

**ファミリー・サポート事業  
予約制会員登録**

中野区社会福祉協議会  
中野区ファミリー・サポート事業担当  
☎(5380)0752 FAX(5380)6027

子育てを地域で手助けする、相互援助活動の利用・協力会員の登録を事前予約制で受け付けます。

**対象 利用会員**=区内在住で子育ての援助を受けたい方、**協力会員**=区内在住・在勤・在学か隣接区にお住まいで、子育ての援助をしたい20歳以上の方  
**日時** 3月29日(金)、4月9日(火)、いずれも午前10時～正午

**会場** スマイルなかの(中野5-68-7)

**申込** 3月8日午前10時から電話で、中野区ファミリー・サポート事業担当へ

**健康・福祉**

**令和6年度分の福祉タクシー  
利用券等は宅配便で受け取りを**

在宅福祉係/1階  
☎(3228)8953 FAX(3228)5665

対象の方へ、令和6年度分の福祉タクシー利用券・リフト付福祉タクシー利用券・福祉ガソリン券を3月7日以降に宅配便で発送します。宅配業者からの不在連絡票がポストに入っていたら、内容を確認し、受け取ってください。  
☆対象の障害等級などについて詳しくは、在宅福祉係へ問い合わせを



**歯科医師による  
歯と口の無料相談会**

在宅療養推進係/5階  
☎(3228)5785 FAX(3228)8716

中野区歯科医師会の医師に、お口の悩みごとなどを相談できます。

**対象** 区内在住の方

**日時** 3月21日(木)午後1時～3時

**会場** 区役所1階区民ホール

☆当日直接会場へ



▲乳幼児から高齢の方まで年齢問わず参加できます

**ほほえみサービス協力会員説明会**

中野区社会福祉協議会  
ほほえみサービス事業担当  
☎(5380)0753 FAX(5380)6027

日常生活をお手伝いする区民同士の支えあい活動です。20歳以上で、家事や外出を手伝う協力会員(資格不要、謝礼金あり)を募集します。

**日時** 3月15日(金)午後1時30分～3時

**会場** スマイルなかの(中野5-68-7)

**申込** 3月14日午後5時までに、電話でほほえみサービス事業担当へ

☆会員登録には、年会費1,000円と本人名義のゆうちょ銀行口座が必要

**3月5日～20日の休日当番医・当番薬局**

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号	
3月10日(日)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
		横島病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
		すぎやまクリニック	内・小	鷺宮1-27-5 3階	(3223)1275
		中山レディースクリニック	産婦	東中野3-9-14	(3371)2676
		かねなか脳神経外科	内・脳神経外・整・外	中央4-4-2	(6382)4880
	薬局	やよい町こども医院	小	弥生町1-8-11	(6300)4790
		大久保歯科クリニック☆	歯	野方6-4-1 2階	(3330)4144
		むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22	(5343)3912
		むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6	(5380)3935
		アサヒ薬局		野方1-5-17	(5942)5460
3月17日(日)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10	(3330)0743
		中野ひだまりクリニック	内・消	東中野3-6-12	(3368)0888
		武医院	外・皮・小	東中野1-59-14	(3368)8597
	薬局	みやびハート&ケアクリニック	内・循	中央3-35-4	(5385)3880
		KUMAデンタルクリニック☆	歯	中野5-35-8 1階	(3228)8241
		アコア薬局		江古田2-24-14	(3389)5411
		青葉調剤薬局		中野5-47-10	(3389)7110
		わかみや薬局		若宮1-43-11	(5327)3663
3月20日(水祝)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
		横島病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
		高梨医院	内・小	大和町4-10-21	(3337)6987
		つるた内科クリニック	内	江古田2-1-1 1階・2階	(5860)0196
		本郷診療所	内	本町4-26-2	(3381)5456
	薬局	渡辺整形外科・外科・内科	整・外・内	中央2-2-3	(3361)1770
		熊谷歯科医院	歯	東中野3-6-2-105	(3371)0844
		船坂歯科医院	歯	野方3-25-8	(3388)6818
		ことぶき薬局中野中央店		中央4-59-11	(5385)2971
		むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6	(5380)3935
ライム薬局		大和町2-44-8	(5356)6577		

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

当番医・当番薬局が変更になる場合があります。最新の情報は区HPで確認を



**休日当番医の診療時間**

事前に電話で確認を  
午前9時～午後5時  
保険証・医療証をお持ちください。  
往診はしません。

**休日当番薬局の開設時間**

事前に電話で確認を  
午前9時～午後5時30分  
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

**夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内**

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」  
☎(5272)0303  
FAX(5285)8080  
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)  
携帯電話などからは  
http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/

**小児救急相談**

東京都「子供の健康相談室」  
☎(5285)8898  
プッシュ回線・携帯電話からは  
#8000も利用可  
月～金曜日 午後6時～翌朝8時  
土・日曜日、祝・休日  
午前8時～翌朝8時

**救急病院案内**

中野消防署 ☎(3366)0119  
野方消防署 ☎(3330)0119

**新型コロナワクチンの無料接種は  
3月31日までです**

自己負担なしで新型コロナワクチンを接種できる特例臨時接種(全額公費)は、3月31日で終了します。接種を希望する方は、早めに受けてください。詳しくは、区HPをご覧ください。下記コールセンターへ問い合わせを。

中野区新型コロナワクチン接種  
コールセンター  
☎0120(76)4040  
(毎日午前9時～午後7時)



最新の情報は区HPで確認を

広告

**SEIBU FITNESS CLUB emifit 鷺ノ宮 西武ジュニアスクール**

スタッフ常駐で親身にサポート  
**無料体験実施中!**  
ホットヨガも体験できます!  
詳しくはお気軽にお問合せください。  
TEL.03-3330-2131  
※無料体験は大人に限りです。※1回限り  
※有効期限 2024年4月30日

お問合せ・ご来店の際に「なかの区報を見て」とお伝えください

**散骨について 知りたい方  
ご相談できます**

散骨がよくわかる!  
ガイドブック差し上げます  
お気軽にお問い合わせください。

お相談・資料請求 ☎0120-7-09832  
あすなろ葬祭

**Flower Arrangement School**  
フラワーアレンジメント教室 開催

テーマは当日発表♪ お楽しみに♪  
**3月22日(金) 14:00～**  
参加料:1,000円(お一人様) \*花材代込み

参加ご希望の方は 3月12日(火)までに  
お電話にてお申し込みください

お申込みお問合せ ☎TEL 6454-0019  
中野区上高田3-19-17 西武新宿線「新井薬師駅前」南口 徒歩約3分

遺産をどう分けていいかわからない  
不動産など相続人がわからない  
相続の意見がまとまらない  
遺言の書き方がわからない

相続案件お任せ下さい! 将来の不安なんでもご相談下さい。

**早稲田リーガルCOMMONS 法律事務所**  
第二東京弁護士会所属  
加藤慶二 弁護士

〒102-0074  
東京都千代田区九段南1-6-17  
千代田会館4階  
お申し込みは ☎03-6261-3819