

## お知らせ

### 計画を策定しました

計画の全文やパブリック・コメント手続きの結果は、区HP、区民活動センター、区役所4階区政資料センター、各係窓口でご覧になれます。

☆①④⑤は図書館、すこやか福祉センターでも可

#### ①中野区実施計画

企画調整係/4階  
☎(3228)3258 FAX(3228)5476

#### ②中野区男女共同参画基本計画(第5次)及び中野区ユニバーサルデザイン推進計画(第2次)

平和・人権・男女共同参画係/4階  
☎(3228)8229 FAX(3228)5476

#### ③第2次中野区地域情報化推進計画改定版

情報政策推進係/6階  
☎(3228)8807 FAX(3228)5646

#### ④中野区健康福祉総合推進計画

健康福祉企画係/6階  
☎(3228)5421 FAX(3228)5662

#### ⑤中野区地域公共交通計画

交通政策係/8階  
☎(3228)5819 FAX(3228)5675

### 2023中野区区民意識・実態調査の結果がまとまりました

統計係/4階  
☎(3228)8892 FAX(3228)5643

区は、区民のみなさんの生活に関する意識や実態を調査し、必要としていることを的確に把握・分析して区の政策に生かすため、「中野区区民意識・実態調査」を年1回実施しています。

今年度の調査結果は、区HPでご覧になれます。

☆なかの区報4月20日号で、結果を一部抜粋してお知らせする予定です



### 令和6年度分の国民年金学生納付特例の申請は4月1日から受け付けます

国民年金係/1階  
☎(3228)5514 FAX(3228)5654

この制度は、国内の学校に在学する20歳以上の学生で、国民年金保険料の支払いが困難な方の納付を猶予するものです。

申請は毎年度必要です。学生証か在学証明書と、本人確認書類(マイナンバーカードなど)を持って、区役所1階1番窓口へ。郵送でも申請できます。

**対象** 20歳以上で、国内の学校に在学する学生

☆本人の所得による制限や対象外の学校などについて詳しくは、国民年金係へ問い合わせを

### 若宮・大和町地域のコミュニティ交通実証運行を継続します

交通政策係/8階  
☎(3228)5819 FAX(3228)5675

鷺ノ宮駅付近～白鷺せせらぎ公園～高円寺駅をワゴン車が運行しています。この実証運行を4月以降も継続します。

**運行期間(予定)** 来年3月31日まで  
**運賃** 大人=200円、子ども=100円

詳しくは区HP



### 「高齢者割引証」の提示で100円引き

事前申込制。年齢が確認できる書類(健康保険証など)を持って、区役所8階16番窓口などで申請を。

**対象** 70歳以上の方=全期間、65歳～69歳の方=4月～9月

☆現行の割引証は、引き続き利用できます

広告

遺産分割がまとまらない  
相続預貯金が使いこまれていた  
遺留分の請求をしたい  
相続問題は相続を得意分野にする  
弁護士にご相談ください。

**吉口総合法律事務所**  
03-6382-4640

弁護士:吉口直希 第一東京弁護士会所属  
週刊エコノミストでの相続に関する記事の掲載歴有  
JR中央・総武線「東中野駅」西口より徒歩1分  
東京都中野区東中野4-4-3 山内ビル2階

公益社団法人 **中野区シルバー人材センター**

あなたにとっての「働くよろこび」「健康づくり」  
シルバー人材センターで実現してみませんか!

## 会員募集中

**ご要望の多い仕事**

- 家事援助(掃除・洗濯・調理など)
- 育児支援(子供の送り迎え、保育補助など)
- 除草作業 ●屋内外清掃
- 広報誌の配布など

**入会資格**

- 原則満60歳以上の健康で働く意欲がある方
- 地域貢献を目指すシルバー人材センターの活動趣旨にご賛同頂ける中野区民の方
- 年会費2,000円

**入会ご希望の方はお気軽にお電話を!**

受付時間 平日午前9時～午後5時(土・日・祝日除く)  
〒164-0011 東京都中野区中央2-22-10-101

**TEL.03-3366-7971**

**シニあん 訪問マッサージ**

中野区全域訪問可能!  
ご自宅/施設で待てるだけ♪  
医師の同意のもと  
健康保険が使えます!

