

なかの区報

nakano

🏠 www.city.tokyo-nakano.lg.jp

令和5年(2023年)

12.20

No.2124

毎月5日・20日発行
(1月・8月は11日発行)

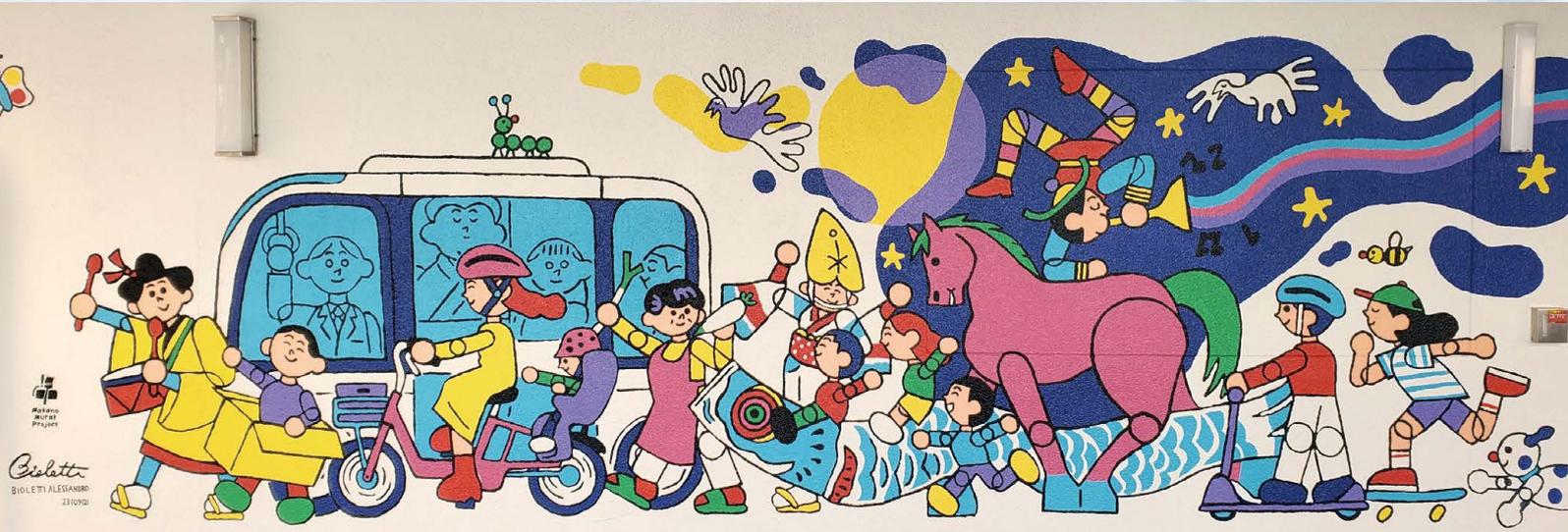
未来へ続く
中野の空



【今号の表紙】

建設中の新しい区役所11階からの眺め。10月7日、区内の小学生親子34組が工事現場を訪れ、一足早く庁舎内を見学しました

未来へ続く中野の空



新しいミュラル(壁画)が完成

10月に完成した鍋横区民活動センター(本町5-47-13)の壁画「鍋横のみんな」。絵に描かれたモチーフは、地域の子
どもたちがワークショップで制作した絵から着想を得たもの。
みんなでマーチをしている様子が描かれています。



▲壁画「鍋横のみんな」。
アーティストはアレサ
ンドロ・ビオレッティさん

◀ワークショップでは「未来の
中野のまち」をテーマに自
由な発想で描きました

戻ってきたまちのにぎわい

多くの催しが、4年ぶりに制約のない通常開催に。来街者
が増え、街中に以前の活気が戻ってきました。



- 1 中野駅前大盆踊り大会
- 2 中野チャンプルフェスタ
- 3 かせい阿波踊り
- 4 江古田獅子舞の奉納舞
- 5 なかの東北絆まつり

写真で振り返る今年の中野

中野サンプラザ50年の歴史に幕

1973年の開業以来、中野のランドマークとして多くの方に愛されてきた中野サンプラザ。7月2日、惜しまれつつ50年という歴史に幕を下ろしました。



▲7月2日のサンプラザ。閉館当日の姿を思い出に残そうと多くの方がカメラを向けていました



▲閉館セレモニーには、サンプラザ中野くんも登場



◀セレモニーの様子は区公式YouTubeチャンネルでご覧になれます



▲サンプラザでの最後の二十歳のつどい(1月9日)

7月15日～17日は感謝祭を開催 最終日には盆踊りで世界記録に挑戦

閉館後の施設で3日間にわたって開催された「さよならNAKANO SUNPLAZA感謝祭」。

17日は幅広い年代の方が集結し世界記録に挑戦。2,866人で東京音頭を5分間踊り続けました。あと一步、記録には届きませんでしたが、感謝祭の最後を飾るイベントになりました。



▲世界記録挑戦中の一コマ

未来へ向けて着実に

中野駅周辺や西武新宿線沿線などのまちづくりが進んでいます。また、未来を担う子どもたちの活躍など、文化・スポーツの躍進も。



1月



12月

▲中野駅の橋上駅舎工事の様子。1月には基礎部分だけでしたが、今月頭に全体像が分かるまでに



▲ニュージーランド・ウェリントン市の中学生が区内家庭にホームステイ。区立中学校に体験入学するなど、4年ぶりに相互交流が再開



▲子どもたちの活躍は区公式Facebookでも紹介しています



その他の出来事

- 5月26日 金属製「サダコの折り鶴」を受贈。現在、平和資料展示室(新井3-37-78)に展示中
- 6月18日 誰でも気軽にアートを楽しめる「アトリエZERO」(中野2-9-7)がオープン
- 10月20日 区公式ホームページリニューアル

2024年が良い年になりますように



職員数や職員の給与をお知らせします

「中野区人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員数や職員の給与などを公表します。公表内容の全文は、右記区HPか、区民活動センター、図書館、区役所4階区政資料センターにある冊子をご覧ください。

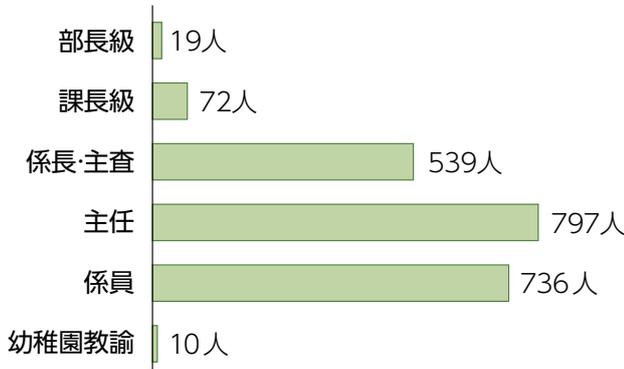


人事係/4階
☎(3228)8919
FAX(3228)5649

▲区HP

職員数の状況

① 職層ごとの職員数(令和5年4月1日現在)

