

なかの区報 nakano

🏠 www.city.tokyo-nakano.lg.jp

令和6年(2024年)

2.5

No.2126

毎月5日・20日発行
(1月・8月は11日発行)



4月から分別のルールが変わります プラスチックを **もっと** 資源に

プラスチックはとても便利な素材です。一方で、ごみとなったプラスチックによる海洋汚染や焼却時のCO₂(二酸化炭素)発生など、深刻な問題も。区は、4月から資源として回収するプラスチックの範囲を広げ、持続可能な社会を目指します。

ごみ減量推進係
(松が丘1-6-3リサイクル展示室内)
☎(3228)5563 FAX(3228)5634

今まで同様に
回収するもの

4月から
「資源プラスチック」の日に
一つの袋で出します

NEW

4月から一緒に
回収するもの

容器包装プラスチック

 左のマークが目印

●トレイ・容器・パック



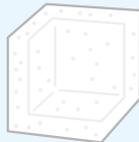
●レジ袋、菓子袋



●ボトル



●発泡スチロール

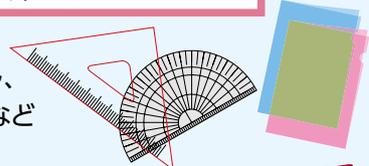


製品プラスチック

 全てプラスチックでできている、
一辺30cm以下のもの

●文具類

定規、クリアファイル、
下敷き、結束バンドなど



●風呂・洗面用品

洗面器、歯ブラシ、
くしなど



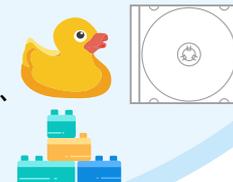
●台所・調理用品

計量カップ、ボウル、
タッパー、お弁当箱など



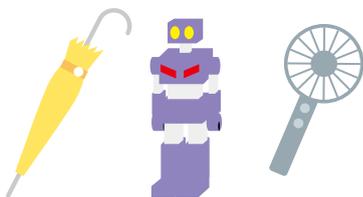
●おもちゃ・日用品

プラスチック製おもちゃ、
CDケースなど



✕ これらは「資源プラスチック」として出せません

●金属部分が多いもの、電池式のもの
ビニール傘、動くおもちゃ、
ハンディファンなど



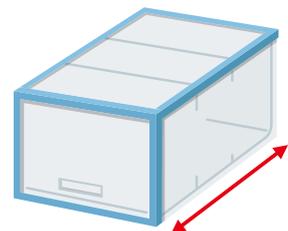
「陶器・ガラス・金属ごみ」へ

●少しでも金属や紙などが付いている
もの(左記以外)、汚れが落ちないもの
洗濯ばさみ、ボールペン、
油やマヨネーズのボトルなど



「燃やすごみ」へ

●一辺がおおむね30cm以上のもの



「粗大ごみ」へ

なぜプラスチックをリサイクルするの？

地球の環境を守るためです！

再生利用することで、廃棄するプラスチックが減り、ごみ処理で発生するCO₂を削減できます。ごみの減量は、埋め立て処分場を少しでも長く使うためにも、とても大切なことです。

また、プラスチックが海へ流出し、生態系を破壊する海洋汚染を防ぐことも期待できます。



清掃事務所職員

「減らす」ことが一番大切

普段の生活で使用するプラスチックを減らすことを一人ひとりが心掛けましょう。

《実践しよう》

- マイバッグやマイボトルを使う
- 詰め替え製品を選ぶ
- コンビニでスプーンやストローなどを断る

回収したプラスチックはこうやって生まれ変わります

回収したプラスチックは、選別保管施設で選別した後、リサイクル工場へ運ばれ、再生樹脂などのさまざまな物に生まれ変わります。

1 選別保管施設に運搬



区内で回収された資源プラスチックは、足立区にある施設に運搬されます

2 異物を取り除き、梱包



選別は手作業です

資源プラスチックとしてリサイクルできないものが混ざっていないか確認し、人の手で取り除きます。注射針などの危険物が入っていると、作業員がけがをすることも。⚠️ 分別ルールを守りましょう。



袋を二重にしないで

袋を破って選別するため、作業に時間が掛かります。



3 リサイクル工場で更に選別し、細かく砕く

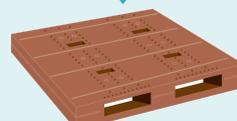


出典：「日本容器包装リサイクル協会」

4 加工工場で製品に



再生樹脂



パレット

みなさんのご協力をお願いします

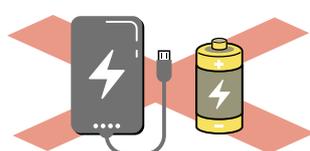
軽くすすぐ

汚れている物は資源にできません



電池を混ぜない

リチウム電池が混ざっていると、火災の原因になるのでとても危険です



昨年都内で発生した火災は**34件!**



次のページで、みなさんの疑問にお答えします



疑問に
お答えします！

これは資源プラスチック？



ねじが付いているおもちゃ



少しくらいなら
大丈夫かな？

✕ 「燃やすごみ」へ

プラスチック100%製品だけ!!

少しでもプラスチック
以外の素材が含まれてい
ると資源として出すこと
ができません。



分解してプラスチックだけに
することができれば資源とし
て回収可

CDやDVDの本体



ケースがOKなら
中身も？

✕ 「燃やすごみ」へ

プラスチック以外も使用されています

CDは表面にアルミニウムが使用されているため、資
源として出すことができません。

汚れが落ちづらい容器



納豆パックや油汚
れが付いたカップ
麺の容器は軽く洗
うだけでいいの？

△ 汚れが落ちなければ「燃やすごみ」へ

洗濯物の水を活用しよう

汚れが付着したままだと、他の資源を汚してしまうこ
とがあります。半日水に漬けると落ちることも。

説明会にご参加を

いずれも当日直接会場へ。

区民活動センターでの開催日時

2月	15日(木)	南中野	22日(木)	桃園
	16日(金)	弥生	26日(月)	昭和
	21日(水)	鍋横	27日(火)	東中野
3月	1日(金)	上高田	11日(月)	大和
	4日(月)	新井	12日(火)	東部
	5日(火)	江古田	13日(水)	鷺宮
	6日(水)	沼袋	15日(金)	上鷺宮
	7日(木)	野方	☆全日午後2時から	

区役所9階会議室での開催日時

3月2日(土)午後2時から、8日(金)午後7時から

冊子を配布します

「資源とごみの分け方・出し方」

2月中旬から全世帯に配布しま
す。2月29日までに届かない場合
は、ごみ減量推進係へ連絡を。



◀区間でもご覧
られます



4月から

「びん・缶・ペットボトル」を出す時間が

午前8時まで に変わります

中野区議会 第1回定例会

2月9日(金)~3月21日(木)

