

なかの区報 nakano

🏠 www.city.tokyo-nakano.lg.jp

令和5年(2023年)

11.20

No.2122

毎月5日・20日発行
(1月・8月は11日発行)

障害のある方の「働く」を支える



【今号の表紙】

障害がありながら正社員として働く区内
在住の方々と、それをサポートしながら
一緒に働くソニー希望・光(株)の方々

障害のある方の 「働く」を支える

取材報告

知的障害のある方の、働く現場にお邪魔しました

区内在住の山本さんが働く職場を取材。勤続20年の山本さんにこれまでの仕事でのことや、今感じていることを伺いました。



▲山本さん
(オフィスサービス課)

社内の清掃業務を担当しています。初めは言葉で指示をされてもうまくできず、つらいと感じることも。でも、見本を示しながら理解度に合わせてサポートしてもらえたので、一人でできるようになりました。今では役員室の清掃も任せてもらっています。

仕事の合間にする同僚との会話や休日の旅行が、良いリフレッシュになっています。

協力企業

ソニー希望・光(株)

161人の障害のある方が在勤(9月1日現在)。オフィスの環境整備や事務、IT業務などに従事中

今では経験を活かして、新入社員にやり方を教えてくれることも。とても頼りにしています。



▲三池さん
(社員サポート課)

こんな工夫がありました

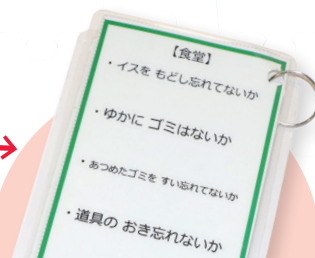
一緒に作業を確認

見本やジェスチャーを交えながら、説明をします



カードを使って点検

指差しをしながら、丁寧に確認します



簡単な文章で
まとまっています

身長に合わせて作られた 清掃作業用のカート

マニュアルが備え付けられており、いつでも手順が確認できます



代表取締役社長 大庭さんからのメッセージ

当社は、障害があるからといって特別扱いせず、「プロとして」の誇りを持って仕事をするのを大切にしています。本人の実力に合わせて仕事を任命するのではなく、チャレンジしたいという意思を尊重して、仕事を任せています。

「障害のある方はできないことが多い」という先入観を持っている方がいるかも知れません。しかし、実際に接すると、個性があるからこそできることがあるということに気が付きます。先入観をなくすことが、お互いの理解を深める最初の一步です。

働く上での工夫・配慮の例

仕事に集中できていない
みたい…

集中力が続かない人や、
周囲の音に
敏感な人がいます



- 休憩はお昼休みのみ
- 電話が頻繁に鳴る
- 席が窓口に近い



周りが
気になる



- こまめな休憩
- 周囲の音が気にならないような環境に
(席を電話や窓口から離すなど)



緊張しないように、
リフレッシュしながら

安全に通勤するためには…

通勤が大変な人がいます



- 満員電車
- 事故や遅延の際、別の行き方が
分からない



混雑した
電車が怖い



- 通勤時間の調整
- バリアフリーで安全な駅の利用
- 乗る車両や駅構内のルートも確認



安全な通勤ルートを
一緒に考える

障害について
どの程度他の社員に
周知すればいいのかな…

細かな配慮が必要な人や、
あまり障害を知られたくない
人がいます



- 勝手に詳細を共有する
- 本人が望んでいない過剰な
配慮をする



普通に接して
ほしい



- 障害について、自分で伝えたいか、
事前に共有していいか確認
- 配慮の程度を確認



本人の希望を
優先する

障害の
ある方に聞く

働いていてうれしかったこと



コミュニケーションを取ること
が苦手でしたが、積極的に話
すようにして、今では会話を楽
しめるようになりました。

仕事や家庭のことで悩んだ
時は、専門家の方に相談しま
す。いつでも相談できる環境
がありがたいです。



新しいことに不安がありま
したが、自分にもできると気
付き、チャレンジすることが楽
くなりました。



区内で職場適応を援助する 専門家からのメッセージ

大切なことは

「お互いを知り、支え合おうとする気持ち」

私たち専門家は、障害のある方と企業の不安を
解消する役割を担っています。その先は、お互いの
努力が必須です。

「どんな方なのかな」と、個人に目を向け、興味を
持ってください。相手の特性に応じた配慮や工夫を
すると、その人の良さや能力を引き出すことができ
ます。

お互いを知り、理解し、支え合おうとする気持ち、
それが本人にも伝わり、コミュニケーションが円滑
に進むきっかけになります。

障害のある方の就労、支援についての相談は

(一財)中野区障害者福祉事業団(新井2-8-13)