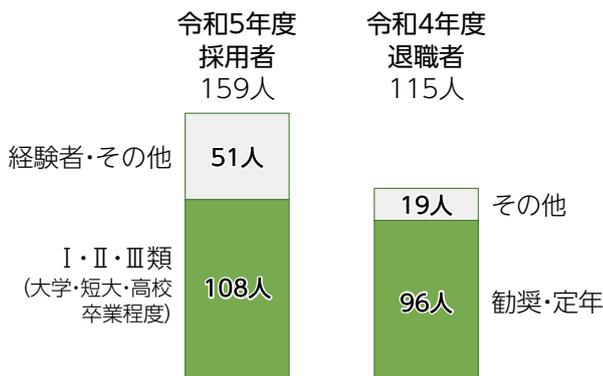


② 部門別職員数(各年4月1日現在)

区分	職員数		増減
	令和5年度	令和4年度	
議会	18人	18人	0
総務	478人	467人	11増
税務	75人	72人	3増
民生	730人	708人	22増
衛生	327人	323人	4増
労働	3人	3人	0
商工	20人	19人	1増
土木	284人	266人	18増
教育	132人	124人	8増
国保・介護	107人	104人	3増
合計	2,174人	2,104人	70増

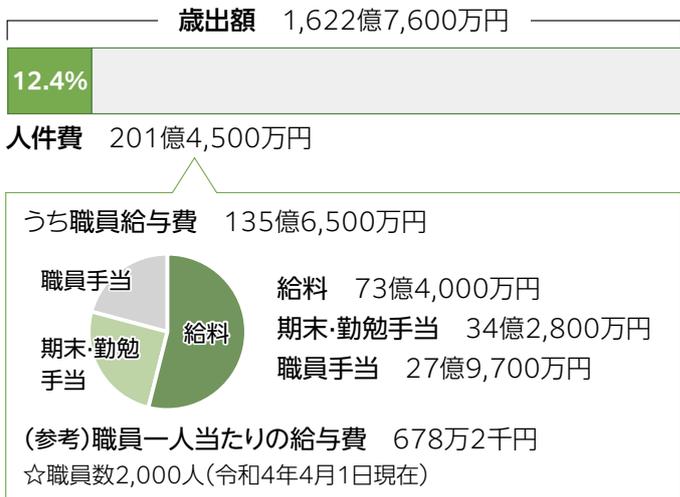
☆一般職の職員の数であり、①とは数値が異なります

③ 職員採用者数・退職者数(令和5年4月1日現在)



給与の状況

① 人件費・職員給与費(令和4年度普通会計決算)



☆決算額は百万円(一人当たり給与費は千円)未満四捨五入

② 職員の平均年齢、平均給料・給与月額

(令和5年4月1日現在)

一般行政職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
中野区	40.1歳	292,703円	408,743円
東京都	42.4歳	316,277円	451,385円
国	42.4歳	322,487円	(公表なし)

技能労務職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
中野区	55.5歳	297,155円	397,350円
東京都	50.5歳	287,646円	388,055円
国	51.2歳	286,942円	(公表なし)

平均給料月額とは「職種ごとの職員の基本給の平均」、平均給与月額とは「給料月額と扶養・地域・住居・通勤・時間外勤務手当などの諸手当の合計額」のことです。

③ 職員の初任給、経験年数・学歴別平均給料月額

(令和5年4月1日現在)

区分	一般行政職		技能労務職
	高校卒業程度	大学卒業程度	高校卒業程度
初任給	152,100円	188,200円	147,500円
経験年数	10年	206,100円	257,916円 (該当者なし)
	20年	359,100円	362,653円 (該当者なし)

4 職員の各種手当

期末・勤勉手当(令和4年度)

区分	支給割合		一人当たり平均支給額	
	期末手当	勤勉手当		
中野区	一般職員	2.40月分 (1.35月分)	2.15月分 (1.05月分)	168万1千円
	管理職	2.00月分 (1.15月分)	2.55月分 (1.25月分)	
国		2.40月分 (1.35月分)	2.00月分 (0.91月分)	(公表なし)

☆カッコ内は再任用職員。勤勉手当は、勤務成績の評価に応じた支給率により支給。職務上の段階に応じた加算措置あり

退職手当(令和4年度)

区分	支給割合	一人当たり平均支給額	
中野区	自己都合	39.75月分	372万9千円
	勸奨・定年	47.70月分	2,064万5千円
国		47.709月分	(公表なし)

☆表の支給割合は最高限度支給率。早期退職者への加算措置あり

5 特別職の報酬等(令和5年4月1日現在)

区分	給料月額	区分	報酬月額
区長	1,242,400円	議長	892,400円
副区長	997,300円	副議長	756,100円
教育長	874,200円	委員長	647,900円
常勤監査委員	799,700円	副委員長	618,600円
		議員	589,000円

中野区特別職報酬等審議会の答申を受け、区議会の議決を経て条例で決定しています。

☆表左側の給料月額は、地域手当相当分を含んだ額です

職員の給与の決まり方

地方公務員の給与は、地方公務員法により、一般家庭の生計費、国や他の地方公共団体職員、民間企業従業員の給与などを考慮して定めることとされています。

中野区では、特別区人事委員会の勧告に基づき、条例により給与を決定しています。

特別区人事委員会

①民間企業の給与実態を調査

②給与勧告

中野区

③区議会で条例の審議・議決

④給与改定

勤務時間その他の勤務条件の状況

1 年次有給休暇の取得状況(令和4年中)

職員一人当たりの取得日数 16日

2 その他休暇等の取得状況(令和4年度)

種類	取得人数	種類	取得人数
病気休暇	141人	育児休業	男性27人 女性64人
介護休暇	7人	部分休業	男性 9人 女性45人

☆部分休業とは、育児・介護休業法に基づいた、小学校入学前の子どもの育児のために1日2時間以内で休業できる制度

分限処分及び懲戒処分の状況

分限処分

職員が一定の事由によりその職務を果たせない場合に、公務能率の維持・向上を図るために行う処分です。

令和4年度は休職が37人で、免職、降任、降給は0人でした。

懲戒処分

職員が法令違反などの一定の義務違反を行った場合に、公務の規律と秩序の維持を目的として行う処分です。

令和4年度は、免職、停職、減給、戒告のいずれも0人でした。

令和6年度の会計年度任用職員を募集します

いずれも詳しくは、区HPをご覧ください。

1月18日申込期限の職種・問合先

要介護認定調査員=介護認定係/2階

☎(3228)6513 FAX(3228)8972

介護給付等適正化推進員

介護予防・フレイル予防推進員

=介護予防推進係/5階

☎(3228)8949 FAX(3228)5492



▲区HP

登録制(随時募集)の職種・問合先

一般事務補助、保健師など=人事係/4階

☎(3228)8041 FAX(3228)5649

区立幼稚園教務補助員=教職員係/5階

☎(3228)8861 FAX(3228)5682

☆今年度登録している方も、改めて登録が必要



▲区HP

令和6年度予算で検討中の主な取り組み(案)にご意見を

区は、来年度の予算を検討しています。検討に当たっては、基本計画の重点プロジェクト、区有施設整備計画に基づく施設整備、社会の情勢を踏まえた区民生活を基軸とした取り組みに重点を置いています。