区議会事務局/3階
☎(3228)5585 FAX(3228)5693

会議日程

本会議=2月9日・14日~16日、3月7日・21日
予算特別委員会=2月16日・20日・22日・26日~28日、3月6日
予算特別委員会分科会=2月29日、3月1日・4日
常任委員会=3月11日~13日
特別委員会=3月14日・15日・18日
☆どなたでも傍聴できます。日程は、変わることがあります
開会 午後1時から。ただし、2月22日・26日~28日の予算特別委員会は、午前10時に開会

一般質問放送日時(J:COMチャンネル)

☆区内のみ視聴可
2月24日(土)・25日(日)、3月2日(土)・3日(日)=午後5時~7時45分
2月26日(月)・28日(水)、3月1日(金)=午後6時~7時30分
☆放送についての問い合わせは、J:COM東京☎0120(914)000へ(午前9時~午後6時)

ありがとうございました

区への寄付(10月~12月)

10月16日、小沼浩一様から10万円
12月11日、(株)ダントラスト様から3万円
12月12日、蓮田功様から12万円
12月26日、玉寿司 金澤省一様から2万1千円
期間中、匿名希望の方(4件)から計67万円

区民公益活動推進基金への寄付(10月~12月)

10月20日、匿名希望の方(1件)から5万円

環境基金への寄付(10月~12月)

10月12日、チューリッヒ・インシュアランス・カンパニー・リミテッド様から1,750万円
期間中、匿名希望の方(2件)から計3万円

令和6年度分の利用登録者を募集

登録制自転車駐車場(①2か所)、整理区画(②5か所)



自転車対策係/8階
☎(3228)5528
FAX(3228)5675

申し込みは一人1か所のみで、電子申請か、直接下表の申込先へ。
2月7日午前6時30分~15日に先着順に受け付けて、審査します。
満車になり次第終了。重複申し込みや記載漏れは無効。審査の結果、登録できる方には、登録に関する書類一式を後日郵送します。



▲電子申請

☆通勤・通学に自転車を利用する方が対象。申し込みには防犯登録番号と通勤・通学先の名称・所在地・電話番号の記入が必要

種類(利用対象者)	名称(募集台数)	最寄り駅	利用料金	申込先・受付時間	
①登録制自転車駐車場 自宅及び通勤・通学先が各駅から直線距離で500m以上離れている方	新江古田(330台)	新江古田駅	年額 9,600円	新江古田自転車駐車場(江原町2-29-17)	午前6時30分~11時30分、 午後2時~7時
	中野富士見町(90台)	中野富士見町駅		中野富士見町自転車駐車場(弥生町5-23-17)	
②整理区画 自宅及び通勤・通学先が各駅から直線距離で300m以上離れている方	落合駅(200台)	落合駅		落合駅自転車等駐車整理区画内管理人室(東中野3-14)	午前6時30分~午後6時
	沼袋南(250台)	沼袋駅		沼袋第一自転車駐車場(沼袋3-1)	
	東中野東(34台)	東中野駅		東中野駅前広場地下自転車駐車場(東中野1-58-9)	午前6時30分~午後8時
	野方東北(200台) 野方東南(160台)	野方駅		野方第二自転車駐車場(野方5-32)	

申告期間 2/16(金)~3/15(金)

税の申告はお早めに

税金は、福祉や防災などの行政サービスを行うための重要な財源です。

そのうち住民税は、特別区民税と都民税を合わせたもので、令和6年1月1日現在、区内在住の方を対象に、令和5年中の所得に対して、同6年度に課税されます。

申告書は自分で作成し、早めの提出をお願いします。

課税係/3階
☎(3228)8913
FAX(3228)8747

特別区民税・都民税(住民税)の申告はなるべく郵送で区役所へ

申告が必要と思われる方へ、「令和6年度特別区民税・都民税(住民税)申告書」を2月5日に郵送しました。同封の「申告の手引き」を参考に必要書類を用意し、申告書を作成して、原則、郵送で課税係へ提出してください。

申告書の書き方や必要書類が分からない方は、課税係へ問い合わせを。

☆昨年中に転入した方には、申告書を郵送していません。必要な方は、下記の配布場所で受け取りを。区HPからダウンロードもできます

受付日時

2月16日(金)~3月15日(金)の
平日午前8時30分~午後5時

申告書 配布場所

区民活動センター、
区役所3階1番課税係窓口

中野区特別区民税・都民税 税額シミュレーションシステムのご利用を

特別区民税・都民税の試算と申告書作成ができるサイトです。右記の二次元コードからアクセスできます。



個人事業税の申告は都税事務所へ

新宿都税事務所 ☎(3369)7154

個人で事業を営んでいる方のうち、所得税や住民税の申告をしない方は、前年中の事業の所得などを3月15日(金)までに都税事務所へ申告してください。

申告場所

新宿都税事務所(新宿区西新宿7-5-8)
中野都税事務所(中野4-6-15)

☆中野都税事務所では相談できません

所得税などの申告は税務署へ

中野税務署 ☎(3387)8111(代) ☆自動音声案内

確定申告書の作成は、国税庁HP内「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。中野税務署内に申告書作成会場はありません。

相談等がある場合は申告書作成会場へ

受付日時

2月16日(金)~3月15日(金)の
平日午前8時30分~午後4時

☆相談開始は9時15分。なお、2月25日(日)は開場

申告書 作成会場

ベルサール新宿セントラルパーク
(新宿区西新宿6-13-1 住友不動産新宿
セントラルパークビル1階)

