通常の2倍入った生姜焼きと唐揚げがセットになった「AW定食」
2. 「明太子スパゲッティ」
3. 「アジフライ定食」。定食はご飯大盛り無料
4. どこかなつかしい雰囲気の店内

特別観光レポーターが紹介！

新井薬師周辺のおすすめグルメ

中野区出身で特別観光レポーターの沙央くらまさん(元宝塚俳優)に、地元・新井薬師でお気に入りのお店を紹介してもらいました。

沙央さん▶



こだわりのドリップコーヒーを味わえる

アオゾラ

コーヒー

スタンド

aozora coffee stand

新井1-22-6 M・T・M1階

午前8時～午後6時(火曜日定休)



昨年3月にオープンした日当たりの良いカフェ。コーヒーは一杯ずつ丁寧にハンドドリップ。ブラジルやウガンダなどの5つの豆から選べます。



コーヒーの深い香りに癒やされます

グルテンフリーの焼き菓子
やクラフトビールも▶



鉄板焼きが人気の活気あるお店

ニューヨーク中野

新井1-21-6 関口ビル1階

☎050(5869)5039

午後5時30分～午前0時(不定休)



お刺身や鉄板料理などを楽しめるお店。鉄板料理はスタッフの元気な掛け声とともに焼き上げます。



カウンター席の前には大きな鉄板が。迫力もおいしさも満点です



照り焼きソースと自家製マヨネーズで味付けした「親子巻き」▶



区公式観光サイト

まるっ中野

今回のロケの様子や他の観光レポーターの記事は、下記二次元コードからご覧になれます。

エリアとカテゴリー別に中野のお出掛けスポットを検索できる機能も。ぜひ活用を。



区議会の議場を見学しませんか

区議会事務局／3階
☎(3228)5585 FAX(3228)5693

5月7日に区議会も新庁舎へ移転します。移転前に現在の本会議場を公開します。

日時 4月19日(金)・20日(土)午後2時～4時

☆当日直接、区議会事務局へ

区内の事業者・団体の方へ

「なかのSDGsパートナー」に登録しませんか



企画係／4階
☎(3228)8987 FAX(3228)5476

▲詳しくは、区HPをご覧ください

区と一緒にSDGs(持続可能な開発目標)の推進、地域課題の解決に取り組む企業・団体を募集します。

登録されたパートナーの活動状況は、区HPなどで紹介します。現在、21者が登録中。ぜひ加わりませんか。

申込 5月31日までに所定の申請書(区HPから入手可)を☑ kikaku@city.tokyo-nakano.lg.jpで、企画係へ

繁殖期の

カラスからの被害を防ぐために

カラスは、3月～6月ごろに繁殖期を迎えます。卵やヒナを守ろうとして警戒心が強まるため、人を攻撃することがあります。カラスの習性を知り、寄せ付けない対策を取りましょう。

衛生環境係(中野区保健所)
☎(3382)6662
FAX(3382)6667

巣の近くを通らない

鳴きながら飛び回る、木の枝をつついて大きな音を出すなどの行動は、巣を守るための威嚇です。背後から飛んできて、人の後頭部を蹴るなどの攻撃をすることも。

そのようなカラスがいる場所には巣があります。なるべく通らないようにしましょう。☆やむを得ない場合は、帽子や傘などで防御を



▲ハンガーなどで巧みに作られた巣

巣作りの材料を与えない

都会のカラスの巣は、主に針金ハンガーで作られます。ハンガーは物干しざおなどに固定し、洗濯物と一緒に取り込みましょう。また、葉や枝が多い樹木は定期的に枝切りをしましょう。

餌になるものを与えない

容器に付着したままのマヨネーズなど、油分の多いものはカラスの大好物。カラスは嗅覚が弱い半面、視力が非常に優れています。残飯は、目に付かないよう新聞紙などで包んでからゴミ袋に入れ、容器類は、資源回収に出す前に必ず洗いましょう。また、ゴミ集積所では、防鳥用ネットを確実にゴミ袋に掛けてください。

☆防鳥用ネットの貸し出しについて詳しくは、清掃事務所☎(3387)5353・FAX(3387)5389へ問い合わせを



落ちたヒナには近付かない

5月～6月は、ヒナの巣立ちの時期です。翼の力が弱いと地面に落ちてしまうことも。人が近付くと、親ガラスが攻撃してきます。

ヒナが落ちていても近付かず、衛生環境係に連絡を。専門業者に捕獲を依頼するなど対応します。

「ゼロカーボンシティなかの」を目指して

環境・緑化推進係／8階

☎(3228)5516 FAX(3228)5673

区は、2050年までにCO₂(二酸化炭素)など温室効果ガスの排出量と吸収・除去量の差し引きゼロ(実質ゼロ)を目指す「中野区ゼロカーボンシティ」を宣言しています。その実現には、みなさん一人ひとりの協力が欠かせません。普段の生活を見直して、できることから始めましょう。



ZERO CARBON CITY
NAKANO

▲「ゼロカーボンシティなかの」のロゴマーク。脱炭素社会に向けて取り組みます

CO₂を減らすためにできること

「窓」対策で省エネ

夏も冬も、窓からたくさんの熱が移動していきません。新築・リフォームの際は、内窓や複層ガラスの取り付け、高断熱サッシへの交換などの検討を。

厚手の長いカーテンに取り替えたり、断熱フィルムを貼り付けたりすることも省エネに効果的です。

再エネ電気に切り替える

太陽光などによる再生可能エネルギー(再エネ)の利用もCO₂削減に効果的。太陽光発電設備を設置するだけでなく、再エネ電気を提供する電力会社・電気料金プランに切り替えることも有効です。

繰り返し使えるものを使う

レジ袋をマイバッグに、ペットボトルをマイボトルに。毎日使うものは繰り返し使えるものにしましょう。

びん・缶・ペットボトルは資源に

びん・缶・ペットボトルは大切な資源です。ルールやマナーを守って、びん・缶・ペットボトル集積所へ。

ペットボトルリサイクルのルール

- 軽くすぐ
- キャップとラベルを外す
- つぶす



省エネ設備の設置費用を補助します

CO₂を削減し地球温暖化を防ぐため、区内の住宅などに次の設備を設置する費用の一部を補助します。
☆申請要件などについて詳しくは、区HPをご覧ください
か、環境・緑化推進係へ問い合わせを

