

なかの区報

# nakano

🏠 [www.city.tokyo-nakano.lg.jp](http://www.city.tokyo-nakano.lg.jp)

令和6年(2024年)

# 3.5

No.2128

毎月5日・20日発行  
(1月・8月は11日発行)

令和6年度の予算案をお知らせします

暮らしの安心

まちの活力

動き始めた中野の未来のために

# 2,004億3,700万円

令和6年度予算(案) 一般会計総額



# 動き始めた中野の未来のために

## 令和6年度の予算案をお知らせします

区長は、令和6年度当初予算案を第1回区議会定例会に提出しました。

予算は、基本計画の重点プロジェクト、社会情勢を踏まえた区民生活を基軸とした取り組みなどに重点を置いています。区民のみなさんのニーズを的確に捉えた施策を展開し、着実に区政の歩みを進めていきます。

財政担当/5階  
☎(3228)8813  
FAX(3228)5650



おも  
人。想。い。未。来

区長 酒井直人

「つながる はじまる なかの」。

10年後に目指すまちの将来像として描いた「中野区基本構想」の実現に向けて、先月、基本計画後期の取り組みを具体化した「中野区実施計画」を策定しました。令和6年度予算についても、この実施計画の検討と歩調を合わせ、編成を進めてきました。

子育て先進区の実現に向けて、安心して子どもを産み、育てられる環境をつくり、子どもたちが安心して遊び、学び、健やかに育っていけるよう、取り組みを進めていきます。

地域包括ケア体制の実現に向けて、誰もが可能な限り住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを続けていけるよう、区民のみなさんや関係団体のみなさんと連携しながら、一体的かつ重層的な支援を行うことができる体制・基盤づくりを進めていきます。

活力ある持続可能なまちの実現に向けて、各地区のまちづくりによる都市基盤の創出・再生とあわせ、環境・経済・社会を総合的に発展させ、相乗効果を生

み出す仕掛けを創っていきます。

持続可能な区政運営に向けて、「対話・参加・協働に基づく区政運営」「危機の発生に備えた体制の強化」「社会の変化に対応した質の高い行政サービスの提供」の三つの方針に基づく取り組みを進めていきます。

中野には120を超える国と地域の方が生活しています。また、国内からも、中野に移り住み、新たな生活をスタートさせる方が数多くいます。

「人」と「人」がつながり、「人」と「まち」がつながり、新たな生活やチャレンジが始まるまち・中野。

多様性を尊重し、一人ひとりの相互理解が一層進み、区民のみなさんが安心して暮らし続けられる中野の実現に向けて、全力を尽くしてまいります。

区長施政方針説明の全文は  
区HPでご覧になれます▶



### 予算案の主な特徴

#### 基本計画の重点プロジェクト推進

①子育て先進区の実現②地域包括ケア体制の実現③活力ある持続可能なまちの実現に重点を置き取り組みます。

#### 計画的な区有施設整備

将来負担を的確に把握し、効率的・効果的に整備します。

#### 区民生活に基軸を置いたサービス展開

物価高騰などの社会不安から区民のみなさんが安心して生活できる環境を取り戻せるよう、課題解決に向けたサービスを展開します。

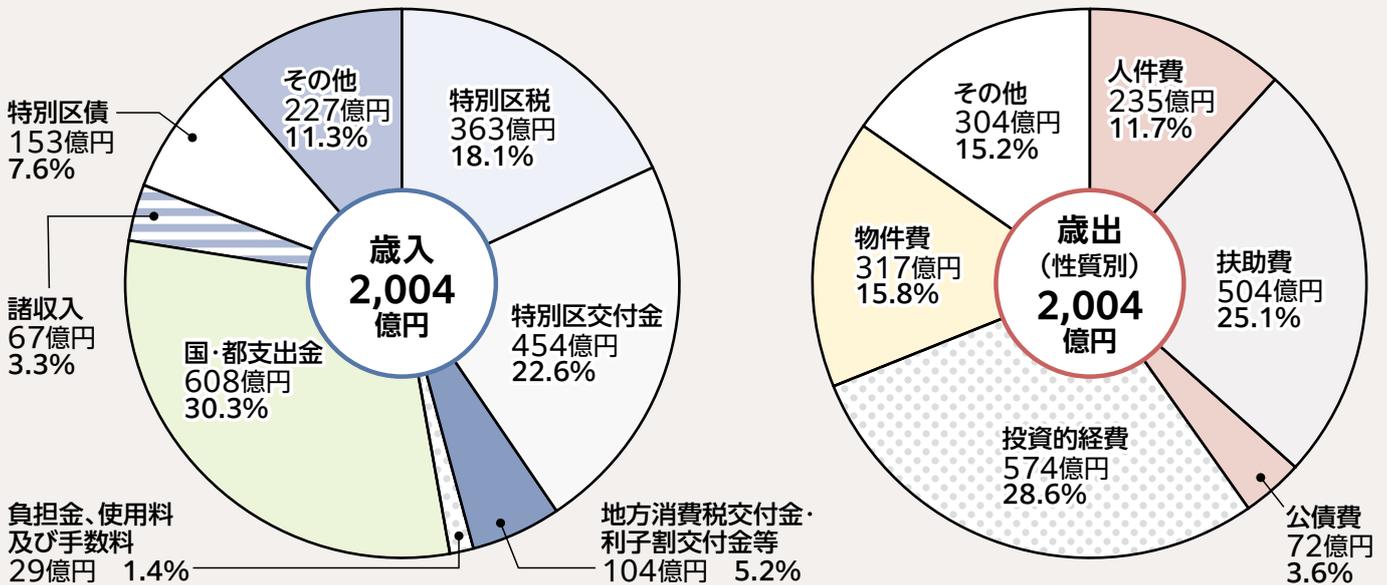
# 令和6年度当初予算案

☆金額等は表示単位未満で四捨五入しているため、合計などが一致しない場合があります

## 会計ごとの予算額

	令和6年度	令和5年度	差し引き	前年度比	
一般会計	2,004億3,700万円	1,956億3,000万円	48億700万円	2.5%増	
特別会計	用地	14億9,900万円	87億7,900万円	▲72億8,000万円	82.9%減
	国民健康保険事業	350億8,400万円	360億4,400万円	▲9億6,000万円	2.7%減
	後期高齢者医療	81億6,200万円	79億2,100万円	2億4,100万円	3.0%増
	介護保険	252億3,500万円	244億5,800万円	7億7,700万円	3.2%増
合計	2,704億1,700万円	2,728億3,200万円	▲24億1,500万円	0.9%減	