☎(3388)2941 FAX(3388)2942

✉info@sfg-city-nakano.or.jp



中野区の財政状況をお知らせします

財政担当／5階 ☎(3228)8813 FAX(3228)5650

令和4年度 決算のあらまし

歳入・歳出とも90億円以上増加

翌年度へ繰り越す財源を差し引いた実質収支は64億円の黒字になりました。
法律に基づき算定した健全化判断比率で見ても「健全」と言える状態でした。

①各会計別決算額

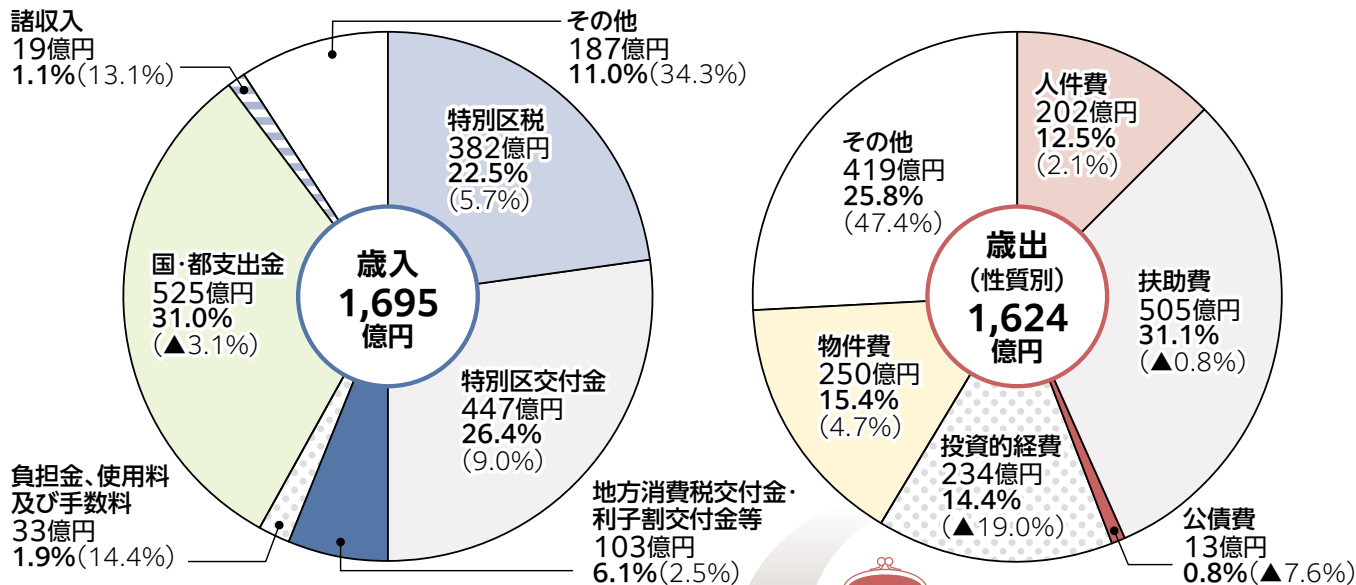
☆百万円単位で端数を四捨五入

会計	歳入決算額	歳出決算額	差引額
一般会計	1,695億3,600万円	1,623億7,000万円	71億6,600万円
用地特別会計	2億9,400万円	2億9,400万円	0万円
国民健康保険事業特別会計	326億2,500万円	323億1,500万円	3億1,000万円
後期高齢者医療特別会計	76億5,500万円	75億9,000万円	6,500万円
介護保険特別会計	242億7,000万円	237億3,600万円	5億3,300万円

☆介護保険の運営状況の概要は7ページをご覧ください。なお、国民健康保険の運営状況の概要は次号(12月5日号)でお知らせする予定です

②一般会計

☆億円単位で端数を四捨五入。パーセントは構成比、カッコ内は対前年度増減率



③特別区債・基金 (普通会計※)

(※)普通会計＝一般会計と用地特別会計を合わせ、重複経費などを除いた、総務省の定める基準による統計上の会計方式

項目	令和4年度末	令和3年度末
特別区債	239億円	238億円
基金	769億円	666億円

☆基金には介護給付費準備基金は含まれません

貯金が借金の3倍

特別区債は、いわゆる借金に、基金は、貯金に当たります。

区の普通会計の現在残高は、上表のとおりで、基金が昨年度末より103億円増えました。

1万円の使い道

歳出決算額を目的別にし、1万円に換算して多い順に並べました。

子ども教育費 2,727円	健康福祉費 2,182円	総務費 1,037円
まちづくり推進費 685円	区民費 675円	地域支えあい推進費 473円
都市基盤費 437円	環境費 331円	公債費 80円
議会費 58円	企画費 39円	その他 1,276円

区は「中野区財政状況の公表に関する条例」に基づき、毎年5月と11月に財政状況を公表しています。

今号では、令和4年度決算のあらましと令和5年度上半期の財政状況(予算執行状況など)についてお知らせします。

詳しくは、区HPまたは、区民活動センター、図書館、区役所4階区政資料センターにある「令和4年度主要施策の成果(決算説明資料)」、「中野区の財政白書(令和4年度決算の状況)」をご覧ください。

☆記事中の金額、割合は、原則として表示単位未満で四捨五入し、端数処理しています。このため、合計額などの数値は、表示している数値から算出した値とは異なる場合があります

中野区土地開発公社の
事業実績

☆百万円単位で端数を四捨五入

用地の取得
地区施設道路用地、防災まちづくり事業用地及び街路用地を取得しました(面積609㎡、取得額16億3,600万円)。

用地の処分
地区施設道路用地、防災まちづくり事業用地等を中野区に売却しました(面積677㎡、処分額11億2,600万円)。

借入金残高(3月末現在)

- 中野区から26億8,900万円
- 金融機関から32億9,700万円

平和基金の運用状況と平和事業を
お知らせします

平和・人権・男女共同参画係／4階
☎(3228)8229 FAX(3228)5476

今後は基金を取り崩して平和事業を運営
平和に関する事業の実施に必要な財源を確保する目的で設けた基金です。従来のような金利での運用が難しく、令和4年度から普通預金管理となったため、運用収益は942円でした。可能な限りの運用努力をしつつ今年度から基金を取り崩して平和事業を運営することとしました。

平和事業経費支出に158万円
平和基金の令和3年度の運用収益等で同4年度の経費を賄い、次の事業の実施に充てました。

平和のつどい=93万円、次世代向け事業=13万円、平和資料展示室運営=3万円、平和企画展示の実施など=49万円

財務書類の概要

区は、貸借対照表などの財務書類を作成し、区の財政全体の状況を明らかにしています。令和4年度の一般会計と用地特別会計を合算した財務書類の一部を抜粋してお知らせします。

(1)貸借対照表

会計年度末時点における区の財政状態を明らかにしたものです。
資産の額は、負債と純資産の合計額に一致します。

資産の部		負債の部	
固定資産	5,777	固定負債	359
有形固定資産 (土地や建物など)	5,287	地方債	225
		退職手当引当金	134
無形固定資産 (ソフトウェアなど)	13	流動負債(1年以内に 返済期限が到来する 負債など)	69
投資その他の資産 (出資金など)	478	1年内償還予定地方債	14
流動資産	474	賞与等引当金	9
現金預金	117	預り金・未払金	45
基金	348	純資産の部	
未収金等	9	純資産	5,824
資産合計	6,251	負債及び純資産合計	6,251

(2)行政コスト計算書

一会計期間中の区の費用・収益の取引高を明らかにしたものです。純行政コストを税収等の財源で賄っています。

(単位:億円)	
経常費用 ①	1,355
人件費(職員給与費など)	196
物件費等(消耗品費、委託料など)	371
その他の業務費用	31
移転費用(補助金、生活保護などの 社会保障給付)	756
経常収益 ②	44
純経常行政コスト A = ① - ②	1,310
臨時損失 ③	5
臨時利益 ④	0
純行政コスト B = A + ③ - ④	1,315

令和5年度 財政の状況（上半期）

4～9月末の執行状況等は次のとおりです。
☆③⑤⑥の「9月末」「3月末」は、いずれも2023年

財政担当／5階 ☎(3228)8813 FAX(3228)5650

①各会計予算の執行状況

会計	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
一般会計	2,089億円	583億円	27.9%	560億円	26.8%
用地特別会計	88億円	0億円	0.0%	0億円	0.0%
国民健康保険事業特別会計	361億円	135億円	37.3%	119億円	33.0%
後期高齢者医療特別会計	79億円	28億円	35.8%	25億円	32.2%
介護保険特別会計	245億円	118億円	48.4%	100億円	40.8%

②一般会計予算の執行状況

歳入

区分	予算現額	収入済額	収入率
特別区税	377億円	147億円	38.9%
特別区交付金	434億円	165億円	38.0%
地方消費税交付金・ 利子割交付金等	103億円	51億円	49.8%
負担金、使用料 及び手数料	47億円	18億円	38.4%
国・都支出金	530億円	117億円	22.1%
諸収入	30億円	10億円	33.4%
特別区債	275億円	0億円	0.0%
その他	292億円	74億円	25.4%
歳入合計	2,089億円	583億円	27.9%