入場整理券が必要です

LINEアプリで事前に入手できます。

☆当日会場でも若干数配布



▲国税庁公式
LINEアカウント

申告書作成会場で申請できます マイナンバーカード

マイナンバーカード交付係/1階
☎(3228)5425 FAX(3228)5653

中野区、新宿区在住の方が対象。本人確認書類を持って、当日直接、上記の申告書作成会場へ。

日時 2月25日(日)~27日(火)午前10時~午後4時



▲マイナンバー
キャラクター
「マイナちゃん」

令和6年度からの 住民税の主な変更点

均等割の加算終了

防災施策に必要な財源を確保するための住民税均等割の特例(1人年額1,000円の加算)が終了します。

森林環境税(国税)の導入

1人年額1,000円の森林環境税(国税)を住民税と一緒に課税します。森林環境税については、総務省  をご覧ください。

	令和5年度	令和6年度
住民税均等割額	5,000円	4,000円
森林環境税(国税)	—	1,000円
合計	5,000円	5,000円

上場株式等の配当所得等に係る課税方式の統一

上場株式等に係る配当所得等及び譲渡所得等の住民税の課税方式は、所得税と同じ課税方式にします。

国外居住親族に係る扶養控除等の見直し

30歳以上70歳未満の国外居住親族は、留学生や障害者などを除き、扶養控除や非課税限度額等の算定に係る扶養親族の対象となりません。

税の申告 Q&A

Q1 昨年複数の会社で働いていました。どのように申告すればいいですか

A1 全ての勤務先から「給与所得の源泉徴収票」を発行してもらい、所得税の確定申告をしてください。所得税の還付を受けられる場合があります

Q2 公的年金収入以外の所得がありました。申告は必要ですか

A2 その他の所得がある方は、住民税の申告が必要です。ただし、その他の所得金額が20万円を超える場合や所得税の還付がある場合は、税務署で所得税の確定申告をしてください

Q3 収入が無くても、申告は必要ですか

A3 収入が無い方も、住民税申告書裏面の連絡書欄に記入して区役所へ提出してください。提出しないと税証明書を発行できないことや、国民健康保険料などが高くなる場合があります

対象の方は確認しましょう

医療費の通知書は医療費控除の明細になります

国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している方へ、医療費の総額などを記載した通知を郵送します。届いたら大切に保管してください。

なお、通知に記載していない月の医療費などは、領収書に基づいて医療費控除の明細書を作成する必要があります。

◆国民健康保険では

令和4年11月～同5年10月に健康保険適用の医療を受けた方で、同6年1月19日現在、区内在住の方が対象。2月上旬に郵送予定です。

問合せ 国保給付係/2階

☎(3228)8954 FAX(3228)5655

◆後期高齢者医療保険では

対象の方へ、1月下旬に郵送済みです。

問合せ 後期高齢者医療係/2階

☎(3228)8944 FAX(3228)5661



障害者控除等の対象になる場合も

障害者相談係/1階 ☎(3228)8956 FAX(3228)5665

満65歳以上の方は、障害者手帳をお持ちでなくても、寝たきりまたは認知症などの状態により、障害者控除、特別障害者控除の対象となる場合があります。申告には、区が発行する「障害者控除対象者認定書」が必要です。

◆医療費控除の対象となる在宅サービス費用もあります

医師との適切な連携の下に行われた身体介護を伴う居宅介護や重度訪問介護等の障害福祉サービスを受けると、その費用が医療費控除の対象となることも。申告には、サービス提供者発行の「障害福祉サービス等利用料領収証」が必要です。

介護保険で控除の対象になるか確認を

介護保険料は社会保険料控除の対象です。また、介護サービスを利用している方は、サービスの種類によって利用料の一部が医療費控除の対象になる場合があります。

問合せ 介護保険料=介護資格保険料係 ☎(3228)6537、介護サービス利用料=介護給付係 ☎(3228)6531 ☆いずれも区役所2階、FAX(3228)8972

入園・入学前のお子さんの予防接種はお済みですか



保育園や幼稚園、学校などの集団生活の場では、麻しん(はしか)等の病気が多くの人に感染することがあります。小学校入学までに必要な予防接種を計画的に受けましょう。いずれも予防接種予診票と母子健康手帳を持って区指定の医療機関で受けてください。接種回数、対象者等は以下のとおりです。

保健予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500
FAX(3382)7765

MR(麻しん・風しんの2種混合)

2回

1期=1歳以上2歳未満のお子さん

2期=小学校入学前1年間のお子さん(保育園・幼稚園の年長児) ☆今年度は、平成29年4月2日~同30年4月1日生まれのお子さんが対象。昨年4月に郵送した予診票で今年の3月31日までに忘れずに受けましょう

日本脳炎1期

3回

生後6か月以上7歳6か月未満のお子さん

この時期に6日~28日の間隔で2回受け、その1年後に追加の接種を1回受けます。標準的な接種時期は、3歳~4歳

水痘(みずぼうそう)

2回

1歳以上3歳未満のお子さん

標準的な接種時期は、1回目=1歳~1歳3か月、2回目=1回目の接種の半年~1年後

DPT-IPV(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオの4種混合)

4回

生後2か月以上7歳6か月未満のお子さん

この時期に20日~56日の間隔で3回受け、その1年~一年半後に追加の接種を1回受けます

☆予診票が必要な方は、お子さんの母子健康手帳を持って、すこやか福祉センターまたは保健予防係で事前に交付を受けてください。医療機関での予防接種実施日等については、各医療機関へ問い合わせを

4月 に開講する 手話講習会の受講生を募集

下表①~④のレベルごとに手話や福祉の知識などを学べます。詳しくは、区 [HP](#) をご覧になるか、事業委託先のNPO法人中野区聴覚障害者情報活動センター FAX(5380)3330、jokatu@bf.wakwak.comへ件名に「手話講習会について」と入れて問い合わせを。

障害者施策推進係/1階
☎(3228)8832
FAX(3228)5660

開講クラス一覧 ☆昼・夜クラスともに [図](#) あり。受講済みクラスの再受講は原則不可

開講クラスとレベル (手話の学習年数)	回数	開講日時		定員	選考方法
		昼	夜		
①入門 (学習経験なし)	30回	木曜日 午後1時30分~3時30分		昼・夜 各40人	定員を超えた場合は抽選
②基礎 (およそ一年以上)	各37回	金曜日 午前10時~正午	火曜日 午後7時~9時	昼・夜 各40人	クラスごとに選考試験 (②昼=3月1日午前、③昼=2月29日午前、②③夜=2月27日夜間)
③応用 (およそ2年以上)		木曜日 午前10時~正午			
④手話通訳者養成 (およそ3年以上)	40回	土曜日 午前10時~正午		昼のみ 15人	3月2日に選考試験

対象 将来、手話通訳者として活動できる、区内在住・在勤・在学の16歳以上の方
☆④は18歳以上の方

期間 4月~来年2月

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)他

参加費 3,000円程度(テキスト代)

申込 往復ハガキで、NPO法人中野区聴覚障害者情報活動センター(〒164-0001中野5-68-7スマイルなかの5階)へ。2月15日(必着)。
[図](#) ①希望するクラスの名称と昼・夜の別、②氏名とふりがな、③住所、④生年月日、⑤日中連絡可能な電話・ファクス番号、⑥メールアドレス、⑦受講希望の理由、⑧区内在勤・在学の方は勤務先・通学先の名称と所在地、電話番号、⑨ [図](#) 希望の方はお子さんの氏名とふりがな、月年齢、⑩返信用にも住所、氏名 ☆結果は、全応募者に郵送