## 一般会計の内訳 ☆%は構成比



## 1万円の使い道

☆一般会計の予算(2,004億円)を1万円に換算して、目的別に多い順に並べました



具体的な事業については、4ページへ

### 3,116円 子ども教育費

子育て支援や図書館の運営など

### 1,733円 健康福祉費

健康づくり、障害のある方への援助など

### 1,692円 まちづくり推進費

災害に強いまちづくりなど

### 740円 区民費

国民健康保険、徴税事務など

### 662円 総務費

区役所庁舎の維持管理、防災など

### 505円 地域支えあい推進費

地域活動やお年寄りへの支援など

### 428円 都市基盤費

道路・河川・公園の整備、建築確認など

### 358円 公債費

区債を発行して借りたお金の返済

### 308円 環境費

地球温暖化防止対策、ごみ減量など

### 45円 議会費

議会の活動、議会中継など

### 44円 企画費

区報発行など

### 366円 その他

区有施設更新のための積立金など

# 令和6年度予算案の主な事業

☆文中の金額は1万円  
未満を四捨五入

財政担当/5階  
☎(3228)8813  
FAX(3228)5650

## 1 人と人がつながり、新たな活力が生まれるまちへの取り組み

- 外国人相談窓口の開設 1,036万円
- 文化・芸術を通じた子どもの健全育成事業の充実及び  
(仮称)子ども・若者文化芸術振興基金の創設 2,362万円
- 鍋橋・昭和区民活動センターの整備 10億8,156万円
- デジタル地域通貨事業 6億1,684万円
- 中野駅周辺のまちづくり 274億9,906万円



## 2 未来ある子どもの育ちを地域全体で支えるまちへの取り組み

- 子どもの貧困対策の推進 1億2,638万円
- (仮称)高校入学支援金 2,325万円
- 常設プレーパーク設置に向けた試行 1,523万円
- 区立学校の再編・環境改善等 149億2,448万円
- 不登校児童生徒支援 7,690万円
- 学校給食費の負担軽減 10億1,259万円  
区立小・中学校の給食費を無償化。区立学校在籍以外の児童・生徒がいる世帯へ給食費相当の支援を実施
- (仮称)子ども誰でも通園制度の試行 874万円
- 障害児標準時間保育の実施 12億6,014万円

## 3 誰もが生涯を通じて安心して自分らしく生きられるまちへの取り組み

- ヤングケアラー・ケアラー支援 1,567万円
- がん患者へのアピランス(外見)ケア支援 636万円
- 高齢者の補聴器購入費用の助成 994万円
- 失語症者向け意思疎通支援者派遣事業 489万円
- 地域包括支援センターの相談体制強化 4億1,739万円

## 4 安全・安心で住み続けたいくなる持続可能なまちへの取り組み

- 防災まちづくり 8億5,074万円
- 各駅周辺のまちづくり 35億8,077万円  
新井薬師前駅・沼袋駅・野方駅・都立家政駅・鷺ノ宮駅、  
東中野駅東口周辺
- 製品プラスチックの資源化 6億7,309万円
- 鷺の杜・中野本郷小学校通学路の安全対策等 1億7,323万円



## 5 区政運営等に関する取り組み

- 電子契約の導入 171万円
- おくやみ窓口の開設・運営 467万円

### ピックアップ

#### 新庁舎での窓口サービス向上 5億4,749万円

全庁共通発券機やフロアマネジャーの導入、セルフレジの増設などにより、4つのない(迷わない、待たない、動かない、書かない)を実現します。

#### 区内コンビニへのAED設置 297万円

#### 公園への防犯カメラ設置 2,773万円

予算案の概要は区HPで  
ご覧になれます

右記の二次元コードか  
らアクセスできます。



## 中野区議会 第1回定例会 3月21日(木)まで開会中

区議会事務局/3階  
☎(3228)5585 FAX(3228)5693

### 会議日程

本会議=3月7日・21日

予算特別委員会=3月6日

常任委員会=3月11日～13日

特別委員会=3月14日・15日・18日

☆どなたでも傍聴できます。日程は、変わることがあります

開会 午後1時から

## 3月24日・31日、4月7日は 日曜窓口業務を臨時に拡大します

住民記録係/1階  
☎(3228)5500 FAX(3228)5653

通常日曜窓口では取り扱っていない、住所変更に伴う住民票・転出証明書の発行、印鑑登録を臨時に区役所で行います。

開設時間 午前9時～午後4時

☆マイナンバーカードを使用しての転入・転出は、一部処理できない場合があります



▲詳しくは、区HPをご覧ください

## 低所得世帯の方へ 給付金を給付します

対象の方へ3月15日から順次、必要書類を郵送します。詳しくは、届いた書類または区HPをご覧ください。

### 価格高騰支援給付金コールセンター

☎(3228)5896または5897

(平日午前8時30分～午後5時15分)

☆聴覚障害のある方はFAX(3228)5898へ

### 令和5年度の住民税が均等割のみの世帯

給付額 1世帯当たり7万円

☆既に支給済みの3万円と合わせて10万円になります。転入時期によって異なる場合があります

### 子育て世帯への加算

給付額 お子さん1人につき5万円

対象 令和5年度の住民税が非課税または均等割のみ課税されており、18歳以下のお子さんを扶養している世帯

## 区長等の給料等を改定しました

総務係/4階  
☎(3228)8811 FAX(3228)5647

昨年12月22日、「区議会議員の議員報酬及び期末手当の額並びに区長、副区長、教育長及び常勤の監査委員の給料及び期末手当の額」について、区長の諮問に基づき中野区特別職報酬等審議会から答申が出されました。

区は、この答申を受け、令和6年中野区議会第1回定例会で条例の改正を行い、以下のとおり給料等を増額しました。また、議員と区長等の期末手当も、年間の支給月数を0.1か月分増額しました。

### 改定後の区長等の給料

区分	給料月額	増額
区長	1,254,600円	12,200円
副区長	1,007,100円	9,800円
教育長	882,800円	8,600円
常勤監査委員	802,100円	2,400円

☆表の給料月額は、地域手当相当分を含みます

### 改定後の区議会議員の報酬

区分	報酬月額	増額
議長	901,100円	8,700円
副議長	763,500円	7,400円
委員長	654,200円	6,300円
副委員長	624,700円	6,100円
議員	594,800円	5,800円