歳出

区分	予算現額	支出済額	執行率
議会費	11億円	4億円	39.5%
企画費	9億円	3億円	39.0%
総務費	275億円	60億円	21.7%
区民費	139億円	43億円	31.2%
子ども教育費	628億円	181億円	28.8%
地域支えあい推進費	95億円	40億円	42.4%
健康福祉費	377億円	158億円	41.8%
環境費	59億円	25億円	42.2%
都市基盤費	88億円	20億円	22.4%
まちづくり推進費	188億円	21億円	11.1%
公債費	16億円	6億円	35.6%
その他	205億円	0億円	0.0%
歳出合計	2,089億円	560億円	26.8%

③特別区債・基金

項目	9月末現在高	3月末現在高
特別区債	233億円	224億円
基金	797億円	691億円

④一時借入金

支払いに必要な資金が一時的に不足する場合に、金融機関などから借り入れるお金のこと。令和5年度上半期には、ありませんでした。

⑤財産の状況

財産の種類	9月末現在	3月末現在
土地	101万5,320.94m ²	103万4,792.70m ²
建物	49万2,082.24m ²	50万1,955.15m ²
備品	2,943点	2,949点

☆備品は50万円以上のもの

⑥区民の税負担

	9月末現在	昨年9月末現在
一人当たり	105,853円	105,987円
一世帯当たり	167,564円	169,123円

☆各年9月30日現在の特別区民税の課税総額、10月1日現在の人口、世帯数(外国人含む)を基に算出

⑦補正予算

物価高騰による家計負担を支援する給付金や旧中野刑務所正門の移築・修復に係る経費の増額など、上半期に4回の補正を行いました。各会計の総補正額は次のとおりです。

【一般会計】120億7,712万2千円の追加補正

【国民健康保険事業特別会計】682万2千円の追加補正

☆令和5年第1回～第3回区議会定例会、同5年第1回臨時会で議決

中野区議会 第4回定例会 11月27日(月)～12月12日(火)

区議会事務局／3階
☎(3228)5585 FAX(3228)5693

会議日程

本会議＝11月27日～29日、12月12日

常任委員会＝12月1日・4日・5日

特別委員会＝12月6日～8日

☆どなたでも傍聴できます。日程は、変わることがあります

開会 午後1時から

一般質問放送日時(J:COMチャンネル)

☆区内のみ視聴可

12月9日(土)・10日(日)・16日(土)・17日(日)＝
午後5時～7時45分

12月11日(月)・13日(水)・15日(金)＝午後6時～
7時30分

☆放送についての問い合わせは、J:COM東京☎
0120(914)000へ(午前9時～午後6時)

子ども相談室の 愛称とマスコットキャラクターが 決まりました

子ども相談係(野方1-35-3 教育センター分室)
☎(3385)9673 FAX(3385)9674

子ども相談室の愛称とマスコットキャラクターを募集したところ、愛称に84件、キャラクターに374件の応募がありました。

選定メンバーは子どもたち。ワークショップによる選考の結果、次のとおり決まりました。

愛称は「ポカコロ」

込められた思い

- 安心して、ゆっくり相談できる所であってほしい
- ポカポカした心(ココロ)で帰れるように

マスコットキャラクターは「だんごーず」

込められた思い

- もちもちのだんごみたいに仲良しでくっついて離れない関係をみんなに作ってほしい



▲だんごーず

令和4年度

中野区介護保険の運営状況の概要

介護・高齢者支援課管理係／2階
☎(3228)5629 FAX(3228)8972

介護保険は高齢者の介護を社会全体で支える制度です。運営状況について詳しくは、
区HⅡか、図書館、区役所4階区政資料センターにある冊子でご覧になれます。
☆金額は百万円未満(介護給付費の合計額のみ1億円未満)を四捨五入

こちらからアクセス▶



支援・介護を必要としている 高齢者は5人に1人

- 区内の65歳以上の方(第1号被保険者)は67,810人
 - 前記のうち要介護(要支援)認定者数等は14,682人
 - 要介護度に応じて在宅や施設で利用できる介護サービスの利用者数は11,894人
- ☆人数は今年3月末の実績

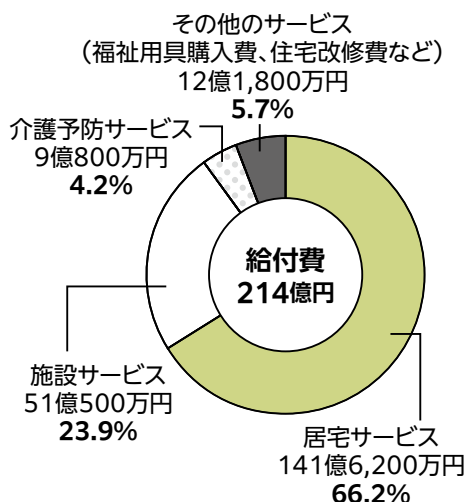
介護保険料と準備基金

- 65歳以上の方が納めた介護保険料は約47億6,500万円で、収入率は96.4%
- 準備基金は、約4億300万円を取り崩し、約3億5,500万円を積み立てました

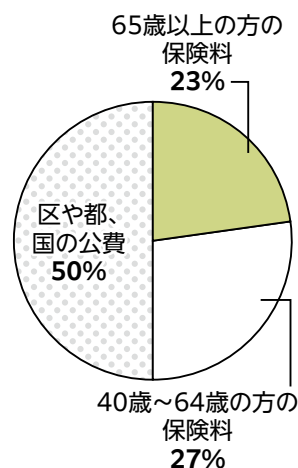
介護給付費は約214億円

☆介護給付費(以下、給付費)とは、介護サービスの利用に掛かった額から利用者負担割合(1割～3割)を引いた残りのこと

給付費の使い道



給付費の財源



12月4日～10日は
人権週間

みんなで築こう人権の世紀 ～「誰か」のことじゃない。～

人権パネル展

平和・人権・男女共同参画係／4階
☎(3228)8229 FAX(3228)5476

人権擁護委員の活動や「人権の花」活動などを紹介。

期間 12月2日(土)～10日(日)

会場 中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」西側

12月3日～9日は障害者週間

障害者就労施設による自主生産品の販売会

障害者施策推進係／1階
☎(3228)8832 FAX(3228)5660

日時 12月7日(木)・8日(金)・12日(火)～14日(木)、
各日午前10時～午後5時(売り切れ次第終了)

会場 区役所1階区民ホール

無戸籍の方はご相談ください

戸籍係／1階 ☎(3228)5503 FAX(3228)5653

さまざまな理由で出生届を提出できず、お子さんまたは
ご自身が戸籍に記載されていない方は、戸籍係または東
京法務局無戸籍相談窓口☎(5213)1344へ相談を。無
戸籍でお困りの方をご存じの方も相談できます。詳しくは、
法務省HP内「無戸籍でお困りの方へ」をご覧ください。