このたび、検討中の案のうち主な取り組み項目(新規、拡充、推進、見直し)について、次のとおりまとめました。これらに対するみなさんの意見をお寄せください。

財政担当/5階
☎(3228)8813
FAX(3228)5650

令和6年度予算で検討中の主な取り組み(案)

☆所=所管部。部名は略号で表示。
正式名称や問合せ先は6ページ

1 人と人がつながり、新たな活力が生まれるまちへの取り組み

- 外国人相談窓口の開設 **所区**
- ナカノミライブプロジェクトによるプロモーション **所区**
区内事業者と区の協働ワークショップ「ナカノミライブプロジェクト」で、区の魅力を広めるショートフィルムや冊子を制作します。
- 鍋横・昭和区民活動センターの整備 **所地**
- 町会・自治会活動推進事業の拡充 **所地**
- 文化・芸術を通じた子どもの健全育成事業の充実及び(仮称)子ども文化芸術振興基金の創設 **所区**
- なかのZERO本館の大規模改修 **所区**
- 旧中野刑務所正門移築・修復等事業 **所区**
- 哲学堂公園の再整備 **所都**
- 区内中小企業者支援 **所区**
- データを活用した産学官連携事業 **所区**
- 産業経済融資の拡充 **所区**
区内事業者のニーズに沿った、使いやすい資金調達方法を確保します。
- デジタル地域通貨事業 **所区**
区内限定で利用できるキャッシュレス決済アプリを導入。コミュニティーポイントや給付事業など区の施策との連動も図ります。
- 中野駅周辺のまちづくり **所ま**



◀子どもたちが文化・芸術に親しむ機会を広げます

6~8ページの項目の所管部の問合せ先

所企 企画部=企画係/4階
☎(3228)8987 FAX(3228)5476

所子教 子ども教育部・教育委員会事務局=企画財政係/5階
☎(3228)5610 FAX(3228)5679

所環 環境部
=環境企画係/8階
☎(3228)5524 FAX(3228)5673

所総 総務部=総務係/4階
☎(3228)8811 FAX(3228)5647

所地 地域支えあい推進部
=地域活動推進課庶務係/5階
☎(3228)8822 FAX(3228)5620

所都 都市基盤部
=都市計画課庶務係/9階
☎(3228)8840 FAX(3228)5668

所区 区民部
=区民サービス課庶務係/6階
☎(3228)5568 FAX(3228)5456

所健 健康福祉部
=福祉推進課庶務係/6階
☎(3228)8829 FAX(3228)5662

所ま まちづくり推進部
=まちづくり計画課庶務係/9階
☎(3228)3254 FAX(3228)5417

1月4日(木)までにご意見をお寄せください

意見内容と氏名(団体名)を記入し(書式自由)、電子メール、ファクス、または郵送で、財政担当へ。1月4日必着。

電子メール ✉zaisei@city.tokyo-nakano.lg.jp

ファクス FAX(3228)5650

郵送 〒164-8501(所在地不要) 財政担当宛て

案の全文をご覧になりたい方は

区 、図書館、区民活動センター、区役所4階区政資料センターでご覧になれます。



◀区

2 未来ある子どもの育ちを地域全体で支えるまちへの取り組み

- **子どもの権利擁護の推進(児童相談所が措置等を行った子どもの意見表明等支援)** **所 子・教**
- **中野区子どもの権利に関する条例の推進** **所 子・教**
- **子どもの貧困対策の推進** **所 子・教**
子育て家庭へのアンケート調査を実施し、子どもと子育て家庭の生活実態を継続的に把握・分析します。また、生活が困難な状況にある子どもの学びを支援するため、学習支援事業を拡充します。
- **ひとり親家庭住宅支援** **所 子・教**
- **児童相談所相談援助業務モバイルシステムの導入** **所 子・教**
- **里親支援の拡充** **所 子・教**
- **教育相談機能の充実** **所 子・教**
- **不登校児童生徒支援の充実** **所 子・教**
- **地域学校運営協議会・地域学校協働本部の設置** **所 子・教**
- **区立学校の再編・環境改善等** **所 子・教**
- **子どもの意見を反映させた教育活動の推進** **所 子・教**
- **中学校部活動の地域移行** **所 子・教**
「(仮称)スポーツ&レクリエーション体験事業」のモデル実施を行います。また、モデル実施や他地区の状況も参考にしながら、部活動の地域移行の在り方を検討します。
- **区立学校のICT環境整備** **所 子・教**
- **区立学校における働き方改革推進プランの改定** **所 子・教**
- **学校給食費の負担軽減** **所 子・教**

区立小・中学校、都立特別支援学校小・中・高が対象。

給食の一例▶



- **区立学校、学童クラブでの医療的ケア児の受け入れ** **所 子・教**
- **私立施設給付障害児標準時間(11時間)保育の実施** **所 子・教**
- **幼児教育の振興充実** **所 子・教**
- **認証保育所等保護者補助金の対象施設の拡充** **所 子・教**
- **民間保育施設の新規開設・運営支援** **所 子・教**
- **特定不妊治療費助成(先進医療)** **所 子・教**
- **一時保育、病児・病後児保育等の改善** **所 子・教**
- **妊娠・出産・子育てトータルケア事業の充実** **所 地**
- **医療的ケア児等コーディネーター支援体制整備促進事業** **所 健**
- **重症心身障害児・医療的ケア児の通所支援事業所への補助** **所 健**
- **常設プレーパークの設置に向けた試行** **所 子・教**
- **地域子ども施設改修工事** **所 子・教**
- **児童館の機能拡充** **所 子・教**

児童館・ふれあいの家を「基幹型」「乳幼児機能強化型」「中高生機能強化型」の3類型に移行するための取り組みを行います。

児童館▶



- **放課後等の子どもの居場所の拡充** **所 子・教**
キッズ・プラザの新規開設を進めます。また、学童クラブの定員拡充など放課後の居場所を充実させます。
- **社会的養護自立支援拠点事業** **所 子・教**

3 誰もが生涯を通じて安心して自分らしく生きられるまちへの取り組み

- **がん患者へのアピランス(外見)ケア支援事業** **所 地**
ウィッグ(かつら)や胸部補正具の購入費等を助成します。
- **地域包括支援センターの相談体制強化** **所 地**
- **高齢者の補聴器購入費用の助成** **所 地**
- **高齢者会館施設的环境改善** **所 地**
一部施設の集会室を和室から洋室へ改修します。
- **ヤングケアラー・ケアラー支援** **所 地**
小・中学生への啓発事業などを行います。また、LINE等のSNSを活用したオンラインの相談窓口を開設します。
- **中野区社会福祉協議会の体制強化** **所 健**
- **旧知的障害者生活寮の法内化に向けた再整備** **所 健**
- **江古田三丁目重度障害者グループホーム等整備事業** **所 健**