60歳以上  
の方へ

## 高齢者会館などのご利用を

### 高齢者会館ってどんなところ？

60歳以上の方が利用できる地域の憩いの場です。趣味の活動や介護予防講座などを地域の方と交流しながら楽しめます。ぜひ気軽にお立ち寄りください。

☆所在地などは、右ページをご覧ください

**受付時間** 平日午前9時～午後5時(一部例外あり)



◀高齢者集会室は地域の方との集いの場や休憩場所として気軽に利用できます

### 三療サービス(はり・きゅう・マッサージ)も受けられます(事前予約制)

高齢者サービス係/5階  
☎(3228)5632 FAX(3228)5492

資格を持った施術者から、1回(45分間)900円でマッサージ等を受けられます。毎月1回実施。3月の実施日は右ページをご覧ください。

**対象** 区内在住の60歳以上の方  
**申込** 当日午前9時から電話で、各会場へ。初めての方は登録が必要です。詳しくは、区HPをご覧ください ☆きゅうは位置の指示のみ



### 毎月さまざまな講座を開催

#### 健康・生きがいづくり講座

囲碁教室や卓球教室など、高齢者会館ごとに多種多様な講座を開催。実施日などについて詳しくは、参加を希望する施設へ問い合わせを。

#### 例えばこんな講座があります

- 絵手紙
- マージャン教室
- 折り紙教室
- ヨガ教室
- カラオケ教室
- 健康体操 など

#### 生活機能向上プログラム

介護予防に必要な「歩く」「食べる」「考える」をテーマとした65歳以上の方向けの講座です。

#### これから申し込めるプログラム(2件)

やよいの園(弥生町3-33-8)⑱  
☎(3370)9841 FAX(3370)8362

次のいずれも

**対象** 区内在住の65歳以上の方

**申込** 3月6日～開催日の2日前に本人が電話または直接、やよいの園へ。先着30人

「桂文ぶん 落語の笑いで健康に！」

**日時** 3月18日(月)午後1時30分～3時

**出演者** 桂文ぶん(真打落語家)

「楽しく踊ろう!レクリエーションダンス」

**日時** 3月25日(月)午後2時～3時30分

ぜひ  
ご参加を



### 初めて利用する方へ

### 高齢者会館の利用ガイド

1. 受け付けで個人利用の登録手続き
2. 利用証を受け取る
3. 高齢者集会室で気の向くままに楽しむ

☆利用証は区内全ての高齢者会館等で有効。区民活動センターの高齢者集会室も利用できます



▲教室やイベントへの参加もおすす  
め。お茶もあります

☆6・7ページの写真は若宮高齢者会館の様子。施設により設備は異なります

## 高齢者会館等一覧



	名称・所在地	連絡先	3月の三療実施日
①	鷺六高齢者会館 (鷺宮6-25-8)	☎・FAX(3926)3656	12日(火)
②	白鷺高齢者会館 (白鷺2-8-5)	☎・FAX(3223)8938	28日(木)
③	鷺宮高齢者会館 (若宮3-58-10)	☎(3310)1171 FAX(3310)1175	22日(金)
④	若宮高齢者会館 (大和町4-51-11)	☎・FAX(3338)2222	14日(木)
⑤	若宮いこいの家 (若宮1-49-1)	☎・FAX(3310)9819	13日(水)
⑥	東山高齢者会館 (野方4-41-7)	☎(3228)5280 FAX(3228)5070	14日(木)
⑦	野方高齢者会館 (野方2-29-12)	☎・FAX(3388)9586	28日(木)
⑧	沼袋高齢者会館 (沼袋1-34-14)	☎・FAX(3387)7381	12日(火)
⑨	みずの塔ふれあいの家 (江古田1-9-24)	☎(3954)6755 FAX(3954)6742	15日(金)
⑩	松が丘シニアプラザ (松が丘1-32-10)	☎(5380)5761 FAX(5380)5762	28日(木)
⑪	上高田東高齢者会館 (上高田4-17-3)	☎・FAX(3228)7220	12日(火)
⑫	上高田高齢者会館 (上高田2-8-11)	☎・FAX(3385)3307	12日(火)
⑬	昭和高齢者会館 (東中野3-19-18)	☎・FAX(3367)0813	13日(水)
⑭	東中野いこいの家 (東中野4-9-22-201)	☎・FAX(3364)5938	19日(火)
⑮	城山ふれあいの家 (中野1-20-4)	☎(3363)0388 FAX(3363)7116	21日(木)

	名称・所在地	連絡先	3月の三療実施日
⑯	中野三丁目敬老館 (中野3-23-47)	☎(6304)8579 FAX(6304)8580	15日(金)
⑰	宮園高齢者会館 (中央2-18-21)	☎・FAX(3365)0318	28日(木)
⑱	本一高齢者会館 (本町1-7-6)	☎・FAX(3373)2958	14日(木)
⑲	やよいの園 (弥生町3-33-8)	☎(3370)9841 FAX(3370)8362	15日(金)
⑳	南部高齢者会館 (南台5-27-24)	☎・FAX(3381)4261	19日(火)
㉑	しんやまの家 (南台4-25-1)	☎・FAX(3229)8175	14日(木)