東京法務局人権相談

日時 年末年始を除く平日の午前8時30分～午後5時15
分 ☆①③④はナビダイヤル。④は午前9時～午後5時、
⑤は24時間相談可

①みんなの人権110番 ☎0570(003)110

②こどもの人権110番 ☎0120(007)110

③女性の人権ホットライン ☎0570(070)810

④外国語人権相談ダイヤル
(英語、中国語など10言語に
対応)
☎0570(090)911

⑤インターネット
人権相談HP



夜間人権ホットライン

(公財)東京都人権啓発センター ☎(6722)0127

人権侵害や日常生活の法律問題を弁護士に相談でき
ます。 ☆一人当たり10分程度

日時 12月8日(金)午後5時～8時



12月1日は 世界エイズデー

気になったら一人で悩まずに相談を

結核・感染症予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

エイズは、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)の感染により、体の免
疫力が低下する病気です。感染しても、早期の発見・治療で発症
や進行を抑えられます。

少しでも感染の不安があれば、血液検査(HIV抗体検査)を受
けましょう。検査・相談は、いずれも無料・匿名で受けられます。
☆①②とも、聴覚障害のある方はファクス番号を記入してファク
スで結核・感染症予防係へ

①

即日検査・相談

結果が陰性の場合、当日中にそ
の旨が分かります。検査項目はHIV
のみ。

日時 12月3日、来年2月4日、いづ
れも日曜日午後

☆予約時に来所時間を指定

申込 平日正午～午後6時に電話で、
NPO法人アカー☎(6382)6190へ
☆アカーHPからも可

②

通常検査・相談

HIV抗体検査と同時に梅毒とクラミ
ジア感染症、B型肝炎も検査できます。
結果は2～3週間後に分かります。

日時 来年3月までの毎月第2・第4水
曜日、午後1時30分～2時15分

☆12月と来年3月の第4水曜日は結
果告知のみ

申込 検査日前日までに電話で、結核・
感染症予防係へ

③

電話相談

☆検査は行っていません

東京都HIV／エイズ電話相談

☎(3227)3335

平日＝正午～午後9時

土・日曜日、祝日＝午後2時～5時

エイズ予防財団・エイズ電話相談

☎0120(177)812

☆携帯電話からは☎(5259)1815
へ。平日のみ、午前10時～午後5時
(午後1時～2時を除く)



お知らせ

「中野区地域公共交通計画(素案)」の意見交換会

交通政策係／8階

☎(3228)8063 FAX(3228)5675

誰もが利用しやすく円滑に移動できる交通環境を整備するための計画です。

このたび、計画の素案をまとめたので、意見交換会を開催します。

日時 12月8日(金)午後6時～8時、9日(土)午前10時～正午

会場 区役所7階会議室

☆当日直接会場へ。要約筆記・[☎](#)・[🏠](#)(各日先着2人)希望の方は、11月21日～12月1日に電話、[✉kotuseisaku@city.tokyo-nakano.lg.jp](mailto:kotuseisaku@city.tokyo-nakano.lg.jp)またはファクスで、交通政策係へ。[📄](#)参加希望日、住所、氏名とふりがな、電話番号、要約筆記・[📞](#)はその旨、[👤](#)はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

11月30日は納期限です
忘れずに納付を国民健康保険料の第6期分
後期高齢者医療保険料の第8期分
介護保険料の第8期分

☆口座振替の方は、事前に残高の確認を。区[🏠](#)で納付相談や猶予、減免の案内をご覧ください

傍聴を

☆日程は、変わることがあります

12月の教育委員会定例会

教育委員会係／5階

☎(3228)8857 FAX(3228)5679

①1日 ②8日 ③15日 ④22日

いずれも金曜日午前10時から

区役所5階教育委員会室

☆当日直接会場へ

「第2期中野区自殺対策計画(案)」のパブリック・コメント手続き

精神保健支援係

(中野2-17-4中野区保健所)

☎(3382)2433 FAX(3382)7765

誰も自殺に追い込まれることのない社会を実現するための計画です。令和6年度以降の計画について、みなさんの意見をお寄せください。

資料公表・意見募集期間 11月24日～12月14日(必着)

公表場所 区[🏠](#)、区民活動センター、中野区保健所、区役所4階区政資料センター

意見を提出できる方 区内在住・在勤・在学の方、区内に事務所や事業所のある個人・法人またはその他の団体、案件に直接利害関係のある方

意見の提出方法 意見書(書式自由)を[✉hokenyobo@city.tokyo-nakano.lg.jp](mailto:hokenyobo@city.tokyo-nakano.lg.jp)、ファクス、郵送または直接、精神保健支援係へ。[📄](#)住所、氏名とふりがな、区内在勤・在学の方は勤務先・通学先の名称と所在地、利害関係のある方はその理由

都市計画案の縦覧

都市計画係／9階

☎(3228)8964 FAX(3228)5668

縦覧図書「東京都市計画道路幹線街路環状第6号線」

縦覧・意見募集期間 12月1日～15日(必着)

縦覧場所 区役所9階2番窓口、都庁第二本庁舎12階都市計画課

意見を提出できる方 区内在住・在勤・在学の方、案件に直接利害関係のある方
意見の提出方法 意見書(書式自由)を郵送または直接、東京都市整備局都市計画課(〒163-8001住所不要)へ。

[📄](#)都市計画案の名称、日付、住所、氏名とふりがな、区内在勤・在学の方は勤務先・通学先の名称と所在地、利害関係のある方はその理由

環境影響評価書を縦覧します

環境公害係／8階

☎(3228)5799 FAX(3228)5673

縦覧図書「(仮称)中野四丁目新北口駅前地区第一種市街地再開発事業」環境影響評価書

縦覧期間 11月30日～12月14日の平日午前9時30分～午後4時30分

縦覧場所 区役所8階11番窓口

☆桃園・昭和・上高田・新井・野方・大和区民活動センターと中央図書館でも上記と同様の日時でご覧になれます

二十歳のつどいの案内状を郵送します

若者活動支援係／5階

☎(3228)5648 FAX(3228)5659

来年1月8日(月・祝)になかのZERO大ホールで開催する「中野区二十歳のつどい」。その案内状を、12月上旬に郵送します。

12月14日ごろまでに届かない場合は若者活動支援係へ連絡を。

☆11月1日以降に転入手続きを行った方には、12月下旬に郵送予定。なお、当日は入場券が無くても、区内在住・在勤・在学の方や以前区内に住んでいた対象年齢の方、家族の方も入場できます(事前連絡不要)

詳しくは、区[🏠](#)で確認を



区民公益活動推進基金に寄付しませんか

公益活動推進係／5階

☎(3228)3251 FAX(3228)5620

区内で新たに地域活動始める団体へ必要な資金を助成する「チャレンジ基金助成」の財源となります。基金に寄付をして、活動を応援しませんか。

寄付の方法については、公益活動推進係へ問い合わせを。

緑を守り増やすための 助成の利用を

環境・緑化推進係／8階
☎(3228)5516 FAX(3228)5673

次の①②とも、一定の条件を満たす場合、費用の一部を助成する制度です。対象条件などについて詳しくは、環境・緑化推進係へ問い合わせを。

①生け垣・植樹帯の設置

助成限度額 設置延長1m当たり1万円
(上限30万円)