- **失語症者向け意思疎通支援者派遣事業** **所 健**
- **区立図書館児童コーナー等環境改善事業** **所 子・教**

子どもの読書活動を推進するために、江古田図書館の児童コーナー等を整備します。

中野東図書館の児童書コーナー▶



- **国民健康保険に加入している若年層(35歳~39歳)への保健指導実施** **所 健**

8ページへ続く

令和6年度予算で検討中の主な取り組み(案)

☆所=所管部。部名は略号で表示。
正式名称や問合せ先は6ページ

4 安全・安心で住み続けたいくなる持続可能なまちへの取り組み

- 耐震化促進(非木造住宅耐震改修等助成) 所都

- 防災まちづくり 所ま

木造住宅密集地域等の不燃化を促進します。防災性の向上を優先的に行うべき地区の防災まちづくりを推進します。

- 西武新宿線(中井駅～野方駅間)連続立体交差事業に伴う鉄道上部空間活用 所ま

- 各駅周辺のまちづくり 所ま

新井薬師前駅・沼袋駅・野方駅・都立家政駅・鷺ノ宮駅・東中野駅東口周辺のまちづくり。



▲野方駅前

- 地域の特色を生かした良好な景観の形成 所都

- バリアフリー基本構想の改定 所都

- 無電柱化整備事業 所都

- 区立公園の整備 所都

- モビリティ・マネジメント及びMaaS^{マース}(※)の導入検討 所都

※MaaS=公共交通の検索・予約・決済を一括で行うシステム

- 地域公共交通ネットワークの形成 所都

- 生物多様性保全に向けた生き物調査 所環

- 保護指定樹木等の樹木医診断 所環

- 省エネルギー設備の設置費補助の拡充 所環

- 製品プラスチックの資源化 所環

令和6年4月からごみ・資源の分別ルールを変更し、現在、燃やすごみとして収集している製品プラスチックを容器包装プラスチックと併せて「資源プラスチック」として回収し、資源化を図ります。

- 鷺の杜^{もり}・中野本郷小学校通学路の安全対策等 所子教

- 新型コロナウイルスワクチン接種体制確保 所健

5 区政運営等に関する取り組み

- 次期区有施設整備計画策定準備 所企

- 国有地の取得 所企

学校跡地を活用するため、鷺宮小学校内の国有地を取得します。

- 施設予約システムの再構築 所企、区、子教、地、健、都

- 障害者雇用の促進 所総

- 電子契約の導入 所総

- 生成AI^(※)の導入 所総

※生成AI=学習データから新たな画像・文章・音楽・デザインなどを作り出すAI(人工知能)

- おくやみ窓口の開設・運営 所区

遺族の負担を少しでも軽減できるよう、亡くなられた方に関する区役所での手続きを支援する窓口を開設します。

- AIチャットボット^(※)の導入 所区

※AIチャットボット=質問に自動で回答するシステム

- 新庁舎における窓口サービスの向上 所区

- マイナンバーカード普及に係る取り組みの強化 所区

- 新庁舎における国民健康保険窓口等業務委託 所区

- 介護認定審査会のオンライン化及び介護認定進捗照会システムの導入 所地

- 保健所移転整備事業 所健

- 新庁舎への移転 所各所管部



▲新庁舎へは来年5月7日に移転予定

その他の取り組み

- 区内コンビニへのAED設置 所健

- 公衆浴場燃料費助成の拡充 所健

- 江古田の森公園施設改修工事 所都

- 防犯カメラ設置工事 所都

公園及び地域の安心・安全な環境づくり、防犯性の向上、迷惑行為の抑止等のため、各公園へ防犯カメラを設置します。

見直し事業

- 事務用品の共有管理 所総

- なかのエコポイントの廃止 所環

新規ポイント付与は今年度で終了。ポイントの交換期限は令和7年度末として事業を終了します。

- リサイクル展示室事業の見直し 所環

令和6年10月以降、開館日時や展示内容などを変更します。また、委託による運営を終了し区直営とします。

お知らせ

傍聴を

☆日程は、変わることがあります

1月の教育委員会定例会

教育委員会係／5階
☎(3228)8857 FAX(3228)5679
①5日 ②19日 ③26日
いずれも金曜日、午前10時から
区役所5階教育委員会室
☆当日直接会場へ

中野区健康福祉審議会

健康福祉企画係／6階
☎(3228)5421 FAX(3228)5662
介護・高齢部会
1月10日(水)午後7時～9時
区役所7階会議室
☆事前申込制。12月21日～28日に電話、
✉kenkofukusikikaku@city.tokyo-nakano.lg.jpまたはファクスで、健康福祉企画係へ。先着5人。要約筆記・📞・🕒(先着3人)希望の方は、あわせて申し込みを。📄氏名とふりがな、連絡先、要約筆記・📞はその旨、🕒はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

1月4日は納期限です 忘れずに納付を

国民健康保険料の第7期分
後期高齢者医療保険料の第9期分
介護保険料の第9期分

☆口座振替の方は、事前に残高の確認を

12月27日は固定資産税・ 都市計画税第3期分の納期限 です。忘れずに納付を

中野都税事務所 ☎(3386)1111

みなさんのご意見を パブリック・コメント手続き(3件)

次の①～③とも

公表場所 区HP、区民活動センター、区役所4階区政資料センター、各係窓口
意見を提出できる方 区内在住・在勤・在学の方、区内に事務所や事業所のある個人・法人またはその他の団体、案件に直接利害関係のある方
意見提出の方法 意見書(書式自由)を電子メール、ファクス、郵送または直接、各係へ。📄住所、氏名とふりがな、区内在勤・在学の方は勤務先・通学先の名称と所在地、利害関係のある方はその理由
☆期間=資料公表・意見募集期間

①「実施計画(案)」

企画課企画調整係／4階
☎(3228)3258 FAX(3228)5476
✉kikakutyosei@city.tokyo-nakano.lg.jp
期間 12月21日～1月12日(必着)
☆すこやか福祉センター、
図書館でも公表



▲区HP

②「第2次中野区地域情報化推進計画改定版(案)」

情報政策推進係／6階
☎(3228)8807 FAX(3228)5646
✉johosystem@city.tokyo-nakano.lg.jp
期間 12月20日～1月19日(必着)



▲区HP

③「児童館運営・整備推進計画(案)」

地域子ども施設調整係／5階
☎(3228)8934 FAX(3228)5659
✉tiikikodomotyousei@city.tokyo-nakano.lg.jp
期間 12月20日～1月19日(必着)
☆図書館、児童館、ふれあいの家でも公表