※⑮は工事のため3月15日まで休館。ファクスも不通

## 4月から開校・移転する小学校

学校再編・地域連携係／5階  
☎(3228)5548 FAX(3228)5679

いずれも詳しくは、区HPをご覧ください。

### 鷺の杜<sup>もり</sup>小学校が開校します

鷺宮小学校・西中野小学校の統合により、下記の位置に「鷺の杜小学校」が誕生します。西中野小学校のしらさぎ学級は、鷺の杜小学校内に引き続き設置されます。

4月1日から同校内に、キッズ・プラザ鷺の杜も開設。同施設については、地域子ども施設調整係☎(3228)8934へ問い合わせを。

#### 新校舎の位置・電話番号

鷺宮4-7-3(旧第八中学校) ☎(5364)7135



▲新校の校章



▲区HP

### 校舎建て替えのため、中野本郷小学校が移転します

4月から次の位置へ移転します。

#### 移転後の位置・電話番号

弥生町1-25-1(旧向台小学校) ☎(3299)1058



## 4月1日から避難所を一部変更します

防災危機管理係／8階  
☎(3228)5435 FAX(3228)5658

区立小学校の開校・移転に伴い、以下のとおり避難所を変更します。

### 新たに指定される避難所と対象防災会

鷺の杜小学校(鷺宮4-7-3)＝鷺宮四丁目町会防災会

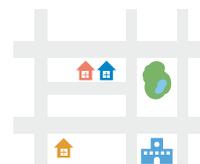
### 変更後の避難所と対象防災会

旧鷺宮小学校(鷺宮3-31-4)＝現在の鷺宮小学校から名称変更。鷺宮三丁目町会防災会

旧西中野小学校(白鷺3-9-2)＝現在の西中野小学校から名称変更。白鷺町会防災会、白鷺三丁目防災会

中野本郷小学校(弥生町1-25-1)＝現在の旧向台小学校の位置へ移転。弥生町二丁目町会防災会、弥一向台防災会、弥生一東防災会、本一相生防災会

第二中学校(本町5-25-1)＝鍋横防災会、宮里防災会、千代田町防災会



ぜひ  
ご利用を

## 春休みに使える 子どもの学習スペース

右記の施設では、静かで快適な環境で集中できるよう、小・中学生、高校生の学習スペースを設けています。春休み中の自主学習などに活用を。

☆対象や開設日時について詳しくは、区HPをご覧ください



▲区HP



▲図書館のイベント情報はこちらから

子ども・子育て支援係／3階  
☎(3228)3262  
FAX(3228)5657

### お子さんが学習できる施設一覧

#### 図書館

中央(中野2-9-7)  
野方(野方3-19-5)  
上高田(上高田5-30-15)  
中野東(中央1-41-2)

#### 児童館

南中野(弥生町4-36-15)  
上高田(上高田5-30-15)  
若宮(若宮3-54-7)

#### その他

#### 図書館分室(ライブラリー)

みなみの(弥生町4-27-11)  
美鳩(大和町4-26-5)  
中野第一(本町3-16-1)

城山ふれあいの家  
(中野1-20-4)

みずの塔ふれあいの家  
(江古田1-9-24)

教育センター分室  
(野方1-35-3)

3月10日は  
「東京都平和の日」  
午後2時に1分間の黙とうを

平和・人権・男女共同参画係 / 4階  
☎(3228)8229 FAX(3228)5476

都は、昭和20(1945)年に東京大空襲を受けた3月10日を「東京都平和の日」と定めています。  
戦災で亡くなられた方々のご冥福と、世界の恒久平和を願い、1分間の黙とうをお願いします。

3月11日は  
東日本大震災の発生から  
13年に当たります

復興協働担当 / 4階  
☎(3228)7868 FAX(3228)5647

震災で亡くなられた方々のご冥福をお祈りするため、地震発生時刻の午後2時46分から1分間の黙とうを行います。ご協力をお願いします。  
当日、区長から黙とうのお願いを防災無線で放送します。

春の交通安全講習会

交通事故防止のポイントなどを学びます。この講習に参加した方は、自転車の点検整備費用助成券(上限2,000円)を受け取れます。

講習会の  
申込

3月6日からの平日午前9時～午後4時に電話で、各警察署の交通総務係へ。①=3月12日まで、②=15日まで。各会場とも先着順で受け付け  
☆午前=午前10時開始、夜=午後6時開始。各回1時間。全ての会場に駐車場はありません

①中野警察署 ☎(5925)0110

日程	時間	会場
3月13日(水)	午前	南中野区活(弥生町5-5-2)
13日(水)	夜	中野警察署(中央2-47-2)
14日(木)	午前	東中野区活(東中野5-27-5)
16日(土)	午前	中野警察署

※区活=区民活動センター

②野方警察署 ☎(3386)0110

日程	時間	会場の区民活動センター
3月29日(金)	夜	沼袋(沼袋2-40-18)
30日(土)	午前	新井(新井3-11-4)
4月2日(火)	夜	鷺宮(鷺宮3-22-5)
3日(水)	夜	大和(大和2-44-6)
13日(土)	午前	上鷺宮(上鷺宮3-7-6)

点検整備を受けた自転車には、安全性が認められた証しとしてTSマークのシールが貼付され、1年間の付帯保険として最大1億円の賠償責任補償が付きます。助成券について詳しくは、区HPをご覧ください。生活・交通安全係☎(3228)8886へ問い合わせを。

TSマーク▶



公益社団法人 **中野区シルバー人材センター**

あなたにとっての『働くよろこび』『健康づくり』  
シルバー人材センターで実現してみませんか!

**会員募集中**

ご要望の多い仕事

- 家事援助(掃除・洗濯・調理など)
- 育児支援(子供の送り迎え、保育補助など)
- 除草作業 ●屋内外清掃
- 広報誌の配布など

入会資格

- 原則満60歳以上の健康で働く意欲がある方
- 地域貢献を目指すシルバー人材センターの活動趣旨にご賛同頂ける中野区民の方
- 年会費2,000円

入会ご希望の方はお気軽にお電話を!

**TEL.03-3366-7971**

受付時間 平日午前9時～午後5時(土・日・祝日除く)  
〒164-0011 東京都中野区中央2-22-10-101

あなたのお悩み解決します。お気軽にご相談ください。

**無料法律相談会**

日時 令和6年3月18日(月)  
9:30～14:30

場所 中野区役所1階

相談料 無料

申込み: 令和6年3月5日～3月14日 相談時間30分  
第二東京弁護士会・法律相談課 ☎03-3592-1855  
受付時間 月～金 9:30～16:30  
●先着12名(当日空きがあれば14:00まで会場受付にて予約可能)  
会場: 中野区役所1階(受付は区民ホール)

**第二東京弁護士会**  
Daini Tokyo Bar Association



# お知らせ

## 施設予約のアンケートにご協力を

資産管理活用係/6階  
☎(3228)5430 FAX(3228)5651

区は、スポーツ施設や区民活動センター集会室などをより利用しやすくするため、貸し出し施設の予約・利用方法の見直しを検討しています。検討中の主な内容は、次のとおりです。

- ・区民活動センター等のオンライン予約
- ・団体登録・予約期間の見直し
- ・施設予約システムの機能拡充
- ・施設使用料のオンライン決済の導入

これらについてアンケートを実施します。みなさんの声をお寄せください。

**回答方法** 3月28日までに専用フォームから回答するか、区役所6階11番窓口で配布中のアンケート用紙を直接、資産管理活用係へ ☆スポーツ施設や区民活動センターなど、一部の施設でも配布しています

詳しくは、区HPをご覧ください



## 区内共通商品券の有効期限にご注意を

商業係/9階  
☎(3228)5591 FAX(3228)5656

中野区商店街連合会が販売している区内共通商品券(なかのハート商品券)の一部は、今年の3月31日が有効期限です。券面を確認し、期限までにご利用ください。

**問合せ先** 中野区商店街連合会事務局 ☎(6454)1995  
☆平日午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)



有効期限の確認を

▲なかのハート商品券(見本)