太陽光発電システム、蓄電システム、高断熱窓・ドア

2月1日以降に設置したものが対象。

☆蓄電システムは太陽光発電システムと連携するもの

受付開始 5月13日

エネファーム・エコキュート

新規

家庭用燃料電池(エネファーム)または自然冷媒ヒートポンプ給湯機(エコキュート)で、4月1日以降に設置したものが対象。

受付開始 6月10日

ペットボトル自動回収機のご利用を

資源回収推進係(リサイクル展示室内)
☎(3228)5555 FAX(3228)5634

家庭から出るペットボトルを効率良く回収するため、区内16か所のスーパーにペットボトル自動回収機を設置しています。利用すると「お買い物券」等に交換できるポイントがたまります。

☆設置場所やポイント利用などについて詳しくは、区HPをご覧ください

4月からサミットストアでの利用方法が変わりました

サミットストア中野南台店・東中野店の自動回収機は、サミット(株)が運営することになりました。これに伴いポイントの利用方法などが変わりました。詳しくは、店舗に掲示されているポスターや区HPをご覧ください。



▲ペットボトル自動回収機



お子さんの予防接種を忘れずに

保健予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500
FAX(3382)7765

「予防接種予診票」が届いたら 接種の計画を

MR(麻しん・風しん混合)2期

幼稚園・保育園の年長組に相当する年齢のお子さん(平成30年4月2日~同31年4月1日生まれ)が対象。今月上旬に郵送します。

麻しん(はしか)と風しんは、感染力が強く、予防接種を受けないと多くの人がかかってしまいます。合併症を引き起こすこともあり、軽視できない病気です。そのため、小学校入学までに2回の接種が推奨されています(1回目は1歳以上2歳未満)。

DT(ジフテリア・破傷風混合)2期

11歳以上13歳未満のおさんが対象。11歳の誕生月の月末に郵送します。

DTは、幼児期に受けたジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ4種混合(DPT-IPV)ワクチンの接種後、更に免疫力を高めるために接種するものです。

日本脳炎2期

9歳以上13歳未満のおさんが対象。9歳の誕生月の月末に郵送します。

HPV(子宮頸がん)

小学校6年生~高校1年生に相当する年齢の女性が対象。小学校6年生の方へ、7月下旬以降順次、郵送します。

17歳~27歳の女性へ

予防接種を積極的に勧奨していなかった期間(平成9年4月2日~同20年4月1日)に生まれた方は、令和7年3月31日まで無料で接種できます。詳しくは、区HPVをご覧ください。

任意予防接種の費用助成を ご利用ください

MR(麻しん・風しん混合)

申請手続きなどについて詳しくは、区HPVをご覧ください。保健予防係へ問い合わせを。

助成対象 MR1期または2期の接種を受けていない18歳以下の方

おたふくかぜ(流行性耳下腺炎)

直接、区内契約医療機関へ。

助成対象 1歳~就学前のお子さん

☆2回まで。区外で接種した方も、費用を申請できる場合があります

男子へのHPVワクチン

直接、区内契約医療機関へ。

助成対象 小学校6年生~高校1年生に相当する年齢の男性

中野区に転入した保護者の方へ

転入後、手続きをしないと予診票は郵送されません。定期予防接種の対象となるお子さんの保護者は、予診票の交付申請手続きをしてください。詳しくは、区HPVをご覧ください。保健予防係へ問い合わせを。

中野税務署からのお知らせ

5月20日(月)に 仮庁舎へ移転します

移転後も電話番号・郵便番号(〒164-8566)は変わりません。

仮庁舎所在地 中野2-24-11住友不動産中野駅前ビル6階 ☆中野駅南口すぐ

中野税務署(中野4-9-15)
☎(3387)8111 ☆自動音声案内

確定申告の振替納税をする方は 預貯金残高の確認を

口座引き落としで税を納付(振替納税)する方は、振替日の前日までに預貯金残高の確認をしてください。

税目・振替日 所得税及び復興特別所得税=4月23日、
個人事業者の消費税及び地方消費税=4月30日

子育てを切れ目なくサポートします

すこやか福祉センター企画調整係/5階
☎(3228)8809 FAX(3228)8716



区は、子育て家族が安心して赤ちゃんを迎え、育てられるよう、さまざまな事業を実施しています。ぜひ、ご利用ください。
☆詳しくは、区HPをご覧ください



▲区HP

こんな支援を受けられます

妊娠したら

かんがる一面接

自分に必要な支援プラン(かんがる一プラン)を保健師等と一緒に考えます

面接を受けた方は、子ども商品券(1万円相当)と出産応援ギフト(5万円相当)をもらえます
☆昨年4月以降の妊婦さんで、面接前に出産した方、妊娠が継続しなかった方も対象

計6万円

赤ちゃんが生まれたら

こんにちは赤ちゃん訪問

出産直後の不安や悩みを助産師等に相談できます

訪問を受けた方は、子育て応援ギフト(10万円相当)をもらえます

10万円

ファーストバースデーサポート

1歳の誕生日を迎えるお子さんがいる家庭には案内が届きます

アンケートに回答すると子育て用品の電子カタログギフト(6万円相当)等ももらえます

6万円

他にもあります

家事や育児のお手伝い

日常的な家事などのサポートを1時間800円で利用できます(減免制度あり)