お知らせ

「(仮称)上高田五丁目公園」の整備内容にご意見を

公園整備係/8階
☎(3228)5553 FAX(3228)5677

区は、中野上高田公園の西側(上高田5-5-1)に「(仮称)上高田五丁目公園」を整備する予定です。その内容について説明パネルを展示し、区職員が意見を伺います。

日時 2月17日(土)午後1時30分~4時
会場 上高田区民活動センター(上高田2-11-1)

☆入退場自由。当日直接会場へ

都市計画案の縦覧

縦覧図書 東京都市計画公園中野第2・2・38号上高田五丁目公園

縦覧・意見募集期間 2月14日~28日(必着)

縦覧場所 区役所9階都市計画係

意見を提出できる方 区内在住・在勤・在学の方、案件に直接利害関係のある方

意見の提出方法 意見書(書式自由)を郵送または直接、都市計画係へ。☑住所、氏名とふりがな、電話番号、区内在勤・在学の方は勤務先・通学先の名称と所在地、利害関係のある方はその理由

みなさんのご意見をパブリック・コメント手続き(4件)

次のいずれも

公表場所 区🏠、区民活動センター、図書館、すこやか福祉センター、区役所4階区政資料センター、各係窓口

資料公表・意見募集の期間 2月5日~26日(必着)

意見を提出できる方 区内在住・在勤・在学の方、区内に事務所や事業所のある個人・法人またはその他の団体、案件に直接利害関係のある方

意見の提出方法 意見書(書式自由)を電子メール、ファクス、郵送または直接、各係へ(☑は電子申請も可)。☑住所、氏名とふりがな、区内在勤・在学の方は勤務先・通学先の名称と所在地、利害関係のある方はその理由

①中野区地域公共交通計画(案)

交通政策係/8階
☎(3228)5819 FAX(3228)5675
✉kotuseisaku@city.tokyo-nakano.lg.jp

②中野区健康福祉総合推進計画(案)

健康福祉企画係/6階
☎(3228)5421 FAX(3228)5662
✉kenkofukusikikaku@city.tokyo-nakano.lg.jp

③中野区地域防災計画(第43次修正)

防災危機管理係/8階
☎(3228)5435 FAX(3228)5658
✉kikikanri@city.tokyo-nakano.lg.jp

④中野区国民健康保険第二期データヘルス計画・第四期特定健康診査等実施計画(案)

保健事業係(中野2-17-4中野区保健所)
☎(3382)2430 FAX(3382)7765
✉hokenkikaku@city.tokyo-nakano.lg.jp

2月9日午前11時ごろ防災無線スピーカーから試験放送が流れます

防災危機管理係/8階
☎(3228)5435 FAX(3228)5658

大規模な災害や武力攻撃などの緊急事態が発生した時は、全国瞬時警報システム(Jアラート)により国から情報が伝達されます。

みなさんへ確実に伝えるための手段の一つが、防災無線スピーカーです。全国一斉の試験放送として、2月9日(金)には自動放送が30秒程度流れます。

ジェネリック医薬品(後発医薬品)利用差額をお知らせします

保健事業係(中野区保健所)
☎(3382)2430 FAX(3382)7765

先発医薬品の特許期間終了後に同等の品質で製造・販売される「ジェネリック医薬品」。

先発医薬品から切り替えると、自己負担額をどのくらい軽減できるか試算した結果を、今月下旬に次の対象の方に郵送します。ジェネリック医薬品利用の参考にしてください。

対象 中野区の国民健康保険に加入している20歳以上で、次の種類の先発医薬品を昨年11月に処方された方
種類 感覚器官用薬、循環器官用薬、呼吸器官用薬、糖尿病剤等

マイナンバー制度に便乗した

不正な勧誘や個人情報の取得にご注意ください

情報政策推進係/6階 ☎(3228)8807 FAX(3228)5646

不審な電話や電子メールを受けた場合は、内容により下記へ相談を。

マイナンバー制度全般
マイナンバー総合フリーダイヤル
☎0120(95)0178

不審な電話などを受けたら
警察相談専用電話☎#9110

事業者をかたりマイナンバーを聞かれたら 消費生活センター☎(3389)1191
☆土・日曜日、祝日は、消費者ホットライン☎188へ

傍聴を

☆当日直接会場へ

国民健康保険運営協議会

国保運営係/2階
☎(3228)8819 FAX(3228)5655

中野区国民健康保険条例の一部改正等について

2月20日(火)午後7時から
区役所7階会議室

最大15,000円程度割引 国民年金保険料を前納しませんか

中野年金事務所(中野2-4-25)
☎(3380)6111 ☆自動音声案内に
従い「2」の「2」を選択

国民年金保険料は、まとめて前払い
すると割引されます。前納制度をぜひご
利用ください。

前納期間 「2年」「1年」「6か月」から選択
可能。長い程、割引額が高くなります(2
年前納で15,000円程度の割引)

前納方法 ①口座振替、②クレジットカード、
③現金のいずれかで可能。①が最
も割引額が高くなります ☆①②と、
③の「2年」は申し込みが必要

申込期限 ①②=2月末、③の「2年」=3
月末 ☆③の納期限は4月末

献血にご協力を

中野区赤十字奉仕団
(地域自治推進係内) / 5階
☎(3228)5571 FAX(3228)5620

献血をすると、肝機能が糖尿病など
の血液検査が無料で受けられる他、記
念品がもらえます。

日時 2月14日(水)午前10時～午後4時
(正午～午後1時30分を除く)

会場 区役所正面玄関前



▲献血推進キャラクター
「けんけつちゃん」

2月19日(月)～28日(水)
中央図書館の児童コーナーは
改修工事のため休室します

中央図書館(中野2-9-7)
☎(5340)5070
FAX(5340)5090

☆一般書・視聴覚フロアは通常通り
利用できます

催し・講座

第3日曜日の法律相談

区民相談係 / 1階
☎(3228)8802 FAX(3228)5644

内容 区内在住の方が対象。弁護士によ
る相談。必ず事前予約を

日時 ①2月18日、②3月17日、いずれも
日曜日、午後1時～4時

☆一人当たり25分以内

会場 区役所1階専門相談室

申込 ①=2月13日、②=3月11日の午
前9時から電話で、区民相談係へ。各
日先着12人

☆平日の相談は、月曜日(第3日曜日の
翌日を除く)、水曜日に実施。詳しくは、
区HPをご覧ください。区民相談係へ問
い合わせを

土地建物無料相談会

都市計画係 / 9階
☎(3228)8964 FAX(3228)5668

対象 区内在住または区内に土地建物を
お持ちの方

日時 2月27日(火)午前10時～午後3時
30分

☆一人当たり30分程度

会場 区役所9階会議室

申込 2月22日までの平日午前10時～午
後4時に電話で、NPO法人中野すまいの
相談室☎090(1771)4888へ

☆まちづくり推進土地建物協議会との
共催

すまいのリフォーム相談

住宅政策係 / 9階
☎(3228)5581 FAX(3228)5669

内容 区内の小規模建設事業者団体によ
る相談

日時 毎週金曜日、午前10時～午後4時
(正午～午後1時を除く)