## 防犯と防災のメールマガジンを統合します

生活・交通安全係/8階  
☎(3228)8736 FAX(3228)5658

4月から、中野区防災情報メールを「中野区防犯安全・安心情報メール」に変更し、防犯と防災両方の情報を配信します。希望する情報を選択して受信できます。

これに伴い、中野区安全・安心(防犯)メールは3月31日で終了します。同メールを利用中で引き続き受信を希望する方は、中野区防犯安全・安心情報メールに新規登録をしてください。詳しくは、区HPをご覧ください。

区HP



## 傍聴を

☆どなたでも傍聴できます。当日直接会場へ

### 中野区人権施策推進審議会

平和・人権・男女共同参画係/4階  
☎(3228)8229 FAX(3228)5476  
3月15日(金)午後7時～9時  
区役所9階会議室

## 税の申告期限は3月15日 申告書の提出はお済みですか

問い合わせは、次の各担当へ。

### 住民税について

課税係/3階  
☎(3228)8913  
FAX(3228)8747

### 所得税・贈与税について

中野税務署  
☎(3387)8111  
☆自動音声案内

### 個人事業税について

新宿都税事務所  
☎(3369)7154

広告

## 区報に広告を掲載しませんか

広報係/4階  
☎(3228)8805 FAX(3228)5645

区内全域に約21万部、各戸配布しています。

料金や規格などについての詳しい資料を郵送しますので、問い合わせを。



▲区HPでも案内

## 庭木1本から承ります!



**お約束** 庭木1本より明瞭料金 土日でもOKです トイレはお借りしません お茶はご遠慮します

なかの区報へ  
生垣剪定 長さ1m×高さ2m 通常2,200円を(税込) 先着10名様 **1,100円**

営業時間 9:00~17:00 ガーデンエクスプレス 東京北支店 練馬区土支田3-19-12

**03-5933-2811**

お見積り・お問い合わせは ☎電話もしくは2次元コードから

## リニューアルオープン 哲学堂公園庭球場

哲学堂公園(松が丘1-34-28)  
☎(3951)2515 FAX(3951)2280

同施設の大規模改修工事が終わり、3月1日から利用を再開しました。利用方法などについて詳しくは、区HPをご覧ください。哲学堂公園へお問い合わせを。

### こんな部分を改善しました

- 照明設備のLED化による省エネ化
- 人工芝の張り替え



区HP

## ごみ集積所の防鳥用ネットを 貸し出します

清掃事務所(松が丘1-6-3)  
☎(3387)5353 FAX(3387)5389

カラス等によるごみの散乱被害を防止するため、防鳥用ネットを貸し出しています。破損した場合は、再度貸し出しますので、ご利用ください。

**貸出対象** 複数世帯でごみ集積所を利用しており、防鳥用ネットを適正に管理できる方

**サイズ(3種類)** 小=1.5m×2m(おおむね2~6世帯の集積所用)、中=2m×3m(おおむね7~20世帯の集積所用)、大=3m×4m(おおむね21世帯以上の集積所用)

**受付・貸出方法** 直接、清掃事務所へ

## 都市計画変更素案(補助第76号線)説明会

都市計画係/9階  
☎(3228)8262 FAX(3228)5668

目白通り及び新青梅街道の都市計画変更素案について説明パネルを展示し、職員が意見を伺います。詳しくは、東京都都市整備局街路計画課☎(5388)3379にお問い合わせを。

**日時** 3月11日(月)午後4時~7時

**会場** 沼袋区民活動センター(沼袋2-40-18) ☆入退場自由。当日直接会場へ

## なかのエコポイントの付与は 終了します

環境・緑化推進係/8階  
☎(3228)5554 FAX(3228)5673

新規ポイントの付与は3月31日で終了します。賞品への交換(500ポイント単位)は、令和7年度末までです。なお、有効期限の切れたものや500ポイント未満のものは交換できません。ご注意ください。

## 4月から分別ルールが変わります 最新版の冊子を確認を

ごみ減量推進係  
(松が丘1-6-3リサイクル展示室内)  
☎(3228)5563 FAX(3228)5634

最新版の「資源とごみの分け方・出し方」冊子を2月中に各戸に配布しました。まだ届いていない方は、ごみ減量推進係へ連絡してください。

区HPからもご覧になれます



## 催し・講座

### 土地建物無料相談会

都市計画係/9階  
☎(3228)8964 FAX(3228)5668

**対象** 区内在住または区内に土地建物をお持ちの方

**日時** 3月27日(水)午前10時~午後3時30分 ☆一人当たり30分程度

**会場** 区役所1階特別集会室

**申込** 3月22日までの平日午前10時~午後4時に電話で、NPO法人中野すまいの相談室☎090(1771)4888へ ☆まちづくり推進土地建物協議会との共催

### 平和企画展示「平和の旅」

平和・人権・男女共同参画係/4階  
☎(3228)8229 FAX(3228)5476

**内容** 昨年12月、27年ぶりに実施された「平和の旅」。区内の中学生10人が広島を訪れました。その旅の様子を紹介します

**日程** 3月13日(水)~22日(金)

**会場** 平和資料展示室(新井3-37-78総合体育館内) ☆当日直接会場へ



▲原爆ドーム(広島市)や大和ミュージアム(呉市)を訪れました

## うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎042-649-2351  
結婚相談所 ムスベル

## 屋根ふきかえ・外壁塗装

🌧️🌧️🌧️ 雨漏り緊急対応 🌧️🌧️🌧️

リフォーム全般 (ご相談・お見積り無料)



創業 昭和62年 東京都建設業許可

株式会社 山野

中野区新井 1-19-1

フリーダイヤル 012-012-4699

## お庭のことなら、 何でもお気軽にご相談を!

中野区を中心に、地元密着を基本として活動する植木屋です。庭木一本からでも、お手入れ承ります。見積りは無料!