対象 産前=家族などからの支援がなく、体調の悪い方(条件あり)、産後=1歳未満のお子さんがある家庭

産後ケア

心身を回復し、子育ての不安を和らげます。デイケア・ショートステイ・アウトリーチの3種類を組み合わせ利用できます

成長に応じた講座

妊娠周期や月齢に合わせて参加できます。オンライン講座も☆13ページの「妊婦さんの歯っぴいお食事講座」もご覧ください

相談・問い合わせは すこやか福祉センター(4か所)へ

☆月~土曜日午前8時30分~午後5時に利用できます

名称	所在地	電話・FAX
中部	中央3-19-1	☎(3367)7788 FAX(3367)7789
北部	江古田4-31-10	☎(3388)0240 FAX(3389)4339
南部	弥生町5-11-26	☎(3380)5551 FAX(3380)5532
鷺宮	若宮3-58-10	☎(3336)7111 FAX(3336)7134

☆お住まいの地域を担当するすこやか福祉センターは、区HPで確認できます

ぜひ
活用を

なかの子育て応援メール

妊娠期~子育て期のアドバイス
をLINEで配信中。ぜひ登録を



子育てサイト「おひるね」

相談先や手当・助成などの子育て情報がまとまっています



4/6~15 春の全国交通安全運動

世界一の交通安全都市TOKYOを目指して

生活・交通安全係/8階
☎(3228)8736
FAX(3228)5658

次の項目に重点を置いて、春の全国交通安全運動を実施します。

- ① 子どもが安全に通行できる道路交通環境の確保と安全な横断方法の実践
- ② 歩行者優先意識の徹底と「思いやり・ゆずり合い」運転の励行
- ③ 自転車・電動キックボード等利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守
- ④ 二輪車の交通事故防止(地域重点)



自転車用ヘルメットを 最大2,000円引きで購入できます

区内在住の方が対象。SGマークなどの安全基準を満たしたヘルメットを2,000円引きで購入できます。

申込 住所を確認できるものを持参し、対象店舗で申請を

☆申請要件や対象店舗などについて詳しくは、[区HP](#)をご覧ください。生活・交通安全係へ問い合わせを



▲区HP

通学路の安全確保にご協力を

学事係/5階
☎(3228)5459 FAX(3228)5680

4月は入学・進級の時期です。新1年生を始め、子どもたちが安心して学校へ通えるよう、教育委員会では、保護者や地域の方と協力し、登下校の見守り活動や防犯パトロールなどを行っています。

地域のみなさん、ドライバーのみなさんも通学路の安全確保にご協力をお願いします。

「なかの元気アップ体操ひろば」のご利用を

介護予防推進係/5階
☎(3228)8949
FAX(3228)5492



「なかの元気アップ体操」や筋力アップのための簡単な体操を行います。4月15日以降の毎週1回、各会場が指定する曜日(祝日・年末年始を除く)に実施。区内在住のおおむね65歳以上の方は、どなたでも参加できます。
☆詳しくは、[区HP](#)をご覧ください。介護予防推進係へ問い合わせを

「なかの元気アップ体操」のDVDを配布中

中野区歌「未来カレンダーForeverNakano」に合わせてどなたでも取り組める体操です。

この体操は区公式YouTubeチャンネルでご覧になれる他、DVDの配布も行っています。希望の方は、介護予防推進係へ問い合わせを。



▲DVDのジャケット



◀こちらからアクセス

会場・定員(先着)	曜日
①小淀ホーム(中央1-18-3)・15人	月曜日
②コーシャハイム中野弥生町コミュニティサロン(弥生町6-2)・20人 ☆室内履き持参	火曜日
③コーシャハイム上鷲宮コミュニティサロン(上鷲宮3-9)・20人 ☆室内履き持参	水曜日
④南台商店街会館(南台2-24-15)・10人	木曜日
⑤中野友愛ホーム(江古田2-24-11)・15人 ☆室内履き持参	木曜日
⑥東京都生協連会館(中央5-41-18)・25人	金曜日
⑦若宮3丁目家政会館(若宮3-17-3)・15人 ☆室内履き持参	金曜日

☆前半=午前9時30分、後半=10時20分(◎は前半=午前10時20分、後半=11時10分)から受け付け。参加者を入れ替え、各回30分で同内容。当日直接会場へ

オンライン体操ひろばもご利用を

各日先着100人。事前登録が必要です。
日時 毎週火・水曜日午前10時30分から、毎週木曜日午後2時から



▲詳しくは [区HP](#)

お知らせ

中野区国民健康保険第二期データヘルス計画・第四期特定健康診査等実施計画を策定しました

保健事業係(中野区保健所)
☎(3382)2430 FAX(3382)7765

計画の全文やパブリック・コメント手続きの結果は、区HP、区民活動センター、図書館、すこやか福祉センター、中野区保健所でご覧になれます。

「国民生活基礎調査」対象世帯はご協力を

衛生環境係(中野区保健所)
☎(3382)6662 FAX(3382)6667

この調査は、国民生活の基礎的な事項(保健、医療、福祉、年金、所得など)を調べるために、厚生労働省が毎年行っているものです。

対象の世帯(無作為に抽出した区内約270世帯)には、今月中旬以降、調査員が伺います。

調査内容を統計目的以外に使用することはありません。ご協力をお願いします。☆調査員は「調査員証」を携帯しています

セーフティネット(SN)住宅に登録しませんか

住宅政策係/9階
☎(3228)5564 FAX(3228)5669

SN住宅とは、高齢者や子育て世帯など住宅の確保に配慮が必要な方の入居を拒まない賃貸住宅のこと。物件の所有者が、SN住宅としてお持ちの物件を登録することで、空き家・空き室対策になることが期待できます。

また、要件を満たすと、保険料や専用住宅改修費の一部助成を受けられます。

要件などについて詳しくは、
区HPで確認を



国民健康保険の加入・喪失の届け出は14日以内に

資格賦課係/2階
☎(3228)5511 FAX(3228)5655

届け出が必要な場合

国民健康保険への加入=職場の健康保険をやめた時、家族の扶養から外れた時。健康保険資格喪失証明書(退職証明書、離職票など)が必要 ☆加入の届け出が遅れた場合でも、保険料は資格発生日までさかのぼって納付する必要があります。ただし、原則として保険給付をさかのぼって受けることはできません

国民健康保険の喪失=職場の健康保険に加入した時。国民健康保険証と職場の健康保険証が必要 ☆他の健康保険に加入した後、中野区の国民健康保険証を使って受診した場合は、区が負担した医療費を返還する必要があります