▲区HP

「東中野駅東口周辺まちづくり」の 意見交換会

まちづくり計画係／9階
☎(3228)5463 FAX(3228)5417

日時 1月11日(木)午後7時～8時30分、
20日(土)午前10時～11時30分
会場 東中野区民活動センター(東中野5-27-5)
☆当日直接会場へ。要約筆記・📞・🕒(各日先着3人)希望の方は、12月21日～28日に電話または✉matidukurikeikaku@city.tokyo-nakano.lg.jpで、まちづくり計画係へ。📄住所、氏名とふりがな、電話番号、参加希望日、要約筆記・📞はその旨、🕒はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

「医療費についてのお知らせ」を 郵送します

国保給付係／2階
☎(3228)8954 FAX(3228)5655

中野区の国民健康保険に加入している方に、医療費の総額などを記載した「医療費についてのお知らせ」を来年2月上旬に郵送します。これは、制度に対する理解と今後の健康づくりに役立ててもらおうことが目的です。

☆このお知らせは、医療費控除の申告手続きで医療費の明細として使用できます。通知対象期間外の医療費などは、別途明細書を作る必要あり

通知対象 中野区の国民健康保険の被保険者で、令和4年11月～同5年10月に健康保険が適用された医療を受け、令和6年1月19日現在、区内在住の方
☆通知対象期間中に75歳になった方は、誕生日前日までの分を記載

受け取りを辞退したい方や辞退を解除したい方は届け出を

医療費通知の辞退届または辞退解除届を来年1月17日必着で提出してください。☆提出方法などについて詳しくは、区HPをご覧ください。国保給付係へ問い合わせを

国民健康保険に加入中の方へ 1月から産前産後期間の 保険料の免除制度が始まります

資格賦課係/2階
☎(3228)5511 FAX(3228)5655

出産(予定)日が、今年11月以降の方が対象。出産予定日の6か月前から手続きできます。詳しくは、[区HP](#)をご覧ください。



区HP

マイナンバーカードをまだお持ち でない方の申請をお手伝いします

マイナンバーカード交付係/1階
☎(3228)5425 FAX(3228)5653

日時 1月11日(木)午前10時~11時30分

会場 東部地域事務所(中央2-18-21)

申込 12月21日~1月10日の正午に電話で、マイナンバーカード交付係へ。先着20人



マイナンバー
キャラクター
「マイナちゃん」

給与支払報告書の提出期限は 1月31日です

課税係/3階
☎(3228)8913 FAX(3228)8747

期限日までに、令和6年1月1日現在居住している市区町村長宛てに提出してください(ただし、今年中に退職した方の分は、退職した日現在の居住地)。

中野区に提出する場合は、郵送または直接、課税係へ。地方税の電子申告システム[eLTAX]からも提出できます。詳しくは、eLTAX [HP](#) で確認を。

☆前々年の報告書が100枚以上の場合、eLTAX等による報告が義務付けられています

中野通り・新青梅街道桜並木の 管理作業を行います

東京都第三建設事務所補修課
☎(3387)5384 FAX(3387)9180

1月上旬~3月上旬、中野通り・新青梅街道の桜の管理作業として、倒れる危険がある桜を若木に植え替えます。

桜並木を将来にわたり守り育てるための大切な作業です。ご理解とご協力をお願いします。

催し・講座

1月の不動産相談

区民相談係/1階
☎(3228)8802 FAX(3228)5644

内容 不動産の売買や賃貸借、更新などについて宅地建物取引士に相談できます。必ず事前予約を

対象 区内在住の方

日時 1月16日・23日、いずれも火曜日、午後1時~4時 ☆一人当たり25分以内

会場 区役所1階専門相談室

申込 相談日の前週の同曜日午前9時から電話で、区民相談係へ。各日先着6人

☆その他の専門相談や実施日について詳しくは、[区HP](#)をご覧ください。

税理士による無料申告相談

中野税務署 ☎(3387)8111

小規模事業者や年金受給者、給与所得者の所得税等について、アドバイスを受けながら申告書を作成し、提出できます。

☆譲渡所得・配当所得がある場合や青色申告者、贈与税申告者、初めて住宅ローン控除を受ける方などは対象になりません

日時・会場 1月30日(火)・31日(水)=鷺宮区民活動センター(鷺宮3-22-5)、

2月1日(木)・2日(金)=野方区民活動センター(野方5-3-1)、

6日(火)~8日(木)=なかのZERO西館(中野2-9-7)

☆いずれも受付時間は、午前9時30分~11時30分、午後1時~4時

申込 1月10日午前9時から予約専用電話☎(6745)6322で

☆会場でも入場整理券を若干数配布

こちらからも申し込み可



区報読者アンケートの結果がまとまりました

広報係/4階 ☎(3228)8805 FAX(3228)5645

なかの区報9月20日号で実施した読者アンケートでは、1,048人の方から回答をいただきました。ご協力ありがとうございました。



集計結果は
こちらから

特に読みたい記事は

- お祭りやバザーなど、イベントの年間予定、区内のグルメ情報
- 子育て関連のサービスや、子どもの遊び場、児童館の情報
- 地域ごとの歴史や名所
- 区役所新庁舎の特集
- 区役所の仕事や裏話、働く人の紹介の特集

区報への意見・感想

- 読みやすく、手に取りやすいデザイン
- 巻頭特集は幅広い世代が読みたくなる内容で良い
- 働いている若い世代への情報が欲しい

この他にも多くの意見をいただきました。

今後も一層工夫していきます。

二十歳のつどい

若者活動支援係／5階
☎(3228)5648 FAX(3228)5659

対象 平成15年(2003年)4月2日～同16年(2004年)4月1日生まれで、中野区に住民登録のある方

日時 1月8日(月・祝)①午後0時30分から、②3時30分から ☆2部制で開催。いずれも45分前に開場。区分けは区HPまたは案内状をご覧ください

会場 なかのZERO大ホール(中野2-9-7) ☆対象の方には案内状を郵送済みです。区外在住の方や家族の方も入場可。当日直接会場へ



オンライン講座「不安を吹き飛ばそう!創業期に押さえておきたい『ヒト』と『カネ』の留意点」

産業振興センター(中野2-13-14)
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

対象 区内で創業を希望する方

配信期間 1月15日(月)～29日(月)

申込 12月21日～1月10日に、産業振興センターHPで

中野区・杉並区「わかもの就職相談・面接会と面接直前対策セミナー」

産業係／9階
☎(3228)5518 FAX(3228)5656

対象 正社員を希望するおおむね39歳以下の方

日程 1月30日(火)

会場 産業振興センター(中野2-13-14)

内容・時間 セミナー=正午～午後0時45分(先着18人)、面接会=午後1時～4時 ☆セミナーは1月9日からの事前申込制。面接会は入退場自由

申し込みはこちらから。
産業係へ電話も可



パソコン・スマートフォン教室(2月開講)