☆2月23日を除く

会場 区役所1階区民ホール

☆当日直接会場へ

ユニバーサルデザイン(UD) 普及啓発パネル展

平和・人権・男女共同参画係 / 4階
☎(3228)8229 FAX(3228)5476

誰もが暮らしやすいまちにするための
UDの考え方などを、イラストで分かり
やすく解説します。

期間 2月10日(土)～21日(水)

会場 中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」
東側 ☆当日直接会場へ

くらしの講座「NISA、iDeCo ～これから始める資産運用～」

消費生活センター / 1階
☎(3389)1191 FAX(3389)1199

対象 区内在住・在勤・在学の方

日時 2月28日(水)午前10時～11時30分

会場 区役所7階会議室

申込 2月6日～20日に電子申請か、電
話で、消費生活センターへ。先着30人。

限(先着5人)希望の方は、あわせて申
し込みを

✓ 確定申告

✓ 相続税

✓ 贈与税 ✓ インボイス etc...

親身な対応がモットーです! 土日・祝日対応可!
お気軽に御相談ください!

皆川将志税理士事務所

中野区東中野4-27-37 東中野アパートメント206
e-mail: info@minagawa-tax.com

TEL: 03-3368-6684

屋根ふきかえ・外壁塗装

雨漏り緊急対応

リフォーム全般 (ご相談・お見積り無料)



創業 昭和62年 東京都建設業許可

株式会社 山野

中野区新井 1-19-1

フリーダイヤル 012-012-4699

みどりの教室

環境・緑化推進係/8階
☎(3228)5554 FAX(3228)5673

イチゴやハーブの寄せ植えをします。

対象 区内在住・在勤・在学の方

日時 3月16日(土)午後1時30分～3時

会場 区役所7階会議室

参加費 1,500円(教材費)

申込 2月5日～19日(必着)に電子申請か、ハガキで、環境・緑化推進係へ。抽選で50人。☑・保(定員5人)希望の方は、あわせて申し込みを。☑「みどりの教室参加希望」、郵便番号、住所、氏名とふりがな、日中連絡可能な電話番号、区内在勤・在学の方は勤務先・通学先の名称と所在地、☑はその旨、保はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

史跡めぐり

「筑波海軍航空隊記念館と笠間稲荷神社と春風萬里荘を巡る」

中野区教育振興会
(野方1-35-3教育センター分室内)
☎(3228)5544 FAX(3385)9319

日時 3月7日(木)午前8時～午後6時
☆集合・解散は区役所。往復貸し切りバス利用

参加費 1万円(昼食代、保険料等込み)

申込 2月13日からの平日午前9時～午後4時に参加費を持って直接、中野区教育振興会へ。若干名

外国語講座(3件)

中野区国際交流協会
☎(5342)9169 FAX(3383)0728

次の①～③とも

対象 区内在住・在勤・在学または中野区国際交流協会の賛助会員で、前期・後期とも出席できる方(各期全12回。別途予備日あり)

会場 なかのZERO西館(中野2-9-7)

参加費 各期20,000円(賛助会員18,000円)

申込 3月8日までに専用フォームから申し込むか、電話で、同協会へ。抽選で各講座25人。前年度受講していない方優先

☆詳しくは、中野区国際交流協会 🏠 をご覧になるか、同協会へ問い合わせを

①やさしい英会話

日時 前期=4月8日～7月29日、後期=9月2日～来年1月20日、毎週月曜日、午前10時～正午

②初めての韓国語

日時 前期=4月8日～7月29日、後期=9月2日～来年1月20日、毎週月曜日、午後1時30分～3時30分

③初めての中国語

日時 前期=4月9日～7月23日、後期=9月3日～12月10日、毎週火曜日、午後6時30分～8時30分

専用フォームはこちら



国際交流フェスタ

中野区国際交流協会
☎(5342)9169 FAX(3383)0728

内容 ガーナの歌や日本語学習者のスピーチ、世界の物品販売など

日時 3月2日(土)午後1時30分～4時30分(0時30分開場)

会場 なかのZERO小ホール(中野2-9-7) ☆当日直接会場へ

YANO BROTHERS



▲ガーナと日本にルーツを持つ兄弟ユニット「矢野ブラザーズ」も登場

企画展「おひなさま展」

歴史民俗資料館(江古田4-3-4)
☎(3319)9221 FAX(3319)9119

区内の旧家に伝わった江戸時代～昭和時代の雛人形などを約40組展示。御殿飾りなど希少な雛飾りもご覧になれます。

期間 2月13日(火)～3月16日(土)

開館時間 午前9時～午後5時(入館は4時30分まで)

☆月曜日、第3日曜日は休館



▲過去の展示例

中野区民だけの特別プラン
河津桜開花!河津桜まつり会場まで車で15分

豪華伊勢海老付き宿泊プラン 特典色々!詳しくはWEBで!

静岡県 伊豆箱根温泉

自家源泉掛け流し温泉 休前日祝日は+3,000円

1泊2食 消費税込 (2/5～3/31まで)

大人1名14,300円

大人2名様より受付(入湯税別)

伊豆高原桜まつりにも!