前記の他に必要な書類

加入・喪失いずれの手続きも、世帯主のマイナンバー確認書類(マイナンバーカード、通知カードなど)と、本人確認書類(運転免許証、パスポートなど)

手続き場所

地域事務所、資格賦課係
☆短期証・資格証明書を持っている方の受け付けは区役所のみ。手続きは郵送でも受け付けています

問合せ

加入・喪失の届け出について
資格賦課係
保険給付について
国保給付係/2階 ☎(3228)5508

田町東地区市街地再開発組合の事業計画が変更されました

都市計画係/9階
☎(3228)8964 FAX(3228)5668

都は、再開発組合の事業計画の変更を認可しました。関係図書は区HPまたは都市計画係でご覧になれます。

令和6年度の国民年金保険料

国民年金係/1階
☎(3228)5514 FAX(3228)5654

国民年金保険料は、年度ごとに改定されます。令和6年度の保険料月額は、前年度より460円引き上げられ16,980円となります。

納付書は、今月上旬に日本年金機構から1年分まとめて郵送されます。各月の納付期限を確認して、期限内に支払ってください。

なお、1年分または6か月分を前払いできる納付書も同封予定です。まとめて前納すると、割引が適用されます(納付期限4月30日)。また、2年分まとめて前納したい場合は、早めに年金事務所へ申し出を。

支払方法 金融機関・コンビニでの現金支払い、電子納付(ペイジー)

☆別途手続きすれば、口座振替、クレジットカード払いも可能。なお、コンビニでは30万円を超える納付はできません

問合せ先 中野年金事務所☎(3380)6111
☆自動音声案内に従い「2」を押して「2」を選択



固定資産税に係る土地・家屋の価格などを縦覧中

中野都税事務所(中野4-6-15)
☎(3386)1111

縦覧日時 7月1日までの平日午前8時30分~午後5時

縦覧場所 土地・家屋が所在する区にある都税事務所

☆縦覧には本人確認書類(代理人の場合は委任状も)が必要です。詳しくは、中野都税事務所へ問い合わせを

催し・講座

第3日曜日の法律相談

区民相談係／1階
☎(3228)8802 FAX(3228)5644

内容 区内在住の方が対象。弁護士による相談。必ず事前予約を

日時 ①4月21日、②5月19日、いずれも日曜日、午後1時～4時

☆一人当たり25分以内

会場 区役所専門相談室(②は新庁舎)

申込 ①=4月15日、②=5月13日の午前9時から電話で、区民相談係へ。各日先着12人

☆平日の相談は、月曜日(第3日曜日の翌日の月曜日を除く)、水曜日に実施。詳しくは、区HPをご覧ください

すまいのリフォーム相談

住宅政策係／9階
☎(3228)5564 FAX(3228)5669

内容 区内の小規模建設事業者団体による相談

対象 区内在住の方

日時 5月17日～31日の毎週金曜日、午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く) ☆4月は休止

会場 新区役所1階

☆当日直接会場へ

東京都子育て支援員研修

東京都福祉局子供・子育て支援部企画課
☎(5320)4121

対象 都内在住・在勤で、子育て支援員として就業する意欲のある方

募集コース 地域保育

申込期間 4月15日まで

☆詳しくは、東京都福祉局HPを確認を。募集要項は、区役所5階1番窓口でも若干数配布

パソコン・スマートフォン体験講座

中野区シルバー人材センター
☎(3366)7971 FAX(3366)7998

内容・日時 パソコン体験=4月19日(金)午前10時～午後3時、スマホ体験=20日(土)午前10時～正午、スマホLINE体験=20日(土)午後1時～3時

対象 区内在住・在勤の方

会場 中野区シルバー人材センターの各分室

北部(〒165-0033若宮3-15-12)

南部(〒164-0012本町6-17-12)

江古田(〒165-0022江古田4-14-11)

申込 往復ハガキで受講を希望する会場へ。4月11日必着。抽選で各回・各会場6人(計54人)。☑講座名、住所、氏名とふりがな、電話番号、受講希望会場(返信用にも住所、氏名を記入)

☆結果は、4月17日までに郵送



事業者の方へ 定額減税説明会

中野区税務署(中野4-9-15)
☎(3387)8111 ☆自動音声案内で「2」を選択し内線334

今年6月から実施予定の定額減税について、給与等の源泉徴収時の変更点などを説明します。参加を希望する方は、国税庁LINEアプリから事前に予約を。

会場・日時 産業振興センター(中野2-13-14)=4月11日(木)午前10時から、23日(火)午後2時から、中野区税務署=4月18日(木)午前10時からと午後2時から

☆いずれも1時間

国税庁公式LINEアカウント



募集・求人

「区民公益活動推進協議会」 区民委員

公益活動推進係／5階
☎(3228)3251 FAX(3228)5620

活動内容 公益活動を行う区民団体への助成の審査や公益活動の推進についての審議など

対象 区民の公益活動の推進に意欲的に取り組み、会議に積極的に参加できる18歳以上の区内在住の方

任期 6月(予定)からの2年間

☆会議は年5回程度(うち2回は日曜日午後、それ以外は平日夜間を予定)

報酬 会議への出席1回につき3,000円(所得税込み)

☆交通費支給なし

提出書類 応募動機と作文「区民公益活動推進に当たって思うこと」(合わせて800字程度。書式自由)

申込 提出書類を☑koeki@city.tokyo-nakano.lg.jp、郵送または直接、公益活動推進係へ。4月26日必着。選考で2人。☑住所、氏名とふりがな、電話番号、生年月日、性別、あれば所属する区民団体や地域での活動経験

☆結果は、全応募者に郵送



お庭のことなら、 何でもお気軽にご相談を!

中野区を中心に、地元密着を基本として活動する植木屋です。庭木一本からでも、お手入れ承ります。見積は無料!