フリーダイヤル 0120-283691

鷺六造園 | 中野区鷺宮 6-28-6-211

URL http://www.sagirokuzoen.com  
メールアドレス info@sagirokuzoen.com

## 社会教育訪問学級

文化振興・多文化共生推進係／6階  
☎(3228)8863 FAX(3228)5456

**内容** 身体に障害のある方の自宅へ講師が訪問。希望科目の学習指導を受けられます

☆6月～来年2月に月2回(期間内に18回以内)受講可。詳しくは、文化振興・多文化共生推進係へ問い合わせを

**対象** 区内在住で身体に障害があり、一人で外出することが困難で、他に同様の学習機会のない18歳以上の方

**申込** 区HP、区民活動センター、区役所6階2番窓口などで配布中の申請書に必要事項を記入し、4月15日(必着)までに郵送または直接、同係へ。審査で7人



## 中野区赤十字奉仕団活動紹介パネル展

地域自治推進係／5階  
☎(3228)5571 FAX(3228)5620

**日時** 3月11日(月)～14日(木)午前9時～午後5時(最終日は4時まで)

**会場** 区役所1階区民ホール

☆当日直接会場へ



▲過去の様子

## 募集・求人

### 「区民公益活動への政策助成」個別相談

公益活動推進係／5階  
☎(3228)3251 FAX(3228)5620

令和6年度の申請について、書類の作成方法などを相談できます。

**対象** 活動実績1年以上の区内の公益活動団体

**相談日時** 3月15日(金)・19日(火)・21日(木)、午前10時～午後5時 ☆1時間ごとに各日5回実施(正午・午後1時開始はなし)

**会場** 区役所5階9番窓口

**申込** 3月6日～各開催日の3日前までの平日に [koeki@city.tokyo-nakano.lg.jp](mailto:koeki@city.tokyo-nakano.lg.jp) または電話で、公益活動推進係へ。

団体名、参加者名、相談希望日時(第3希望まで)

### 福利厚生サービス会員 エンジョイライフなかの

中野区勤労者サービスセンター  
☎(3380)6941 FAX(3380)6943

区内事業所・商店で働いている方や事業主、または区内在住の勤労者の方が対象です。随時入会可能。事業主の方が従業員の会費を負担する場合は、必要経費として計上できます。

**特典** 観劇・美術展等の割引チケットのあつせん、レジャー施設の割引利用など

**会費** 月額500円 ☆入会金200円

4月からサービスを拡大予定。詳しくは、中野区勤労者サービスセンターHPをご覧ください



## 令和6年度特別区職員(Ⅰ類)

人事係／4階  
☎(3228)8041 FAX(3228)5649

Ⅰ類(一般、土木・建築新方式)の試験案内は3月8日に公表。詳しくは、試験案内または特別区人事委員会採用試験情報HPで確認を。

**試験案内配布場所** 区民活動センター、図書館、区役所4階3番窓口など

**試験日(一次)** 4月21日(日)

**申込期限** 3月25日

**問合せ先** 特別区人事委員会事務局任用課採用係☎(5210)9787

### Ⅲ類・経験者・障害者選考は

就職氷河期世代を対象とする採用も含め、6月20日に試験案内を公表します。申し込みの受け付けも同日から。

### 中野区違反広告物除却協力団体(ボランティア)

道路監察係／8階  
☎(3228)5527 FAX(3228)5674

**活動内容** 区が管理する道路上の電柱等に貼られた違反広告物の除却

☆活動前に講習あり

**対象** 申し込み時点で18歳以上の、区内在住・在勤の方5人以上で構成され、活動期間中に無償で継続して活動できるグループ

**活動期間** 登録日～来年3月31日

**申込** 区役所8階3番窓口で配布中の申請書に必要事項を記入し、3月6日～4月15日(必着)に郵送または直接、道路監察係へ。選考で50人程度

広告



## 積水ハウスグループのシニア向け賃貸マンション(サービス付き高齢者向け住宅)

人生100年時代を楽しみたい60歳以上の方々へ ～賃貸形式の幸せな新しい住まいを検討してみませんか?～

●おすすめポイント | 多世代交流型住宅



グランドマスト  
江古田の杜  
東京都中野区  
江古田3-14-2



●おすすめポイント | 「都立家政」駅より徒歩3分



グランドマスト  
中野若宮  
東京都中野区  
若宮3-27-2



個別内覧会随時開催中 まずはお気軽に見学へお越しください!

(貸主) 積水ハウス不動産東京株式会社 グランドマスト事業部  
東京都渋谷区代々木2-1-1 新宿メインタワー20階  
宅地建物取引業者免許 国土交通大臣(13)第2250号(一社)不動産協会(公財)日本賃貸住宅管理協会  
取引態様: 仲介 仲介: 株式会社イチイ シニア事業部 東京都知事免許(12)第39368号

資料請求・ご見学についてのお問い合わせ

0120-815-823

営業時間/9:00～18:00 定休日/土曜・日曜・祝日

お問い合わせの際には「なかの区報を見た」とお伝えください。  
担当: 川口

入居者募集中

## 高齢者・介護

### 高額医療・高額介護合算療養費制度の申請書を郵送します

国保給付係/2階  
☎(3228)8954 FAX(3228)5655  
後期高齢者医療係/2階  
☎(3228)8944 FAX(3228)5661

同じ医療保険に加入している世帯内で、対象期間(令和4年8月1日~同5年7月31日)に医療と介護の両方に自己負担があり、その合計額が限度額を超えた場合に、超過分額が支給される制度です。限度額は、世帯の所得などによって異なります。

昨年7月31日時点で中野区の国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入しており、支給条件に該当する世帯へ、今月中旬ごろに申請書が郵送されます。

詳しくは、昨年7月31日時点で加入していた各医療保険者へ問い合わせを。

### 次に該当するものは対象外

- ①支給額が500円以下の場合
- ②保険適用外の治療費や差額ベッド代、施設等での食費や居住費(滞在費)など
- ③70歳未満の方で、一つの医療機関で同月内に支払った自己負担額が21,000円未満のもの
- ④高額療養費や高額介護サービス費として支給された額

### 「介護給付費通知」を郵送します

介護給付係/2階  
☎(3228)6531 FAX(3228)8972

介護保険サービスを利用している方へ「介護給付費通知」を今月下旬に郵送します。この通知には、昨年10月・11月に利用したサービスの内容や費用などを記載しています。届いたら、介護保険サービス事業者が発行した請求書や領収書などと照合し、内容を確認してください。

☆この通知による新たな給付や料金などの請求はありません。また、この通知は、所得税の確定申告には利用できません



### 介護(予防)サービス地域情報検索サイト「けあプロ・navi」のご利用を

介護事業者係/2階  
☎(3228)8878 FAX(3228)8972

事業所などのさまざまな情報を簡単に検索できます。利用したいサービスや種類から探すことができ、事業所の空き情報が確認できます。また、地図上で近くの事業所を探せる機能も。ぜひ、活用してください。