中野区シルバー人材センター
☎(3366)7971 FAX(3366)7998

内容 パソコン入門、ワード・エクセル、LINE講座など全7コース。各コース定員6人、週1回2時間、全4回～8回

会場 中野区シルバー人材センターの各分室

北部(〒165-0033若宮3-15-12)

南部(〒164-0012本町6-17-12)

江古田(〒165-0022江古田4-14-11)

参加費 7,500円～18,000円

☆テキスト代別途必要

申込 往復ハガキで、受講を希望する会場の各分室へ。1月16日必着

☆結果は1月25日までに返信。詳しくは、中野区シルバー人材センターへ問い合わせを

明るい選挙ポスターコンクールポスター展

区選挙管理委員会／9階
☎(3228)8092 FAX(3228)5687

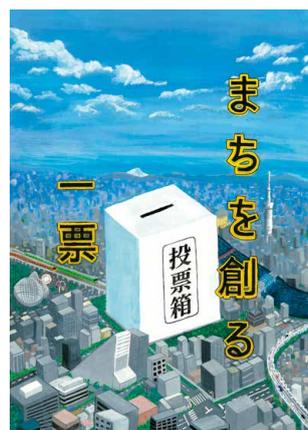
明るい選挙を推進するためのポスター募集に対し、今年度は小・中学校及び高等学校の計15校から384点の応募がありました。

審査の結果、中野区入選・佳作に選ばれた作品を展示します。

☆審査結果は区HPでご覧になれます

日程・会場 1月10日(水)～15日(月)=総合体育館、17日(水)～22日(月)=南部すこやか福祉センター、24日(水)～29日(月)=野方区民活動センター、2月2日(金)～7日(水)=中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」東側

☆当日直接会場へ



▲安藤百渚さん(大妻中野高等学校1年生)の全国コンクール受賞作品

区HP



外壁・屋上の防水/総合リフォーム

MARUTOMO 1994 MARUTOMO SPIRITS マルトモは、

中野区物件を手掛け創業25年以上、ビル・マンションから一戸建て等、修繕工事・防水工事等で、私達の技術を活かしてください!



お見積り無料 お気軽にご相談ください

03-5380-0065(代)
https://www.marutomo1994.co.jp/
株式会社マルトモ 中野区新井5-33-7(中野通り)

屋根ふきかえ・外壁塗装

雨漏り緊急対応

リフォーム全般 (ご相談・お見積り無料)

創業 昭和62年 東京都建設業許可
株式会社 山野
中野区新井 1-19-1

フリーダイヤル 012-012-4699

シニあん 訪問マッサージ

練馬/中野/杉並/板橋/豊島⇒訪問施術可能♪
ご自宅や施設で待っているだけ(^^)

全日(8～22時まで)電話受付中!

医師の同意のもと 国家資格者である
“あん摩師”“鍼灸師”が伺います!
健康保険が使える 訪問リハビリマッサージ
訪問はりきゅう

練馬区豊玉北4-23-9 アーバンテラス練馬202
☎0120-684-481

広告

高齢者・介護

高額療養費外来年間合算の 支給申請書を郵送します

国保給付係／2階

☎(3228)8954 FAX(3228)5655

7月31日現在、所得区分が一般または住民税非課税世帯の、70歳以上75歳未満の方が対象。昨年8月1日～今年7月31日の外来診療自己負担額の合計が上限(144,000円)を超えた場合に、超過額が支給されます。

支給要件に該当する方には、今月下旬に世帯主宛てに支給申請書を郵送します。

☆7月31日時点で中野区の国民健康保険に加入していなかった方は、加入していた医療保険へ問い合わせを

生活機能向上プログラム(3件)

次のいずれも

対象 区内在住の65歳以上の方

申込 申込期間の平日に電話または直接、各施設へ

「栄養講座 身体をあたためる食事 & 免疫力アップ」

松が丘シニアプラザ(松が丘1-32-10)

☎(5380)5761 FAX(5380)5762

日時 1月18日(木)午後2時～3時

申込期間 12月21日～1月17日

☆先着20人

「薬を使わないで健康を保つ ～自らの健康は自らの力で～」

東山高齢者会館(野方4-41-7)

☎(3228)5280 FAX(3228)5070

日時 1月19日(金)午後1時30分～3時

申込期間 12月21日～1月18日

☆先着25人

「体力づくり教室(腰痛・膝痛予防)」

南部高齢者会館(南台5-27-24)

☎・FAX(3381)4261

日時 1月24日～3月13日の毎週水曜日、午後1時30分～3時。全8回

申込期間 12月22日～1月12日

☆先着12人

スマートフォン定期相談会

情報政策推進係／6階

☎(3228)8807 FAX(3228)5646

対象 都内在住の60歳以上の方

日時 1月7日～3月3日の毎週日曜日、午前9時～午後3時30分(正午～午後1時を除く) ☆一人当たり30分

会場 区役所1階福祉売店前

☆当日直接会場へ。各日先着24人

子ども・子育て

「パパも作るよ! 離乳食」

中部すこやか福祉センター

(中央3-19-1)

☎(3367)7788 FAX(3367)7789

対象 区内在住で、家族に妊婦または生後6か月未満の乳児がいる男性

日時 1月20日(土)午後1時30分～3時

会場 中部すこやか福祉センター

申込 12月21日～1月17日に電子申請か、電話または直接、中部すこやか福祉センターへ。先着8人

区HP



▲区公式YouTubeチャンネルでも、パパ向け離乳食動画を配信中

ひとり親家庭向け食育講座 「子どもも大人も楽しめる 出前授業!」

子ども・子育て支援係／3階

☎(3228)8723 FAX(3228)5657

対象 区内在住のひとり親家庭で、5歳以上のお子さんとその保護者

日時 1月20日(土)午後2時～4時

☆12月21日からの事前申込制。詳しくは、区HPで確認を

妊婦さんの歯っぴいお食事講座 (2件)

次のいずれも

対象 初めて出産を迎える区民の方

時間 午後1時30分～3時

申込 申込期間に電子申請か、電話または直接、すこやか福祉センターへ

中部すこやか福祉センター
(中央3-19-1)

☎(3367)7788 FAX(3367)7789

日程 1月11日(木)

申込期間 12月25日～1月5日

☆先着8人程度

鷺宮すこやか福祉センター
(若宮3-58-10)

☎(3336)7111 FAX(3336)7134

日程 1月12日(金)

申込期間 12月22日～1月9日

☆先着6人程度

オンライン講演会 「学童期の性教育」

子ども政策調整係／5階

☎(3228)5605 FAX(3228)5679

助産師で動画配信者としても活躍するシオリヌ氏から、性に関するトラブルや子どもへの伝え方などを学びます。

日時 1月21日(日)午後2時～4時

申込 12月21日～1月18日に電子申請で ☆Zoomを利用。詳しくは、区HPをご覧ください



▲講師のシオリヌ氏

健康・福祉



1月は健康づくり月間 パネル展をご覧ください

保健企画係(中野区保健所)
☎(3382)2428 FAX(3382)7765

期間 1月5日(金)~31日(水)