☆各年度の予算の範囲内で支出し、予算額に達した時点で受け付けを終了

②樹木・樹林・生け垣の維持管理(保護指定制度)

助成額(年額) 樹木=1本当たり1万円、
樹林=面積に応じて3万～8万円、生け垣=長さ1m当たり1,000円

☆保護指定相談・助成金申請は、環境・緑化推進係で随時受け付け。助成金交付は、保護指定の翌年度からです

ごみ等の焼却は禁止です

環境公害係／8階
☎(3228)5799 FAX(3228)5673
清掃事務所
☎(3387)5353 FAX(3387)5389

法律や条例の基準に適合しない焼却炉でごみや落ち葉などを燃やすことは、原則として禁止されています。悪質な焼却行為には、罰則が適用されます。

ごみは適正に分別し、落ち葉を処理する場合は、「燃やすごみ」として出してください。

☆一度に大量に出す場合は有料。事前に清掃事務所へ相談を

11月30日は個人事業税 第2期分の納期限です

中野都税事務所 ☎(3386)1111

8月上旬に郵送した納税通知書で、忘れずに納付を。

赤い羽根共同募金からの配分を受けたい福祉団体の方へ

中野区募金委員会
(地域自治推進係内)／5階
☎(3228)5571 FAX(3228)5620

地域福祉活動などへの配分を希望する場合は、12月15日までに東京都共同募金会へ相談が必要です。詳しくは、同募金会 ☎(5292)3183へ問い合わせを。

11月30日は「年金の日」 「ねんきんネット」のご利用を

中野年金事務所(中野2-4-25)
☎(3380)6111

インターネットで自身の年金記録や将来の年金の見込み額などを確認できる「ねんきんネット」を活用しませんか。

詳しくは、日本年金機構 ☎(0570)058)555(ナビダイヤル)へ問い合わせを。

マイナンバーカードを作리ませんか

マイナンバーカード交付係／1階 ☎(3228)5425 FAX(3228)5653

マイナンバーカードは、身分証明書として利用できる他、お得で便利な点が多数あります。

まだお持ちでない方の申請を お手伝いします

日時・会場

12月7日(木)=南中野地域事務所

12月14日(木)=江古田地域事務所

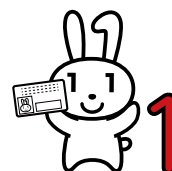
☆各日午前10時～11時30分

申込 11月21日～各開催日前日の正午に電話で、マイナンバーカード交付係へ。各日先着20人

本人が窓口で受け取れない場合は

国が定めたやむを得ない理由に該当する場合は、代理人が受け取れます。内容により必要書類が異なります。事前に区 ☎(3228)5506または前記係へ確認を。

☆多忙などは、やむを得ない理由には該当しません



◀マイナンバー
キャラクター
「マイナちゃん」

証明書をコンビニで受け取れます

住民票の写しや印鑑登録証明書などを全国のコンビニで受け取れます。窓口での発行手数料より100円安くお得です。詳しくは、区 ☎(3228)5506を閲覧になるか、区役所1階証明係 ☎(3228)5506・FAX(3228)5653へ問い合わせを。

マイナ保険証・公金受取口座の 手続きをお手伝いします

情報政策推進係／6階
☎(3228)8807 FAX(3228)5646

マイナンバーカード(4桁の暗証番号)を持って、当日直接会場へ。公金受取口座の登録は、本人名義の通帳またはキャッシュカードも必要です。

時間 平日午前9時～午後4時

会場 区役所1階福祉売店前

催し・講座

暮らしの手続きと書類の相談

区民相談係／1階

☎(3228)8802 FAX(3228)5644

内容 行政書士による遺言書などの書類作成についての相談。区内在住の方が対象。必ず事前予約を

日時 12月15日(金)午後1時～4時

☆一人当たり25分以内

会場 区役所1階専門相談室

申込 12月8日午前9時から電話で、区民相談係へ。先着6人
☆毎月第3金曜日に実施

行政書士会の相談会もご利用を

偶数月第1金曜日＝南中野区民活動センター(弥生町5-5-2)

奇数月第2金曜日＝鷺宮区民活動センター(鷺宮3-22-5)

☆いずれも午後1時～4時。当日直接会場へ。詳しくは、東京都行政書士会中野支部☎0120(404)347へ確認を

「顧客との関係性を深める、経営者のための『聴く』技術」

産業振興センター(中野2-13-14)

☎(3380)6946 FAX(3380)6949

対象 区内中小企業経営者

日時 12月20日(水)午後6時30分～8時30分

会場 産業振興センター

申込 11月21日～12月14日に産業振興センターHPで ☆先着15人

ネット・スマホ体験講座

中野区シルバー人材センター

☎(3366)7971 FAX(3366)7998

内容・日時

インターネット体験＝12月22日(金)午

前10時～午後3時、**スマートフォン体験**＝12月23日(土)午前10時～正午、

スマートフォンLINE体験＝12月23日(土)午後1時～3時

対象 区内在住・在勤・在学の方

会場 中野区シルバー人材センターの各分室

北部(〒165-0033若宮3-15-12)

南部(〒164-0012本町6-17-12)

江古田(〒165-0022江古田4-14-11)

申込 往復ハガキで、受講を希望する会場へ。12月8日必着。☑受講希望講座名・会場、住所、氏名とふりがな、電話番号(返信用にも住所、氏名)

☆抽選で各講座・会場6人(計54人)

新規開業の事業所得のある方向け決算説明会

中野税務署(中野4-9-15)

☎(3387)8111 ☆自動音声案内で「2」を選択し内線213へ

内容 帳簿の締め方や青色申告決算書の書き方、インボイス制度の概要

☆(一社)中野青色申告会との共催

日時 12月5日(火)・7日(木)午前9時30分からと午後1時30分から ☆各日2回実施、各回2時間程度。各回先着24人

会場 中野税務署

申込 11月21日から電話で、中野税務署個人課税1部門へ

保育士就職支援研修・就職相談会

保育園・幼稚園運営支援係／3階

☎(3228)5692 FAX(3228)5667

内容 中野区を含む近隣7区の民間保育所が参加する就職相談会

☆動画研修あり(事前に各自で視聴)

対象 保育士の資格を有する方、取得見込みの方

日時 12月16日(土)午後2時～4時

会場 中野セントラルパークサウス(中野4-10-2)

☆12月16日までの事前申込制。保(先着6人)の申込期限は12月11日。詳しくは、東京都保育人材・保育所支援センターHPをご覧ください。同センター☎(5211)2912へ問い合わせを

12月1日～7日 TOKYO交通安全キャンペーン

生活・交通安全係／8階

☎(3228)8886 FAX(3228)5658

『交通安全教室』にご参加を

日時 12月2日(土)午前10時30分～正午 ☆当日直接会場へ(雨天中止)

会場 総合体育館前(新井3-37-78)

☆詳しくは、野方警察署☎(3386)0110へ問い合わせを



▲スタントマンが交通事故を再現

庭木1本から承ります!