### 家族介護教室「地域に根ざす訪問診療」

かみさぎホーム(上鷲宮3-17-4)  
☎(3926)8443 FAX(3970)9620

**内容** 在宅医療を学びながら、当事者同士で情報交換をします

**対象** 自宅で高齢者を介護している方

**日時** 3月19日(火)午後1時30分~3時

**申込** 3月6日~18日に電話または直接、かみさぎホームへ。先着15人

## 子ども・子育て

### 小学校・高校の新1年生相当年齢のお子さんのいる世帯に新しい医療証を郵送します

子ども医療助成係/3階  
☎(3228)5484 FAX(3228)5657

現在「乳幼児医療証」(乳医療証)または「子ども医療証」(子医療証)をお持ちで、次の年齢のお子さんは、4月から医療証の資格が切り替わります。

新たに申請する必要はありません。対象のお子さんの保護者には、4月から使える医療証を3月下旬に郵送します。4月1日以降は新しい医療証をお使いください。

#### 対象年齢・新しい医療証

4月に小学校に入学する年齢

=子医療証

3月に中学校を卒業する年齢

=「高校生等医療証」(青医療証)

☆ポストに名前を表示して確実に受け取りを

**シニあん**  
訪問マッサージ

中野区全域訪問可能！  
ご自宅/施設で待ってるだけ！

医師の同意のもと  
健康保険が使えます！

☆国家資格者☆あん摩師/鍼灸師が行う  
訪問リハビリマッサージ/訪問鍼灸

線馬区豊玉北4-23-9アーバンテラス線馬202

毎日8~22時まで受付中！

☎0120-684-481

☎03-5358-9828

遺言 空き家 相続税試算

中野区民”限定”初回1時間無料！

ご自宅訪問も可能！

**無料個別相談**

※税務相談は税理士が対応致します。

一般社団法人  
かぶきライフサポート

東京都中野区上高田1-31-6 東洋ビル7F

— はり・指圧 —

**鍼灸かねこ**

03-6876-1712

中野区沼袋3-11-7 ブラゾン瀬口102

西武新宿線 沼袋駅南口徒歩4分  
9:00~20:00 ※完全予約制 不定休  
パーキングなし  
(近隣のパーキングをご利用下さい)

## ファミリー・サポート事業 予約制会員登録

中野区社会福祉協議会  
中野区ファミリー・サポート事業担当  
☎(5380)0752 FAX(5380)6027

子育てを地域で手助けする、相互援助活動の利用・協力会員の登録を事前予約制で受け付けます。

**対象** **利用会員**=区内在住で子育ての援助を受けたい方、**協力会員**=区内在住・在勤・在学か隣接区にお住まいで、子育ての援助をしたい20歳以上の方

**日時** 3月29日(金)、4月9日(火)、いずれも午前10時～正午

**会場** スマイルなかの(中野5-68-7)

**申込** 3月8日午前10時から電話で、中野区ファミリー・サポート事業担当へ

## 健康・福祉

### 令和6年度分の福祉タクシー 利用券等は宅配便で受け取りを

在宅福祉係/1階  
☎(3228)8953 FAX(3228)5665

対象の方へ、令和6年度分の福祉タクシー利用券・リフト付福祉タクシー利用券・福祉ガソリン券を3月7日以降に宅配便で発送します。宅配業者からの不在連絡票がポストに入っていたら、内容を確認し、受け取ってください。  
☆対象の障害等級などについて詳しくは、在宅福祉係へ問い合わせを



## 歯科医師による 歯と口の無料相談会

在宅療養推進係/5階  
☎(3228)5785 FAX(3228)8716

中野区歯科医師会の医師に、お口の悩みごとなどを相談できます。

**対象** 区内在住の方

**日時** 3月21日(木)午後1時～3時

**会場** 区役所1階区民ホール

☆当日直接会場へ



▲乳幼児から高齢の方まで年齢問わず参加できます

## ほほえみサービス協力会員説明会

中野区社会福祉協議会  
ほほえみサービス事業担当  
☎(5380)0753 FAX(5380)6027

日常生活をお手伝いする区民同士の支えあい活動です。20歳以上で、家事や外出を手伝う協力会員(資格不要、謝礼金あり)を募集します。

**日時** 3月15日(金)午後1時30分～3時

**会場** スマイルなかの(中野5-68-7)

**申込** 3月14日午後5時までに、電話でほほえみサービス事業担当へ

☆会員登録には、年会費1,000円と本人名義のゆうちょ銀行口座が必要

## 新型コロナワクチンの無料接種は 3月31日までです

自己負担なしで新型コロナワクチンを接種できる特例臨時接種(全額公費)は、3月31日で終了します。接種を希望する方は、早めに受けてください。詳しくは、区HPをご覧ください。下記コールセンターへ問い合わせを。

中野区新型コロナワクチン接種  
コールセンター  
☎0120(76)4040  
(毎日午前9時～午後7時)



最新の情報は  
区HPで確認を

広告

SEIBU  
FITNESS CLUB

emifit 鷺ノ宮  
西武ジュニアスクール



中野区白鷺1-28-6 エミリーブス/鷺ノ宮1階 鷺ノ宮駅南口徒歩3分

Seibu Group  
でかがる人も、ほほえむ人もへ。

スタッフ常駐で親身にサポート  
無料体験実施中!

ホトヨガも体験できます!  
詳しくはお気軽にお問合せください。  
TEL.03-3330-2131

※無料体験は大人に限りです。※1名さま1回限り  
※有効期限:2024年4月30日

跳び箱・鉄棒  
マット運動に挑戦!