会場 中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」
東側 ☆当日直接会場へ

「不妊専門相談」と 「ほっとピアおしゃべり会」

子ども医療助成係/3階
☎(3228)5623 FAX(3228)5657

日程 1月13日(土)

会場 区役所9階会議室

内容・時間・人数

不妊専門相談=午後2時30分~4時30分
☆一人当たり30分程度。先着3人
(初めての方限定)

ほっとピアおしゃべり会=午後2時30分
~4時 ☆先着5人程度

申込 12月21日~1月12日に電子申請
か、電話または直接、子ども医療助成
係へ ☆両方への参加も可

特定不妊治療の費用助成もご利用を

申請期限は来年3月31日です。対象
などについて詳しくは、区📄で確認を。

女性の健康講座 「ボディコンディショニング教室」

北部すこやか福祉センター
(江古田4-31-10)
☎(3389)4321 FAX(3389)4339

内容 ストレッチ等を通して、体の調子
を整えます

対象 区内在住・在勤・在学の女性

日時 1月17日(水)午前10時~11時45
分

会場 北部すこやか福祉センター

申込 12月21日~1月16日に電子申請
か、電話または直接、北部すこやか福祉
センターへ。先着15人。🏠(先着10人)
希望の方はあわせて申し込みを

高齢者虐待防止講演会

高齢者専門相談係/6階
☎(3228)8951 FAX(3228)5662

対象 区内在住の方、高齢者支援関係者

日時 1月24日(水)午後2時~4時

会場 桃園区民活動センター(中央4-57
-1)

申込 12月21日~1月12日に電話、☑
koureisyasenmonsoudan@city.tokyo
-nakano.lg.jp、ファクス、郵送または
直接、高齢者専門相談係へ。先着30
人。📄希望の方は、あわせて申し込み
を。📄住所、氏名とふりがな、電話番号、
📄はその旨

オンライン(Zoom)で同時配信

オンライン参加希望の旨とメールアドレスも
記入し、前記と同様に申し込み
を。先着50人。

栄養講習会(2件)

次のいずれも

対象 区内在住の18歳~64歳の方

申込 12月25日から電子申請か、電話
または直接、すこやか福祉センターへ
☆各日先着10人

「骨って大事!!~上手にとろう!

カルシウム!!~

南部すこやか福祉センター
(弥生町5-11-26)
☎(3380)5551 FAX(3380)5532

日時 1月26日(金)午後1時30分~2時
30分

会場 南部すこやか福祉センター

申込期限 1月23日

「知らなきゃ怖い!塩の摂り過ぎ ~適塩を知ろう~」

中部すこやか福祉センター
(中央3-19-1)
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

日時 2月9日(金)午後1時30分~3時

会場 中部すこやか福祉センター

申込期限 2月6日

パーキンソン病リハビリ教室

北部すこやか福祉センター
(江古田4-31-10)
☎(3389)4323 FAX(3389)4339

対象 区内在住のパーキンソン病の方と
その家族

日時 1月22日(月)午後1時30分~3時

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込 12月21日~1月19日に電子申請
か、電話で、北部すこやか福祉センター
へ。先着20人

弁護士による「高齢者・障がい者 のための無料法律相談」

中野区成年後見支援センター
☎(5380)0134 FAX(5380)0591

対象 区内在住のおおむね65歳以上の
方、障害のある方

☆65歳未満の方や家族などが代理相
談できる場合あり

日時 1月24日(水)午前10時~午後5時
☆一人当たり45分

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込 12月21日~1月23日(年末年始、
日曜日、祝日、第3月曜日を除く)に電
話またはファクスで、中野区成年後見
支援センターへ。先着18人。📄催し名、
氏名とふりがな、連絡先

高次脳機能障害理解促進セミナー 「知ってみよう家族会」

障害者地域自立生活支援センターつむぎ
☎(3389)2375 FAX(5942)5811

日時 1月30日(火)午後2時~4時

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込 12月21日~1月29日に電話また
はファクスで、「つむぎ」へ。先着30人。

📄住所、氏名とふりがな、電話番号、配
慮が必要な方はその内容

専用フォームからも
申し込みます



12月20日～ 1月11日の 休日当番医・ 当番薬局

当番医・当番薬局が変更になる場合があります。最新の情報は区で確認を



12 2023
December

日 月 火 水 木 金 土
20 21 22 23
24 25 26 27 28 29 30
31

1 2024
January

日 月 火 水 木 金 土
1 2 3 4 5 6
7 8 9 10 11

○ 休日当番医・当番薬局がある日(右表掲載分)

東京消防庁
救急相談センター
(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・
携帯電話からは **#7119**

ダイヤル回線

☎(3212)2323

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号	
12月24日(日)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・ 脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10	(3330)0743
		中野の森ファミリークリニック	内	上高田1-37-11	(3361)1381
		セイメイ内科	内・循	中央1-25-5	(5389)2972
	薬局	中山レディースクリニック	産婦	東中野3-9-14	(3371)2676
		中島歯科☆	歯	本町4-44-14-201	(3382)1704
		中野中央薬局		中央4-60-5	(6304)8530
		青葉調剤薬局		中野5-47-10	(3389)7110
		ことぶき薬局末広橋店		中央1-25-3	(3227)1907
12月29日(金)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421
		横皇病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
		春川内科クリニック	内・小	松が丘1-33-15	(5345)5477
		新橋医院	内・消	新井2-10-3	(3385)2800
		中野新橋内科クリニック	内・循・内分泌	弥生町2-20-18	(6383)3201
	薬局	南台寺尾クリニック内科・小児科	内・小	南台3-37-27	(3381)7755
		矢崎歯科医院	歯	大和町1-12-7	(3338)2295
		山内歯科医院	歯	東中野4-4-3 2階	(3361)0526
		けやき薬局		江古田2-22-1	(3388)0782
		そうごう薬局中野アリス店		松が丘1-33-15	(3387)8461
12月30日(土)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・ 脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
		すぎやまクリニック	内・小	鷺宮1-27-5 3階	(3223)1275
		たかのクリニック	内・小	上鷺宮4-6-38	(3990)2222
		中野駅前内科クリニック	内・糖尿・ 内分泌	中野3-36-12 2階	(3382)1071
	薬局	糖尿病・内分泌内科			
		中野坂上米沢医院	内・小・皮	中央2-4-3-102	(3365)2727
		川崎歯科クリニック	歯	大和町1-65-2 1階	(3339)8241
		景山歯科医院	歯	中央2-59-11 1階	(3367)3456
		おだ歯科医院	歯	鷺宮3-7-7 1階	(6383)0218
12月31日(日)	当番医	ことぶき薬局中野中央店		中央4-59-11	(5385)2971
		青葉調剤薬局		中野5-47-10	(3389)7110
		マエノ薬局中野店		中野3-34-13	(3229)3122
		薬局アポック中野坂上店		中央2-4-3	(3369)0021
		中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
	薬局	横皇病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10	(3330)0743
		かたやま医院	内・小・皮	東中野5-23-14 1階	(3227)0603
		田沼内科・小児科医院	内・小	本町6-23-3	(3380)2622
		ハートケア銀河クリニック	心内・内	本町3-29-15 2階	(5371)0909
12月31日(日)	当番医	前島歯科医院	歯	東中野3-21-3	(3361)7450
		浅香歯科医院	歯	野方5-28-5	(3337)3718
		歯科仲井診療所	歯	中野3-31-7	(3382)8818
		むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22	(5343)3912
		むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6	(5380)3935
	薬局	薬局アポック小滝橋店		東中野5-23-14	(5338)0085
		中川薬局中野本町店		本町6-6-3	(3380)7037

広告

公益社団法人 **中野区シルバー人材センター**

あなたにとっての『働くよろこび』『健康づくり』
シルバー人材センターで実現してみませんか!