0557-95-0141

自家源泉の SPA-RESORT ホテル 竜宮の使い

ご予約はこちらから

03-5358-9828

終活/相続の総合サポート

遺言 空き家 相続税試算

中野区民限定 ご自宅訪問/終活ノートプレゼント

初回1時間 **無料個別相談**

※税務相談は税理士が対応致します。

一般社団法人 **かぶきライフサポート**

東京都中野区上高田1-31-6 東洋ビル7F

募集・求人

中野区環境審議会区民委員

環境企画係／8階
☎(3228)5524 FAX(3228)5673

活動内容 環境基本計画改定の基本的な考え方と、同計画に盛り込むべき事項等についての審議

対象 区内在住で環境問題に関心があり、平日に2時間程度、区役所で開催予定の会議(年4～6回程度)に出席できる方

任期 7月(予定)からの2年間

報酬 会議への出席1回につき3,000円
☆交通費支給なし

申込 2月5日から電子申請か、区HPまたは環境企画係で配布中の応募用紙をファクス、郵送または直接、同係へ。2月29日午後5時必着。選考で4人程度
☆結果は、全応募者に郵送

令和6年度の地域猫共生推進員

衛生環境係(中野区保健所)
☎(3382)6662 FAX(3382)6667

飼い主のいない猫を「地域猫」として管理する個人ボランティアを募集します。

講習会の受講と書類審査の後、推進員として登録された方は不妊・去勢手術に掛かる費用等の助成を受けられます。詳しくは、区HPをご覧ください。衛生環境係へ問い合わせを。

☆現在登録中の方も、4月以降に継続して活動する場合は、講習会への参加が必要です

対象 区内在住の18歳以上の方

講習会日時 2月21日(水)・22日(木)

☆各日午後7時～9時で、同内容

会場 中野区保健所(中野2-17-4)

申込 2月6日～20日に電話で、衛生環境係へ。各日先着15人。保(各日先着2人)希望の方は、2月14日までにあわせて申し込みを

中野区育児休業代替任期付職員(福祉・保育士・保健師)

人事係／4階
☎(3228)8041 FAX(3228)5649

次の①～③とも

勤務期間 5月1日以降、代替する職員の育児休業期間内(おおむね6か月～3年)

選考日 3月9日(土)

申込 電子申請か、区民活動センター、図書館、区役所4階3番窓口などで配布中の採用選考申込書を郵送または直接、人事係へ。**郵送**=2月14日までの消印有効、**電子申請・窓口**=2月19日午後5時まで
☆国籍不問。選考(筆記・面接)で若干名。詳しくは、区HPをご覧ください

①福祉

対象 平成16年5月1日までに生まれ、社会福祉士、児童指導員、保育士のいずれかの資格を有する方(4月30日までに取得見込みの方を含む)

②保育士

対象 平成16年5月1日までに生まれ、都道府県知事の登録を受けている保育士資格を有する方(4月30日までに登録見込みの方を含む)

③保健師

対象 平成14年5月1日までに生まれ、保健師免許を有する方(4月30日までに取得見込みの方を含む)

障害者雇用支援員(会計年度任用職員)

人事係／4階
☎(3228)8919 FAX(3228)5649

対象 職場適応援助者(ジョブコーチ)として1年以上の実務経験があり、精神保健福祉士または公認心理師の資格を有する方

勤務期間 5月1日～来年3月31日

報酬 月額298,400円 ☆月16日。交通費支給(限度額あり)

申込 2月6日～3月25日(必着)に指定サイトで。詳しくは、区HPで確認を
☆選考で2人

高齢者・介護

スマートフォン体験会

情報政策推進係／6階
☎(3228)8807 FAX(3228)5646

スマホをお持ちでない方は、約1か月無料で借りられます。

対象 都内在住の60歳以上の方

日時 2月20日(火)午後1時30分～4時30分

会場 昭和区民活動センター(中野6-16-20)

申込 2月13日までの平日午前9時～午後5時に電話で、東京都スマートフォン普及啓発事業事務局☎050(5536)6049へ。抽選で10人

スマートフォン相談会もご利用を

日時 3月5日(火)午後1時30分～4時30分 ☆一人当たり30分程度

会場 昭和区民活動センター(中野6-16-20)

☆当日直接会場へ。先着12人

生活機能向上プログラム(2件)

次のいずれも

対象 区内在住の65歳以上の方

申込 2月6日からの平日に本人が電話または直接、各施設へ(①は土曜日可)

①「クラフトバンドで壁飾り作り教室」

やよいの園(弥生町3-33-8)
☎(3370)9841 FAX(3370)8362

日時 2月26日(月)午後1時30分～3時

申込期限 2月24日 ☆先着10人

②「私たちの暮らしと原子力～身近な質問に答えて～」

東山高齢者会館(野方4-41-7)
☎(3228)5280 FAX(3228)5070

日時 2月29日(木)午後1時30分～3時

申込期限 2月28日 ☆先着25人

子ども・子育て

令和5年度の保護者補助金 申請期限は3月8日(必着)です

幼稚園・認可外保育係/3階
☎(3228)8754 FAX(3228)5667

次の①②の補助金の申請期限は3月8日です。期限を過ぎての受け付けはできません。余裕を持って申請してください。申請方法などについて詳しくは、区HPをご覧ください。区HPを閲覧になるか、幼稚園・認可外保育係へ問い合わせを。

①認証保育所等保護者補助金

認証保育所または東京都に届け出をしている認可外保育施設にお子さんを預けている区内在住の保護者の方に、保育料の一部を助成します。
☆添付書類の追加提出がある方も、必ずこの期日までに提出を

区HP。区内の補助対象施設などでも案内を配布



②私立幼稚園等保護者向け補助金

私立幼稚園(子ども・子育て支援新制度園含む)または都が確認した幼稚園類似施設にお子さんを通わせている区内在住の保護者の方が対象。入園料や保育料などの補助を受けられる制度です。受けられる補助の内容は、在園施設や世帯状況によって異なります。

区HP



ひとり親家庭の方向け 「親子で楽しむクラシック音楽会」

子ども・子育て支援係/3階
☎(3228)8723 FAX(3228)5657

対象 区内在住のひとり親家庭の方
日時 3月10日(日)午後2時~3時30分
会場 中野区さつき寮
申込 2月6日~29日に☑satsuki@image.ocn.ne.jpまたは電話で、中野区さつき寮☎(3381)6262へ。先着30人程度。住所、参加者全員の氏名、お子さんの年齢・アレルギーの有無

すこやか福祉センターの 子育て専門相談

区内在住の18歳未満のお子さんの保護者が対象。子育てに関する疑問や悩みを心理職員や栄養士、歯科衛生士などに相談できます。

相談日などについて詳しくは、担当のすこやか福祉センターに確認し、予約の上ご利用を。担当するセンターが分からない場合は、下記いずれかのすこやか福祉センターへ問い合わせてください。

問合・申込先のすこやか福祉センター

- ①南部(弥生町5-11-26)
☎(3380)5551 FAX(3380)5532
 - ②中部(中央3-19-1)
☎(3367)7788 FAX(3367)7789
 - ③北部(江古田4-31-10)
☎(3388)0240 FAX(3389)4339
 - ④鷲宮(若宮3-58-10)
☎(3336)7111 FAX(3336)7134
- ☆平日・土曜日午前8時30分~午後5時

