



ナカノ観光レポーターが紹介する  
**中野のグルメ**

シティプロモーション係/4階  
☎(3228)5467 FAX(3228)5645

区公式観光サイト「まるっと中野」で、区内の観光スポットやグルメ情報などを発信しているナカノ観光レポーター。  
今号では、レポーターがおすすめる飲食店を、これまでの記事からピックアップして紹介します。  
☆お店の情報は3月15日時点のものです

特別観光レポーターが紹介！

**新井薬師周辺のおすすめグルメ**

中野区出身で特別観光レポーターの沙央くらまさん(元宝塚俳優)に、地元・新井薬師でお気に入りのお店を紹介してもらいました。



沙央さん▶

ナカノ観光レポーター  
奥山行さんの一押し

エチオピアのスパイス香る

**サファリカレーショップ**

中野2-14-20  
☎(3381)5888  
午前11時～午後9時30分(火・水曜日定休)



看板メニューの「ドロワット」はエチオピアの代表料理。ご飯に合うようにアレンジされたスパイスカレーです。お子さん向けの辛くない「ちびっこメニュー」も大人気。ベビーカーの預かりサービスも。



▲店長の安部さん

合言葉は…  
おいしい！  
楽しい！  
スパイシー！



- 1.「2種のカレーと羊のスープ定食」
2. アフリカンな雰囲気インテリア
3. 2階のソファ席。6人掛けもあり、ゆったりと過ごせます



ナカノ観光レポーター  
よしをさんの一押し

昭和11年創業。地元で愛され続ける定食屋

**野方食堂**

野方5-30-1  
☎(3338)7740  
午前11時30分～午後3時、午後5時30分～10時(木曜日定休)

三代目店主が  
守り伝える  
「普通の料理」

親子三代にわたって受け継がれるメニューは、なんと100種類以上。中でも「とりから」は、「からあげグランプリ」で金賞を受賞した人気メニューです。



1. 豚肉が通常の2倍入った生姜焼きと唐揚げがセットになった「AW定食」
2. 「明太子スパゲッティ」
3. 「アジフライ定食」。定食はご飯大盛り無料
4. どこかなつかしい雰囲気の店内

こだわりのドリップコーヒーを味わえる

アオゾラ コーヒー スタンド

**aozora coffee stand**

新井1-22-6 M・T・M1階  
午前8時～午後6時(火曜日定休)



昨年3月にオープンした日当たりの良いカフェ。コーヒーは一杯ずつ丁寧にハンドドリップ。ブラジルやウガンダなどの5つの豆から選べます。



コーヒーの  
深い香りに  
癒やされます

グルテンフリーの焼き菓子  
やクラフトビールも▶



鉄板焼きが人気の活気あるお店

**ニューヨーク中野**

新井1-21-6 関口ビル1階  
☎050(5869)5039  
午後5時30分～午前0時(不定休)



お刺身や鉄板料理などを楽しめるお店。鉄板料理はスタッフの元気な掛け声とともに焼き上げます。



カウンター席の前には大きな鉄板が。迫力もおいしさも満点です



照り焼きソースと自家製マヨネーズで味付けした「親子巻き」▶



区公式観光サイト  
**まるっと中野**

今回のロケの様子や他の観光レポーターの記事は、下記二次元コードからご覧になれます。エリアとカテゴリー別に中野のお出掛けスポットを検索できる機能も。ぜひ活用を。