お約束 庭木1本より明瞭料金
土日でもOKです
トイレはお借りしません
お茶はご遠慮します

見積無料!

生垣剪定 長さ1m×高さ2m
通常2,200円を(税込)

先着10名様 1,100円

ガーデンエクスプレス
営業時間 9:00～17:00
東京北支店 練馬区土支店3-19-12

03-5933-2811

遺産分割がまとまらない
相続預貯金が使われていた
遺留分の請求をしたい・された
相続問題は相続を得意分野にする
弁護士にご相談ください。

吉口総合法律事務所
03-6382-4640

弁護士:吉口直希 第一東京弁護士会所属
週刊エコノミストでの相続に関する記事の掲載歴有
JR中央・総武線「東中野駅」西口より徒歩1分
東京都中野区東中野4-4-3 山内ビル2階

第七回
書と木彫人形展
日時 11/21～26
午前10時～午後6時
会場 中野区野方
区民活動センター
ギャラリーA B号
問合せ先 川上(03)3396777

広告

募集・求人

特別区職員採用試験 23区合同説明会

人事係／4階
☎(3228)8041 FAX(3228)5649

内容 職員の経験談を交えた具体的な説明、質疑応答

対象 来年度特別区職員採用試験を受験予定の方

日時 来年1月14日(日)午前10時～午後4時

会場 立教大学池袋キャンパス(豊島区西池袋3-34-1)

☆事前申込制。詳しくは、特別区人事委員会 [HP](#) をご覧になるか、同委員会事務局任用課採用係 ☎(5210)9787 へ問い合わせを

特別区人事委員会 [HP](#)



情報政策官(会計年度任用職員)

情報政策推進係／6階
☎(3228)8807 FAX(3228)5646

情報システムのプロジェクトマネジメントに関する知識や実務経験がある専門職を1人募集します。

勤務期間 来年4月1日～令和7年3月31日(任期満了後に更新の場合あり)

報酬 月額450,000円程度

☆詳しくは、区 [HP](#) で確認を

高齢者・介護

ハローワーク新宿 シニア就職出張相談会

産業係／9階
☎(3228)5518 FAX(3228)5656

対象 おおむね60歳以上の方

日時 12月8日(金)午後1時30分～3時30分 ☆一人当たり20分程度

会場 産業振興センター(中野2-13-14) ☆当日直接会場へ(予約不要)。内容についての問い合わせは、ハローワーク新宿 ☎(5325)9593(部門コード44#)へ

生活機能向上プログラム(2件)

次の①②とも

対象 区内在住の65歳以上の方

申込 ①=11月21日、②=24日からの平日午前9時～午後5時に電話または直接、各施設へ

①健康はお口から～^{こうくう}口腔講座～

しんやまの家(南台4-25-1)
☎・FAX(3229)8175

日時 12月8日(金)午前10時～11時30分 ☆先着40人

②荻原悦子先生の料理教室

「クリスマスメニュー」

上高田東高齢者会館(上高田4-17-3)
☎・FAX(3228)7220

日時 12月8日(金)午前10時～午後1時
参加費 1,000円(材料費)

☆先着16人

家族介護教室(2件)

次の①②とも

対象 自宅で高齢者を介護している方

申込 11月21日～開催日前日に電話で、各施設へ(①は窓口も可)。先着15人

①口腔ケアと口腔体操

かみさぎホーム(上鷺宮3-17-4)
☎(3926)8443 FAX(3970)9620

日時 12月15日(金)午後1時30分～3時

②講座と懇談

中野友愛ホーム(江古田2-24-11)
☎(3389)5515 FAX(5318)5992

日時 12月19日(火)午後1時～3時

子ども・子育て



幼稚園や認可外保育施設等を利用する保護者の方へ
給付を受けるには認定が必要です

教育・保育支給認定係／3階
☎(3228)5793 FAX(3228)5667

幼稚園や認定こども園、認可外保育施設等を利用するお子さんが無償化の給付を受けるには、教育・保育支給認定または施設等利用給付認定の申請が必要です。上記の施設に内定した方は、施設から案内を受け取ってください。来年4月に入園予定の方は、できるだけ12月末までに申請を。

無償化の範囲や条件について詳しくは、案内または区 [HP](#) をご覧ください。

外壁・屋上の防水／総合リフォーム

MARUTOMO マルトモ

中野区物件を手掛け創業25年以上、ビル・マンションから一戸建て等、修繕工事・防水工事等で、私達の技術を活かしてください!

お見積り無料 お気軽にご相談ください

03-5380-0065(代)
<https://www.marutomo1994.co.jp/>
株式会社マルトモ 中野区新井5-33-7(中野通り)



公益社団法人 **中野区シルバー人材センター**

あなたにとっての『働くよろこび』『健康づくり』
シルバー人材センターで実現してみませんか!

会員募集中

ご要望の多い仕事

- 家事援助(掃除・洗濯・調理など)
- 育児支援(子供の送り迎え、保育補助など)
- 除草作業 ●屋内外清掃
- 広報誌の配布など

入会資格

- 原則満60歳以上の健康で働く意欲がある方
- 地域貢献を目指すシルバー人材センターの活動趣旨にご賛同頂ける中野区民の方
- 年会費2,000円

入会ご希望の方はお気軽にお電話を!

TEL.03-3366-7971

受付時間 平日午前9時～午後5時(土・日・祝日除く)
〒164-0011
東京都中野区中央2-22-10-101

就学通知書を郵送します

学事係／5階

☎(3228)5459 FAX(3228)5680

来年4月に小・中学校入学の対象となるお子さんの保護者へ、就学通知書を郵送します。

対象 日本国籍で区内に住民登録がある、または外国籍で就学手続きを済ませている、次の期間に生まれたお子さん

小学校＝平成29(2017)年4月2日～同30(2018)年4月1日

中学校＝平成23(2011)年4月2日～同24(2012)年4月1日

郵送予定日 小学校＝12月上旬、中学校＝来年1月上旬

次の方は手続きが必要です

①区立小・中学校に入学を希望する外国籍のお子さん

②国立、都立、私立の小・中学校に入学するお子さん

☆詳しくは、学事係へ問い合わせを

受験生チャレンジ支援貸付のご利用

中野区社会福祉協議会(中野5-68-7)
☎(5380)5775

高校・大学の授業料や塾の費用を無利子で借りられ、入学すると返済が免除されます。詳しくは、中野区社会福祉協議会へ問い合わせを。

対象 中学校3年生・高校3年生のお子さんがある、所得が一定基準以下の世帯
☆相談は、前日までに予約が必要。平日(第3月曜日を除く)午前9時～午後5時に電話で、同協議会へ

区立障害児通所支援施設の放課後等デイサービス利用希望の方は相談を

子ども発達支援係／6階

☎(3228)5613 FAX(3228)5505

次の①～③の区立障害児通所支援施設は、就学しているお子さんを対象に放課後等デイサービスを実施しています。

来年4月からの利用を希望する方は、次の期間に相談してください。

相談期間・方法 11月21日～12月28日の午前10時～午後5時に電話またはファクスで、希望する次の対象施設へ。

☑住所、氏名とふりがな、連絡先、お子さんの氏名とふりがな、生年月日

対象施設

①療育センターゆめなりあ

(弥生町5-5-2)