担当センターは
区HPでも確認可



妊婦さんの歯っぴいお食事講座

北部すこやか福祉センター
(江古田4-31-10)
☎(3388)0240 FAX(3389)4339

内容 初めての出産を迎える区民の方を対象に、妊娠中から出産後の食事のポイントとお口のケアなどを紹介
☆希望者は、食事診断も受けられます
日時 2月21日(水)午後1時30分~3時
会場 北部すこやか福祉センター
申込 2月7日~19日に電子申請か、電話または直接、北部すこやか福祉センターへ。先着12人程度



「歯みがき教室」(2件)

次のいずれも

内容 歯科衛生士に学ぶお子さんの歯磨き習慣の準備と保護者のお口のケア
時間 ①午前10時から、②11時15分から、③午後2時から
☆各回45分で、①③は同内容
対象 区内在住の乳幼児とその保護者
☆①③は1歳~1歳11か月、②は生後6か月~11か月のお子さん
申込 申込期間に電子申請か、電話または直接、すこやか福祉センターへ。各回先着12組

南部すこやか福祉センター
(弥生町5-11-26)
☎(3380)5551 FAX(3380)5532
日程 2月29日(木)
会場 南部すこやか福祉センター
申込期間 2月6日~27日

北部すこやか福祉センター
(江古田4-31-10)
☎(3388)0240 FAX(3389)4339
日程 3月4日(月)
会場 北部すこやか福祉センター
申込期間 2月16日~29日

ファミリー・サポート事業 予約制会員登録

中野区社会福祉協議会
中野区ファミリー・サポート事業担当
☎(5380)0752 FAX(5380)6027

子育てを地域で手助けする、相互援助活動の利用・協力会員の登録を事前予約制で受け付けます。
対象 **利用会員**=区内在住で子育ての援助を受けたい方、**協力会員**=区内在住・在勤・在学が隣接区にお住まいで、子育ての援助をしたい20歳以上の方
日時 2月29日(木)、3月12日(火)、いずれも午前10時~正午
会場 スマイルなかの(中野5-68-7)
申込 2月9日午前10時から電話で、中野区ファミリー・サポート事業担当へ

健康・福祉

もの忘れ相談会

在宅療養推進係／5階
☎(3228)5785 FAX(3228)8716

自身や家族の認知症、若年性認知症などについて、専門相談員に相談できます。

日時 2月15日(木)午前10時～午後3時30分

会場 区役所1階区民ホール
☆当日直接会場へ

ボディメイク講座 「正しい筋トレをパーソナルトレーナーから学ぼう」

北部すこやか福祉センター
(江古田4-31-10)
☎(3389)4321 FAX(3389)4339

対象 区内在住・在勤・在学の18歳～64歳の方

日時 3月1日(金)午前10時～11時45分
会場 野方区民活動センター(野方5-3-1)

申込 2月6日～29日に区公式LINEか、電話または直接、北部すこやか福祉センターへ。先着15人。☑(先着5人)希望の方は、2月26日までにあわせて申し込みを

歯科相談

中部すこやか福祉センター
(中央3-19-1)
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

内容 歯科衛生士によるお口全般に関する相談 ☆お子さんと一緒に参加可

対象 区内在住の18歳以上の方

日時 3月1日(金)午後1時30分～4時
☆一人当たり30分程度

会場 中部すこやか福祉センター

申込 2月6日～29日に電話、ファクスまたは直接、中部すこやか福祉センターへ。先着4人。☑住所、氏名とふりがな、年齢、連絡先、お子さんと参加する場合はお子さんの年齢

実施日が増えました 検診車での乳がん検診

区民健診係(中野区保健所)
☎(3382)2429 FAX(3382)7765

マンモグラフィ検査(乳房X線検査)を検診車で受診できます。今年度の受診券を手元に用意の上、予約を。

2月の実施日 10日(土)・11日(日・祝)・23日(金・祝)・29日(木)

会場 中野区保健所(中野2-17-4)

申込 実施日前日までの平日午前9時～午後5時に電話で、東京都予防医学協会☎0120(128)331(予約専用電話)へ。各日先着45人

☆携帯電話からは☎(3269)4752へ

ほほえみサービス協力会員説明会

中野区社会福祉協議会
ほほえみサービス事業担当
☎(5380)0753 FAX(5380)6027

日常生活をお手伝いする区民同士の支えあい活動です。20歳以上で、家事や外出を手伝う協力会員(資格不要、謝礼金あり)を募集します。

日時 2月21日(水)午後1時30分～3時

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込 2月20日午後5時までに電話で、ほほえみサービス事業担当へ

☆会員登録には、年会費1,000円と本人名義のゆうちょ銀行口座が必要

健康づくり講習会 「働く世代に知ってほしい、正しい運動と健康知識」

鷺宮すこやか福祉センター
(若宮3-58-10)
☎(3336)7111 FAX(3336)7134

対象 区内在住・在勤・在学の方

日時 2月27日(火)午後3時～4時30分

会場 鷺宮すこやか福祉センター

申込 2月6日～22日に区公式LINEか、電話または直接、鷺宮すこやか福祉センターへ。先着15人。☑(先着5人)希望の方は、あわせて申し込みを

在宅福祉や障害者団体の活動に 助成を受けたい方はご参加を

中野ボランティアセンター
☎(5380)0254 FAX(5380)6027

助成の種類・説明会日時(各回2時間)

在宅福祉活動助成(地域の福祉課題に取り組む活動を行うボランティアグループなどの活動費の一部を助成)=①3月5日(火)午前10時から、②7日(木)午後2時から

障害者等団体活動助成(障害者や生きづらさを抱える方々を直接支援する団体などの活動費の一部を助成)=③3月5日(火)午後2時から、④7日(木)午前10時から

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

☆①③はZoomで開催

申込 2月24日までに電話またはvc@nakanoshakyo.comで、中野ボランティアセンターへ。☑氏名とふりがな、電話番号、団体名、参加希望日時

うちの子「結婚」しないのかしら?
独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎042-649-2351
結婚相談所 ムスベル

— はり・指圧 —

鍼灸かねこ

03-6876-1712

中野区沼袋3-11-7 ブラゾン瀬口102

西武新宿線 沼袋駅南口徒歩4分
9:00～20:00 ※完全予約制 不定休
パーキングなし
(近隣のパーキングをご利用下さい)