☆国家資格者☆あん摩師/鍼灸師が行う  
訪問リハビリマッサージ/訪問鍼灸

練馬区豊玉北4-23-9アーバンテラス練馬202

毎日8～22時まで受付中♪  
☎0120-684-481

区報に  
広告を掲載しませんか

広報係/4階  
☎(3228)8805 FAX(3228)5645

区内全域に約21万部、各戸配布しています。  
料金や規格などについての詳しい資料を郵送しますので、問い合わせを。

### 「令和6年度中野区食品衛生監視指導計画」を策定しました

食品衛生係  
(中野2-17-4中野区保健所)  
☎(3382)6664 FAX(3382)6667

この計画は、食品衛生法に基づき、みなさんから意見を募集して策定しました。計画の全文は3月22日から、区HP、図書館、中野区保健所でご覧になれます。

### 飼い主のみなさんへ 狂犬病予防集合注射を忘れずに

衛生環境係(中野区保健所)  
☎(3382)6662 FAX(3382)6667

狂犬病の予防注射は飼い主の義務です。区の実施する集合注射などを利用し、年1回、必ず愛犬に受けさせてください。

飼い犬の登録がお済みの方へ、3月15日に案内を郵送しました。案内が届いていない場合や集合注射について詳しく知りたい方は、区HPをご覧ください。☆飼い犬の登録も義務です。詳しくは、区HPをご覧ください

**日程** 4月6日(土)・8日(月)～13日(土)  
☆実施日ごとに会場・時間が異なります。都合の良い日に、直接会場へ

**料金** 3,750円(注射代・注射済票料)



## 催し・講座

### 園芸緑化相談

環境・緑化推進係/8階  
☎(3228)5516 FAX(3228)5673

**内容** 区内在住の方が対象。中野区造園緑化業協会会員に相談できます

**日時** 4月4日・18日、いずれも木曜日、午前9時30分～午後4時30分(正午～午後1時を除く)

**会場** 区役所1階区民ホール

☆当日直接会場へ



### 野方交通安全フェスタ

野方警察署 ☎(3386)0110

**内容** 警察車両の展示や工作など。事前予約制で警視庁騎馬隊の乗馬体験も

**日時** 4月14日(日)午前10時～正午

**会場** 中野四季の森公園イベントエリア(中野4-12)

☆当日直接会場へ

### 乗馬体験の申し込みは

**対象** 一人で座れる小学校1年生以下のお子さん

**申込** 3月21日からの平日午前8時30分～午後4時に電話で、野方警察署交通総務係へ。先着70人

### 「起業の夢を形にする!ビジネスアイデアの生み出し方・あたため方」

産業振興センター(中野2-13-14)  
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

**対象** 区内で創業を希望する方

**日時** 4月26日(金)午後6時30分～8時30分

**会場** 産業振興センター

**申込** 3月21日～4月23日に産業振興センターHPで。先着15人

産業振興センターHP



### 江古田の森公開セミナー「相続で揉めないために今できること」

高齢者支援基盤整備係/5階  
☎(3228)5631 FAX(3228)5492

**内容** 弁護士による相談

**日時** 4月20日(土)午後2時～3時

**会場・問合先** 東京総合保健福祉センター 江古田の森(江古田3-14-19)

☎(5318)3711

☆当日直接会場へ。先着40人

### パソコン・スマートフォン教室(5月開講)

中野区シルバー人材センター  
☎(3366)7971 FAX(3366)7998

**内容** パソコン入門、ワード・エクセル、LINE講座など全7コース。各コース定員6人。週1回2時間、全4回～8回

**会場** 中野区シルバー人材センターの各分室

北部(〒165-0033若宮3-15-12)

南部(〒164-0012本町6-17-12)

江古田(〒165-0022江古田4-14-11)

**参加費** 7,500円～18,000円

☆テキスト代別途必要

**申込** 往復ハガキで、受講を希望する会場の各分室へ。4月15日必着

☆結果は4月22日までに返信。日程などについて詳しくは、中野区シルバー人材センターHPをご覧ください。同センターへ問い合わせを