フリーダイヤル **0120-283691**

鷺六造園 | 中野区鷺宮
6-28-6-211

URL <http://www.sagirokuzoen.com>
メールアドレス info@sagirokuzoen.com

区立保育園会計年度任用職員 (登録者)

区立保育園係/3階
☎(3228)8638 FAX(3228)5667

職種 保育補助、短時間保育補助

勤務期間 来年3月31日まで

☆勤務日数・時間は調整可

時給 1,282円~1,495円 ☆職種、資格の有無などにより異なります。保育補助は無資格・未経験の方も歓迎

申込 電子申請か、所定の登録申込書を郵送または直接、区立保育園係へ
☆欠員などの状況に応じて随時面接を実施。登録申込書や勤務条件について詳しくは、区🏠をご覧ください。区立保育園係へ問い合わせを

高齢者世帯の方へ 「緊急連絡カード」を作いませんか

地域支えあい活動支援係/5階
☎(3228)5582 FAX(3228)5620

「緊急連絡カード」は、万が一の時に、駆け付けた消防や警察が本人の情報を確認し、救急搬送等に役立てるためのものです。

カードの情報は、区、地域包括支援センター、民生委員が共有します。作成を希望する方は、地域支えあい活動支援係へ問い合わせを。

対象 おおむね70歳以上の一人暮らしや日中は一人で家に居るなど、必要とする高齢者世帯

キーホルダーをもらえます

カードを作成した方は、「緊急連絡キーホルダー」をもらえます。外出先での緊急時にも安心です。



▲緊急連絡キーホルダー

高齢者・介護

寝たきりの方へ 訪問サービスのご利用を

介護給付係/2階
☎(3228)6531 FAX(3228)8972

次の①②とも、要介護認定を受け、在宅で寝たきりの方が対象。区と協定している事業者が訪問し、サービスを提供します。希望する方は、介護給付係またはお住まいの地域を担当する地域包括支援センターへ問い合わせを。

①訪問理美容サービス

要介護3~5の方が対象。理美容師が調髪します。☆1回につき1,500円

②寝具乾燥サービス

要介護4・5の方が対象。寝具の乾燥消毒または水洗いを行います。☆自己負担あり

認知症の方のためのサービスのご利用を

在宅サービス係/5階 ☎(3228)5632 FAX(3228)5492

①徘徊高齢者探索サービス

認知症の方が徘徊した時に居場所を探索できるGPS(全地球測位システム)端末を貸し出します。

位置の情報は、パソコン、スマホでご覧になれる他、電話での確認も可能です。

利用者負担金 月額600円(住民税非課税世帯は300円)

②認知症高齢者等個人賠償責任保険

認知症の方が他人に損害を与え、法律上の賠償責任を負った場合に、その費用を補償(最大3億円)する保険です。自己負担はありません。

①②とも

対象 区内在住で、在宅で生活している要支援1~要介護5の方で、認知症により徘徊行動のある65歳以上(初老期認知症の場合は40歳以上)の方
☆①は前記の徘徊行動のある高齢者を日常的に介護していて、位置情報の確認後に徘徊した高齢者を迎えに行くことができる方が対象(代わりに迎えに行ける方がいる場合も含む)

申込 直接、担当の地域包括支援センターへ

☆詳しくは、区🏠をご覧ください。在宅サービス係へ問い合わせを

うちの子「結婚」しないのかしら?
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎042-649-2351
結婚相談所 ムスベル

4月のあすなろ葬祭セミナー開催

詳しく知りたい! **戒名のこと**

4月23日(火) 14:00~ 参加料:500円(税込)

西武信用金庫 NORTH OFFICE 中野区新井2丁目3 (駐車場の上)
西武信用金庫中野北口支店そば 詳細はお問合せください

参加ご希望の方はお電話にてお申込み下さい

お申込み・お問合せ TEL. (受付:平日10時~18時)
03-5318-2876

中小企業経営者 (予約制)
よろず**無料**法律相談会

~ 会社の悩み事、個人的なお困り事、
どんなことでもお気軽にご相談ください ~

日時 令和6年4月16日(火) 12:00~15:00
場所 中野セントラルパークカンファレンスルーム ROOM5
主催 弁護士法人鏗橋法律事務所(東京弁護士会所属)
鏗橋法律事務所 代表弁護士 岸本 有巨

事前予約の日程が合わない方については、
次の電話番号まで **03-5643-1022**

令和6年度「後期高齢者医療 暫定保険料額決定通知書」を 4月15日ごろ郵送します

後期高齢者医療係／2階
☎(3228)8944 FAX(3228)5661

この通知は4月～6月の保険料額とその納付方法をお知らせするものです。ただし、今回通知するのは前年度の保険料額に基づいて計算された暫定の額です。令和6年度の年間保険料額は同5年中の所得が確定する7月に計算し、再度通知します。

なお、納付方法は「年金からの天引き」「納付書での支払い」「口座振替」のいずれかです。

詳しくは、通知をご覧ください。後期高齢者医療係へ問い合わせを。

地域で介護予防の活動をしている方へ 補助金の申請を

介護予防推進係／5階
☎(3228)8949 FAX(3228)5492

地域で高齢者の介護予防に関する活動(住民主体サービス事業)をしている団体は、運営費などの補助を受けられます。

申請を希望する団体は、事前に介護予防推進係への相談が必要です。

☆詳しくは、区HPをご覧ください。同係へ問い合わせを



「いきいき入浴」「はつらつ事業」 に参加しませんか

地域福祉推進係／6階
☎(3228)8963 FAX(3228)5662

区内などの公衆浴場20か所を1回100円で利用できる「いきいき入浴」と、うち19か所で浴場開放前の1時間を利用して軽体操などに無料で参加できる「はつらつ事業」を行っています。登録の上、ご利用を。

対象 区内在住の65歳以上の方

☆一人での入浴が難しい方は、介助者一人と一緒に入浴できます(1回100円)