☎(6382)4781 FAX(6382)4782

②放課後デイサービスセンターみずいる

(丸山1-17-2緑野小学校敷地内)

☎(3388)5777 FAX(3388)5666

③子ども発達センターたんぽぽ

(丸山1-17-2緑野小学校敷地内)

☎(5343)7883 FAX(5343)7893

☆③は重度・重複障害のお子さんが対象。上記以外の民間事業所の利用については、直接各事業所へ問い合わせを。区内の事業所の一覧は区HPでご覧になれます

区HP



「歯みがき教室」

中部すこやか福祉センター
(中央3-19-1)

☎(3367)7788 FAX(3367)7789

内容 歯科衛生士に学ぶお子さんの歯磨き習慣の準備と保護者のお口のケア

日時 12月15日(金)①午前10時から、

②11時15分から、③午後2時から

☆各回45分で、①③は同内容

対象 区内在住の乳幼児とその保護者

☆①③は1歳～1歳半、②は生後6か月～11か月のお子さん

会場 中部すこやか福祉センター

申込 11月22日～12月13日に電子申請か、電話または直接、中部すこやか福祉センターへ。各回先着10組

妊婦さんの歯っぴいお食事講座

南部すこやか福祉センター
(弥生町5-11-26)

☎(3380)5551 FAX(3380)5532

内容 初めて出産を迎える区民の方を対象に、妊娠中から出産後の食事のポイントとお口のケアなどを紹介

☆希望者は、食事診断を受けられます

日時 12月13日(水)午後1時30分～3時

会場 南部すこやか福祉センター

申込 11月29日～12月11日に電子申請か、電話または直接、南部すこやか福祉センターへ。先着8人



積水ハウスグループのシニア向け賃貸マンション(サービス付き高齢者向け住宅)

人生100年時代を楽しみたい60歳以上の方々へ ～賃貸形式の幸せな新しい住まいを検討してみませんか?～

入居者募集

こんなお悩みやご相談よくいただきます。

- ① 両親が遠方に住んでおり不安。すぐに会いに行ける距離にいて欲しい。
- ② 不動産の管理等が煩わしくなり、自宅売却を検討している。
- ③ (既に・今後) 在宅介護サービスを利用していても入居は可能?



グランドマスト
江古田の杜
東京都中野区
江古田3-14-2



グランドマスト
中野若宮
東京都中野区
若宮3-27-2



個別内覧会開催

まずはお気軽に見学へお越しください!

グランドマスト江古田の杜 11月23日(木)・30日(木)

グランドマスト中野若宮 11月24日(金)・28日(火)



宅地建物取引業者免許 国土交通大臣(13)第2250号(一社)不動産協会(公財)日本賃貸住宅管理協会
積水ハウス不動産東京株式会社 グランドマスト事業部
東京都渋谷区代々木2-1-1 新宿メインタワー20階



0120-815-823

営業時間/9:00～18:00
定休日/土曜・日曜・祝日

担当:川口

健康・福祉

区民健診は 2月29日までに受診を

区民健診係(中野区保健所)
☎(3382)2429 FAX(3382)7765

国保特定健診や各種がん検診など、区民健診の受診期限は来年2月29日です。期限が近付くと、医療機関が混み合って受診できない場合もあります。早めに受診しましょう。

☆健診(検診)の種類によっては、区への申し込みが必要(申込期限は2月9日)。受診券を紛失した場合は再発行します。詳しくは、区民健診係へ確認を

協会けんぽ被扶養者の方は 年に一度は健診を

全国健康保険協会(協会けんぽ)の被扶養者(家族)で40歳~74歳の方は、「特定健診」を受診できます。詳しくは、協会けんぽ東京支部健診専用ダイヤル ☎(6853)6111(平日午前8時30分~午後5時15分)へ問い合わせを。

国保特定健診を受診した方へ 健診結果を生かしましょう

保健事業係(中野区保健所)
☎(3382)2430 FAX(3382)7765

受診勧奨通知を発送します

国保特定健診の結果、生活習慣病の疑いがあり、まだ医療機関を受診していない方へ「健診結果レポート」を今月下旬に郵送します。また、レポートが届くころに電話で受診状況を確認します。届いた方は医療機関を受診しましょう。

メタボリックシンドローム(メタボ)の 疑いがある方へ

国保特定健診で、メタボの可能性があるとの結果が出た方のうち、まだ特定保健指導を利用していない方へ特定保健指導利用券を郵送しています。

この券を利用すると、医師や管理栄養士から生活習慣改善に向けた支援を受けられます。積極的に活用しましょう。

もの忘れ相談会

在宅療養推進係/5階
☎(3228)5785 FAX(3228)8716

日時 12月6日(水)午前10時~午後3時
30分 ☆当日直接会場へ

会場 区役所1階区民ホール

障害者居住支援セミナー

在宅福祉係/1階
☎(3228)8953 FAX(3228)5665

対象 区内在住・在勤の方

日時 12月13日(水)午後2時~3時40分
会場 産業振興センター(中野2-13-14)

申込 11月21日~12月5日に jiritsu-shien@tocolo.or.jpで、中野区障害者自立支援協議会へ(在宅福祉係へ電話も可)。先着40人。☑住所、氏名とふりがな、電話番号

侵入箇所や駆除方法を学ぼう 「ネズミ対策パネル展」

衛生環境係(中野区保健所)
☎(3382)6662 FAX(3382)6667

期間 12月12日(火)~22日(金)

会場 中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」東側 ☆当日直接会場へ

新型コロナの影響で期間内に 予防接種を受けられなかった方へ

保健予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

感染リスクを考慮し受診を控えていたため、期間内に接種できなかった方について、予防接種(一部を除く)の接種期間を延長しています。

この特例は、令和7年(高齢者肺炎球菌は同6年)3月31日で終了します。詳しくは、区HPをご覧ください。保健予防係へ問い合わせを。

冬場に多発 ノロウイルス食中毒に要注意

食品衛生係(中野区保健所) ☎(3382)6664 FAX(3382)6667

次の注意点を守り、食中毒や感染を
予防しましょう。

感染予防の3つのポイント

- ①カキなどの二枚貝は十分加熱を
- ②調理・食事の前、トイレの後にはしっかり手洗い
- ③嘔吐物などを片付けた後は塩素系消毒剤で消毒を



パネル展示も
ご覧ください

期間 12月12日(火)~22日(金)
会場 中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」東側
☆当日直接会場へ

外壁・屋根塗装工事

リフォーム工事全般 見積もり無料・最短翌日対応

外壁塗装まるごとパック
420,000円~(税別)
おおよそ30坪 462,000円~(税別)

確かな実績 リフォームローン ご相談からでも
創業34年 金利0% 期間限定 下記フリーダイヤルまで
案件あり ご連絡お待ちしております。

株式会社トーソーコンストラクション 総合建設業 建設許可番号(第2)第123790号
ハートペイント
受付時間9:00~18:00(土日祝営業) 中野区弥生町1-9-8 トーソー本社ビル7F
0120-860-100

お庭のことなら、 何でもお気軽にご相談を!

