

中野区ピンクリボン2023 10月はピンクリボン運動月間

区民健診係(中野区保健所) ☎(3382)2429 FAX(3382)7765

乳がんは、日本人女性の9人に1人がかかると言われていますが、早期発見・早期治療により高い確率で治ります。乳がんや検診に関する知識を深め、定期的に検診を心掛けましょう。

乳がんの正しい知識を広め、乳がん検診受診を推進するための世界的な啓発キャンペーン

乳がん検診を受けましょう

区は、40歳以上の女性が隔年で受診するよう、乳がん検診(視触診検査・マンモグラフィ検査)を申込制で実施。今年度の受診期限は、来年2月29日です。昨年度受けられなかった方は、忘れずに受診しましょう。昨年度に視触診検査のみ受診した方は、マンモグラフィ検査のみ受診できます。区民健診受診券(乳がん検診)の申し込みは、区民健診係へ。

催しにご参加を

☆いずれも当日直接会場へ

街頭キャンペーン

日時 10月6日(金)
午前10時から
会場 中野駅北口駅前広場他



▲過去の街頭キャンペーン

乳がんに関するパネル展示

日時 10月17日(火)～19日(木)午前8時30分～午後5時(最終日は4時まで)
会場 区役所1階区民ホール

マンモグラフィ検査(乳房X線検査)を検診車で受診できます

会場・日程 ☆1月・2月は来年
区役所=9月24日(日)、11月25日(土)、12月17日(日)
中野区保健所(中野2-17-4)=10月15日(日)、12月6日(水)、2月23日(金・祝)・29日(木)
南部すこやか福祉センター(弥生町5-11-26)=10月26日(木)、12月16日(土)
上鷲宮二丁目集会室(上鷲宮2-4-6)=11月6日(月)、1月31日(水)
申込 実施日前日までの平日午前9時～午後5時に電話で、東京都予防医学協会☎0120(128)331(予約専用電話)へ。各日先着45人 ☆携帯電話からは☎(3269)4752へ。今年度の受診券を手元に用意の上、予約を

9月20日～10月5日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号		
9月23日(土・祝)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321	
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166	
		美穂診療所	内・小・消	鷲宮5-3-14	(3990)1208	
		中山レディースクリニック	産婦	東中野3-9-14	(3371)2676	
		東中野セント・アンジェラクリニック	内	東中野5-17-10 1階	(6908)9698	
		三五医院	内・神経内	南台2-6-8	(3381)0313	
		大橋歯科医院	歯	新井2-25-4	(3386)3444	
		まさみデンタルクリニック	歯	中野4-2-1 4階	(3388)8383	
		薬局	むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22	(5343)3912
			青葉調剤薬局 カメイ調剤薬局中野南台店		中野5-47-10 南台2-9-3	(3389)7110 (5328)2313
9月24日(日)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421	
		横島病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531	
		大場診療所	内・小	大和町3-40-6	(3330)0073	
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10	(3330)0743	
		セイメイ内科	内・循	中央1-25-5	(5389)2972	
		新中野内科クリニック	内・消	本町4-45-9 4階	(6382)5270	
		ファースト歯科医院☆	歯	上高田3-40-10 2階	(3385)3911	
		薬局	栄真堂薬局		大和町3-44-2	(3337)2510
			わかみや薬局		若宮1-43-11	(5327)3663
			ことぶき薬局末広橋店		中央1-25-3	(3227)1907
10月1日(日)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・小・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991	
		中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321	
		やまぐち内科ハートクリニック	内	上鷲宮2-4-1	(3970)0770	
		井上医院	内	松が丘1-2-16	(3386)6194	
		中野ひだまりクリニック	内・消	東中野3-6-12	(3368)0888	
		やよい町こども医院	小	弥生町1-8-11	(6300)4790	
		金子歯科医院☆	歯	弥生町1-32-4	(3373)2561	
		薬局	むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22	(5343)3912
			ことぶき薬局中野中央店		中央4-59-11	(5385)2971
			いずみ薬局さざのみや		上鷲宮2-4-1	(5848)3229

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

当番医・当番薬局が変更になる場合があります。最新の情報は区☎で確認を



休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時
保険証・医療証をお持ちください。
往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時30分
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎(5272)0303
FAX(5285)8080
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)
携帯電話などからは
<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/>

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
☎(5285)8898
プッシュ回線・携帯電話からは#8000も利用可
月～金曜日 午後6時～翌朝8時
土・日曜日、祝・休日 午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119
野方消防署 ☎(3330)0119

東京消防庁
救急相談センター
(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話からは #7119
ダイヤル回線 ☎(3212)2323

中野区準夜間 子ども救急診療

新渡戸記念中野総合病院
(中央4-59-16)
☎(3382)9991

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

診療日 年中無休 | 受付時間 午後6時45分～9時45分 | 診療時間 午後7時～10時

☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
☆症状により診療できない場合があります
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

区報に広告を掲載しませんか

広報係/4階
☎(3228)8805 FAX(3228)5645
区内全域に約21万部、各戸配布しています。
料金や規格などについての詳しい資料を郵送しますので、問い合わせを。



▲区☎でも案内

庭木1本から承ります!

お約束 庭木1本より明瞭料金 土日でもOKです トイレはお借りしません お茶はご遠慮します 見積無料!

生垣剪定 長さ1m×高さ2m 通常2,200円を 先着10名様 1,100円 (税込)

営業時間 9:00~17:00 東京北支店 練馬区土支店3-19-12
ガーデンエクスプレス 03-5933-2811

お見積り・お問い合わせは ☎電話もしくは2次元コードから