2月5日～20日の休日当番医・当番薬局

当番医・当番薬局が変更になる場合があります。最新の情報は区で確認を



月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号	
2月11日(祝)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
		橋本医院	内	野方3-15-3	(3389)0355
		中山レディースクリニック	産婦	東中野3-9-14	(3371)2676
		かねなか脳神経外科	内・脳神経外・整・外	中央4-4-2	(6382)4880
		中村診療所	内・小	本町5-39-2	(3381)3797
		ジョージ歯科	歯	中野3-34-31 3階	(3384)1384
	田上歯科医院	歯	大和町2-13-5	(3338)1076	
	薬局	むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22	(5343)3912
		青葉調剤薬局		中野5-47-10	(3389)7110
本町鈴薬局			本町5-39-13	(3382)6787	
2月12日(月・休)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421
		横皇病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10	(3330)0743
		中野中央クリニック	内	中央2-59-18 2階	(5332)5429
		ハートケア銀河クリニック	心内・内	本町3-29-15 2階	(5371)0909
		はまだ耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉	弥生町2-21-11 2階	(5304)7556
		佐川歯科	歯	東中野1-4-7	(3371)6480
	奥田歯科医院	歯	丸山2-24-1	(3339)9288	
	薬局	アクア薬局		江古田2-24-14	(3389)5411
		わかみや薬局		若宮1-43-11	(5327)3663
東京中央薬局			中央2-59-18	(3362)1441	
2月18日(日)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
		美穂診療所	内・小・消	鷺宮5-3-14	(3990)1208
		くり小児科内科	小・内	野方4-22-3	(5345)6166
		中野の森ファミリークリニック	内	上高田1-37-11	(3361)1381
		中野ひだまりクリニック	内・消	東中野3-6-12	(3368)0888
		長井歯科医院☆	歯	本町6-26-14	(3380)2371
	薬局	むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22	(5343)3912
		青葉調剤薬局		中野5-47-10	(3389)7110
		フジ薬局		野方4-19-2	(3386)8854

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

中野区準夜間 ども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

診療日 | **受付時間** | **診療時間**

年中無休 | 午後6時45分～9時45分 | 午後7時～10時

☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を
 ☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
 ☆症状により診療できない場合があります
 ☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

新渡戸記念中野総合病院 (中央4-59-16) ☎(3382)9991

東京消防庁 救急相談センター

(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話からは **#7119**

ダイヤル回線 ☎(3212)2323

公益社団法人 中野区シルバー人材センター

あなたにとっての『働くよろこび』『健康づくり』
 シルバー人材センターで実現してみませんか!

会員募集中

ご要望の多い仕事

- 家事援助(掃除・洗濯・調理など)
- 育児支援(子供の送り迎え、保育補助など)
- 除草作業 ●屋内外清掃
- 広報誌の配布など

入会資格

- 原則満60歳以上の健康で働く意欲がある方
- 地域貢献を目指すシルバー人材センターの活動趣旨にご賛同頂ける中野区民の方
- 年会費2,000円

入会ご希望の方はお気軽にお電話を!

受付時間 平日午前9時～午後5時(土・日・祝日除く) 〒164-0011 東京都中野区中央2-22-10-101

TEL.03-3366-7971

シニあん 訪問マッサージ

線馬/中野/杉並/板橋/豊島⇒訪問施術可能♪
 ご自宅や施設(老人ホーム)でまってるだけ(へへ)

全日(8～22時まで)電話受付中!

医師の同意のもと健康保険が使える

国家資格者である“あん摩師”“鍼灸師”が伺います!
 訪問リハビリマッサージ 訪問はりきゅう

練馬区豊玉北4-23-9 アーバンテラス練馬202 ☎0120-684-481

広告

能登半島地震 義援金にご協力を

総務係/4階
☎(3228)8811 FAX(3228)5647

被災された方への義援金を受け付けています。義援物資は受け付けていません。 ☆受付時間外は区役所夜間・休日窓口へ
受付期間 3月31日まで
受付場所 地域事務所、区役所1階21番窓口、同4階1番窓口
受付時間 平日午前8時30分～午後5時

住民税非課税世帯の方へ 7万円を給付します

物価高騰による家計負担を支援する給付金です。詳しくは、[区HP](#)をご覧ください。右記へ問い合わせを。

給付額 1世帯につき7万円

対象 令和5年12月1日に中野区に住民登録があり、世帯全員の同5年度分の住民税が非課税の世帯

申込 対象の世帯へ1月31日に必要書類を郵送しました。届いたら、内容を確認して手続きを

価格高騰支援給付金コールセンター

☎(3228)5900

(午前8時30分～午後5時15分)

☆聴覚障害のある方はFAX(3228)5898へ



◀区HP

低所得の方への その他の給付金は

住民税均等割のみ課税世帯への給付金や、お子さんのいる低所得世帯への加算給付については、現在準備中です。詳細が決まり次第、[区HP](#)や区報などでお知らせします。

おも 人・想い・未来

区長 酒井直人

1月1日に発生した能登半島地震につきまして、犠牲になられた方々に哀悼の意を表するとともに、被災された皆様にお見舞いを申し上げます。いまだに避難生活を強いられている方も多く、一日も早く以前の日常を取り戻せるよう、お祈りいたします。

区の対応としては、東京都との連携により、都庁からリモートで被災建築物の判定を行う建築職員を1月下旬に派遣しました。また、保健師5人と事務職1人を2月下旬に石川県金沢市へ派遣する予定です。更に、義援金の受け付けや、石川県輪島市へのふるさと納税を活用した寄付金の代理受け付けも行っています。今後も、東京都を始め、他自治体と連携しながら、現

地への支援を継続します。

先月27日には、首都直下地震の被害発生を想定し、区の災害対策本部として迅速な対応ができるようにするため、中野区職員震災図上訓練を実施しました。また、現在策定中の地域防災計画(第43次修正)に必要な事項を盛り込むとともに、災害対策用物資を充実させます。そして、新庁舎移転に伴う防災機能強化の取り組みとして、移動型防災行政無線設備の更新や災害情報電子作戦卓の導入を進めていきます。

いつ起きてもおかしくない首都直下地震に備え、災害に強く、回復力のあるまちづくりを進めるため、区としての対策に万全を期していきます。

1月1日現在。()内は前月比

住民基本台帳	世帯数	人口(人)			
		男	女	小計	合計
日本人	197,668※(158減)	159,205(124減)	156,959(109減)	316,164(233減)	337,377(128減)
外国人	15,682(67増)	11,166(60増)	10,047(45増)	21,213(105増)	

※日本人と外国人の混合世帯 2,022 を含む

次号予告 ▶ 中野の歴史



◀なかの区報

SNSでも
情報発信中



◀区HP

●区内各家庭の郵便受けなどに配布しています。情報活用後は、資源として古紙の集団回収へ