中野区を中心に、地元密着を基本として活動する植木屋です。庭木一本からでも、お手入れ承ります。見積りは無料!

フリーダイヤル 0120-283691

鷺六造園 | 中野区鷺宮 6-28-6-211
URL <http://www.sagirokuzoen.com>
メールアドレス info@sagirokuzoen.com

11月20日～12月5日の休日当番医・当番薬局

当番医・当番薬局が変更になる場合があります。最新の情報は区🏠で確認を



休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を

午前9時～午後5時

保険証・医療証をお持ちください。

往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を

午前9時～午後5時30分

医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス

「ひまわり」

☎(5272)0303

FAX(5285)8080

(ファクスは聴覚・言語障害者向け)

携帯電話などからは

<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/>

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」

☎(5285)8898

プッシュ回線・携帯電話からは

#8000も利用可

月～金曜日 午後6時～翌朝8時

土・日曜日、祝・休日

午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119

野方消防署 ☎(3330)0119

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
11月23日(木・祝)	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
	中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
	熊谷医院	内	鷺宮3-32-5	(3338)1515
	新井クリニック	内	東中野3-10-12 3階	(5331)3383
	山田医院	産婦・小・内	中野2-14-17	(3384)3555
	堤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	本町2-42-15	(3372)4701
	中島歯科医院	歯	松が丘1-17-2-106	(3388)0189
	こばやし歯科医院	歯	中野5-66-3 3階	(3388)7887
薬局	薬局アポック鷺宮店		鷺宮3-33-6	(3223)0088
	ライフ薬局		中野2-11-5	(3380)9393
	茜調剤薬局中野坂上店		本町2-42-15	(6300)6122
11月26日(日)	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421
	横島病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
	橋本医院	内	野方3-15-3	(3389)0355
	中野の森ファミリークリニック	内	上高田1-37-11	(3361)1381
	武医院	外・皮・小	東中野1-59-14	(3368)8597
	中野坂上米沢医院	内・小・皮	中央2-4-3-102	(3365)2727
	高野歯科クリニック☆	歯	本町4-21-16-203	(3383)4618
	けやき薬局		江古田2-22-1	(3388)0782
薬局	むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6	(5380)3935
	薬局アポック中野坂上店		中央2-4-3	(3369)0021
12月3日(日)	新渡戸記念中野総合病院	内・外・小・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
	美穂診療所	内・小・消	鷺宮5-3-14	(3990)1208
	中野ひだまりクリニック	内・消	東中野3-6-12	(3368)0888
	堤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	本町2-42-15	(3372)4701
	白川クリニック	内・外	南台2-51-8 1階	(6382)5011
	船坂歯科医院☆	歯	野方3-25-8	(3388)6818
	ことぶき薬局中野中央店		中央4-59-11	(5385)2971
薬局	茜調剤薬局中野坂上店		本町2-42-15	(6300)6122
	すずらん薬局		南台2-51-7	(6382)7941

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

中野区準夜間 こども救急診療

新渡戸記念中野総合病院
(中央4-59-16)
☎(3382)9991

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

診療日

年中無休

受付時間

午後6時45分～9時45分

診療時間

午後7時～10時

☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を

☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を

☆症状により診療できない場合があります

☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

東京消防庁

救急相談センター

(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・
携帯電話からは

#7119

ダイヤル回線

☎(3212)2323

屋根ふきかえ・外壁塗装

🔥🔥🔥 雨漏り緊急対応 🔥🔥🔥

リフォーム全般 (ご相談・お見積り無料)



創業 昭和62年 東京都建設業許可

株式会社 山野

中野区新井 1-19-1

フリーダイヤル 012-012-4699

中野区民だけの特別プラン

豪華伊勢海老付き宿泊プラン

特典色々♪詳しくはWEBで!

自家源泉掛け流し温泉

休前日は +3,000 円

1泊2食 消費税込

(12/28～1/4を除く)

大人1名 14,300 円

大人2名様より受付(入湯税別)

自家源泉の
ホテル 竜宮の使い



0557-95-0141



ご予約は
こちらから

広告

令和5年度 中野区表彰式を行いました

秘書係/4階 ☎(3389)1111(代表) FAX(3228)5645

区は、自治の発展や福祉の向上などに尽力された方を表彰しています。

今年度は、10月31日の表彰式で次の方々を表彰しました(表彰状5人[☆印]、感謝状4人)。



▲表彰式に参加されたみなさん

表彰されたみなさん(敬称略)

自治功労

金田 一 榮(元弥一向台町会会長)☆
高橋 佐智子(上高田共和会会長)☆
八束 重宣(上ノ原町会会長)
鈴木 進(高根町会会長)
川野辺 次男(上高田隣人協力会会長)
山本 建司(上高田二丁目町会会長)

社会教育功労

石原 浩(中野区スキー協会会長)☆
石川 嘉勇(中野区少林寺拳法連盟会長)☆

産業振興功労

高橋 宏治(中野区商店街連合会会長)☆

中野区独自の価格高騰支援給付金を支給します

対象の方へ書類を郵送します。詳しくは、届いた書類または区HPをご覧ください。

低所得の課税世帯の方

給付額 1世帯当たり3万円

対象 令和5年6月1日に中野区に住民登録がある次のいずれかの世帯

- ・令和5年度の住民税が均等割のみ
- ・令和4年中の世帯全員の合計所得の合算額が150万円未満

☆書類は今月下旬に郵送

区HP▶



問合先 価格高騰支援給付金コールセンター

☎(3228)5900

(平日午前8時30分～午後5時15分)

☆聴覚障害のある方はFAX(3228)5898へ

小・中学生の保護者の方

給付額 小学生=30,000円、中学生=37,000円

☆お子さん一人当たり

対象 令和5年10月1日に中野区に住民登録がある小学校1年生～中学校3年生相当の年齢のお子さんの保護者

☆学校の種類は問いません。

書類は11月15日に郵送

区HP▶



問合先 学齢期給付金コールセンター

☎(6631)3918

(平日午前8時30分～午後5時15分)

☆聴覚障害のある方はFAX(3228)5679へ

11月1日現在。()内は前月比

住民基本台帳	世帯数	人口(人)				合計
		男	女	小計		
日本人	197,950※ (6増)	159,417 (49減)	157,148 (3増)	316,565 (46減)		337,552 (674増)
外国人	15,531 (664増)	11,038 (407増)	9,949 (313増)	20,987 (720増)		

※日本人と外国人の混合世帯 2,012 を含む

次号予告

いつまでも中野で元気に
地域の通い場

◀なかの区報

SNSでも
情報発信中

◀区HP

●区内各家庭の郵便受けなどに配布しています。情報活用後は、資源として古紙の集団回収へ