ケース付カラーペン  
12色セット

お問合せ・ご来店の際に「なかの区報を見て」とお伝えください

## 3月5日～20日の休日当番医・当番薬局

当番医・当番薬局が変更になる場合があります。最新の情報は区で確認を



月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号		
3月10日(日)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321	
		横皇病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531	
		すぎやまクリニック	内・小	鷺宮1-27-5 3階	(3223)1275	
		中山レディースクリニック	産婦	東中野3-9-14	(3371)2676	
		かねなか脳神経外科	内・脳神経外 ・整・外	中央4-4-2	(6382)4880	
		やよい町こども医院	小	弥生町1-8-11	(6300)4790	
	大久保歯科クリニック☆	歯	野方6-4-1 2階	(3330)4144		
	薬局	むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22	(5343)3912	
		むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6	(5380)3935	
アサヒ薬局			野方1-5-17	(5942)5460		
3月17日(日)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421	
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166	
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10	(3330)0743	
		中野ひだまりクリニック	内・消	東中野3-6-12	(3368)0888	
		武医院	外・皮・小	東中野1-59-14	(3368)8597	
		みやびハート&ケアクリニック	内・循	中央3-35-4	(5385)3880	
	KUMAデンタルクリニック☆	歯	中野5-35-8 1階	(3228)8241		
	薬局	アクア薬局		江古田2-24-14	(3389)5411	
		青葉調剤薬局		中野5-47-10	(3389)7110	
		わかみや薬局		若宮1-43-11	(5327)3663	
		当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・ 脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
			横皇病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
高梨医院			内・小	大和町4-10-21	(3337)6987	
つるた内科クリニック	内		江古田2-1-1 1階・2階	(5860)0196		
本郷診療所	内		本町4-26-2	(3381)5456		
渡辺整形外科・外科・内科	整・外・内		中央2-2-3	(3361)1770		
熊谷歯科医院	歯		東中野3-6-2-105	(3371)0844		
船坂歯科医院	歯	野方3-25-8	(3388)6818			
薬局	ことぶき薬局中野中央店		中央4-59-11	(5385)2971		
	むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6	(5380)3935		
	ライム薬局		大和町2-44-8	(5356)6577		

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

### 休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を  
午前9時～午後5時  
保険証・医療証をお持ちください。  
往診はしません。

### 休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を  
午前9時～午後5時30分  
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

### 夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」  
☎(5272)0303  
FAX(5285)8080  
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)  
携帯電話などからは  
<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/>

### 小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」  
☎(5285)8898  
プッシュ回線・携帯電話からは  
#8000も利用可  
月～金曜日 午後6時～翌朝8時  
土・日曜日、祝・休日  
午前8時～翌朝8時

### 救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119  
野方消防署 ☎(3330)0119

### 東京消防庁

救急相談センター  
(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話からは #7119

ダイヤル回線

☎(3212)2323

### 中野区準夜間 こども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

診療日 年中無休 | 受付時間 午後6時45分～9時45分 | 診療時間 午後7時～10時

☆必ず事前に電話で連絡を  
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を  
☆症状により診療できない場合があります  
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

新渡戸記念中野総合病院  
(中央4-59-16)  
☎(3382)9991

**散骨** について 知りたい方  
ご相談できます

散骨がよくわかる!  
ガイドブック差し上げます  
お気軽にお問い合わせください。

ナカノオクヤマニ  
0120-7-09832  
あすなろ葬祭

Flower Arrangement School  
フラワーアレンジメント 教室 開催

テーマは当日発表♪ お楽しみに  
3月22日(金) 14:00～

参加料: 1,000円(お一人様) \*花材代込み

参加ご希望の方は 3月12日(火)までに  
お電話にてお申し込みください

お申込み  
お問合せ  
TEL 6454-0019  
中野区上高田3-19-17 西武新宿線「新井薬師前駅」南口 徒歩約3分

遺産をどう  
分けていいか  
わからない

不動産など  
価値がわからない  
遺産がある

相続人の  
意見が  
まとまらない

遺言書の  
書き方が  
わからない

相続案件  
お任せ下さい

将来の不安なんでもご相談下さい。

早稲田 CO-MONS  
リーガルcommons  
法律事務所 第二東京弁護士会  
所属  
〒102-0074  
東京都千代田区九段南1-6-17  
千代田会館4階

弁護士  
加藤慶二

こちらの  
フォーム  
からも  
どうぞ

お申し  
込みは  
03-6261-3819

# サンプラザに最後の光を プロジェクションマッピング

シティプロモーション係/4階 ☎(3228)5467 FAX(3228)5645

昨年7月、50年の歴史に幕を閉じた中野サンプラザ。中野のランドマーク、音楽の殿堂として多くの人の心に刻まれています。その壁面にプロジェクションマッピングを行い、お別れと再会の誓いを光のアートで彩ります。

## 日時

3月22日(金)=午後7時45分から  
23日(土)・24日(日)=午後6時45分から  
☆20分ごとに上映。8時45分終了

## 会場

サンプラザ南側外壁  
(中野4-4-1)  
☆当日直接会場へ



◀投影イメージ。  
小雨決行、荒天中止



▲詳しくはこちら

☆この事業は、東京都・(公財)東京観光財団の「プロジェクションマッピング支援事業助成金」を活用して実施しています

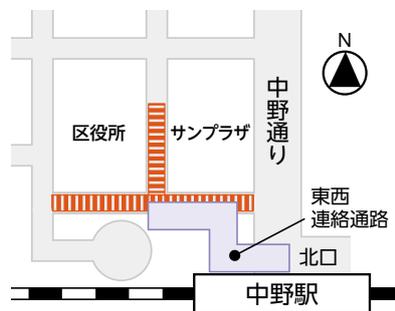
## 交通規制を行います

### 規制時間

3月22日(金)=午後7時~9時30分  
23日(土)・24日(日)=午後6時~9時30分

サンプラザ周辺の道路は車両や自転車が通行できなくなります。来場の際は公共交通機関をご利用ください。

それに伴い路線バスの運行内容が変更になります。歩行者の導線も一部規制があります。ご協力をお願いします。



■■■■ 車両通行止め区域



## なかの里・まち連携 物産展 & 事業者交流会

商業係/9階  
☎(3228)5591  
FAX(3228)5656



▲区HP

なかの里・まち連携(※)自治体の特産品を購入できます。事業者交流ブースでは生産者との商談も可能。ぜひお越しください。

※なかの里・まち連携=都市と地方が距離を越えて連携し、互いに補いながら、地域住民が中心となり交流することで「新しい時代に合った豊かさ」を目指すこと

参加連携自治体	販売品(変更になる場合あり)
福島県喜多方市	喜多方ラーメン、米、みそなど
茨城県常陸太田市	地酒、旬の野菜、干し芋など
群馬県みなかみ町	旬の果物、きのこなど
千葉県館山市	ジビエ総菜など

日時 3月13日(水)午前10時~午後4時

会場 区役所正面玄関前広場

☆当日直接会場へ。売り切れ次第終了



▲中野酒販協同組合も出店。  
ナカノさんとコラボレーションしたお酒も販売



▲過去の物産展の様子

次号予告

楽しく健康に 中野の春を歩こう



◀なかの区報

SNSでも  
情報発信中



◀区HP

●区内各家庭の郵便受けなどに配布しています。情報活用後は、資源として古紙の集団回収へ