浴場開放日 毎月第2・第4の、各浴場が指定する曜日

登録方法 住所、氏名、生年月日が確認できるもの(健康保険証など)を持って直接、「いきいき入浴」の登録を希望する浴場(1か所のみ)へ。なお、「はつらつ事業」は、登録浴場以外でも参加可
☆特別入浴デーも利用可。今年度は七夕湯(7月7日)、敬老湯(9月16日)、ひな祭り湯(来年3月3日)の3回

朝の体操プログラム「朝活体操」

介護予防推進係／5階
☎(3228)8949 FAX(3228)5492

対象 区内在住の65歳以上の方

日時 毎週水曜日(祝日除く)、午前7時15分から8時からの2部制

☆各部30分

会場 総合体育館(新井3-37-78)

☆当日直接会場へ。各部先着40人。初めての方は登録手続きが必要

生活機能向上プログラム(5件)

次の①～⑤とも

対象 区内在住の65歳以上で全回参加できる方(④は女性のみ)

申込 申込期間の平日午前9時～午後5時に電話または直接、各施設へ(①は窓口のみ。②は土曜日可)

①B-B体操～脳活性化教室～

しんやまの家(南台4-25-1)

☎・FAX(3229)8175

日時 4月19日、5月24日、6月21日、7月26日、8月23日、9月20日、いずれも金曜日、午前9時50分から10時50分からの2部制

☆全6回。各部1時間で、先着20人

申込期間 4月8日～17日

②ハーブクラフト教室 ～春のミニハーブリース作り～

やよいの園(弥生町3-33-8)

☎(3370)9841 FAX(3370)8362

日時 4月22日(月)午後1時30分～3時

☆先着16人

申込期間 4月6日～20日

③かんたん韓国語講座

昭和高齢者会館(東中野3-19-18)

☎・FAX(3367)0813

日時 4月24日、5月1日・15日、いずれも水曜日、午前10時～11時30分

☆全3回。先着12人

申込期間 4月10日～23日

④骨盤底筋体操

松が丘シニアプラザ(松が丘1-32-10)

☎(5380)5761 FAX(5380)5762

日時 5月7日～7月2日の隔週火曜日、午後1時30分～3時30分

☆全5回。先着20人

申込期間 4月8日～5月2日

⑤地域とつながる

アロマハンドほぐし講習

宮園高齢者会館(中央2-18-21)

☎・FAX(3365)0318

日時 5月10日・24日、6月7日、7月5日・26日、8月23日、いずれも金曜日、午後1時30分～3時 ☆全6回。先着16人

参加費 1回200円(材料費)

申込期間 4月8日～24日

広告

— はり・指圧 —

鍼灸かねこ

03-6876-1712

中野区沼袋3-11-7 ブラゾン瀬口102

西武新宿線 沼袋駅南口徒歩4分
9:00～20:00 ※完全予約制 不定休
パーキングなし
(近隣のパーキングをご利用下さい)

屋根ふきかえ・外壁塗装

雨漏り緊急対応

リフォーム全般 (ご相談・お見積り無料)

創業 昭和62年 東京都建設業許可

株式会社 山野

中野区新井 1-19-1

フリーダイヤル 012-012-4699

子ども・子育て

就学援助をご利用ください

学事係／5階
☎(3228)5459 FAX(3228)5680

区内に住民登録があり、生活保護を受給している世帯及び令和5年中の世帯全員の合計所得金額の合算が就学援助基準額の範囲内にある世帯の方は、公立小・中学校(国立・都立及び中野区外の公立学校を含む)に通うお子さんの給食や学用品などの費用の援助を受けられます。

また、小・中学校の特別支援学級に通うお子さんがいる家庭には、特別支援学級就学奨励費の制度があります。

申請方法などについては、在籍する学校または学事係へ問い合わせを。☆就学援助の基準額は、世帯構成により異なります

妊婦さんの歯っぴいお食事講座(2件)

次のいずれも

内容 初めて出産を迎える区民の方を対象に、妊娠中から出産後の食事のポイントとお口のケアなどを紹介

☆希望者は、食事診断も受けられます

時間 午後1時30分～3時

申込 申込期間に電子申請か、電話または直接、すこやか福祉センターへ

北部すこやか福祉センター
(江古田4-31-10)
☎(3388)0240 FAX(3389)4339

日程 4月17日(水)

会場 北部すこやか福祉センター

申込期間 4月8日～15日

☆先着12人程度

南部すこやか福祉センター
(弥生町5-11-26)
☎(3380)5551 FAX(3380)5532

日程 4月24日(水)

会場 南部すこやか福祉センター

申込期間 4月10日～22日

☆先着8人程度

ファミリー・サポート事業 予約制会員登録

中野区社会福祉協議会
中野区ファミリー・サポート事業担当
☎(5380)0752 FAX(5380)6027

子育てを地域で助けける、相互援助活動の利用・協力会員の登録を事前予約制で受け付けます。

対象 利用会員=区内在住で子育ての援助を受けたい方、**協力会員**=区内在住・在勤・在学か隣接区にお住まいで、子育ての援助をしたい20歳以上の方

日時 4月26日(金)、5月8日(水)、いずれも午前10時～正午

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込 4月10日午前10時から電話で、中野区ファミリー・サポート事業担当へ