会員募集中

ご要望の多い仕事

- 家事援助(掃除・洗濯・調理など)
- 育児支援(子供の送り迎え、保育補助など)
- 除草作業
- 屋内外清掃
- 広報誌の配布など

入会資格

- 原則満60歳以上の健康で働く意欲がある方
- 地域貢献を目指すシルバー人材センターの活動趣旨にご賛同頂ける中野区民の方
- 年会費2,000円

受付時間 平日午前9時～午後5時(土・日・祝日除く)
〒164-0011 東京都中野区中央2-22-10-101

TEL.03-3366-7971

遺産分割がまとまらない
相続預貯金を使いこまれていた
遺留分の請求をしたいとされた
相続問題は相続を得意分野にする
弁護士にご相談ください。

吉口総合法律事務所
03-6382-4640

弁護士:吉口直希 第一東京弁護士会所属
週刊エコノミストでの相続に関する記事の掲載歴有

JR中央・総武線「東中野駅」西口より徒歩1分
東京都中野区東中野4-4-3 山内ビル2階

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号		
1月1日(月・祝)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・小・整・整・脳神経外	中央4-59-16 (3382)9991		
		総合東京病院	内・外	江古田3-15-2 (3387)5421		
		美穂診療所	内・小・消	鷺宮5-3-14 (3990)1208		
		かたやま医院	内・小・皮	東中野5-23-14 1階 (3227)0603		
		中山レディスクリニック	産婦	東中野3-9-14 (3371)2676		
		高野整形外科	整	弥生町4-18-7 (3380)6700		
		荒牧歯科医院	歯	大和町1-64-10 (5356)7273		
	りばーすデンタルクリニック	歯	中野3-2-1-201 (5340)3621			
	薬局	アクア薬局		江古田2-24-14 (3389)5411		
		中野中央薬局		中央4-60-5 (6304)8530		
		薬局アポック小滝橋店		東中野5-23-14 (5338)0085		
		アサヒ薬局		野方1-5-17 (5942)5460		
		1月2日(火)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9 (3387)7321
中野共立病院				内	中野5-44-7 (3386)3166	
塩崎クリニック	内・胃・外・肛			鷺宮2-5-7 2階 (5327)3336		
美穂診療所	内・小・消			鷺宮5-3-14 (3990)1208		
中野の森ファミリークリニック	内			上高田1-37-11 (3361)1381		
新中野女性クリニック	産婦			本町4-48-23 (3384)3281		
関根歯科診療所	歯			野方6-30-13 (3330)6480		
桃園通り村上歯科医院	歯		中野3-27-15 1階 (6382)8618			
とりつかせい歯科医院	歯		鷺宮1-27-8 1階 (3337)8815			
薬局	むさしの薬局江古田店			江古田4-20-22 (5343)3912		
	青葉調剤薬局			中野5-47-10 (3389)7110		
	アサヒ薬局			野方1-5-17 (5942)5460		
	わかみや薬局			若宮1-43-11 (5327)3663		
	1月3日(水)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2 (3387)5421	
			横島病院	外・内	新井1-38-6 (3389)2531	
美穂診療所			内・小・消	鷺宮5-3-14 (3990)1208		
中野の森ファミリークリニック			内	上高田1-37-11 (3361)1381		
中野ひだまりクリニック			内・消	東中野3-6-12 (3368)0888		
中山レディスクリニック			産婦	東中野3-9-14 (3371)2676		
横山歯科診療所			歯	中野2-16-26 (3381)6764		
友内歯科医院		歯	野方5-25-4 (3330)2456			
薬局		けやき薬局		江古田2-22-1 (3388)0782		
		むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6 (5380)3935		
		アサヒ薬局		野方1-5-17 (5942)5460		
		わかみや薬局		若宮1-43-11 (5327)3663		
		1月7日(日)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・整・脳神経外	中央4-59-16 (3382)9991
	中野共立病院			内	中野5-44-7 (3386)3166	
鷺ノ宮耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉			鷺宮3-20-10 (5327)4187		
哲学堂石井内科医院	内・消			江古田1-1-4 (5906)5010		
中野ひだまりクリニック	内・消			東中野3-6-12 (3368)0888		
新中野内科クリニック	内・消内			本町4-45-9 4階 (6382)5270		
むらやま歯科医院☆	歯			野方5-31-7 (3336)3022		
薬局	ことぶき薬局中野中央店			中央4-59-11 (5385)2971		
	青葉調剤薬局			中野5-47-10 (3389)7110		
	アサヒ薬局			野方1-5-17 (5942)5460		
	1月8日(月・祝)		当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9 (3387)7321
				横島病院	外・内	新井1-38-6 (3389)2531
				小池小児科医院	小	若宮3-2-10 (3330)0743
宮地内科医院		内・小		上高田1-35-9 (3361)1858		
松が丘医院		内・小		松が丘2-34-2 (3953)0682		
東中野セント・アンジェラクリニック		内		東中野5-17-10 1階 (6908)9698		
森山歯科医院		歯		中央4-53-3 1階 (3381)5939		
薬局		大久保歯科クリニック	歯	野方6-4-1 2階 (3330)4144		
		むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22 (5343)3912		
		むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6 (5380)3935		
		薬局アポック上高田店		上高田1-35-5 (3361)0077		

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時
保険証・医療証をお持ちください。
往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時30分
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス
「ひまわり」
☎(5272)0303
FAX(5285)8080
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)
携帯電話などからは
<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/>

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
☎(5285)8898
プッシュ回線・携帯電話からは
#8000も利用可
月～金曜日 午後6時～翌朝8時
土・日曜日、祝・休日
午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119
野方消防署 ☎(3330)0119

中野区準夜間 こども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

新渡戸記念中野総合病院
(中央4-59-16)
☎(3382)9991

診療日

年中無休

受付時間

午後6時45分～9時45分

診療時間

午後7時～10時

☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
☆症状により診療できない場合があります
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介しします