健康・福祉

賃貸住宅探しにお困りの方は 相談を

住宅政策係／9階
☎(3228)5564 FAX(3228)5669

協力不動産店の情報提供や住み替え時の家賃債務保証サービス利用料の一部助成など、さまざまなサービスがあります。

高齢者世帯や障害者世帯、ひとり親世帯など、民間賃貸住宅への住み替えが難しい方が対象。詳しくは、区HPをご覧ください。住宅政策係へ問い合わせを。

区HP



失語症の方の意思疎通を お手伝いします

障害者福祉会館(沼袋2-40-18)
☎(3389)2171 FAX(3389)2175

買い物や通院などの外出時に、意思疎通をサポートする支援者の派遣を受けられます。

事前に支援者と交流できる失語症サロンへの参加が必要です。利用を希望する方は、まずは障害者福祉会館へ問い合わせを。

障害のある方へのおむつサービス は所得制限がなくなりました

障害者相談係／1階
☎(3228)8956 FAX(3228)5665

4月から、次の方へのおむつサービスについて、所得制限が廃止されました。これまで所得によってサービスを利用できなかった方は、障害者相談係へ申請してください。

対象 区内在住の3歳以上で、常時失禁状態かつ身体障害者手帳1・2級または愛の手帳1・2度の方

特定不妊治療費(先進医療)の 助成を受けられます

子ども医療助成係／3階
☎(3228)5623 FAX(3228)5657

保険診療の特定不妊治療と同時に受けた先進医療費用の一部について、助成を受けられます。詳しくは、区HPをご覧ください。

対象 東京都特定不妊治療(先進医療)助成事業の承認決定を4月以降に受けた方

助成限度額 50,000円 ☆治療1回当たりの都の助成額を超えた分

区HP



ほほえみサービス協力会員説明会

中野区社会福祉協議会
ほほえみサービス事業担当
☎(5380)0753 FAX(5380)6027

日常生活をお手伝いする区民同士の支えあい活動です。20歳以上で、家事や外出を手伝う協力会員(資格不要、謝礼金あり)を募集します。

日時 4月19日(金)午後1時30分～3時

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込 4月18日午後5時までに電話で、ほほえみサービス事業担当へ

☆会員登録には、年会費1,000円と本人名義のゆうちょ銀行口座が必要

歯科医師による 歯と口の無料相談会

在宅療養推進係/5階
☎(3228)5785 FAX(3228)8716

中野区歯科医師会の医師に、お口の
悩みごとなどを相談できます。

対象 区内在住の方

日時 4月11日(木)午後1時~3時

会場 区役所1階区民ホール

☆当日直接会場へ

点字講習会

障害者福祉会館(沼袋2-40-18)
☎(3389)2171 FAX(3389)2175

対象 区内在住・在勤・在学の方

日時 5月8日、5月15日~9月4日の隔
週水曜日、午前10時~11時30分。全
10回

会場 障害者福祉会館

参加費 3,000円程度(教材費)

申込 4月8日~5月2日の平日午前9時
~午後5時に電話で、障害者福祉会館
へ。先着10人

職場で気軽にリフレッシュ 「リフレッシュヨガ」

産業振興センター(中野2-13-14)
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

対象 区内在住の勤労者・区内在勤の方

日時 5月11日(土)午前10時~11時

会場 産業振興センター

申込 4月8日~5月8日に産業振興セン
ターHPで。先着15人

産業振興センターHP



身体障害・知的障害のある方などは都営交通無料乗車券の更新を

在宅福祉係/1階 ☎(3228)8953 FAX(3228)5665

対象 有効期限を迎える都営交通無料乗車券を持ち、次
のいずれかに該当する方

- ①身体障害者手帳か愛の手帳を持っている
 - ②戦傷病者手帳を持っている
 - ③被爆者健康手帳と、厚生労働大臣(厚生大臣)の認定
書または健康管理手当証書を持っている
 - ④生活保護受給世帯
 - ⑤児童扶養手当受給世帯
 - ⑥中国残留邦人等に対する支援給付を受けている(また
はその配偶者)
 - ⑦児童養護施設などに入所している
- ☆いずれもシルバーパスをお持ちの方は対象外。④⑤は
世帯で1人のみ発行可

申込 現在お持ちの都営交通無料乗車券と、上記①~⑦
の資格を確認できる手帳や認定書、受給者証明書などを
持って、有効期限の切れる月の1日以降に右記の場所へ

磁気式の都営交通無料乗車券をお持ちの方

すこやか福祉センター、地域事務所、区役所1階障害者
福祉相談窓口へ

ICカード式(PASMO)の都営交通無料乗車券を お持ちの方

- ①~③の方=直接、都営地下鉄の定期券発売所へ(有効
期限経過後、12か月までは同様の手続き可)
- ④~⑦の方=次の窓口で更新確認書を受け取ってから、
都営地下鉄の定期券発売所へ

更新確認書の発行窓口

すこやか福祉センター、
地域事務所、区役所内の各担当窓口(④⑥=2階生
活援護呼び出し窓口、⑤=3階子ども総合窓口、⑦
=1階障害者福祉相談窓口) ☆区内には、都営地
下鉄の定期券発売所はありません。大江戸線の新宿
駅・練馬駅などのご利用を。④~⑦の方で有効期限
が過ぎた場合は、区で磁気式券の発行を受けてから
ICカードとともに持参の上、手続きを

広
告



積水ハウスグループのシニア向け賃貸マンション(サービス付き高齢者向け住宅)

人生100年時代を楽しみたい60歳以上の方々へ ~賃貸形式の幸せな新しい住まいを検討してみませんか?~

●おすすめポイント | 多世代交流型住宅

**グランドマスト
江古田の杜**
東京都中野区
江古田3-14-2

●おすすめポイント | 「都立家政」駅より徒歩3分

**グランドマスト
中野若宮**
東京都中野区
若宮3-27-2

個別内覧会開催 グランドマスト江古田の杜 4月11日(木)・18日(木)
まずはお気軽に見学へお越しください! グランドマスト中野若宮 4月9日(火)・13日(土)

(貸主) **積水ハウス不動産東京株式会社** グランドマスト事業部
東京都渋谷区代々木2-1-1
住宅建物取引業者免許 国土交通大臣(13)第2250号(一社)不動産協会(公財)日本賃貸住宅管理協会
取引態様: 仲介 仲介: 株式会社イチイ シニア事業部 東京都知事免許(12)第39368号

東京都渋谷区代々木2-1-1
新宿メインスタワー20階

●資料請求・ご見学についてのお問い合わせ

0120-815-823

営業時間/9:00~18:00 定休日/土曜・日曜・祝日

お問い合わせの際には
「なかの区報を見た」と
お伝えください。
担当: 川口

入居者
募集中

4月5日～20日の休日当番医・当番薬局

当番医・当番薬局が変更になる場合があります。最新の情報は区📄で確認を



休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時
保険証・医療証をお持ちください。
往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時30分
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎(5272)0303
FAX(5285)8080
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)
携帯電話などからは
<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/>

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
☎(5285)8898
プッシュ回線・携帯電話からは
#8000も利用可
月～金曜日 午後6時～翌朝8時
土・日曜日、祝・休日
午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119
野方消防署 ☎(3330)0119

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号	
4月7日(日)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整外・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
		中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10	(3330)0743
		くり小児科内科	小・内	野方4-22-3	(5345)6166
		新橋医院	内・消	新井2-10-3	(3385)2800
		中野ひだまりクリニック	内・消	東中野3-6-12	(3368)0888
		おだ歯科医院☆	歯	鷺宮3-7-7 1階	(6383)0218
4月14日(日)	薬局	中野中央薬局		中央4-60-5	(6304)8530
		フジ薬局		野方4-19-2	(3386)8854
		むさしの薬局新井店		新井2-3-15	(3388)3987
4月14日(日)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
		美穂診療所	内・小・消	鷺宮5-3-14	(3990)1208
		おおくら内科	内	東中野5-1-1 3階	(5332)7676
		かねなか脳神経外科	内・脳神経外・外・整外	中央4-4-2	(6382)4880
		堤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	本町2-42-15	(3372)4701
		田中歯科医院☆	歯	中野5-52-15-410	(3387)6850
	薬局	アクア薬局		江古田2-24-14	(3389)5411
		フラワー薬局東中野店		東中野5-1-1 3階	(5332)9577
		茜調剤薬局中野坂上店		本町2-42-15	(6300)6122

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

中野区準夜間 こども救急診療

新渡戸記念中野総合病院
(中央4-59-16)
☎(3382)9991

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

診療日 年中無休 | 受付時間 午後6時45分～9時45分 | 診療時間 午後7時～10時

☆必ず事前に電話で連絡を
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
☆症状により診療できない場合があります
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

東京消防庁

救急相談センター
(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話からは #7119

ダイヤル回線

☎(3212)2323

シニあん 訪問マッサージ
中野区全域訪問可能！
ご自宅/施設で待てるだけ♪
医師の同意のもと
健康保険が使えます♪
☆国家資格者☆あん摩師/鍼灸師が行う
訪問リハビリマッサージ/訪問鍼灸
練馬区豊玉北4-23-9アーバンテラス練馬202
毎日8～22時まで受付中♪
☎0120-684-481

公益社団法人 **中野区シルバー人材センター**
あなたにとっての『働くよろこび』『健康づくり』
シルバー人材センターで実現してみませんか！
会員募集中
ご要望の多い仕事
●家事援助(掃除・洗濯・調理など)
●育児支援(子供の送り迎え、保育補助など)
●除草作業 ●屋内外清掃
●広報誌の配布など
入会資格
●原則満60歳以上の健康で働く意欲がある方
●地域貢献を目指すシルバー人材センターの活動趣旨にご賛同頂ける中野区民の方
●年会費2,000円
入会ご希望の方はお気軽にお電話を！
TEL.03-3366-7971
受付時間 平日午前9時～午後5時(土・日・祝日除く)
〒164-0011
東京都中野区中央2-22-10-101

みんなで守ろう「子どもの権利」

子ども政策調整係/5階 ☎(3228)5605 FAX(3228)5679

区は、子どもにやさしいまちづくりを推進するため、「中野区子どもの権利に関する条例」を制定しています。全ての子どもが幸せに生きていけるよう、まち全体で子どもの成長を支えましょう。

困った時は

子ども相談室「ポカコロ」へ

子どものみなさんの思いを受け止め、一緒により良い解決方法を考えます。「つらいな」「困ったな」と思った時は、一人で悩まず相談してください。

☎0120(463)931

☆通話無料。月～土曜日午前11時～午後7時(祝日除く)

電子メールでも相談できます

✉ kodomo-sodan@city.tokyo-nakano.lg.jp

☆手紙・窓口で相談したい時は、〒165-0027野方1-35-3教育センター分室へ



募集します

子どもの権利委員会区民委員

活動内容 子どもに関する取り組みの推進計画や権利保障などの検証

対象 区内在住の方

任期 6月からの2年間

報酬 会議への出席1回当たり3,000円

☆交通費支給なし

提出書類 応募動機と作文「子どもの権利を保障し、子どもにやさしいまちづくりを推進するために必要なこと」(合わせて400字～800字程度。書式自由)

申込 4月5日～25日に電子申請か、郵送(必着)または直接、子ども政策調整係へ。選考で3人程度。

☑住所、氏名とふりがな、電話番号、生年月日

☆結果は全応募者へ郵送

おも 人・想い・未来

～“いつか”は“明日”かも 今から災害に備える～

区長 酒井直人

先日行われた区議会において補正予算が可決されましたが、今年1月に起きた能登半島地震では、避難所生活における課題が浮き彫りとなりました。区民のみなさんには、震災発生後、最低でも3日分の家庭内備蓄を呼び掛けていますが、その負担を軽減することを目的として、食糧及び生活用品などの災害対策用備蓄物資を拡充いたします。

具体的には、これまで1日分としていた区の食糧備蓄を2日分へ拡充する他、避難所生活で不足しがちな栄養補給を容易にするため、野菜ジュースやリゾット(雑炊に似たイタリアの米料理)を、在宅避難3日分に相当する携帯トイレを、乳児の保護と保護者の負担を軽減するため、乳児用段ボールベッドなど、

さまざまな備蓄物資を導入・拡充していきます。

また、令和6年2月20日号区報において、災害発生時に自宅の備えを進めるための備蓄品チェックリストを載せてありますので、ご家庭でぜひ活用してみてください。

新年度が始まり、5月7日の新庁舎開庁まで残すところ1か月余りとなりました。今月19日と20日に実施する新庁舎区民見学会は、おかげさまでたくさんのご応募をいただきました。区民のみなさんからの関心の高さに、身が引き締まる思いです。新庁舎開庁直後も区民サービスが決して滞ることのないよう、しっかりと準備を進めていきます。

次号予告

ボランティア始めたい



◀なかの区報

SNSでも
情報発信中



◀区HP